

つしま

津島市

Pick Up!!
特集
津島市×愛知大学
「津島の
魅力発見隊!」
» P2,3



【今月号の表紙】

愛知大学と実施した官学連携事業「津島の魅力発見隊!」で、最優秀賞を受賞した2人の愛知大学生の写真です。

今月のTopics!

- ◆第3回 神野大地の神のランニングクリニック » P4
- ◆第20回津島てら・まち御縁結び » P6
- ◆市民病院特集 その腰の痛み「圧迫骨折」かもかもしれません » P28,29

津島市 × 愛知大学

津島の魅力 発見隊!

シティプロモーション課と愛知大学キャリア支援センターは、愛知大学生の若者世代の視点を生かした行政の広報・プロモーション活動等において、連携・協力するために協定を結んでいます。

今年度は、市を訪れた観光客の方に手に取っていただく観光用のまち歩きマップ【津島散策マップ】の一部を「津島の魅力発見隊!」と称して、学生同士でチームを組み、愛知大学の学生に作成していただきましたので、その活動内容を紹介します!



Step1 4/25

津島市ってどんな所? ～キックオフ研修～

愛知大学生との顔合わせを兼ねたキックオフ研修を行いました。市職員から津島市の観光地や名産品などの紹介を行い、愛知大学生からは今回の意気込みなどをお話いただきました。

和やかな雰囲気
プロジェクト開始!



Step2 5/23

津島市のことをもっと知ろう! ～職員との交流会～

シティプロモーション課以外の職員も参加し、愛知大学生との交流会を行いました。津島市のスペシャリストとも言える職員から、たくさんの情報をもらい、愛知大学生は学びを深めました。

愛知大学生の真剣な
姿勢に職員も感心!



Step3 6/6

見て 聞いて 感じて ～フィールドワーク～

実際にフィールドワークへ出かけ、その“魅力”に迫りました。目で見て、地域の皆さんから様々な話を聞き、実際に津島市を体感することで、より津島市について詳しくなり、学びを深めました。

街中へ出かけたからこそ
得られる情報を
入手しました!



Step4 6/20

学びをまとめお互いに報告しよう! ～中間報告会～

進捗状況を全体で確認するための中間報告会を行いました。それぞれのチームのこだわりや『推し』が詰まった、元気いっぱいな報告会の場となりました。

学生たちの
発表から気付け
られることが
たくさんありました!





Z世代と呼ばれる若者たちが、津島市のことを「知る」「見る」「歩く」などの体験を通じ、どこに魅力を感じてくれるのか、反対にどのような課題が見つかるのか、という取り組みでもありました。

彼ら彼女らの新しい視点で見つけ出された津島の魅力を、市民の皆さんだけでなく、市外から津島市を訪れる方たちにも届けます。

問合 シティプロモーション課
 広報・プロモーションG ☎55-9589

Step5
7/11

学びの成果を発表しよう!
 ~プレゼンテーション選考会~

今までの学びの集大成として、プレゼンテーション選考会を行い、最優秀チームを決定しました。各チームの発表はどれも新しい視点や斬新なアイデアが盛り込まれ、とても素晴らしかったです。

最優秀賞を受賞したチーム
 『サマーリリィ』
 増田さん(写真左)
 富永さん(写真中央)



最優秀賞を受賞した学生に聞いてみた!

- ①津島市とのプロジェクトに参加した理由
- ②今回のプロジェクトの感想

増田夏帆さん(愛知大学経営学部2年)

- ①昨年挑戦した津島市との別のプロジェクトで心残りがあり、再挑戦したいと考えたからです。
- ②やりきった達成感と新たな学びが得られた満足感があり、今後に役立てたいです。

富永侑里さん(愛知大学法学部2年)

- ①増田さんに誘われたことと、元々市役所の仕事に興味があったためです。
- ②非常に貴重な体験をさせていただき、大学生活におけるいい思い出になりました。

Final Step 学んだことを直接市長へ届けよう!
8/26 ~市長報告会~

最優秀賞を受賞したチームの2人が、「津島の魅力発見隊!」に参加した学生を代表して、市長へ今回のプロジェクトから得た学びや気づきなどについて、直接報告しました。



愛知大学の学生の協力を得て完成した津島散策マップは、市内公共施設や津島駅の情報コーナーなどで、手に取っていただけます。

ぜひ一度、愛知大学生の魅力的なアイデアも詰まったマップをチェックしてください!



11/16
(土)

第3回

神野大地の

神のランニングクリニック

～ランニングを楽しもう!～

ID 570769684

問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428



かみの だいち
コーチ 神野大地氏
(M&Aベストパートナーズ)

箱根駅伝往路5区で区間新記録を樹立し「3代目山の神」として一躍その名を全国に轟かせ、2019年アジアマラソン選手権大会ではアジアチャンピオンに輝いた現役プロランナーであり、ふるさと津島応援広報大使も務める神野大地氏をコーチとして迎え、第3回ランニングクリニックを開催します。

ランニング前のストレッチ方法から、ランニング時の腕の振り方や姿勢などの走り方のコツまで、トップアスリートから直接アドバイスが受けられる貴重なランニングクリニックにぜひご参加ください。



第1部

時間 午前9時～10時20分

対象 小学生1人保護者1人の50組、計100人(抽選)

第2部

時間 午後1時30分～2時50分

対象 中学生以上50人(抽選)

参加資格 市内在住の方

場所 天王川公園(雨天の場合は西小学校体育館で開催) 参加費 無料

応募方法 11月7日(木)までに問い合わせ先で申込書(二次元コードから申込可)に必要な事項を記入のうえ、ご応募ください。

当選発表 当選者には11月12日(木)までに当選通知と詳細案内を発送します。



過去に開催したイベントの様子



第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会の 市代表チームを紹介します!

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428

12月7日(土)に開催される大会に出場する代表チームを結成しました。

津島市代表チーム紹介

(区別順・五十音順)

第1区 中学生女子 2.8km

小池望華
(天王中学校1年)



渡邊希依
(天王中学校3年)

第6区 一般女子 3.6km

市川紗衣



楳村美彩

第2区 ジュニア男子 4.8km

鳥羽恭平
(愛知高校3年)



横地良将
(瑞陵高校1年)

第7区 ジュニア女子 4.4km

江島楓葉
(名古屋大学教育学部
附属高校1年)



坂井志伎
(津島高校2年)

第3区 小学生男子 1.3km

横井光彰
(高台寺小学校6年)



渡邊透和
(南小学校6年)

第8区 40歳以上 4.4km

石倉健



尾頭哲英

第4区 中学生男子 2.8km

鬼頭莉雅
(藤浪中学校2年)



廣田雅史
(天王中学校3年)

第9区 一般男子 5.0km

尾頭樹音
(信州大学3年)



横井裕仁

第5区 小学生女子 1.1km

加藤咲樹
(東小学校6年)



吉田美優
(高台寺小学校6年)

監督・コーチ

監督
神野大地



コーチ
市川紗衣

津島市代表チーム結団式

神野監督をはじめとする津島市代表チームが結団式を開催し、大会への士気を高めて気持ちをひとつにします。

日時 11月16日(土) 午前10時30分～正午

場所 天王川公園ステージ前(雨天の場合は西小学校体育館で開催)

その他 一緒に代表選手を応援していただける方はぜひお集まりください。

第20回津島てら・まち御縁結び

ID 651534631 問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

週末に市内の寺社巡りを楽しめるイベントです。寺社巡りを通して地域の歴史や魅力に触れてみませんか。

第20回目となる今回は、特別に2日間開催します。寺社による御朱印の授与のほかスタンプラリーを行います。

日時 11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時

場所 市内の寺社(計18寺社)

内容 スタンプラリー、文化財公開、御朱印授与

申込 不要

チラシ配布場所 市役所、津島駅、観光交流センター等
スタンプラリー

参加寺社に設置されたスタンプを専用台紙に集めてお楽しみください。8箇所以上集めて観光交流センターへ持参すると先着で記念品と交換できます。

専用台紙配布場所 津島駅、観光交流センター、スタンプラリー参加寺社 ※開催日に配布



寺社を巡って
記念品を
ゲットしよう!



