

参考資料

1 設置要綱

健康日本21津島市計画策定委員会要綱

(設置)

第1条 健康増進法(平成14年法律第103号)第8条第2項の規定に基づく健康日本21津島市計画(以下「津島市計画」という。)の策定について、市民の健康の増進に関する施策の推進に対する市民の意見を広く反映させるため、健康日本21津島市計画策定委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(組織)

第2条 委員会は、別表に掲げる者を委員として組織し、市長が委嘱する。

2 委員の任期は、平成18年3月31日までとする。

(役員)

第3条 委員会に委員長及び副委員長を置く。

2 委員長は、委員の互選により定め、副委員長は、委員長が委員のうちから指名する。

3 委員長は、会務を総理する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第4条 委員会は、委員長が招集し、その会議の議長となる。

2 委員会は、委員の半数以上が出席しなければ、会議を開き、議決することができない。

3 委員会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、委員長の決するところによる。

4 委員会は、専門事項の検討等のため必要と認めるときは、当該専門事項に係る関係者を委員会に出席させ、説明及び意見を求めることができる。

(連絡会議)

第5条 委員会に、津島市計画の策定に関する調査、研究その他委員長が必要と認める事項を行うため、健康日本21津島市計画策定連絡会議(以下「連絡会議」という。)を置く。

2 連絡会議の組織及び運営に関し必要な事項は、別に定める。

(部会)

第6条 策定連絡会議に、津島市計画の素案の作成その他委員長が必要と認める事項を行うため、健康日本21津島市計画策定作業部会(以下「部会」という。)を置く。

2 部会の組織及び運営に関し必要な事項は、別に定める。

(事務局)

第7条 委員会の事務局は、健康福祉部健康推進課に置く。

(委任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が定める。

附 則

この要綱は、平成16年10月6日から施行する。

別表（第2条関係）

学識経験を有する者

津島市医師会会長

津島市歯科医師会会長

津島市薬剤師会会長

愛知県津島保健所所長

津島市教育委員会教育長

津島市社会福祉協議会会長

津島市民生児童委員連絡協議会代表

津島市小中学校校長会代表

津島市老人クラブ連合会代表

津島市健康づくり食生活改善協議会代表

津島商工会議所代表

津島市体育協会代表

津島市地域婦人会連絡協議会代表

津島市小中学校PTA連合会代表

津島市保育協会代表

2 策定委員名簿

平成 16 年度

| 所属または役職 | 氏名 |
|----------------------|---------------------------|
| 学識経験を有する者 | 田邊 穰 |
| 津島市医師会会長 | 後藤 亨 |
| 津島市歯科医師会会長 | 井桁 清和 |
| 津島市薬剤師会会長 | 増井 武夫 |
| 愛知県津島保健所所長 | 松本 忠雄 |
| 津島市教育委員会教育長 | 宇佐美 清毅 |
| 津島市社会福祉協議会会長 | 浅井 賢次 |
| 津島市民生児童委員連絡協議会代表 | 安部 悦道 (平成 16 年 11 月まで) |
| 津新市小中学校校長会代表 | 加藤 文章 |
| 津島市老人クラブ連合会代表 | 水野 英雄 |
| 津島市健康づくり食生活改善推進協議会代表 | 山田 久子 |
| 津島市商工会議所代表 | 前田 裕宣 |
| 津島市体育協会代表 | 垣見 恵一 |
| 津島市地域婦人会連絡協議会代表 | 野田 勝子 |
| 津島市小中学校 P T A 連合会代表 | 加藤 卓 |
| 津島市保育協会代表 | 横江 好明 |

平成 17 年度

| 所属または役職 | 氏名 |
|---------------------|---------------------------|
| 学識経験を有する者 | 田邊 穰 |
| 津島市医師会会長 | 後藤 亨 |
| 津島市歯科医師会会長 | 渡邊 健一 |
| 津島市薬剤師会会長 | 鈴木 康広 |
| 愛知県津島保健所所長 | 柴田 和顯 |
| 津島市教育委員会教育長 | 宇佐美 清毅 |
| 津島市社会福祉協議会会長 | 浅井 賢次 |
| 津島市民生児童委員連絡協議会代表 | 小川 恒子 (平成 16 年 12 月から) |
| 津新市小中学校校長会代表 | 野寄 修一 |
| 津島市老人クラブ連合会代表 | 水野 英雄 |
| 津島市健康づくり小生活改善協議会代表 | 山田 久子 |
| 津島市商工会議所代表 | 永田 光宏 |
| 津島市体育協会代表 | 垣見 恵一 |
| 津島市地域婦人会連絡協議会代表 | 野田 勝子 |
| 津島市小中学校 P T A 連合会代表 | 丹羽 正藏 |
| 津島市保育協会代表 | 横江 好明 |

3 策定経緯

| 日 付 | | 内 容 |
|---------|-----------|--|
| 平成 16 年 | 11 月 24 日 | 健康日本 21 津島市計画策定作業部会 1 作業部会会長及び副会長の選出について 2 策定スケジュールについて 3 策定に関する調査アンケートについて |
| | 11 月 26 日 | 健康日本 21 津島市計画策定連絡会 1 連絡会会長及び副会長の選出について 2 策定スケジュールについて 3 策定に関する調査アンケートについて |
| | 12 月 1 日 | 健康日本 21 津島市計画策定委員会 1 策定委員会委員長及び副委員長の選出について 2 策定スケジュールについて 3 策定に関する調査アンケートについて |
| 平成 17 年 | 3 月 22 日 | 健康日本 21 津島市計画策定作業部会 1 調査アンケートの集計結果について 2 平成 17 年度策定スケジュールについて |
| | 3 月 24 日 | 健康日本 21 津島市計画策定連絡会 1 調査アンケートの集計結果について 2 平成 17 年度策定スケジュールについて |
| | 3 月 29 日 | 健康日本 21 津島市計画策定委員会 1 調査アンケートの集計結果について 2 平成 17 年度策定スケジュールについて |
| | 7 月 27 日 | 健康日本 21 津島市計画策定作業部会 1 計画の内容、考え方、スケジュールについて 2 グループ討議（健康について気になること） |
| 平成 18 年 | 2 月 27 日 | 健康日本 21 津島市計画策定連絡会 1 健康日本 21 津島市計画（案）について |
| | 3 月 1 日 | 健康日本 21 津島市計画策定委員会 1 健康日本 21 津島市計画（案）について |
| | 3 月 24 日 | 健康日本 21 津島市計画策定連絡会 1 健康日本 21 津島市計画（案）について |
| | 3 月 28 日 | 健康日本 21 津島市計画策定委員会 1 健康日本 21 津島市計画（案）について |

4 市民健康調査結果概要

1 調査の概要

1. 調査の目的

健康日本 21 計画の策定にあたり、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、生活の質の向上等を計画的に図るため、根本的な原因である生活習慣病を予防する「一次予防」に重点をおき、すべての人が、健康で生きがいをもって生活できる力ある社会を実現するための基礎資料として、市民の健康状態や健康に関する知識、生活習慣病の認識度などを把握することを目的としました。

