

全国大会出場

第16回ヒーローズカップ(神奈川県横浜市)

伊藤龍生さん(蛭間小学校6年生・宇治町)

出場種目 ラグビー



SoftBankウィンターカップ2023
令和5年度 第76回全国高等学校
バスケットボール選手権大会(東京都渋谷区)

谷口心綾さん
(京都両洋高等学校2年生・東中地町)

出場種目 バスケットボール



第36回全日本マーチングコンテスト
(大阪府大阪市)

山田野々香さん
(愛知工業大学名電高等学校3年生
・神守町)

出場種目 マーチング(吹奏楽)



津島警察署からの
お知らせ 第64回

津島警察署 ☎24-0110

新学期 自転車盗難に注意!

春は新生活がスタートする季節です。それに伴い、通学・通勤などで自転車を新たに使い始める方も多いためです。

津島市内では令和5年中、40件の自転車盗被害が発生し、そのうち7割以上がカギをかけずに盗まれています。被害のうち半数は、中学生から大学生の方の自転車です。保護者の方は、お子さんに必ず施錠するよう指導してください。

対策

- ・ 自転車は定められた、管理されている場所に停めましょう
- ・ チェーン錠などでツーロックしましょう
- ・ 被害の3割は、意外にも戸建住宅や共同住宅の駐輪場で盗まれています。自宅に停めるときでも、必ず施錠しましょう
- ・ 万が一に備えて、必ず防犯登録を!



子どもを守るのは大人の役目!

4月に入ると、新たな期待を胸に小さな子どもたちが入学します。そこでドライバーのみなさんに気をつけていただきたいのが「子どもの飛び出し」による事故です。子どもは視野が狭く、夢中になると周りが見えなくなります。周囲の状況を判断して、予測した運転を心掛けてください。

保護者のみなさんをお願いします。子どもたちはいきなり交通ルールを理解して安全な行動がとれるわけではないため、通学路と一緒に歩き、信号や標識の意味を教えながら子ども目線で道路の危険性を教えてあげてください。小さな子どもたちは大人のまねをします。身近な大人である保護者自身が安全な行動の手本を示し、家庭から交通事故防止を図りましょう。



日光川下流域関連津島市公共下水道の 供用開始と関係図書の縦覧

供用開始日 3月31日(日)

供用開始区域 西愛宕町の一部(図のとおり)

縦覧期間 3月14日(木)~28日(木)の午前8時30分~午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 市役所4階工務課

問合せ 工務課工務G ☎55-9748



住宅用火災警報器設置で安心な生活を!

問合せ 消防本部予防課設備G ☎23-0419
ID 760935466

65歳以上のひとり暮らしの方

お急ぎください!

住宅用火災警報器補助金制度の受付が間もなく終了します。

受付期限 **3月29日(金)まで**

対象

- ・市内に住所を有し、本市において「ひとり暮らし老人」登録を受けている方
- ・「ひとり暮らし老人」に登録していない方は市役所高齢介護課で登録してください。

申込 ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先でご確認ください。



**住宅用火災警報器は
義務設置です**

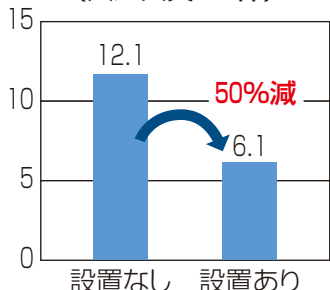
市では平成20年6月から消防法および津島市火災予防条例により義務設置となっていますので、未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。

ID 949175154

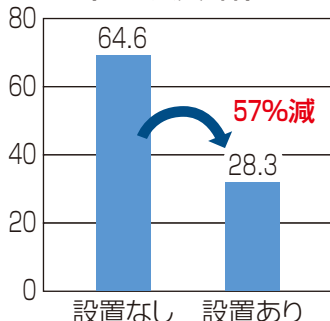
住宅用火災警報器の 設置効果

消防庁において令和元年から令和3年までの3年間における失火を原因とした住宅火災について、住宅用火災警報器の効果を分析します。

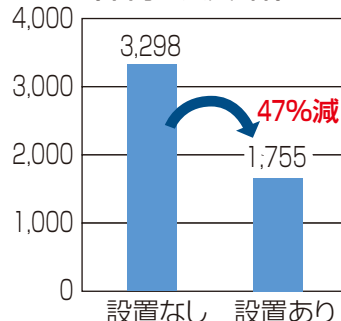
住宅火災100件当たりの
死者数
(人/火災100件)



焼損床面積
(㎡/火災1件)



損害額
(千円/火災1件)



住宅用火災警報器を設置している場合は、していない場合に比べて死者数および損害額は半減、焼損床面積が約6割減少していることが分かります。住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが大幅に減少します。