グリーンスローモビリティの実証実験

ID 860083370 問合せ 都市計画課マスタープラン推進室 ☎55-9357

まちなかの新たな交通サービスの実証実験を行います。グリーンスローモビリティは時速20km未満でゆっくり走る電気自動車で、小型なので狭い道も走れる特徴があります。

この機会に乗車して感想をお聞かせください。

期間 11月9日(土)・10日(日)・21日(木)～24日(日) 午前10時～午後4時

乗降場所 津島駅前、津島神社

運賃 無料(現地で整理券を配布)

運行車両 各日で小型カート、23日(土)、24日(日)はミニバス型が走ります。

その他 時刻表等の詳細な情報は市ホームページでご確認ください。



放課後児童クラブ入所説明会

ID 332035864 問合せ 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121

保護者が労働等により昼間家庭にいない児童を対象に、授業の終了後等に遊びや生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的として、放課後児童クラブを各小学校区に設置しています。

令和7年度の入所説明会を行いますので、入所を希望する方は、希望するクラブまでお越しください。



クラブ名	対象校区	所在地	日時	場所	電話番号
なかよしクラブ にこにこクラブ	東	立込町1丁目19番地1	11月9日(土) 午後2時	東小学校体育館	24-9437
どろんこクラブ	西	大和町1丁目11番地1	11月16日(土) 午前10時	西こどもの家 (西小学校敷地内)	24-7460
あおぞらクラブ	南	常盤町4丁目26番地	11月10日(日) 午前10時	南こどもの家 (南小学校敷地内)	24-0316
ひまわりクラブ	北	松原町37番地1	11月16日(土) 午前10時	北こどもの家 (北小学校敷地内)	23-3147
つくしクラブ	神守	神守町字森本53番地	11月10日(日) 午前10時	神守こどもの家 (神守小学校敷地内)	28-6541
わんぱくクラブ	蛭間	蛭間町字高瀬809番地	11月16日(土) 午前10時30分	蛭間こどもの家	23-2267
そよかぜクラブ	高台寺	神尾町字江西61番地	11月9日(土) 午後2時	高台寺こどもの家 (高台寺小学校敷地内)	32-1409
たんぱぽクラブ	神島田	中一色町東郷37番地	11月9日(土) 午後2時	神島田こどもの家	31-1744

※当日都合が悪い方は、各クラブまでご連絡ください。

学童地域交流拡大プロジェクト

みんな集まれ～

～つなごうみんなの手を～

市内9つの学童紹介や手作りおもちゃの制作など、4つのワークショップを開催します。

日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時

場所 児童科学館

主催 特定非営利活動法人放課後のうち

問合せ どろんこクラブ ☎24-7460



☺ 子どもの目

野外活動の思い出

6月の末、高台寺小学校5年生は、野外活動で美浜自然の家に行きました。野外活動では、たくさんのお話を学ぶことができました。特に、「協力すること」の大切さを実感することができました。

活動の中で、キャンドルサービスがとても思い出に残りました。キャンプファイヤーをやる予定でしたが、雨で代わりに行いました。そこでは、グループのみんなと考えたスタンツで、クラスのみなを楽しませることができました。他のグルー

プもよく考えられていて面白かったです。スタンツの協力を通して、もともと仲のよかった友達とも、さらに絆を深めることができましたと思います。

野外活動では、一人の力ではできないことも、みんなで協力し合えば、できないことはないと感じました。これからの学校生活でも、みんなで協力して取り組んでいこうと思います。来年の6年生での活動でも、もっと絆を深めていきたいです。



高台寺小学校5年
いかにける
猪飼丈流さん

市立図書館を 知ろう!

問合 市立図書館 ☎25-2145



こんにちは 図書館です。
市立図書館が
どのようなところなのか、
皆さんの疑問についてQA形式で
詳しくご紹介します!



Q

誰でも本を借りられるの?

どなたでも借りられます。最初に利用カードを作る必要があります。住所氏名を確認できるもの(免許証、健康保険証、学生証など)をカウンターにお持ちください。



Q

どんな資料があるの?

本、新聞、雑誌、視聴覚資料(CD・DVD・ビデオ)、点字資料、紙芝居などがあります。
どんな本があるか知りたいときは、館内に設置してある利用者用パソコン(OPAC)や市立図書館ホームページから調べることができます。



Q

どれだけの資料をどれだけの期間借りられるの?

本・ビデオ・DVD・CD・雑誌を合計10点まで借りられます。

貸出期間は15日以内(2週間)になります。



Q

貸出期間の延長はできるの?

資料に予約が入っていない場合、貸出期間の延長ができます。利用カードと資料をお持ちのうえ、カウンターまでお越しください。
※電話やネットからの延長手続きはできません。
※借りている資料に延滞がある場合は延長できません。





貸出・返却はどこでできるの？

市立図書館には本館と、2つの分室(生涯学習センター、神島田公民館)があります。利用カードがあれば、どこでも借りられ、どこに返すこともできます。また、以下のブックポストへも返却できます。
※CD、DVD、他の図書館から借りた資料など、ブックポストを利用できないものもあります。

ブックポスト設置場所(カッコ内利用可能時間)

- 津島駅構内(24時間)・・・①
- 市立図書館入口(閉館時)・・・②
- 生涯学習センター分室入口
(生涯学習センター開館時間内)・・・③



地理院地図を加工して作成



①津島駅構内のブックポスト



②市立図書館(本館) 老松町



③生涯学習センター 莪原町



④神島田公民館 中一色町



読みたい本が図書館にない時はどうしたらいいの？

リクエストをすれば、持っている図書館を探して取り寄せたり、購入したりできます。

※本によっては、取り寄せ、購入ができないものもあります。



読みたい本が本館にあるけど、分室でも借りられるの？

お近くの分室(生涯学習センター分室、神島田公民館分室)で予約して取り寄せることができます。お近くの分室でご予約ください。貸出・返却も分室でできます。



どんな子ども向けイベントが行われているの？

年間を通して、おはなし会やさまざまなイベントが行われています。詳しくは下記をご確認ください。



**ぜひ一度、市立図書館へお出かけください
きっと、素敵な本と出会うことができますよ♪**

図書館からのお知らせ

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



藤原更Sarah Fujiwara展覧会 in津島市立図書館

津島市出身の現代美術家 藤原更の展覧会を開催します。

期間 11月23日(土)～令和7年1月27日(月)

場所 市立図書館展示コーナー

藤原更トークショー

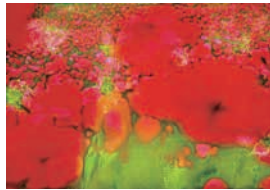
日時 12月1日(日) 午後2時

場所 市立図書館大集会室

定員 40人程度(事前予約制)

申込 11月2日(土)の午前9時以降に電話または図書館事務室へ。

参加費 無料



藤原更(Sarah Fujiwara)

現代美術家、津島市生まれ。

1999年を境にコマーシャル
フォトグラフの分野からアート
の世界へと踏み出す。

東京・パリ・マドリッド・ニュー
ヨークなど国内外で作品発表。

電子図書館体験会

つしま電子図書館の体験会を行います!

日時 11月2日(土)・4日(月・休)

午前9時～11時 午後2時～4時

場所 市立図書館小集会室

申込 直接会場にお越しください。

参加費 無料

※混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

特別整理期間とリサイクルのお知らせ

蔵書整理作業などを実施するため、図書館(生涯学習センター、神島田公民館の分室を含む)を下記のとおり休館します。

特別整理期間

11月11日(月)～22日(金)

本・雑誌のリサイクル

令和7年1月29日(水)～(無くなり次第終了)

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『ジャングルの
チョコレート工場』
横山亜未 著
ポプラ社

みんなが大好きなあま～いチョコレート、どうやってできるか知っていますか?

チョコレートは、カカオ豆というカカオの果の種から作られます。カカオの主な産地は赤道周辺にあり、なかでもガーナは日本の主要なカカオ輸入国です。そのガーナのカカオ農家の人たちは、貧困などさまざまな問題を抱えていて、子どものころからチョコレートが大好きだった田口さんは「チョコレートにかかわるすべての人がしあわせであってほしい」と「カカオ革命」と名付けた計画を立て、挑戦を始めました。

あまいチョコレートのあまくない現実
に挑んだ、1人の女性のお話です。

『ひみつの相関図ノート』
望月麻衣 ほか著 日本児童文芸家協会 編 ポプラ社

『うつくしいってなに?』
最果タヒ 作 荒井良二 絵 小学館

一般書



『もういちど育てる庭図鑑』
良原リエ 著
KTC中央出版

使い終わったあとの人参を水に漬ける、ざっくり切り取った後の豆苗の根元を水に漬ける……そんな風に本来はそのまま捨てられるはずだった部分を使って、再生野菜を育てるリボベジが近年注目されています。「こんなものまで育てられるの!?!」とびっくりしてしまった野菜から、ティーバッグから取り出したハーブ、捨てずに蒔いてみた果物の種まで、いろんな再生栽培の記録が紹介されています。

種類にもよりますが、暑すぎず寒すぎない春と秋は、リボベジにも向いている季節だそうです。この本を読んで、実際に育ててみたり、次の春に向けて準備してみたいかがでしょうか。

『フィクションのなかの警察』
熊木 淳 著 笠間書院

『狐花』
京極夏彦 著 KADOKAWA

[11月の休館日]

11日(月)～22日(金)(特別整理休館日)
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

講座のお知らせ

～あなたもスペシャリストになりませんか～



海部地方防災リーダー養成講座

近年大規模な自然災害が多発しており、今まで以上に地域防災力の重要性が高まっています。

地域防災の中心的な役割を担う「防災リーダー」の養成講座を受講しませんか。

日時(全2日間)