2. 調査対象者と配布数

津島市在住の成人男女（20 歳～65 歳まで）1,000 人を年齢階層別に無作為抽出

3. 配布及び回収方法

アンケート調査票を郵送により配布、返信用封筒にて回収

4. 調査時期

配布・締め切り : 平成 16 年 12 月 10 日～12 月 27 日

5. 回収結果

| 対象者 | 配布数（件） | | | 回収数（件） | | | 回収率（％） | | |
|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-----|--------|------|------|
| | 男性 | 女性 | 計 | 男性 | 女性 | 計 | 男性 | 女性 | 計 |
| 20 歳代 | 100 | 100 | 200 | 35 | 48 | 83 | 35.0 | 48.0 | 41.5 |
| 30 歳代 | 100 | 100 | 200 | 50 | 53 | 103 | 50.0 | 53.0 | 51.5 |
| 40 歳代 | 100 | 100 | 200 | 41 | 53 | 94 | 41.0 | 53.0 | 47.0 |
| 50 歳代 | 100 | 100 | 200 | 49 | 64 | 113 | 49.0 | 64.0 | 56.5 |
| 60 歳代 | 100 | 100 | 200 | 59 | 49 | 108 | 59.0 | 49.0 | 54.0 |
| 不明 | — | — | — | — | — | 7 | — | — | — |
| 合計 | 500 | 500 | 1,000 | 234 | 267 | 508 | 46.8 | 53.4 | 50.8 |

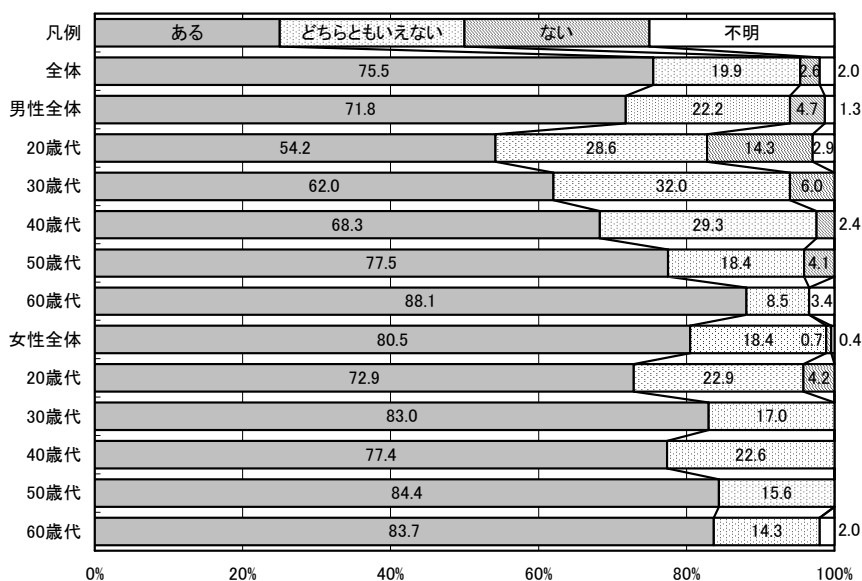
2 調査結果の概要

○身体 の 状況、健康に関する知識・意識について

・健康意識について

健康についての関心は、「ある」が75.5%、「どちらともいえない」が19.9%、「ない」が2.6%となっています。

性別年齢別で見ると、男性よりも女性で健康について関心のある人が多くなっています。また、男性では、20歳代で最も少なくなっていますが、加齢とともに増え、60歳代では最も多くなっています。



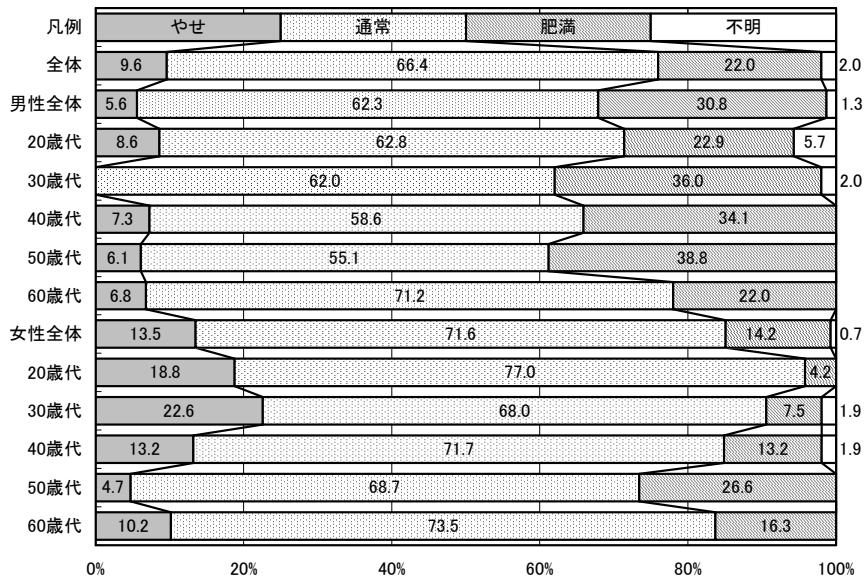
上段:実数 下段:横%

| 性別・年齢別 | | 合計 | ある | どちらともいえない | ない | 不明 |
|--------|----|-------|------|-----------|------|-----|
| | | | | | | |
| 全体 | 実数 | 508 | 384 | 101 | 13 | 10 |
| | 横% | 100.0 | 75.5 | 19.9 | 2.6 | 2.0 |
| 男性 | 実数 | 234 | 168 | 52 | 11 | 3 |
| | 横% | 100.0 | 71.8 | 22.2 | 4.7 | 1.3 |
| 20歳代 | 実数 | 35 | 19 | 10 | 5 | 1 |
| | 横% | 100.0 | 54.2 | 28.6 | 14.3 | 2.9 |
| 30歳代 | 実数 | 50 | 31 | 16 | 3 | - |
| | 横% | 100.0 | 62.0 | 32.0 | 6.0 | - |
| 40歳代 | 実数 | 41 | 28 | 12 | 1 | - |
| | 横% | 100.0 | 68.3 | 29.3 | 2.4 | - |
| 50歳代 | 実数 | 49 | 38 | 9 | 2 | - |
| | 横% | 100.0 | 77.5 | 18.4 | 4.1 | - |
| 60歳代 | 実数 | 59 | 52 | 5 | - | 2 |
| | 横% | 100.0 | 88.1 | 8.5 | - | 3.4 |
| 女性 | 実数 | 267 | 215 | 49 | 2 | 1 |
| | 横% | 100.0 | 80.5 | 18.4 | 0.7 | 0.4 |
| 20歳代 | 実数 | 48 | 35 | 11 | 2 | - |
| | 横% | 100.0 | 72.9 | 22.9 | 4.2 | - |
| 30歳代 | 実数 | 53 | 44 | 9 | - | - |
| | 横% | 100.0 | 83.0 | 17.0 | - | - |
| 40歳代 | 実数 | 53 | 41 | 12 | - | - |
| | 横% | 100.0 | 77.4 | 22.6 | - | - |
| 50歳代 | 実数 | 64 | 54 | 10 | - | - |
| | 横% | 100.0 | 84.4 | 15.6 | - | - |
| 60歳代 | 実数 | 49 | 41 | 7 | - | 1 |
| | 横% | 100.0 | 83.7 | 14.3 | - | 2.0 |

・BMIについて

BMIの状況については、「通常」が66.4%、「肥満」が22.0%、「やせ」が9.6%となっています。

性別年齢別で見ると、全体では、男性の「肥満」の割合が高く、女性の「やせ」の割合が高くなっています。また、女性の30歳代で、「やせ」の割合が最も高く、男性の30歳代～50歳代の「肥満」が高くなっています。