鳴りますか、住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

①定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

②10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。

警報器の取り付けも支援します

ID 111115480

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し取り付けのお手伝いをします。

ただし、電気工事が不要な機器に限ります。取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。



私のカルテ

No 4 2 9

胃がん

津島市民病院
外科医師

杉浦孝太

胃のはたらき

胃のはたらきは“食道から入った食事を一時的に貯えて細かくしてから腸へ送り出すこと”と胃酸などの消化液で食事の消化吸収を手助けすることです。胃は豊かな食生活を送り、栄養を保つ上で非常に大切な臓器です。逆に、進行した胃がんや手術により胃の働きが悪くなると豊かな食生活を送ることが難しくなります。

胃がんとは？

胃がんとは胃の一番内側にある“胃粘膜”からできた悪性腫瘍(がん)のことをいいます。胃がんになる原因としては、ピロリ菌の感染、塩分の多い食事、喫煙などが考えられています。近年、ピロリ菌感染の減少や食生活の変化により胃がん患者の数は減少しているものの、がん患者全体からみれば今でも第3位と決して少ない病気ではありません。

胃がんの診断

胃がんは早期には症状がないことが多いため、バリウム検査や胃カメラなどの検診で発見されます。病気が進行すると、心窩部痛(みぞおち周りの痛み)や体重減少、出血などの症状を生じます。症状や検査から胃がんが疑われた場合には胃カメラをすることで診断を行うことができます。胃がんと診断された場合はがんのステージ(ひろがり)を診断して治療の方法を決めていきます。具体的には、胃カメラやCT、超音波検査の結果から、がんの大きさ、胃の周りのリンパ節への転移、肝臓や腹膜などの遠くの臓器の転移を総合的に判断して治療の方針を決めています。

胃がんの治療

胃がんの治療は大きく分けて、①胃カメラによる治療、②手術、③化学療法(抗がん剤など)の3種類があります。早期の胃がんの中で、がん細胞の顔つきがおとなしいものには胃カメラによる治療(ESD治療)が可能です。胃カメラでの治療は胃自体を残したまま胃がんを切除できるので、患者さんの今後の生活にもっとも負担の少ない治

療となります。胃カメラでがんが切除しきれない場合や、切除したものの想定よりがんが進行していた場合は手術が必要になります。手術ができないほどの進行したがんや再発してしまった場合は、化学療法を行うことがあります。現状、抗がん剤のみでがんが治ることは非常にまれですが、進行を遅らせることが期待できます。患者さんごとのがん遺伝子にもとづいた治療も最近進んでおり、化学療法のますますの発展が期待されています。

胃がんの手術

胃がんの手術は胃の切除とリンパ節郭清を行います。リンパ節郭清とは、胃がんが転移しやすいリンパ節を胃と一緒に切除することです。胃の切除の種類には幽門側胃切除(胃の出口側の切除)や胃全摘があります。胃の入り口側の小さながんに対しては噴門側胃切除(胃の入り口側のみ)の胃切除も積極的に行っています。手術の方法として傷の小さな腹腔鏡手術を第一選択としながら、周りの臓器を巻き込むような大きながんに対しては安全性や根治性を考慮して開腹手術を提案しています。

手術後の生活

胃がんの手術を行ったあとは少なくとも5年間の通院が必要になります。定期的な通院を通じて、再発の有無や食生活、栄養状態の確認を行っています。また、手術後は手術前より胃が小さくなるため、入院中から患者さんに合った食事方法や食生活を、栄養士を含めサポートしています。手術を受けた患者さんの多くは、食事に気を遣いながら通常の食生活が可能になります。

さいごに

胃がんは早期に発見することで身体への負担が少ない治療が可能です。50歳以上の方には2年に1回の胃がん検診が勧められています。検診でなくても胃の不快感など症状がある方は一度病院で検査を受けてみてください。胃がんでなくともピロリ菌がいることが分かれば、ピロリ菌治療により将来の胃がんの可能性を減らすことができます。

☺ 子どもの目

野球と共に歩む僕之道

僕は、小学1年生から野球を続けています。最初は分からないことや、不安なことばかりでした。3年生までは、人前で話すことが苦手でした。しかし4年生でキャプテンになったことをきっかけにして、児童会役員にも挑戦しました。今ではクラブチームの副キャプテン、生徒会役員を務めています。3年生の頃と違い、堂々と人前で話すことができるようになりました。

4年生の時にキャプテンをやっていないければ、今の自分とは全く違う自分になっていたかもしれません。自分の人生を変えてくれた野球をこれからも続けたいと思います。今までに経験したことを今後も発揮して、思う存分野球を楽しんでいきたいと思っています。

周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、日々精進をし、今より更に高い技術や知識を身に付けて、人としても成長できるように、これからも頑張っていきたいと思っています。