12月7日(土)・21日(土)

午前9時30分～午後4時30分

場所 愛西市役所

対象者(次のすべてに該当する方)

- ・満15歳以上の方
- ・津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡に在住・在勤・在学の方
- ・講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人(抽選)

内容 能登半島地震についての講演、避難所での病気予防・ストレス対策、災害図上訓練(DIG)など

受講料 無料

申込 11月13日(水)までに電話または、直接下記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594



海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の養成講座を開催します。

日時(全2日間)

令和7年1月19日(日)・26日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 美和総合福祉センターすみれの里(あま市)

対象(次のすべてに該当する方)

- ・満15歳以上の方
- ・津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡に在住・在勤・在学の方
- ・講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人(抽選)

内容 災害ボランティアセンター設置・運営、ボランティアコーディネーターの役割、被災者への対応、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験など

受講料 無料

申込 12月6日(金)までに電話または、直接下記へ。


問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594
津島市社会福祉協議会 ☎23-4556

普通救命講習Ⅰ ID 867778597

日時 12月8日(日) 午前9時～正午 **場所** 消防本部3階大会議室 **定員** 15人(先着)

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用方法 **対象** 市内在住、在勤、在学(中学生以上)の方

申込 11月8日(金)～21日(水)に申請用紙を記入し下記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合せ 消防本部救急G ☎23-0119 内線110  28-3341



『つしま家事サポーター』養成講座を開催します

養成講座を受講して、地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか？

対象者

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(市内高齢者宅)へ通える方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

活動手当

- ・1時間…600円
- ・ゴミ出しの短時間(10分程度)…100円

その他

12月11日は認知症サポーター養成講座を同時開催します。認知症サポーター養成講座のみの参加も可能です。

問い合わせは、市高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471まで

日時

11月27日、12月4日・11日(すべて水曜日)

午前10時～正午

場所 神守支所

申込期限 11月25日(月)まで

申込・問合せ 市社会福祉協議会生活支援コーディネーター
☎23-5295または☎080-4730-6854





いい 11月30日は年金の日

問合せ 保険年金課医療・年金G
☎24-1114

厚生労働省では、『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

また、日本年金機構は、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくため、日本年金機構公式X(旧Twitter)での発信や公的年金制度の説明動画の案内などを行っています。

国民年金の特徴

- 国と日本年金機構が運営……………個人年金にはない、国の負担があります。
- 物価・賃金スライド制……………物価や賃金の変動に合わせて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証……………生涯にわたって年金が受給できます。
- 全額社会保険料控除の対象……………確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金……………けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。転職や結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

国民年金の保険料の納め方

第1号被保険者

- 日本年金機構(年金事務所)から送付される「領収(納付受託)済通知書」で金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。また、スマートフォンアプリでも納付できます。
- 保険料は、月額1万6,980円(令和6年度)です。
- 口座振替のお申し込みは、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により経済的に保険料の納付が困難な場合、本人が申請すると、前年の所得を審査のうえ、保険料が免除される制度です。学生には学生納付特例制度があります。また、出産を予定している方や出産した方には、産前産後期間の免除制度があります。

所得の審査対象者および内容は表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,250				
半額免除	8,490				
4分の1免除	12,740				
納付猶予制度	0	されない			本人 配偶者
学生納付特例	0				本人

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。

※国民年金の保険料は、通常、2年1カ月を経過すると納付することができなくなりますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納できます。ただし、令和7年3月31日までに追納する場合、令和4年3月以前の期間は、法令で定められた加算額が付加されます。

※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度であるため、年金受給額を満額に近づけるには、10年以内に追納してください。

ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込額を閲覧できます。日本年金機構のホームページからお申し込みください。

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、産前産後保険料免除申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請には、マイナンバーカードが必要です。また、マイナポータルとねんきんネットを連携することもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

年金事務所での相談や手続きについて

年金事務所での年金相談や手続きをご希望の場合は、予約相談をご利用ください。相談者の都合に合わせて相談できるほか、相談内容にあった職員が対応します。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

津島警察署からのお知らせ

～広げよう支援の輪～

問合せ 津島警察署警務課 ☎24-0110

11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間です。犯罪被害者は、被害後に生じる問題(身体不調、経済的困窮など)に苦しめられています。犯罪防止や犯罪被害者の方のために何ができるかを考えていきましょう。

被害相談

警察では各種相談窓口を開設し、犯罪被害者からの相談に応じています。

相談窓口名・電話番号	受付時間	内容
性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830 #8103(短縮ダイヤル)	終日	性犯罪被害相談 (#8103は一部の通信事業者は有料)
ハートフルステーション・あいち ☎0570-064-810	月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時	性犯罪被害者のための ワンストップ支援センター
ふれあいコール ☎052-561-0184	終日	列車内の痴漢被害相談
被害少年相談電話 ☎0120-7867-70	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪やいじめ等の 少年の被害に関する相談
ストーカー110番 ☎052-961-0888	終日	ストーカー被害に関する相談
暴力団に対する相談窓口 ☎052-951-7700	終日	暴力団に関する相談
ハートフルライン ☎052-954-8897	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪被害者のための 心の悩み相談
(公社)サポートセンターあいち ☎052-232-7830 ☎0570-783-554 (全国共通ナビダイヤル)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 (全国共通ナビダイヤル) 午前7時30分～午後10時	犯罪被害等に関する相談

犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為によってご家族を亡くされたご遺族、重傷病を負ったり後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済や加害者側からの損害賠償を十分に受けることができない場合に、国が給付金を支給する制度です。詳しくは、警察署または警察本部住民サービス課にお問い合わせください。

税

のお知らせ

個人事業税第2期分の納期限は12月2日(月)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封されています。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問合せ 西尾張県税事務所
☎0586-45-3279



税を考える週間

11月11日(月)～17日(日)

期間中、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

問合せ 津島税務署 ☎26-2161

税を考える週間
～これからの社会に向かって～
11月11日～11月17日

納税が、私たちの生きる「未来」につながる
https://www.nta.go.jp
税を考える週間 国税庁



年末調整について

毎月の給料やボーナスから所得税が源泉徴収され、12月に年末調整で所得税の過不足が精算されることになっています。年末調整の対象となる方は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出している方です。

年末調整によってその年の所得税額が確定するため、確定申告の必要はありませんが、次の場合などは確定申告が必要です。

- ・給与等の収入が2,000万円を超える場合
- ・令和6年1月1日～12月31日の間に支払った医療費があり、医療費控除が必要な場合
- ・給与所得および退職所得以外に20万円を超える所得がある場合
- ・2カ所以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合(所得の要件等により確定申告をする必要がない場合もあります)

問合せ

所得税 津島税務署 ☎26-2161
市・県民税 税務課市民税G
☎55-9263

消費税のインボイス制度相談会等(事前予約制)のお知らせ

インボイス制度に関するお悩みについて、以下のとおり相談会等を開催します。

日時

11月25日(月)、12月19日(木)
午前9時～午後4時



制度に関する補助金、取引上のお悩み等各種相談窓口は二次元コードからご確認ください。



問合せ 津島税務署 ☎26-2161
個人課税第一部門 内線412
法人課税第一部門 内線612

津島法人会社会貢献事業

ねんぐ祭り

税の歴史について考えよう!
税について大人も子供も楽しめる!

日時 11月24日(日) 午前9時45分～午後3時30分

場所 文化会館

- 内容
- ・税金クイズ&キッズ抽選会(小学生対象・事前申込必要)
 - ・税に関する優秀作品表彰式
 - ・税に関する習字等の展示
 - ・特設ブース催事
 - ・各団体ステージ発表

問合せ 一般社団法人津島法人会 ☎24-6330



パート収入と税 (夫婦・親子と税)

年末調整や確定申告で、配偶者控除や配偶者特別控除、または扶養控除の対象となる方にパート収入があると、その額によって次のような注意が必要です。

- ①配偶者控除または配偶者特別控除を受けられるかどうか
- ②扶養控除を受けられるかどうか
- ③控除の対象となる方自身に税金がかかるかどうか

パート収入は通常、給与所得になるので、その場合は表のようになります。ただし、合計所得が1,000万円を超える納税者については配偶者控除および配偶者特別控除を受けることができません。

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

パート収入と税金および各種控除(控除を受ける方の所得が900万円以下の場合)