上段:実数 下段:横%

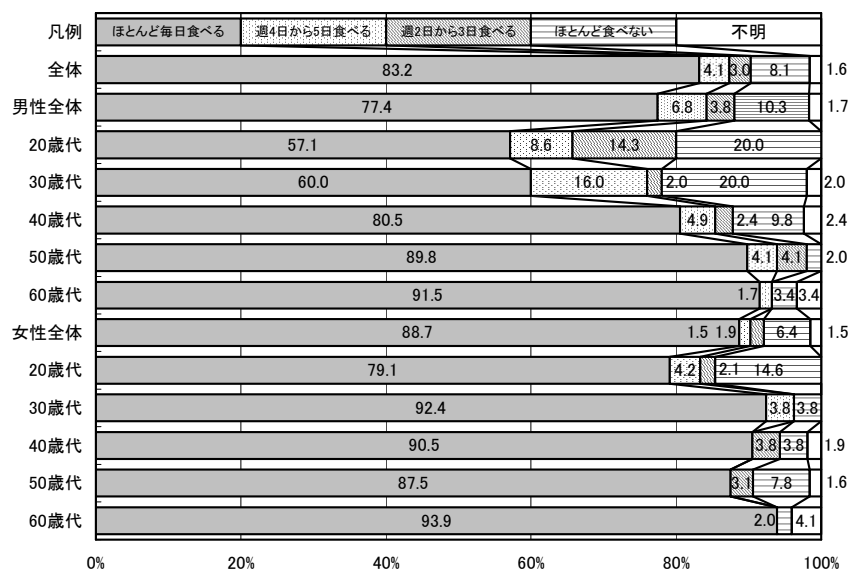
| 性別・年齢別 | 合計 | やせ | 通常 | 肥満 | 不明 |
|--------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | 全体 | 508 100.0 | 49 9.6 | 337 66.4 | 112 22.0 |
| 男性 | 234 100.0 | 13 5.6 | 146 62.3 | 72 30.8 | 3 1.3 |
| 20歳代 | 35 100.0 | 3 8.6 | 22 62.8 | 8 22.9 | 2 5.7 |
| 30歳代 | 50 100.0 | - | 31 62.0 | 18 36.0 | 1 2.0 |
| 40歳代 | 41 100.0 | 3 7.3 | 24 58.6 | 14 34.1 | - |
| 50歳代 | 49 100.0 | 3 6.1 | 27 55.1 | 19 38.8 | - |
| 60歳代 | 59 100.0 | 4 6.8 | 42 71.2 | 13 22.0 | - |
| 女性 | 267 100.0 | 36 13.5 | 191 71.6 | 38 14.2 | 2 0.7 |
| 20歳代 | 48 100.0 | 9 18.8 | 37 77.0 | 2 4.2 | - |
| 30歳代 | 53 100.0 | 12 22.6 | 36 68.0 | 4 7.5 | 1 1.9 |
| 40歳代 | 53 100.0 | 7 13.2 | 38 71.7 | 7 13.2 | 1 1.9 |
| 50歳代 | 64 100.0 | 3 4.7 | 44 68.7 | 17 26.6 | - |
| 60歳代 | 49 100.0 | 5 10.2 | 36 73.5 | 8 16.3 | - |

○栄養・食生活について

・朝食の摂取状況について

朝食の摂取状況については、「ほとんど毎日食べる」の割合が83.2%、「ほとんど食べない」が8.1%となっています。

性別年齢別で見ると、全体的には、男性が女性に比べ「ほとんど食べない」の割合が多くなっています。男性の20歳代、30歳代で、「ほとんど食べない」の割合が20.0%と多くなっています。



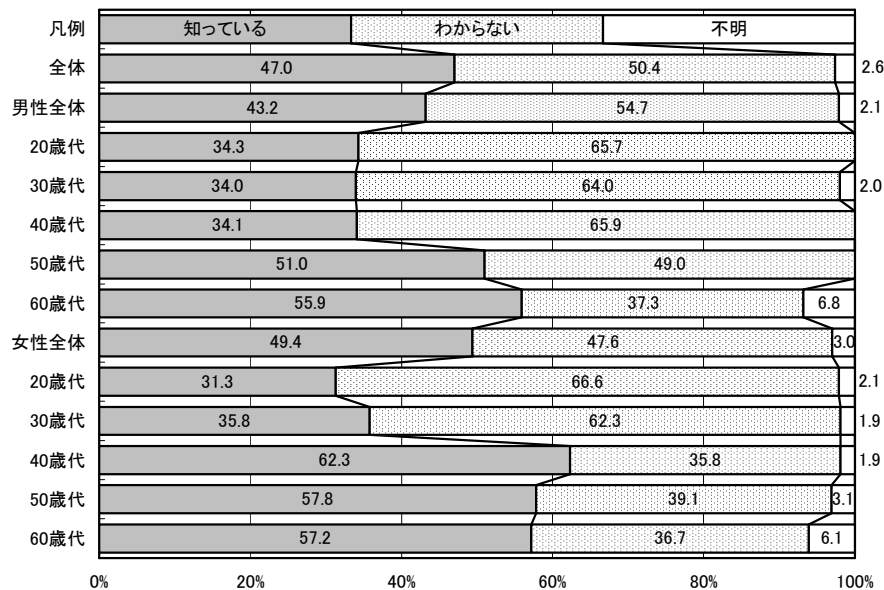
上段:実数 下段:横%

| 性別・年齢別 | 合計 | ほとんど毎日食べる | 週4日から5日食べる | 週2日から3日食べる | ほとんど食べない | 不明 |
|--------|-------|-----------|------------|------------|----------|-----|
| | | 横% | 横% | 横% | 横% | 横% |
| 全体 | 508 | 423 | 21 | 15 | 41 | 8 |
| | 100.0 | 83.2 | 4.1 | 3.0 | 8.1 | 1.6 |
| 男性 | 234 | 181 | 16 | 9 | 24 | 4 |
| | 100.0 | 77.4 | 6.8 | 3.8 | 10.3 | 1.7 |
| 20歳代 | 35 | 20 | 3 | 5 | 7 | - |
| | 100.0 | 57.1 | 8.6 | 14.3 | 20.0 | - |
| 30歳代 | 50 | 30 | 8 | 1 | 10 | 1 |
| | 100.0 | 60.0 | 16.0 | 2.0 | 20.0 | 2.0 |
| 40歳代 | 41 | 33 | 2 | 1 | 4 | 1 |
| | 100.0 | 80.5 | 4.9 | 2.4 | 9.8 | 2.4 |
| 50歳代 | 49 | 44 | 2 | 2 | 1 | - |
| | 100.0 | 89.8 | 4.1 | 4.1 | 2.0 | - |
| 60歳代 | 59 | 54 | 1 | - | 2 | 2 |
| | 100.0 | 91.5 | 1.7 | - | 3.4 | 3.4 |
| 女性 | 267 | 237 | 4 | 5 | 17 | 4 |
| | 100.0 | 88.7 | 1.5 | 1.9 | 6.4 | 1.5 |
| 20歳代 | 48 | 38 | 2 | 1 | 7 | - |
| | 100.0 | 79.1 | 4.2 | 2.1 | 14.6 | - |
| 30歳代 | 53 | 49 | 2 | - | 2 | - |
| | 100.0 | 92.4 | 3.8 | - | 3.8 | - |
| 40歳代 | 53 | 48 | - | 2 | 2 | 1 |
| | 100.0 | 90.5 | - | 3.8 | 3.8 | 1.9 |
| 50歳代 | 64 | 56 | - | 2 | 5 | 1 |
| | 100.0 | 87.5 | - | 3.1 | 7.8 | 1.6 |
| 60歳代 | 49 | 46 | - | - | 1 | 2 |
| | 100.0 | 93.9 | - | - | 2.0 | 4.1 |