神守中学校 2年
やまざきゆうせい
山崎優晟さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



「ルール!」
工藤純子 著
講談社

知里の通う中学校では、校内はもとより登下校中のスマホ使用も校則で禁止されていた。ある日の下校中、姉からのお願いを断り切れずにスマホを使っているところを生活指導の先生に見つかり、スマホを没収された知里。そこから校則に疑問を持ち始めた知里だが、所属する文芸部では「地毛証明書」を出せと言われた友樹や、生まれつき皮膚が弱く厳密に決められた衣替えの日程を窮屈に感じていた小波など、それぞれが校則に疑問を抱いていた。そんな中、文芸部に「中学生の主張」コンクールの校内予選に出てほしいと依頼があり、校則をテーマに主張をまとめることに決めたが、そこにも厳しい先生の指導が飛んできて…。

「ごちそうごよみ」
谷山彩子 作 小学館

「モンスター・ナーニー」
トウチケットロネン 作 パシピトカネン 絵 古市真由美 訳 世界文化社

一般書



「深夜カフェ ポラリス」
秋川滝美 著
アルファポリス

駅から徒歩10分ほどの場所にある総合病院。駅前も含め、夜10時も過ぎると周囲で明かりがついているお店はコンビニくらいしかない…そんな場所でふと目に留まった「ポラリス」の文字とカップのイラストが描かれた小さな看板。そこは遅い時間でもちゃんと食事をしたい人のためのお店で、和食・洋食それぞれその日の決まったメニューはあるけれど、来店した人の置かれた状況を見抜いて、今にぴったりの食べたいメニューを出してくれる不思議な店主がいました。

子供の入院つきそいに疲れきったシングルマザー、三度目となる医学部受験にモチベも落ち切ってしまった浪人生…それぞれの心とおなかを満たす、おいしい連作短編集。

「深海ロボット、南極へ行く」
後藤慎平 著 太郎次郎社エディタス

「アルプスの少女ハイジの料理帳」
イザベル・ファルコニエ 著 アンヌ・マルティネッティ 著 金丸啓子 訳 原書房

[3月の休館日]

26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

フライパンであさりのピラフ
じゃが芋とブロッコリーのおかか和え
キャベツのスープ



1人分 510kcal 塩分2.7g

フライパンであさりのピラフ 材料(2人分)

ご飯1合、オリーブオイル小さじ1、おろしニンニク小さじ1、玉ねぎ半分、トマト半分、A(むきあさり75g、顆粒コンソメ小さじ1、塩1g、水220cc)、バター8g、パセリ少々、レタス1枚、きゅうり1/2本

作り方

- ①玉ねぎをみじん切り、トマトをざく切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱しておろしニンニクを加え、玉ねぎを透明になるまで炒める。洗っていない米を加えてさらに2分程度中火で炒める。
- ③トマトとAを加えて混ぜ、強火で沸騰したら、蓋をして弱火で12~13分炊く。
- ④米の芯がなくなったら火を止め、10分程度蒸らす。バターを加えて混ぜ盛り付け、パセリをちらし、レタスときゅうりを添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





野球しようぜ!

24・1・15(月)
市立神守小学校

メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手が、全国の小学校約2万校に送った野球グローブ(通称、大谷グローブ)が津島市にも届き、市内の小学校ではお披露目式が行われました。

代表児童によるキャッチボールが行われ、ボールが行き交う度に周囲の児童からは歓声と拍手が沸き上がりました。代表児童は「緊張したけれど、大谷グローブを使えて嬉しかった!」と表情を綻ばせました。



文化財を守る訓練

24・1・26(金)
津島神社

同日の「文化財防火デー」に伴い、国の重要文化財に指定されている津島神社で、消防署員・消防団員・神社職員による消防訓練が実施されました。

境内に火の手が上がった想定で、まずは神社職員が初期消火を行い、続けて通報により消防車で現場に駆け付けた消防署員・団員が放水を行いました。

いつか起きるかもしれない最悪の事態に備えて、参加者は皆真剣な面持ちで訓練に臨みました。



元プロ野球選手直伝
一球入魂

24・1・28(日)
東公園

東公園キャッチボール教室が開催され、約100組の親子がプロの技術を学ぼうと教室に集まりました。

講師を務めた元プロ野球選手は、中日ドラゴンズOBの川又米利氏、彦野利勝氏、野口茂樹氏の3人。名選手たちの登場に会場は大いに盛り上がりました。

ボールの握り方や投げ方、取り方について、名選手直伝のコーチングを受けた親子らは、冬の寒さも忘れるほどに熱くボールを投げ交わしました。



やってみた!
おやこワクワク体験活動

24・2・3(土)
文化会館

「つしまおやこワクワク体験活動フェスティバル」が開催され、市内のボランティアや社会活動を行う団体等、様々な団体や組織がイベント出展をしました。

子どもたちが楽しむことができる体験活動がブースごとに用意され、来場した多くの方がその趣向の凝らされた体験を楽しみました。会場内には子どもたちの楽しそうな声が響き渡りました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。