パート収入金額	市・県民税		所得税	配偶者控除	配偶者特別控除	扶養控除
	均等割	所得割				
930,000円以下	かからない	かからない	かからない	38万円 (33万円)	受けられない	38万円 (33万円)
1,000,000円以下	かかる	かかる	かかる	受けられない	38万円 (33万円)	受けられない
1,030,000円以下					36万円 (33万円)	
1,030,000円超 1,500,000円以下					31万円	
1,500,000円超 1,550,000円以下					26万円	
1,550,000円超 1,600,000円以下					21万円	
1,600,000円超 1,667,999円以下					16万円	
1,667,999円超 1,751,999円以下					11万円	
1,751,999円超 1,831,999円以下					6万円	
1,831,999円超 1,903,999円以下					3万円	
1,903,999円超 1,971,999円以下					受けられない	
1,971,999円超 2,015,999円以下						
2,015,999円超						

※1 市・県民税および所得税の「かかる」については、各種控除や減税等の有無により、かからない場合もあります。

※2 配偶者控除、配偶者特別控除、および扶養控除の()内の金額は、市・県民税の控除額です。

※3 控除を受ける方の所得が①「900万円超950万円以下の方」および②「950万円超1000万円以下の方」は控除額が段階的に減額され、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が上記と異なります。

参考

扶養控除については、扶養親族の年齢により控除額が異なります。

扶養親族	区分		控除額	
	年齢	生年月日	所得税	市・県民税
年少扶養	0歳～15歳	平成21年1月2日以後	なし	なし
一般扶養	16歳～18歳	平成18年1月2日以後 平成21年1月1日以前	38万円	33万円
	23歳～69歳	昭和30年1月2日以後 平成14年1月1日以前		
特定扶養	19歳～22歳	平成14年1月2日以後 平成18年1月1日以前	63万円	45万円
老人扶養	70歳～	昭和30年1月1日以前	48万円	38万円

※老人扶養親族のうち、扶養者またはその配偶者の直系尊属(父母・祖父母等)で、同居の常況にある親族の場合は、加算額(所得税:10万円、市・県民税:7万円)があります。

11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	1日、12月6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	5、19日、12月3日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	26日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	13日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	12、19、26日、12月3日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	6、13、20、27日、12月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	28日 午前10時～午後3時 予約開始は11月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	7、13、21日、12月6日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	22日 午前10時30分～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	6、7、13、14、20、27、28日、 12月4、5日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数……59,565人(-84) 男……29,382人(-59) 女……30,183人(-25) 世帯数……27,369世帯(-9) 10月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [8月]	事故発生件数……10件(78件) うち死亡者……0人(1人) 犯罪発生件数……24件(233件) ()は令和6年中の累計
市内の火災	8月……0件(10件) ()は令和6年中の累計
救急車の出動回数	8月……365件(2,438件) ()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和6年12月2日(月)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第8期 市営・改良住宅家賃、
保育所等利用者負担金…11月分 後期高齢者医療保険料…第5期

市税の今後の納期

	12月	1月	2月
市民税・県民税	—	第4期	—
固定資産税・都市計画税	第3期	—	第4期
国民健康保険税	第6期	第7期	第8期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます
11月の窓口延長日
日付 6、13、20、27日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

12月2日から現行の保険証 は発行されなくなります

ID 216970463(国民健康保険)
ID 655516237(後期高齢者医療)
国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証は、12月2日に廃止され、以降の交付(紛失等による再交付を含む)はできなくなります。なお、12月1日までに交付された保険証は、記載事項に変更等がない限り、最長で令和7年7月31日までご利用いただけます。

12月2日以降、マイナ保険証をお持ちでない方等には、当面の間、申請によらず「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関等で提示することで、現行保険証と同じように受診できます。

問合せ 保険年金課
☎24-1113、24-1114

運転免許証を自主返納した方へ

運転免許証を自主返納した方に対し、10回分の「津島市ふれあいバス無料乗車券」を交付します。

対象 市内在住の70歳以上で、運転

経歴証明書を保有している方
申込 下記へ運転経歴証明書を提示してください。

有効期限 交付された日の翌年度の3月31日

その他 交付は1人1回とし、利用は本人に限ります。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

防犯活動事業補助金制度

ID 943612961

地域ぐるみの安全なまちづくりを推進するため町内会等が実施する防犯パトロール等の防犯活動について補助をします。

補助の対象

市内の町内会および自治会

補助金の額

対象経費の上限1万円

補助対象経費(一部抜粋)

防犯パトロール用品等の購入費

パトロール用ベスト、帽子、お茶、誘導灯、拍子木、反射材など

防犯推進啓発等の購入費

のぼり旗、啓発品など

補助対象外事業

- ・同一の補助対象経費に対する他の補助金を受けているもの
- ・補助金交付決定前に事業が完了したものの

提出書類

- ・市費補助金等交付申請書
- ・事業計画書
- ・収支予算書

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

家電製品等の無料回収業者に注意

家電製品等を無料で回収する行為は、市の許可を受けない違法行為です。これを利用すると、回収物の不法投棄につながるほか、高額な処理費を請求される恐れがあります。

違法無料回収業者のチラシや、巡回トラックでの回収を見つけた場合は、下記へご連絡ください。

注意事項

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料の引き取りとなります(リサイクル料金および収集・運搬料金)。それ以外は、市の収集ルールに基づき排出してください。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



斎場の臨時休館

斎場の火葬炉設備補修工事を実施するため、11月30日(土)の火葬業務を休止します。ペット火葬の受付は通常どおり行います。

問合せ 生活環境課環境保全G
☎55-9368

相続登記の申請義務化について

不動産の相続登記の申請が義務化され、相続によって所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。令和6年4月1日より前に所有者が亡くなっており、相続登記がされていない場合も申請義務の対象となります。

詳細は下記二次元コードより、法務省ホームページ「相続登記の申請義務化特設ページ」をご覧ください。

問合せ 愛知県司法書士会名古屋総合相談センター ☎052-683-6686



中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、使い切り穴を開けて出すようお願いしています。

穴を開けていないスプレー缶・カセットボンベを排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

6月、11月の有害ごみ収集時は、中身が残ったスプレー缶でも捨てることのできる専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



使用済小型家電の回収にご協力ください

使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

市では、ごみの減量化・資源化を図るため、使用済小型家電の回収ボックスを設置しています。



回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、電子タバコ、各種機器のリモコンやACアダプターなど
設置場所 市役所、神守支所、神島田連絡所

注意事項

- 回収機器は、回収ボックスの投入口に入る大きさのもの(30cm×30cm未満)が対象です。
- 携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報は、自己責任で消去のうえ、回収ボックスに投入してください。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

11月は「子ども・若者育成支援 県民運動強調月間」です

青少年の健全な育成には、社会全体の責務として「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識をすべての市民が持つことが重要です。

この機会に、子ども・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、子ども・若者が社会の一員として自立し、活躍していくことができるよう、支援の輪を拡げていきましょう。

主催 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会

問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習・文化振興G内)
☎55-9421

労働保険の加入

事業主(法人・個人)の方は、正社員、パートアルバイトといった雇用形態にかかわらず、1人でも労働者を雇い入れた時は、労働保険に必ず加入しなければいけません。従業員のために、会社のために、労働保険に加入することは事業主の責任です。

問合せ 津島労働基準監督署
☎26-4155
愛知労働局
☎052-219-5503

裁判員候補者名簿記載通知

令和7年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします(令和6年9月時点

で18歳以上の方が対象)。

この通知は、令和7年2月ごろから令和8年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします)。

問合せ 名古屋地方裁判所裁判員係
☎052-203-8916



募集

令和7年度学校給食用物資納入業者

ID 413696661

募集期間 12月2日(月)～23日(月)

申請 所定の申請書に必要事項を記入のうえ下記へ。

添付書類

- 保健所営業許可証の写し
- 食品衛生監視票の写し
- 納税証明書(市税など)
- 登記事項証明書(法人のみ)
- 事業所までの略図

納入指定期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

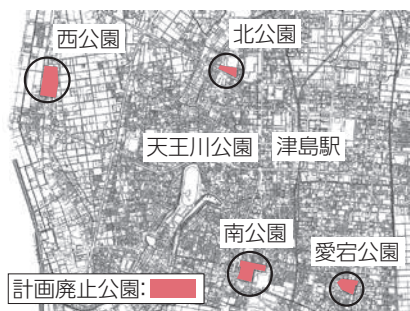
その他 現在、納入業者として指定されている方も申請が必要です。

問合せ 神守学校給食共同調理場
☎26-2620



都市計画公園変更(案)の縦覧

都市計画公園の変更(案)を縦覧できます。



縦覧期間 11月11日(月)～25日(月)
縦覧場所 都市計画課、または市ホームページ
その他 市民や利害関係のある方は、縦覧期間中、市に対し意見書を出すことができます。
問合せ 都市計画課都市計画G ☎55-9627

都市再生整備計画の事後評価に関するパブリックコメント

令和元年度に都市再生整備計画を策定し、令和2～6年度の5年間に渡り、津島駅周辺のまちづくりに関する事業を実施してきました。

この事業の成果等を評価・分析し、今後のまちづくりを適切に進めていくため、事後評価を実施したので、皆さんのご意見を募集します。

募集期間 11月5日(火)～12月5日(木)
閲覧場所 都市計画課、または市ホームページ
提出方法 資料をご確認のうえ、意見を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより都市計画課へ提出してください。