・食事量について

自分にとって適切な食事内容・量については、「知っている」が47.0%、「わからない」が50.4%となっています。

性別年齢別で見ると、男性に比べ、女性が自分にとって適切な食事内容・量について知っている人が多くなっています。また男性は50歳代以上、女性は40歳代以上で5割以上となっています。



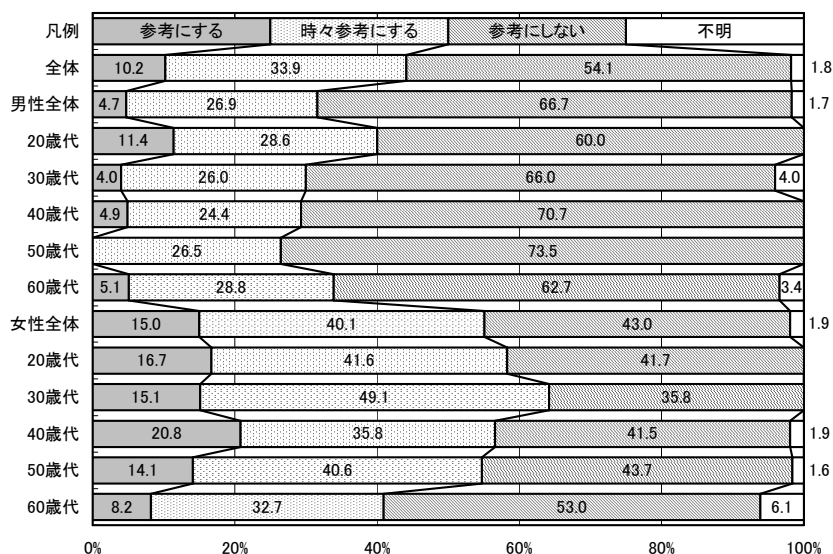
上段:実数 下段:横%

| 性別・年代 | | 合計 | 知っている | わからない | 不明 |
|-------|--|-------|-------|-------|-----|
| | | | | | |
| 全体 | | 508 | 239 | 256 | 13 |
| | | 100.0 | 47.0 | 50.4 | 2.6 |
| 男性 | | 234 | 101 | 128 | 5 |
| | | 100.0 | 43.2 | 54.7 | 2.1 |
| 20歳代 | | 35 | 12 | 23 | - |
| | | 100.0 | 34.3 | 65.7 | - |
| 30歳代 | | 50 | 17 | 32 | 1 |
| | | 100.0 | 34.0 | 64.0 | 2.0 |
| 40歳代 | | 41 | 14 | 27 | - |
| | | 100.0 | 34.1 | 65.9 | - |
| 50歳代 | | 49 | 25 | 24 | - |
| | | 100.0 | 51.0 | 49.0 | - |
| 60歳代 | | 59 | 33 | 22 | 4 |
| | | 100.0 | 55.9 | 37.3 | 6.8 |
| 女性 | | 267 | 132 | 127 | 8 |
| | | 100.0 | 49.4 | 47.6 | 3.0 |
| 20歳代 | | 48 | 15 | 32 | 1 |
| | | 100.0 | 31.3 | 66.6 | 2.1 |
| 30歳代 | | 53 | 19 | 33 | 1 |
| | | 100.0 | 35.8 | 62.3 | 1.9 |
| 40歳代 | | 53 | 33 | 19 | 1 |
| | | 100.0 | 62.3 | 35.8 | 1.9 |
| 50歳代 | | 64 | 37 | 25 | 2 |
| | | 100.0 | 57.8 | 39.1 | 3.1 |
| 60歳代 | | 49 | 28 | 18 | 3 |
| | | 100.0 | 57.2 | 36.7 | 6.1 |

・栄養成分表示について

外食や食品を購入する時、カロリーなど栄養成分表示の参考度については、「参考にしない」の割合が 54.1%と最も高く、次いで「時々参考にする」が 33.89%、「参考にする」が 10.2%となっています。

性別年齢別で見ると、全体的に男性に比べ、女性は「参考にする」「時々参考にする」をあわせた栄養成分表示を参考にする人が多くなっています。女性の 30 歳代では 64.2%と最も高くなっています。また、男性の 20 歳代でも 40.0%と高くなっています。



上段:実数 下段:横%

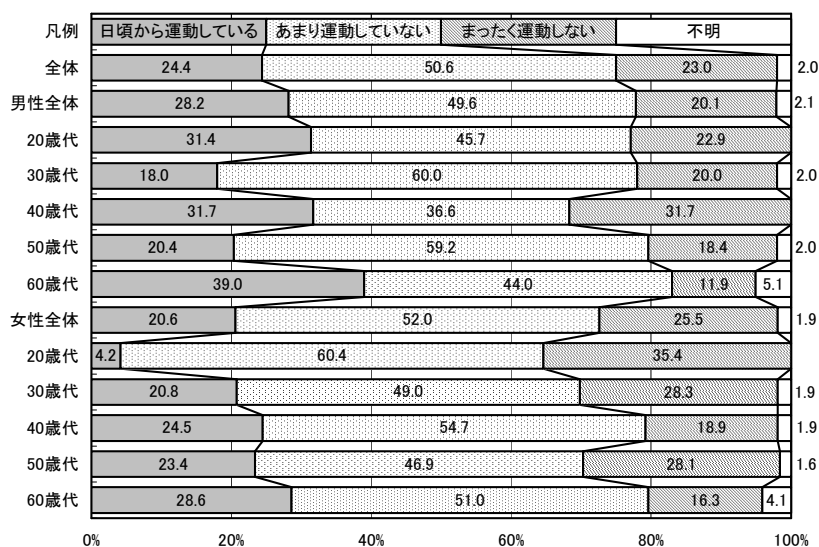
| 性別・年齢別 | | 合計 | 参考にする | 時々参考にする | 参考にしない | 不明 |
|--------|--|-------|-------|---------|--------|-----|
| | | | | | | |
| 全体 | | 508 | 52 | 172 | 275 | 9 |
| | | 100.0 | 10.2 | 33.9 | 54.1 | 1.8 |
| 男性 | | 234 | 11 | 63 | 156 | 4 |
| | | 100.0 | 4.7 | 26.9 | 66.7 | 1.7 |
| 20歳代 | | 35 | 4 | 10 | 21 | - |
| | | 100.0 | 11.4 | 28.6 | 60.0 | - |
| 30歳代 | | 50 | 2 | 13 | 33 | 2 |
| | | 100.0 | 4.0 | 26.0 | 66.0 | 4.0 |
| 40歳代 | | 41 | 2 | 10 | 29 | - |
| | | 100.0 | 4.9 | 24.4 | 70.7 | - |
| 50歳代 | | 49 | - | 13 | 36 | - |
| | | 100.0 | - | 26.5 | 73.5 | - |
| 60歳代 | | 59 | 3 | 17 | 37 | 2 |
| | | 100.0 | 5.1 | 28.8 | 62.7 | 3.4 |
| 女性 | | 267 | 40 | 107 | 115 | 5 |
| | | 100.0 | 15.0 | 40.1 | 43.0 | 1.9 |
| 20歳代 | | 48 | 8 | 20 | 20 | - |
| | | 100.0 | 16.7 | 41.6 | 41.7 | - |
| 30歳代 | | 53 | 8 | 26 | 19 | - |
| | | 100.0 | 15.1 | 49.1 | 35.8 | - |
| 40歳代 | | 53 | 11 | 19 | 22 | 1 |
| | | 100.0 | 20.8 | 35.8 | 41.5 | 1.9 |
| 50歳代 | | 64 | 9 | 26 | 28 | 1 |
| | | 100.0 | 14.1 | 40.6 | 43.7 | 1.6 |
| 60歳代 | | 49 | 4 | 16 | 26 | 3 |
| | | 100.0 | 8.2 | 32.7 | 53.0 | 6.1 |

