

津島市自殺対策計画に関する意見募集の結果

期間：平成 31 年 1 月 7 日（月）から平成 31 年 1 月 31 日（木）まで

周知：広報及び市ホームページにて周知。

意見募集：保健センター、市役所、神守支所及び神島田連絡所で閲覧に供し、意見投函箱にて意見募集。

市ホームページにおいても案を公開するとともに、直接持参、郵送、FAX 及び電子メールでも意見募集。

意見：1 件

項目	意見の概要	市の考え方
取組についての提案	対策計画を拝見して、自殺予防のための周囲のサポート環境の充実化を図るための計画は十分に練られていると感じました。しかしながら、それに加えて、自殺やうつ当事者になりうる個人ひとりひとりへの働きかけが必須であると考えます。その働きかけとして、バランスボールエクササイズを提案します。	自殺予防のためには、「生きることへの促進要因（自殺に対する保護要因）」が「生きることの阻害要因（自殺のリスク要因）」を上回ることが必要です。ご提案のエクササイズについては、心の健康づくりの推進をするうえで、ストレスの軽減、健康の保持増進のために大切であると考えます。計画書の第 3 章における基本施策として、「生きることの促進要因の支援」を挙げておりますので、「命の大切さを知るための啓発・周知」の取組として、健康に関する活動団体等を、市のホームページで引き続き紹介していきます。