提出先・問合せ
〒496-8686(住所不要)
都市計画課マスタープラン推進室
☎55-9357 FAX24-9010
✉toshikeikaku@city.tsushima.lg.jp



障害者職業訓練生 令和7年1月・4月入校

場所 愛知障害者職業能力開発校(豊川市)
募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者・発達障がい者対象)
訓練期間 ①～④ 4月入校1年
⑤ 1月入校3カ月
選考方法 筆記試験および面接試験
選考日 ①～③、⑤ 12月6日(金)
④ 12月8日(日)
申込 11月22日(金)までにハローワーク津島へ。
問合せ ハローワーク津島 ☎26-3158
愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2102

いちご道場

津島市・愛西市で新たにいちご栽培を始めたい方を募集しています。

応募期間 随時
定員 2人
対象 満18歳以上45歳未満で研修終了後はいちご生産者として就農意思が明確な方(性別・出身・農業経験の有無は問いません)
※詳細はJAあいち海部のホームページをご確認ください。

問合せ JAあいち海部農産部担い手課 ☎23-6913



催し

令和7年はたちの集い

ID 667747263
20歳を迎えられた方々の前途を祝福し、「はたちの集い」を行います。
日時 令和7年1月12日(日)
午前11時～正午
(午前10時15分受付開始)
場所 文化会館大ホール
対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方
その他
・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。
・他市町村の記念行事へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。
問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421



古今中京書画陶芸作品展

江戸時代末期から現代までに活躍した中京地区ならびに津島ゆかりの文化人・芸術家の作品を展示します。是非この機会にご覧いただき知識を深めてみませんか。
日時 11月12日(火)・13日(水)
午前9時～午後6時
場所 文化会館大ホール
申込 不要
入場料 無料
後援 市教育委員会
主催・問合せ
津島ライオンズクラブ ☎26-1515
文化会館 ☎24-1122

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

あいちウィーク特別イベント

あいちウィークは家族や友達と
児童科学館にでかけよう!

プラネタリウム無料開放

日時 11月23日(土・祝)
午前10時30分(1時間程度)
午後2時30分(1時間程度)
場所 児童科学館プラネタリウム
対象 どなたでも
定員 96人(先着)
観覧料 無料
問合せ 児童科学館 ☎24-8743



クリスマスリースを作ろう!工作教室

公園の木や木の実でリースを作ろう!
日時 11月23日(土・祝)
午後0時30分～2時30分
場所 児童科学館視聴覚室
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 15人(先着)
参加費 無料
申込 11月8日(金)～22日(金)に電話
または直接下記へ。
問合せ 児童科学館 ☎24-8743

国際交流イベント

アイルランドってどんな国?

アイルランドは、イギリスの西側に位置する緑豊かな美しい島国です。今回は、愛知県国際交流員が、母国のアイルランドと日本の文化の違いなどを紹介するとともに、民族楽器の演奏を行います。皆さんもリコーダーを使って、アイルランド音楽を演奏してみませんか。

日時 12月1日(日)
午前10時～11時30分
場所 津島神社社務所2階
講師 ライアン・ギルブライド氏
(愛知県国際交流員)
定員 50人(先着)
申込・参加費 不要
その他 リコーダーをお持ちの方はご持参ください。

問合せ 津島市国際交流協会事務局
(津島神社参集所内)
☎58-2270

地域連携フォーラム2024

支える側が支えられるとき
～認知症の母が教えてくれたこと～

日時 11月16日(土)
午後2時～4時20分
場所 文化会館大ホール
講師 藤川幸之助氏(詩人)
参加費 無料

申込 不要

主催 あんしんネットつしま(津島市
医歯薬介連携推進協議会)

問合せ 津島市南地域包括支援センター ☎32-3066



教室・講座

天文工作教室

ステンドグラスを作って楽しく光と虹の不思議を学ぼう!

日時 12月7日(土)
午後1時30分(1時間程度)
場所 児童科学館
対象 小学生以下(保護者同伴)
定員 15人(先着)
参加費 無料
申込 11月22日(金)～12月6日(金)に
電話または直接下記へ。
問合せ 児童科学館 ☎24-8743



つしま 夢まちづくり 提案事業

催し	日時	場所	料金	申込・問合せ
地域資源を活かした文化のまちづくり	11月3日(日・祝) 午後3時～5時	うなぎのねどこ(金町36)	無料	津島の宝物ひろめ隊 代表理事 田宮祥江 ✉hitomachi_tokai@yahoo.co.jp
社会を変える楽しみ…蒲郡から	11月17日(日) 午後3時～5時	HONMACHI DOT(本町4-5)	無料	
伝えたい! 津島の魅力をもっと～天王川公園ウォークラリー～ 講師 高井 一氏	11月24日(日) 午前10時～午後3時	市立図書館2階大集会室	無料(先着20人)	市立図書館 ☎25-2145

文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
津島音楽祭2024	11月9日(土) 午後1時30分	大	無	上坂 ☎070-8507-3547
DANCE DANCE DANCE vol.19	11月30日(土) 午後2時15分	大	無	内海 ☎090-2135-5119

(10月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

地元の「公民館」
元気プロジェクト

今から取り組もう!防災講座



ID 393229288 問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを紹介する全3回の講座です。

場所 神島田公民館

講師 明治安田生命保険相互会社社員

対象 市内在住・在勤の方

申込 11月5日(火)以降に直接問い合わせ先へ。

	日時	内容	定員	受講料
第1回	12月5日(木) 午前10時～11時30分	備えて安心!在宅避難のススメ ・避難所生活の課題と適切な避難先の選び方 ・在宅避難のために備えておきたい防災グッズ	20人	無料
第2回	12月12日(木) 午前10時～11時30分	災害に備える「防災脳」を活性化! ・災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする ・避難行動の正しい知識を身につける		
第3回	12月12日(木) 午後1時30分～3時	予測ができない地震に備える!もしものときのアクションプラン ・地震のメカニズムを学ぶ ・地震が発生した際にどのように行動するかを考える		

就業支援講習会

ID 388881855

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等

仕事に役立つパソコン講習(全5回)

ヒューマンアカデミー 名古屋駅前
令和7年2月22日(土)～3月22日(土)
教材費 1,815円

調剤薬局事務講習A(全7回)

ニチイ 名古屋校 一宮教室
令和7年1月14日(火)～3月4日(火)
教材費 5,000円

福祉用具専門相談員研修A(全7回)

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
令和7年1月7日(火)～2月25日(火)
教材費 3,850円

定員 各20人(抽選)

受講料 無料(教材費他自己負担)

申込期限 11月18日(月)

申込 子育て支援課に設置の「就業支援講習会受講申込書」に記入のうえ、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会
☎052-915-8862



子育て・健康

第4回親子あそび講座

ID 156893722

日時 11月6日(火)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 生涯学習センター

内容

Aグループ ベビーヨガリズムミック

Bグループ 親子ふれあい体操&リズムミック

対象

Aグループ 首すわりからよちよち歩きの未就園児とその保護者13組

Bグループ あんよ期から3歳ぐらいの未就園児とその保護者13組

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



脳がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター** デイサービス

送迎あり・体験できます

ニーズにあった個別指導

週1～2回の体操で健康づくり!

外出サポート“お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ
健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

ヒザの痛み
何とかならないかしら...



☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催します。

親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしております。

日時 12月8日(日) 午前10時～正午

内容 ファミサポフェスタ

工作や鑑賞会など楽しい企画がいっぱい、みんなで楽しみましょう

場所 稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援活動に関心のある方

※依頼会員の当日登録も可能

定員 60人(先着)

参加費 無料

申込 電話またはFAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも申し込み可。



▲交流会申込フォーム

問合 ファミリー・サポート・センター (NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 FAX28-5505



中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
けん玉教室	11月2日(土) 11月18日(月) 11月24日(日)	午後4時 ～4時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめに チャレンジしよう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	11月2日(土) 11月9日(土) 11月16日(土) 11月30日(土)	午後1時30分 ～2時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	大スクリーンで アニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
なかよし 広場	11月6日(水) 11月29日(金)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を 動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
ドローン 教室	11月9日(土)	午前10時30分 ～11時	小・中学生、 高校生	11月1日(金)～	3人	ドローンで 遊んでみよう	無料	帽子・上靴・ 水筒
ハイハイ 広場	11月11日(月)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者※1	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ベビー マッサージ	11月15日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者※2	11月1日(金)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ビンゴ 大会	11月30日(土)	午前10時	乳幼児親子、 小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で 盛り上がる	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

「ゴミでお困りでは
ありませんか?」
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分のお手伝い
- 一般廃棄物 (店舗などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 産業廃棄物許可
- 一般廃棄物許可
- 古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26
http://www.satomasa.co.jp