○身体活動・運動について

・日常的な身体活動の意識

仕事以外で、日頃から健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動については、「あまり運動をしない」の割合が 50.6%と最も高く、次いで「日頃から運動をしている」が 24.4%、「まったく運動をしていない」が 23.0%となっています。

性別年齢別で見ると、女性に比べ、男性が意識的に運動をしています。男性の 60 歳代で「日頃から運動をしている」の割合が 39.0%と最も高く、女性の 20 歳代では 4.2%と最も低くなっています。



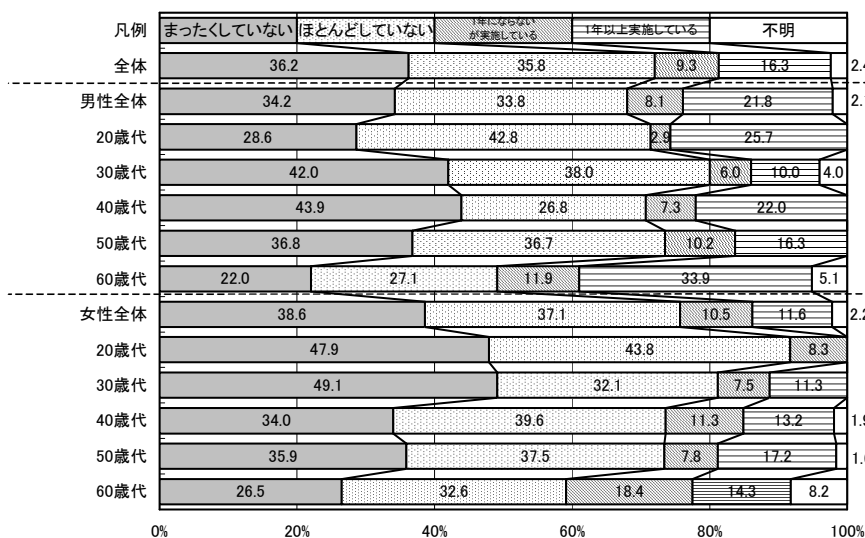
上段:実数 下段:横%

| 性別・年齢別 | | 合計 | 日頃から運動 をしている | あまり運動を しない | まったく運動を しない | 不明 |
|--------|--|-------|-----------------|---------------|----------------|-----|
| | | | | | | |
| 全体 | | 508 | 124 | 257 | 117 | 10 |
| | | 100.0 | 24.4 | 50.6 | 23.0 | 2.0 |
| 男性 | | 234 | 66 | 116 | 47 | 5 |
| | | 100.0 | 28.2 | 49.6 | 20.1 | 2.1 |
| 20歳代 | | 35 | 11 | 16 | 8 | - |
| | | 100.0 | 31.4 | 45.7 | 22.9 | - |
| 30歳代 | | 50 | 9 | 30 | 10 | 1 |
| | | 100.0 | 18.0 | 60.0 | 20.0 | 2.0 |
| 40歳代 | | 41 | 13 | 15 | 13 | - |
| | | 100.0 | 31.7 | 36.6 | 31.7 | - |
| 50歳代 | | 49 | 10 | 29 | 9 | 1 |
| | | 100.0 | 20.4 | 59.2 | 18.4 | 2.0 |
| 60歳代 | | 59 | 23 | 26 | 7 | 3 |
| | | 100.0 | 39.0 | 44.0 | 11.9 | 5.1 |
| 女性 | | 267 | 55 | 139 | 68 | 5 |
| | | 100.0 | 20.6 | 52.0 | 25.5 | 1.9 |
| 20歳代 | | 48 | 2 | 29 | 17 | - |
| | | 100.0 | 4.2 | 60.4 | 35.4 | - |
| 30歳代 | | 53 | 11 | 26 | 15 | 1 |
| | | 100.0 | 20.8 | 49.0 | 28.3 | 1.9 |
| 40歳代 | | 53 | 13 | 29 | 10 | 1 |
| | | 100.0 | 24.5 | 54.7 | 18.9 | 1.9 |
| 50歳代 | | 64 | 15 | 30 | 18 | 1 |
| | | 100.0 | 23.4 | 46.9 | 28.1 | 1.6 |
| 60歳代 | | 49 | 14 | 25 | 8 | 2 |
| | | 100.0 | 28.6 | 51.0 | 16.3 | 4.1 |

・運動習慣について

運動習慣については、「まったくしていない」「ほとんどしていない」をあわせたしていない人が72.0%、「1年以上実施している」「1年にはならないが実施している」をあわせた実施している人が25.6%となっています。

性別年齢別で見ると、女性に比べ、男性が運動習慣のあります。女性では、加齢とともに、運動習慣のある人が増えています。男性の60歳代が「1年以上実施している」「1年にはならないが実施している」をあわせた実施している人の割合が45.8%と最も高くなっています。



上段:実数 下段:横%

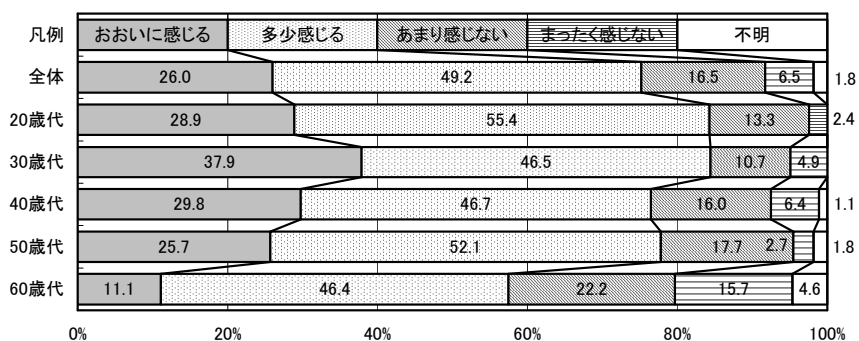
| 性別・年齢別 | 合計 | 割合 (%) | | | | |
|--------|-------|-----------|-----------|-----------------|------------|-----|
| | | まったくしていない | ほとんどしていない | 1年にはならないが実施している | 1年以上実施している | 不明 |
| 全体 | 508 | 184 | 182 | 47 | 83 | 12 |
| | 100.0 | 36.2 | 35.8 | 9.3 | 16.3 | 2.4 |
| 男性 | 234 | 80 | 79 | 19 | 51 | 5 |
| | 100.0 | 34.2 | 33.8 | 8.1 | 21.8 | 2.1 |
| 20歳代 | 35 | 10 | 15 | 1 | 9 | - |
| | 100.0 | 28.6 | 42.8 | 2.9 | 25.7 | - |
| 30歳代 | 50 | 21 | 19 | 3 | 5 | 2 |
| | 100.0 | 42.0 | 38.0 | 6.0 | 10.0 | 4.0 |
| 40歳代 | 41 | 18 | 11 | 3 | 9 | - |
| | 100.0 | 43.9 | 26.8 | 7.3 | 22.0 | - |
| 50歳代 | 49 | 18 | 18 | 5 | 8 | - |
| | 100.0 | 36.8 | 36.7 | 10.2 | 16.3 | - |
| 60歳代 | 59 | 13 | 16 | 7 | 20 | 3 |
| | 100.0 | 22.0 | 27.1 | 11.9 | 33.9 | 5.1 |
| 女性 | 267 | 103 | 99 | 28 | 31 | 6 |
| | 100.0 | 38.6 | 37.1 | 10.5 | 11.6 | 2.2 |
| 20歳代 | 48 | 23 | 21 | 4 | - | - |
| | 100.0 | 47.9 | 43.8 | 8.3 | - | - |
| 30歳代 | 53 | 26 | 17 | 4 | 6 | - |
| | 100.0 | 49.1 | 32.1 | 7.5 | 11.3 | - |
| 40歳代 | 53 | 18 | 21 | 6 | 7 | 1 |
| | 100.0 | 34.0 | 39.6 | 11.3 | 13.2 | 1.9 |
| 50歳代 | 64 | 23 | 24 | 5 | 11 | 1 |
| | 100.0 | 35.9 | 37.5 | 7.8 | 17.2 | 1.6 |
| 60歳代 | 49 | 13 | 16 | 9 | 7 | 4 |
| | 100.0 | 26.5 | 32.6 | 18.4 | 14.3 | 8.2 |

○休養・心の健康づくりについて

・ストレスについて

ストレスの有無については、「おおいに感じる」「多少感じる」をあわせた“ストレスを感じる人”の割合が75.2%、「あまり感じない」「まったく感じない」をあわせた“ストレスを感じない人”の割合が23.0%となっています。

年齢別でみると、20歳代、30歳代の“ストレスを感じる人”の割合が8割を超えています。また、30歳代で「おおいに感じる」の割合が37.9%と最も高く、加齢とともにその割合は減少しています。



上段:実数 下段:横%

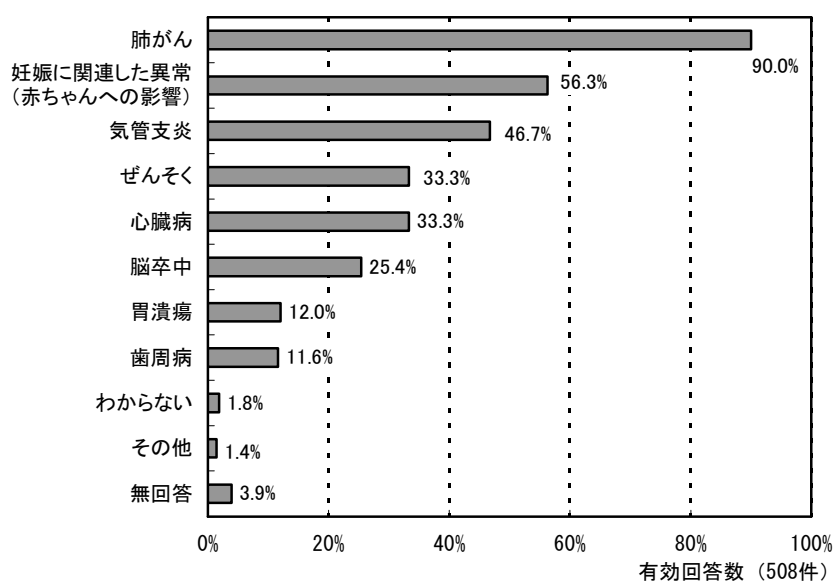
| 年齢別 | 合計 | おおいに感じる | 多少感じる | あまり感じない | まったく感じない | 不明 |
|------|-------|---------|-------|---------|----------|-----|
| | | 実数 | 横% | 実数 | 横% | 実数 |
| 全体 | 508 | 132 | 250 | 84 | 33 | 9 |
| | 100.0 | 26.0 | 49.2 | 16.5 | 6.5 | 1.8 |
| 20歳代 | 83 | 24 | 46 | 11 | 2 | - |
| | 100.0 | 28.9 | 55.4 | 13.3 | 2.4 | - |
| 30歳代 | 103 | 39 | 48 | 11 | 5 | - |
| | 100.0 | 37.9 | 46.5 | 10.7 | 4.9 | - |
| 40歳代 | 94 | 28 | 44 | 15 | 6 | 1 |
| | 100.0 | 29.8 | 46.7 | 16.0 | 6.4 | 1.1 |
| 50歳代 | 113 | 29 | 59 | 20 | 3 | 2 |
| | 100.0 | 25.7 | 52.1 | 17.7 | 2.7 | 1.8 |
| 60歳代 | 108 | 12 | 50 | 24 | 17 | 5 |
| | 100.0 | 11.1 | 46.4 | 22.2 | 15.7 | 4.6 |

○たばこについて

・喫煙の影響意識について

喫煙が体に及ぼす影響については、「肺がん」の割合が 90.0%と最も高く、次いで「妊娠に関連した異常（赤ちゃんへの影響）」が 56.3%、「気管支炎」が 46.7%となっています。

性別でみると、女性は「妊娠に関連した異常（赤ちゃんへの影響）」の割合が 74.2%と男性の 35.9%に比べ高くなっています。



上段:実数 下段:横%

| 性別 | 合計 | わからない | 肺がん | ぜんそく | 気管支炎 | 心臓病 | 脳卒中 | 胃潰瘍 | 歯周病 | 妊娠に関連した異常 | その他 | 不明 |
|----|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|-----|-----|
| | | | 実数 | 横% | 実数 | 横% | 実数 | 横% | 実数 | 横% | 実数 | 横% |
| 全体 | 508 | 9 | 457 | 169 | 237 | 169 | 129 | 61 | 59 | 286 | 7 | 20 |
| | 100.0 | 1.8 | 90.0 | 33.3 | 46.7 | 33.3 | 25.4 | 12.0 | 11.6 | 56.3 | 1.4 | 3.9 |
| 男 | 234 | 7 | 206 | 75 | 106 | 75 | 56 | 35 | 30 | 84 | 3 | 9 |
| | 100.0 | 3.0 | 88.0 | 32.1 | 45.3 | 32.1 | 23.9 | 15.0 | 12.8 | 35.9 | 1.3 | 3.8 |
| 女 | 267 | 1 | 245 | 90 | 128 | 90 | 70 | 25 | 29 | 198 | 4 | 11 |
| | 100.0 | 0.4 | 91.8 | 33.7 | 47.9 | 33.7 | 26.2 | 9.4 | 10.9 | 74.2 | 1.5 | 4.1 |

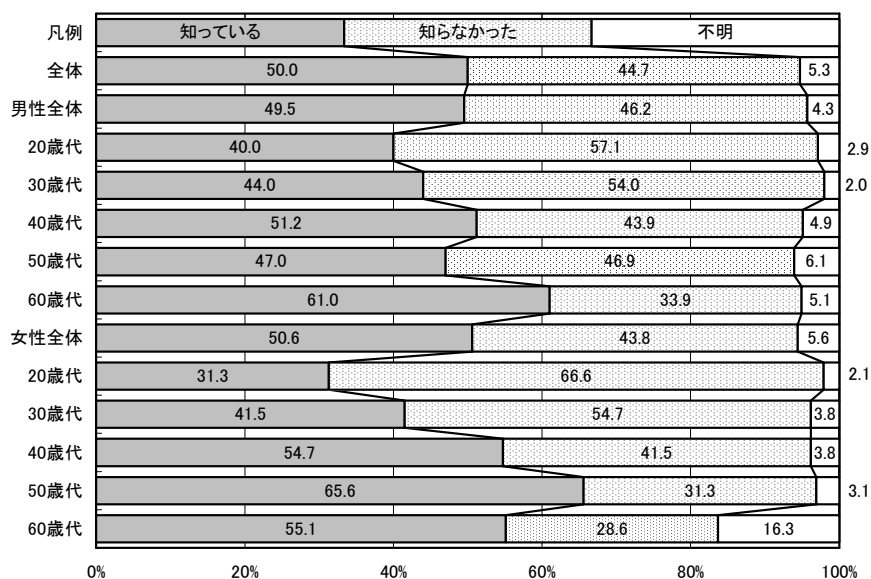
カイ自乗値 自由度 確率 有意差判定
36.89 9 0 [**]