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

12月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

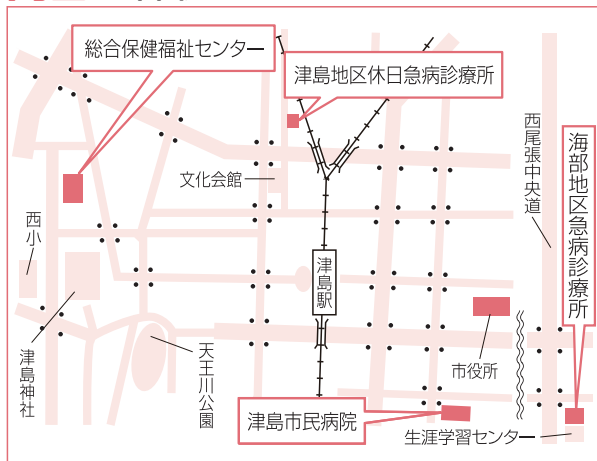
種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	15(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～正午)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室 (後期)	11(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	11(水) 25(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	5(木) 19(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	12(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	20(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月18日(月)、12月9日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

第5回親子交流教室

ID 980993984

集団遊びやスタッフとの遊びを通して、お子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 12月5日～令和7年1月16日
(毎週木曜日・全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 5組(先着)

申込 11月21日(休)の午前9時以降に電話で下記へ。

問合 東地区子育て支援センター
☎24-1201

心の居場所 「はっぴーるーむ・つしま」

ID 845332336

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

日時 毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分

場所 北小学校区コミュニティハウス

対象 心に病のある方、生きづらさを感じている方およびその家族等

参加費 100円

申込 不要

主催 精神保健福祉ボランティアグループ風車の会

問合 福祉課福祉G ☎24-1115
風車の会代表 村岡
☎28-7990
(午前10時～午後7時)



市民病院公開講座

便秘予防と食生活について
便秘で困っている方へ

本講座では、便秘予防のための食事や生活の過ごし方について、お話しします。

日時 11月11日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院皮膚・排泄ケア認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410



スポーツ

第44回秋季市民 バドミントン大会

日時 12月8日(日) 午前9時

場所 西小学校体育館

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方または津島バドミントン協会会員の高校生以上の方

※ペアのどちらかが上記を満たすこと。

部門

- ・男子ダブルス1部(上級)
- ・男子ダブルス2部(初中級)
- ・女子ダブルス1部(上級)
- ・女子ダブルス2部(初中級)

定員 男子16組、女子16組

試合方法 リーグ戦

参加費 1組800円

その他 部門および試合方法については参加チーム数により変更する場合があります。

申込 11月15日(金)までに参加費を添えて下記へ。

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428



成績発表

令和6年度明るい選挙 啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童・生徒から応募のあった109作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作21作品を選考しました。

入選作品(敬称略)

小学校の部

たきもとあやり
瀧本絢理(北小3年)
おぎのほるな
荻野陽菜(東小6年)
かじうら やまと
梶浦 倭(北小6年)

中学校の部

おおぐちゆうせい
大口湧世(藤浪中2年)
のし
熨斗はるひ(藤浪中2年)
いといがわ さよ
糸魚川子依(天王中3年)

高等学校の部

まきた りんか
牧田倫華(津島高1年)
きしのあやの
岸野綾乃(津島高1年)
はまだ なごみ
濱田和妙(津島高1年)

市の入賞作品30点を、11月15日(金)から12月1日(日)までヨシヅヤ津島本店に展示しています。

問合 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606

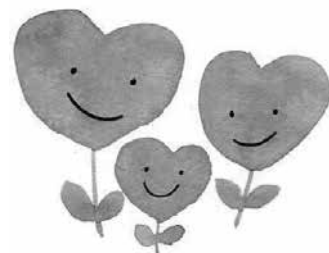


寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ
株式会社はじめの一步 ゆいまーる
岩本理恵様……………現金

市立図書館へ
野口 肇様…ヨネ・ノグチ関連書籍等



津島市スポーツ推進計画を策定しています

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

基本理念 ～スポーツでつながる・つくる 未来の津島～

この基本理念は、スポーツを通して子どもから大人まで誰もがいつでも、どこでも、いつまでもつながることができるまちに、また、市民・地域・スポーツ関連団体・民間事業者・学校・行政等が連携・協働し、スポーツに親しむ環境づくりを進めることで、より良い未来の津島にしていこうという思いを込めて決定しました。

基本理念の実現に向けて、次の4つの基本目標を設定します。



基本目標	取組の展開
基本目標Ⅰ するスポーツの推進	子ども、子育て世代・働く世代、高齢者など年齢や性別等に関わらず市民の誰もがスポーツを楽しむための機会を提供します。
基本目標Ⅱ みるスポーツの推進	スポーツ観戦により感動や興奮といった非日常的な感情を得ることだけではなく、スポーツを実施するきっかけにつながるための試合観戦やアスリートとふれあう機会を創出します。
基本目標Ⅲ ささえるスポーツの推進	スポーツボランティアをはじめとする市民、地域、スポーツ関連団体、民間事業者、行政等が連携し、スポーツを支える担い手の育成や各主体の連携体制の充実に向けた施策を展開します。
基本目標Ⅳ つくるスポーツの推進	するスポーツ、みるスポーツ、ささえるスポーツの各々を推進するための受け皿となる環境づくりとして、誰もがスポーツに親しむことができる環境を創出します。

全国大会出場

令和6年度全国中学校体育大会

第55回全国中学校ソフトテニス大会(石川県金沢市)



◀ ^{うきがい み き}浮貝美希さん(天王中学校3年生)

^{おぎの み く}荻野美虹さん(天王中学校2年生・宮川町) ▶

出場種目 ソフトテニス



第35回全国都道府県中学生相撲選手権大会

(東京都墨田区)



◀ ^{うちだ よしひと}内田善仁さん(藤浪中学校3年生・藤里町)

^{すず き しょうえい}鈴木晶瑛さん(神守中学校3年生・百島町) ▶

出場種目 相撲



第44回全日本バレーボール小学生大会(東京都渋谷区)

^{いとう み ゆ}伊藤心結さん(東小学校5年生・立込町) 出場種目 バレーボール

令和6年度全国中学校体育大会

第54回全国中学校相撲選手権大会(富山県射水市)

海部津島相撲クラブ 出場種目 相撲





11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

虐待のない社会を広げるために、あなたの力を貸してください。あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための一歩になります。

児童虐待とは？

身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、叩く
- ・ 投げ落とす、激しく揺さぶる など

性的虐待

- ・ 性器などを触ろうとする
- ・ 性的行為を見せる
- ・ 性的な写真の被写体にする など



ネグレクト

- ・ 食事を与えない、風呂に入れない
- ・ 病院に連れて行かない
- ・ 学校に行かせない など



心理的虐待

- ・ 「生まれてこなければよかった」など、言葉の暴力や無視
- ・ きょうだい間差別
- ・ 子どもの目の前で喧嘩や口論をする など



「虐待かも?」「子育てに悩んでいる…」と思ったら連絡・相談を

問合せ・相談先

- 津島市こども家庭センター ☎24-0350
- 海部児童・障害者相談センター ☎25-8118
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)



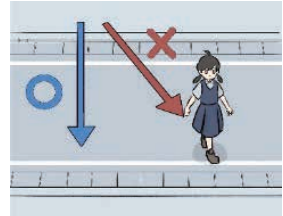

**津島警察署からの
お知らせ** 第68回

津島警察署 ☎24-0110

夕方の5~7(ごーなな)は“魔の時間”

津島警察署管内で、交通死亡事故が多発しています。ドライバーは横断歩道等における歩行者優先を、歩行者は横断歩道の利用とドライバーに渡る意思・感謝を示しましょう!

- ・ 信号無視
 - ・ 横断歩道外横断
 - ・ 斜め横断
 - ・ 直前直後横断
- 乱横断(右図)は危険です!交
通事故にあわないためにも



- 横断歩道を利用しましょう
- 横断中も左右の安全確認を行いましょ
- 基本的な交通ルールを守りましょ

歩行者・自転車等のみなさん、明るい服装と反射材の活用をしましょう。自転車はライト点灯とヘルメットを着用しましょう。

特殊詐欺被害が多発!