○アルコールについて

・節度ある飲酒について

節度ある適度な飲酒については、「知っている」が50.0%、「知らなかった」が44.7%となっています。

性別年齢別でみると、「知っている」の割合が、女性の50歳代で65.6%と最も高く、女性の20歳代は31.3%と最も低くなっています。



上段:実数 下段:横%

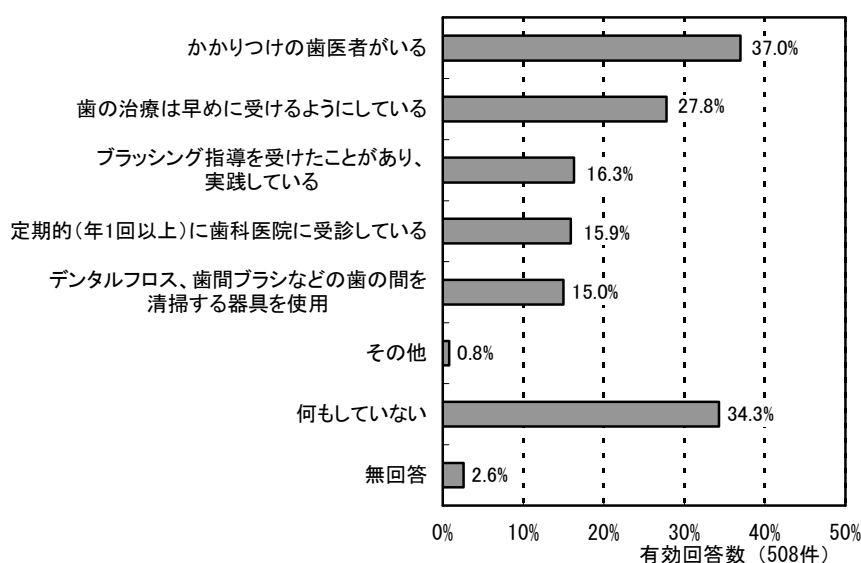
| 性別・年齢別 | | 合計 | 知っている | 知らなかった | 不明 |
|--------|-------|-------|-------|--------|-----|
| | | | | た | |
| 性別・年齢別 | 全体 | 508 | 254 | 227 | 27 |
| | | 100.0 | 50.0 | 44.7 | 5.3 |
| | 男性 | 234 | 116 | 108 | 10 |
| | | 100.0 | 49.5 | 46.2 | 4.3 |
| | 20歳代 | 35 | 14 | 20 | 1 |
| | | 100.0 | 40.0 | 57.1 | 2.9 |
| | 30歳代 | 50 | 22 | 27 | 1 |
| | | 100.0 | 44.0 | 54.0 | 2.0 |
| | 40歳代 | 41 | 21 | 18 | 2 |
| | | 100.0 | 51.2 | 43.9 | 4.9 |
| | 50歳代 | 49 | 23 | 23 | 3 |
| | | 100.0 | 47.0 | 46.9 | 6.1 |
| | 60歳代 | 59 | 36 | 20 | 3 |
| | | 100.0 | 61.0 | 33.9 | 5.1 |
| 女性 | 267 | 135 | 117 | 15 | |
| | 100.0 | 50.6 | 43.8 | 5.6 | |
| 20歳代 | 48 | 15 | 32 | 1 | |
| | 100.0 | 31.3 | 66.6 | 2.1 | |
| 30歳代 | 53 | 22 | 29 | 2 | |
| | 100.0 | 41.5 | 54.7 | 3.8 | |
| 40歳代 | 53 | 29 | 22 | 2 | |
| | 100.0 | 54.7 | 41.5 | 3.8 | |
| 50歳代 | 64 | 42 | 20 | 2 | |
| | 100.0 | 65.6 | 31.3 | 3.1 | |
| 60歳代 | 49 | 27 | 14 | 8 | |
| | 100.0 | 55.1 | 28.6 | 16.3 | |

○歯の健康について

・歯の健康管理について

歯の健康管理として実施していることについては、「かかりつけの歯科医がいる」の割合が37.0%と最も高く、次いで「何もしていない」が34.3%、「歯の治療は早めに受けるようにしている」が27.8%となっています。

性別年齢別でみると、全体的に、男性では「何もしていない」の割合が最も高い中で、50歳代、60歳代では「かかりつけの歯科医がいる」の割合が最も高くなっています。また、女性では、「かかりつけの歯科医がいる」の割合が最も高い中で、20歳代、30歳代では「何もしていない」の割合が最も高くなっています。