現在、愛知県下では昨年を上回る被害件数、被害額となっています。手口を知っていても騙される方が多数います。犯人と「話さない」対策をお願いします。

- ・ 今すぐ、自宅の電話を留守番電話設定にしましょう。
- ・ 電話の相手に警告したり、通話内容を自動で録音する機能がある被害防止付き電話機にしましょう。
- ・ 相手の電話番号を表示し、非通知を着信拒否するための「ナンバーディスプレイおよびナンバー・リクエスト」を利用しましょう。
- ・ 海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。手続きをしましょう。

☆電話で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」「電子マネー」の話が出たら詐欺を疑い、いったん電話を切って家族や警察に相談しましょう。



今月のバランス献立

鮭の味噌マヨレンジ蒸し
きんぴらごぼう



1人分 640kcal 塩分2.2g

鮭の味噌マヨレンジ蒸し(2人分)

鮭2切、舞茸1袋、A(味噌大さじ1、マヨネーズ大さじ2、みりん小さじ1)、
人参3cm、じゃが芋小1個

作り方

- ①舞茸を手でさく。
- ②人参は乱切り、じゃが芋は半分に切る
- ③Aを合わせる
- ④皿に鮭をのせAを塗り①をのせる。
- ⑤②を添えて軽くラップをして、電子レンジ500Wで5分加熱する。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。
また、市ホームページにも掲載しています。

11月8日は『いい歯の日』です

ID 520172384 問合せ 保健センター ☎23-1551

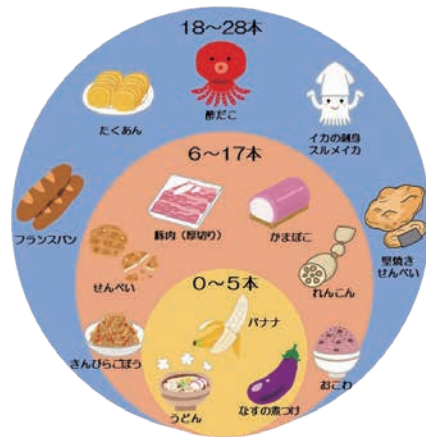
いつまでも美味しく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように8020達成を目指しましょう。

歯の本数が食べられるものを決める

歯の本数が減っていくと、食べられるものの種類も減っていきます。およそ20本以上の歯があればほとんどの食品を食べることができますが、それを下回るとフランスパンやたくあんなど、固い食べ物を食べることが難しくなります。そして、歯が5本以下にまで減少すると、バナナやうどんなどやわらかいものしか食べられなくなってしまいます。

食べ物を噛めるということは、おいしく食事を取ることの基本となり、それが健康的な生活にもつながります。健康的な生活を送るためにも、歯の健康を保つことが重要になるのです。歯の健康を保つためにも定期的に歯科検診を受けましょう。

おいしく食べるために必要な歯の本数



健康講座

もしものために災害時の口腔ケア
～口腔ケアはあなたの命をまもります～

ID 145951647

避難生活は口腔衛生状態の悪化を招きやすく、災害関連死の約3割を占める「呼吸器疾患」のリスクになることが指摘されています。呼吸器疾患の1つである「誤嚥性肺炎」の多くは、口腔ケアを適切に行うことで予防が可能です。今だからこそ災害時の口腔ケアについて一緒に学びませんか。

日時 11月28日(木) 午後1時30分～3時 場所 総合保健福祉センター

講師 歯科医師 対象 市内在住の方 定員 70人(先着) 受講料 無料

申込 11月15日(金)までに二次元コードから、または問い合わせ先へ。



市民病院特集

問合 市民病院管理課管理G
☎28-5151 内線2203

その腰 『圧迫骨折』

腰の痛みの原因には様々なものがありますが、その原因の一つとして圧迫骨折があります。ご高齢の方に特に多い病気で、早めに対処せず、気付かずに放置すると様々な支障をきたす可能性があります。

今回は、圧迫骨折について知識を深めましょう。

—圧迫骨折とは—

加齢により骨がスカスカになり(骨粗しょう症といいます)、せぼねの椎体という骨が骨折してしまい、押しつぶされるように変形してしまうものです。



—圧迫骨折のきっかけ—

転倒による尻もちなどはもちろんですが、くしゃみや重いものを不用意に持ち上げたり、体をひねったり、ちょっとしたきっかけで骨折することもあります。中にはきっかけが思い当たらない方もみえます。

—圧迫骨折の症状—

多くの方は背中や腰に激しい痛みを感じます。痛みは安静にしていることにより徐々に治っていくこともありますが、骨折によるせぼねの変形は残存してしまいます。

—圧迫骨折が及ぼす影響—

圧迫骨折をそのまま放置していると、骨のつぶれ方がひどくなり背中が丸くなります。背中が丸くなると、胸が圧迫されるため、肺活量が低下し、からだ全体の機能が低下してしまいます。また、胃も圧迫されてしまい食欲も低下し、痛みが続いてよく眠れない日が続くと、気分がふさがちになり、日常生活の活動性が低下し、さらに骨がもろくなり、太ももや腕なども含めて、他の骨折が起こりやすくなってしまいます。こうした悪循環により、最終的には寝たきりの生活になる危険性が高くなってしまいます。

—日常生活に及ぼす影響—



の痛み かもしれません

— 圧迫骨折の治療 —

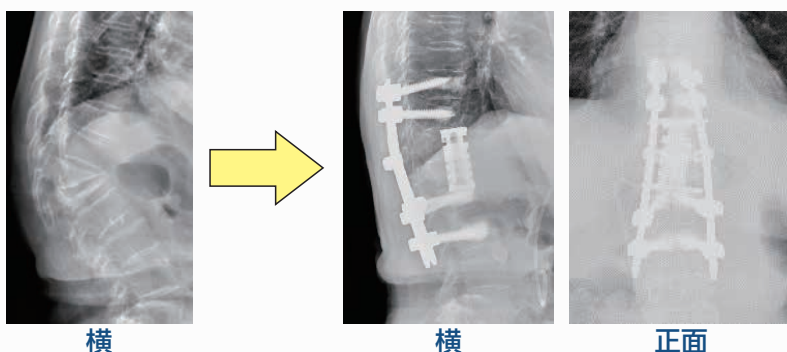
痛み止めを内服し、骨粗しょう症の治療薬を使いながら、コルセットを装着して安静にする、という保存的治療をまずは行います。しばらくこのような治療をしても痛みが残ってしまったり、骨の変形が進行してしまったりするような場合は、手術が必要となることがあります。



津島市民病院
脳神経外科副部長
あおやままさひろ
青山正寛

— 圧迫骨折の手術 —

あまりにも変形が進んでしまった場合は、金属のネジや棒でせぼねを固定するというような、非常に大掛かりな手術が必要となってしまいます。



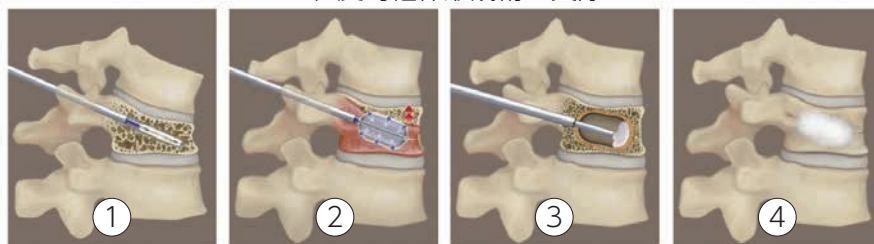
<レントゲン写真>

◀ 大掛かりな手術の一例
(胸腰椎前後方固定術)

一方、変形が軽度でとどまっている場合には、経皮的椎体形成術という20分程度で終了する非常に負担が少ない手術で治療可能です。変形した骨にセメントを充填することにより、痛みをとり、それ以上の椎体の変形を予防することが可能です。変形が進む前に、このような負担の少ない手術で治療することが非常に大切です。

▼ 経皮的椎体形成術の実際

背中の中の左右の5mm程度の小さな傷から、骨折した椎体に針を入れます(①)。その針から小さな風船のついた器具を挿入し、その風船を膨らませ、つぶれた骨を持ち上げてできるだけつぶれる前の形に戻します(②)。最後に、風船で膨らませた空間を満たすように骨セメントを充填します(③、④)。



圧迫骨折は放置すると変形が悪化する可能性がある病気です。負担の少ない治療で治すためには、より早期に治療を行う必要があります。レントゲンやMRIといった画像検査ですぐに診断可能ですので、腰や背中での痛みでお困りの方は、早めにご相談ください。さらに詳しい情報は津島市民病院のホームページにも記載しています。ご興味がある方は是非一度、ご覧ください。



私のカルテ

No 4 3 7

津島市民病院
脳神経外科医師阿藤文徳
あとうふみのり

「頭をぶつけ、しばらくしてから調子がおかしい？」 慢性硬膜下血腫について

はじめに

若い方からご年配の方まで、日常生活の中で頭をぶつけてしまうことがあるかと思います。その原因は転倒や交通事故、家事中やスポーツなど様々な場面で起こります。頭をぶつけたその瞬間はなんともなくとも、しばらくしてから調子を崩す方がみえます。CTやMRIで調べてみると脳の表面に血液がたまる「慢性硬膜下血腫」と呼ばれる病気が見つかることがあります。