上段:実数 下段:横%

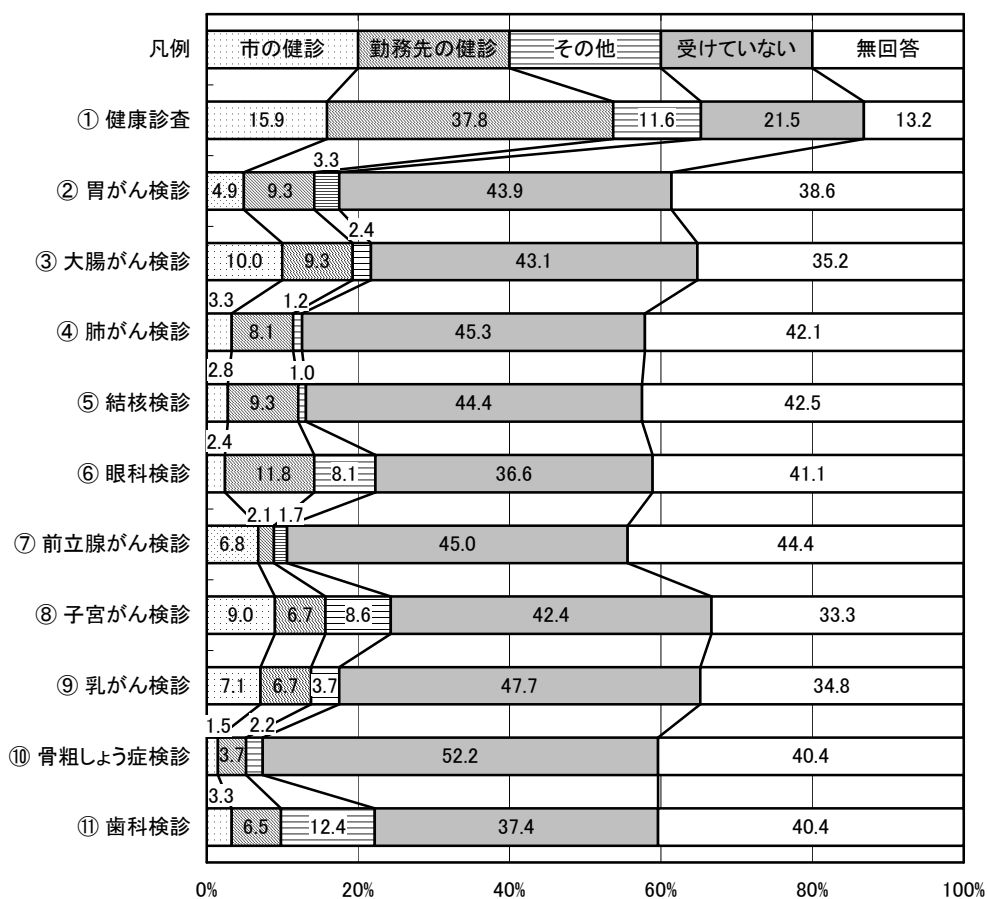
| 性別・年齢別 | 合計 | 定期的(年1回以上)に歯科医院受診 | かかりつけの歯医者がある | 歯の治療は早めに受けるようにしている | 歯みがきを1日2回以上する | デンタルフロス、歯間ブラシなどの器具使用 | 何もしていない | その他 | 不明 |
|--------|-------|-------------------|--------------|--------------------|---------------|----------------------|---------|-----|-----|
| | | 実数 | 横% | 実数 | 横% | 実数 | 横% | 実数 | 横% |
| 全体 | 508 | 81 | 188 | 141 | 83 | 76 | 174 | 4 | 13 |
| | 100.0 | 15.9 | 37.0 | 27.8 | 16.3 | 15.0 | 34.3 | 0.8 | 2.6 |
| 男性 | 234 | 34 | 68 | 52 | 30 | 27 | 102 | 1 | 8 |
| | 100.0 | 14.5 | 29.1 | 22.2 | 12.8 | 11.5 | 43.6 | 0.4 | 3.4 |
| 20歳代 | 35 | 2 | 7 | 5 | 3 | 4 | 19 | - | - |
| | 100.0 | 5.7 | 20.0 | 14.3 | 8.6 | 11.4 | 54.3 | - | - |
| 30歳代 | 50 | 5 | 10 | 8 | 4 | 3 | 30 | - | 2 |
| | 100.0 | 10.0 | 20.0 | 16.0 | 8.0 | 6.0 | 60.0 | - | 4.0 |
| 40歳代 | 41 | 5 | 7 | 10 | 8 | 11 | 18 | - | - |
| | 100.0 | 12.2 | 17.1 | 24.4 | 19.5 | 26.8 | 43.9 | - | - |
| 50歳代 | 49 | 8 | 22 | 15 | 9 | 6 | 15 | - | 2 |
| | 100.0 | 16.3 | 44.9 | 30.6 | 18.4 | 12.2 | 30.6 | - | 4.1 |
| 60歳代 | 59 | 14 | 22 | 14 | 6 | 3 | 20 | 1 | 4 |
| | 100.0 | 23.7 | 37.3 | 23.7 | 10.2 | 5.1 | 33.9 | 1.7 | 6.8 |
| 女性 | 267 | 46 | 117 | 88 | 53 | 48 | 72 | 2 | 4 |
| | 100.0 | 17.2 | 43.8 | 33.0 | 19.9 | 18.0 | 27.0 | 0.7 | 1.5 |
| 20歳代 | 48 | 8 | 14 | 10 | 5 | 4 | 20 | - | - |
| | 100.0 | 16.7 | 29.2 | 20.8 | 10.4 | 8.3 | 41.7 | - | - |
| 30歳代 | 53 | 12 | 15 | 15 | 12 | 13 | 18 | 1 | - |
| | 100.0 | 22.6 | 28.3 | 28.3 | 22.6 | 24.5 | 34.0 | 1.9 | - |
| 40歳代 | 53 | 7 | 22 | 16 | 12 | 12 | 16 | - | 1 |
| | 100.0 | 13.2 | 41.5 | 30.2 | 22.6 | 22.6 | 30.2 | - | 1.9 |
| 50歳代 | 64 | 10 | 35 | 30 | 12 | 13 | 12 | 1 | - |
| | 100.0 | 15.6 | 54.7 | 46.9 | 18.8 | 20.3 | 18.8 | 1.6 | - |
| 60歳代 | 49 | 9 | 31 | 17 | 12 | 6 | 6 | - | 3 |
| | 100.0 | 18.4 | 63.3 | 34.7 | 24.5 | 12.2 | 12.2 | - | 6.1 |

○健康管理について

・健診状況について

過去1年間の健診の受診状況については、健康診査の受診率が65.3%と最も高く、次いで子宮がん検診が24.3%、眼科検診が22.3%、歯科検診が22.2%となっています。

受診場所でみると、全ての健診で「勤務先の健診」が37.8%と最も高く、「市の健診」は15.9%となっています。また、個別の健診でみると、市の健診では、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診が高くなっています。「勤務先の健診」では、眼科検診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診が高くなっています。



① 健康診査（血液検査・血圧測定・尿検査・身体計測など）

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 81 | 15.9 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 192 | 37.8 |
| 3 | その他 | 59 | 11.6 |
| 4 | 受けていない | 109 | 21.5 |
| | 無回答 | 67 | 13.2 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |

② 胃がん検診

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 25 | 4.9 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 47 | 9.3 |
| 3 | その他 | 17 | 3.3 |
| 4 | 受けていない | 223 | 43.9 |
| | 無回答 | 196 | 38.6 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |

③ 大腸がん検診

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 51 | 10.0 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 47 | 9.3 |
| 3 | その他 | 12 | 2.4 |
| 4 | 受けていない | 219 | 43.1 |
| | 無回答 | 179 | 35.2 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |

④ 肺がん検診

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 17 | 3.3 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 41 | 8.1 |
| 3 | その他 | 6 | 1.2 |
| 4 | 受けていない | 230 | 45.3 |
| | 無回答 | 214 | 42.1 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |

⑤ 結核検診

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 14 | 2.8 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 47 | 9.3 |
| 3 | その他 | 5 | 1.0 |
| 4 | 受けていない | 226 | 44.4 |
| | 無回答 | 216 | 42.5 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |

⑥ 眼科検診

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 12 | 2.4 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 60 | 11.8 |
| 3 | その他 | 41 | 8.1 |
| 4 | 受けていない | 186 | 36.6 |
| | 無回答 | 209 | 41.1 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |

⑦ 前立腺がん検診（男性のみ記入）

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 16 | 6.8 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 5 | 2.1 |
| 3 | その他 | 4 | 1.7 |
| 4 | 受けていない | 105 | 45.0 |
| | 無回答 | 104 | 44.4 |
| | 合計 | 234 | 100.0 |

⑧ 子宮がん検診（女性のみ記入）

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 24 | 9.0 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 18 | 6.7 |
| 3 | その他 | 23 | 8.6 |
| 4 | 受けていない | 113 | 42.4 |
| | 無回答 | 89 | 33.3 |
| | 合計 | 267 | 100.0 |

⑨ 乳がん検診（女性のみ記入）

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 19 | 7.1 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 18 | 6.7 |
| 3 | その他 | 10 | 3.7 |
| 4 | 受けていない | 127 | 47.7 |
| | 無回答 | 93 | 34.8 |
| | 合計 | 267 | 100.0 |

⑩ 骨粗しょう症検診（女性のみ記入）

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 4 | 1.5 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 10 | 3.7 |
| 3 | その他 | 6 | 2.2 |
| 4 | 受けていない | 139 | 52.2 |
| | 無回答 | 108 | 40.4 |
| | 合計 | 267 | 100.0 |

⑪ 歯科検診

| No. | カテゴリ | 件数 | 構成比(%) |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 市の健診 | 17 | 3.3 |
| 2 | 自分(または家族)の勤務先の健診 | 33 | 6.5 |
| 3 | その他 | 63 | 12.4 |
| 4 | 受けていない | 190 | 37.4 |
| | 無回答 | 205 | 40.4 |
| | 合計 | 508 | 100.0 |