原因とリスク

慢性硬膜下出血の主な原因は、不明な点も多いのですが、頭部のけがや打撲後に生じた脳血管損傷や炎症がもたらすとされています。軽微な頭部外傷後でも起こると言われており、受傷後、数週間から数カ月後に発症するというのが最大の特徴です。

ご高齢の方や、抗血小板薬・抗凝固薬いわゆる「血液をサラサラにする薬」を飲まれている方に発症しやすいです。

症状

慢性硬膜下出血の症状は、次第に進行することが多いです。初期は軽度の頭痛やめまい、吐き気などが現れることがありますが、これらの症状は他の病気と混同されることもあります。時間の経過とともに①歩けなくなってきた②手足が片方動かしにくい③頭痛④認知機能の悪化⑤呂律不良⑥けいれん といった症状が出現します。これらの症状がみられた場合は、頭部画像検査（CTまたはMRI）が可能な医療機関を速やかに受診してください。

診断と治療

診断には、問診・身体検査・画像検査が行われます。これによって、頭に血液がたまっているかどうかや、その量、場所などが確認できます。血液の量によっては、薬や何もせず自然吸収を待つこともあります。症状が強い場合は血液を排出する手術が必要になります。

手術方法

頭の手術というと、「怖そう」「大手術」というイメージを持たれるかと思いますが、慢性硬膜下血腫の手術は原則局所麻酔で行い、15～30分ほどの短時間で安全に終了するものです。頭蓋骨に爪の大きさくらいの穴をあけ、そこからやわらかいチューブを用いて血液を排出します。

予後とリハビリテーション

早期に診断と治療を受けた場合、多くの患者さんは良好な経過をたどります。手術翌日からお食事や歩行訓練を開始します。適切なリハビリテーションプログラムを組み、日常生活機能の回復を目指します。

まとめ

「頭をぶつけ、しばらくしてから調子が悪い」これが、慢性硬膜下血腫を見つけるキーワードです。担当医に頭部外傷があったことを伝えていただければと診断の手掛かりになり、来院当日に診断することが可能になります。ご心配な症状がありましたら、一度私たちの外来でご相談いただければと思います。

秋の 火災予防運動

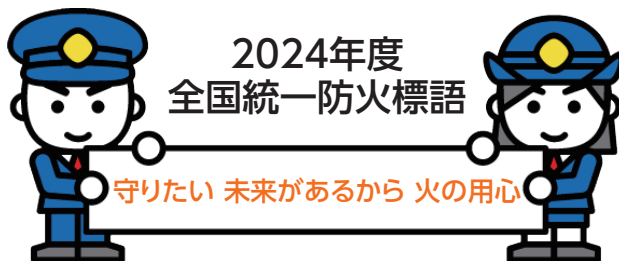


秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)の7日間

ID 111115480

問合 消防本部予防課設備G ☎23-0419



総務省消防庁では11月9日を「119番の日」としており、この日を含むその後の1週間を秋の全国火災予防運動の時期としています。

市民の皆さんの火災予防思想の一層の普及を図り、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とした活動です。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

つけて安心 住宅用火災警報器

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置していない家庭は、大切な家族と自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

鳴りますか?住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

①定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

②10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体全ての交換をお願いします。



取り付けを支援します

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。

申込方法 市ホームページから申請用紙をダウンロードし、消防本部予防課へお申し込みください。申請書は消防本部でも用意しています。



キラキラ輝く
100年分の満面の笑顔

24・9・6(金)
市内住宅

今年満100歳を迎える方の長寿をお祝いするため、市長が直接訪問し、お祝いの言葉と記念品を贈りました。

この日訪れたのは蛭間町在住の角光子さんのご自宅で、角さんは満面の笑顔で、趣味の読書やパズルについてお話しくださいました。

市内には、今年満100歳を迎える方が計14人、数え90歳の方が340人おみえで、それぞれ市職員が訪問し、記念品を贈呈しました。



大切な仲間たちと挑んだ
全国大会の舞台

24・9・6(金)
市役所市長公室

8月に行われた全国大会に出場した、神守中学校ハンドボール部の皆さんが市長を表敬訪問しました。

東海大会で初優勝という素晴らしい成績を収め、全国大会に出場した同チーム。市長の元を訪れた部員の皆さんの表情には、確かな自信と達成感がみなぎっていました。主将の眞野さんは「結果としては負けてしまったけれど、仲間と共にかげがえのない時間を過ごすことができた」と微笑み、苦楽を共にした部員たちとの強い絆を示してくれました。



正しい箸使いで
美味しくごはんを食べよう!

24・9・12(木)
市立神守小学校

栄養教諭による食に関する指導が行われ、1年生の児童が正しい箸の使い方を学びました。

児童たちは真剣な表情で、食材に見立てたスポンジを挟む練習をしました。始めはグッと箸を握っていた児童も、栄養教諭による優しい指導で上手に使うことができるようになりました。

授業後の児童は「楽しかった〜」「今日の給食のうどんは箸で頑張る」と嬉しそうにおしゃべりをしていました。今後のごはんがより美味しくなりそうですね!



パパとママもいっしょに
リズムに乗って笑顔全開!

24・9・18(水)
西地区子育て支援センター

第3回親子あそび講座「親子リズム」を開催し、たくさんのおともたちとパパママが参加しました。

講師の先生がかける楽しい音楽に合わせて、踊ったり、走ったりする子どもたちを見守るパパママの表情も、自然と満面の笑顔になりました。

まだまだ夏の厳しい暑さが残る日でしたが、そんな暑さに負けない元気いっぱいのおともたちの姿で、会場は大いに盛り上がりました。





正しい知識を身に付けて
断る勇気をもとう!

24・9・20(金)
市立南小学校

警察関係者の方を講師に招いて、6年生を対象に「薬物乱用防止教室」が開催されました。

薬物の効果や依存性の高さなどの恐ろしさについて直接話を聞き、児童たちは学びを深め、中でも最も大切なことは、誰かから誘いがあったときに「断る勇気をもつこと」と教わりました。

実際の薬物に似立てた模型等の展示に夢中に目を向ける児童の姿から、その学びに対する真剣さがしっかりと伝わってきました。



少年力士の
努力にあっぱれ

24・9・20(金)
市役所市長公室

「第54回全国中学校相撲選手権大会」に出場した、海部津島相撲クラブの選手が市長を表敬訪問し、結果報告を行いました。

市内中学校に通う3人の選手らが訪問し、市長・教育長からねぎらいの言葉を受けました。

県大会団体戦優勝、東海大会団体準優勝の栄えある成績で挑んだ全国大会の様子や、今後の取り組みについて真剣な表情で報告しました。

尾張津島 秋まつり

10月5日(土)・6日(日)に尾張津島秋まつりが開催されました。2日間、市内がまつり色の雰囲気となり、大いに盛り上がりました。



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。 ☎55-9584(ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。



副市長／加藤隆志氏
任期／令和6年8月29日～
令和10年8月28日(4年)

かとうたかし 副市長に加藤隆志氏が就任しました

<就任のあいさつ>

このたび、津島市議会のご同意をいただき、副市長を拝命いたしました。
わたくしの卒業した高校では、海部地域在住の同級生も多かったので、津島市は親しみ深い地域です。
大学卒業後は、民間経験を経て愛知県に入庁し、観光課や市町村課等で勤務してきました。そうした経験が少しでもお役に立てばとの思いで、お引き受けいたしました。
市長のもとで津島市政の更なる発展のために全力を尽くし取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

ひとりでも悩んでいませんか?

暴力は許されるものではありません。特にDV(配偶者やパートナーなどからの暴力)や性暴力など、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するもので、社会全体の課題です。最近では、SNSなどをきっかけにした若い世代の被害も増えています。



女性に対する 暴力をなくす運動

11月12日(火)～25日(月)

デジタル性暴力に注意!

インターネットやSNSに潜む危険

インターネットやSNSは便利なツールです。しかし、これらが性暴力に遭うきっかけや、被害を拡散する要因にもなっています。

DVなどで不安を感じている場合には、ひとりで悩まずに、下記相談窓口や市役所、警察へ相談してください。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

DVや性暴力の悩み、1人で抱えないで

DVに関する相談

DV相談ナビ #8008(はれれば)

DV相談+(プラス)

- 24時間電話相談 0120-279-889
- SNS相談(正午～午後10時)
※外国語相談にも対応
- メール相談 (DV相談+)



性犯罪・性暴力に関する相談

性犯罪被害相談電話(警察) #8103(ハートさん)

性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター #8891(はやくワンストップ)

性暴力に関するSNS相談
[Curetime]



(Curetime)



「女性の人権ホットライン」 強化週間

11月13日(水)～19日(火)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間 平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 夫やパートナーからの暴力、職場等におけるハラスメント、ストーカー行為など、様々な人権問題に関する相談ができます。

※相談内容の秘密は固く守られます。

相談専用電話 ☎0570-070-810

問合せ 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111 内線1831

