

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会 フラッグの展示

2026年に愛知・名古屋で開催されるアジア競技大会・アジアパラ競技大会の公式フラッグが津島市にやってきます。この機会にぜひご鑑賞ください。

日時 12月8日(金)～15日(金)
午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階ロビー
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428



ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『生まれかわる
ヒロシマの折り鶴』
佐藤真澄 著
汐文社

被爆地・広島には、幼い頃の被爆が原因の病気で亡くなった少女の死をきっかけに、毎年たくさんの折り鶴が捧げられるようになりました。

世界中の人が平和への祈りや、未来への願いを込めた折り鶴の量は、年間でおよそ10トンにも及びます。かつては焼却処分されていましたが、この折り鶴を捧げた人たちの思いを生かす道はないか、と検討する人たちがいました。その扱いは二転三転してきましたが、今では折り鶴は別の形となって、日本だけでなく世界中にまで飛び立っています。

本書では、折り鶴に込められた思いが、どのような形で世界にまで届けられるようになったのかを綴っています。

『水はどこからやってくる?』
浜田久美子 著 講談社

『ほたとワタルの物語』
小手鞠るい 作 泉 雅史 絵 金の星社

一般書



『ナマコは平気!
目・耳・脳がなくてもね!』
一橋和義 著
さくら舎

珍味としても知られるナマコ。海の底に生息しているナマコはヒトと違い、目や耳だけでなく、なんと脳すらありません。しかも触られると皮膚を硬くし、ストレスを感じると肛門から内臓をすべて吐き出します。

なかなかグロテスクですが、脳などがなくても、内臓がなくなっても生きていられるのはとても神秘的です。

実は日本最古の書物である『古事記』にも登場するほど昔からいるナマコ。その生態を、独特なノリのストーリーと、真面目な解説で紹介。ヒトの目線から見ると、“常識外れ”なその姿に、思わず魅了されてしまうかもしれません。

『闇バイト』
廣末 登 著 祥伝社

『ディノベディア』
G.Masukawa 著 ツク之助 絵 誠文堂新光社

[12月の休館日]

26日(火)
29日(金)～31日(日)(年末年始)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

鮭のムニエルタルタルソースかけ
さつま芋のおろし和え 白菜としめじのみそ汁



1人分 537kcal 塩分2.0g

鮭のムニエルタルタルソースかけ 材料(2人分)

鮭2切、小麦粉小さじ2、塩・こしょう少々、バター8g、
【タルタルソース】プレーンヨーグルト50g、ゆで卵半分、
玉ねぎ20g、マヨネーズ小さじ2、塩・こしょう少々、
【付け合わせ】レタス1枚、ブロッコリー2房、トマト半分

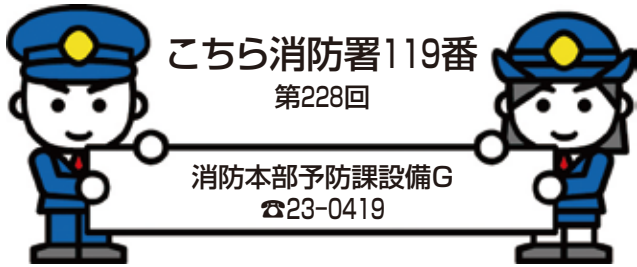
作り方

- ① 鮭に塩・こしょう、小麦粉の順で振る。フライパンにバターを熱して、鮭の両面を焼く。
- ② 玉ねぎ、ゆで卵をみじん切りにして、プレーンヨーグルト、マヨネーズ、塩・こしょうを合わせる。
- ③ ブロッコリーを茹でて、トマトをくし切り、レタスは食べやすい大きさに切る。
- ④ ①に②をかけて、③を添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





こちら消防署119番 第228回

消防本部予防課設備G
☎23-0419

ストーブ火災にご注意ください

本格的に寒くなる季節を迎え、ストーブを使う家庭も多くなってくると思います。そんな中ストーブが原因で起こる火災は令和4年中(概数)全国で1,114件発生しており、死者は119人となっています。ストーブを使用する時期は限定的ですが毎年出火原因の上位となっています。

ストーブからなぜ火災が起きるの？

ストーブ火災の原因の多くは、使用者の不注意や不適切な取り扱いによるものです。

起こりやすい原因を知っておくだけでも、防火の意識は違ってくるため、どんな原因で火災が起こるのかご紹介いたします。

- ・ストーブの上に干していた洗濯物が落ちてストーブにかかり火災になった
- ・就寝中、寝返りを打つことで布団などがストーブに接触し、火災になった
- ・給油時のキャップの緩みなどにより、こぼれた灯油に引火し火災になった
- ・スプレー缶をストーブの近くに置くことで缶が熱せら

れ、破裂し火災になった ストーブ火災を防ぐためのポイント

必ず取扱説明書を読み、次のポイントに注意して、火災から身を守りましょう。

- ・就寝時、スイッチを切る
- ・近くに洗濯物や布団、紙など燃えやすいものを置かない
- ・カーテンの近くに置かない
- ・スプレー缶を近くに置いたり、使用しない
- ・外出時や無人の部屋で使用しない
- ・石油ストーブに給油するときは、必ず消火してから行う
- ・灯油のカートリッジタンクのふたが確実に閉まっているか確認する

火災を早期発見するために 住宅用火災警報器を設置しましょう

設置することは消防法により**すべての住宅に義務付け**られており、市の火災予防条例により設置・維持の基準を定めています。

補助金制度をご利用ください

市の65歳以上の「ひとり暮らし老人」登録を受けている方で、寝室に取り付ける煙式感知器1個につき購入費用の2分の1に相当する額(上限は3,000円)を補助します。

詳細は市ホームページをご確認ください。



院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

83



市民病院 院長 神谷里明

医師の働き方改革

2024年4月に医師の働き方改革が罰則付きで実行されます。2019年4月より一般的には時間外労働時間は、原則として48時間/月以内で360時間/年以内にならなければならなくなりました(例外規定有り)。しかしながら医師は現状の時間外労働時間(長時間労働をしている医師が多い)からすぐに対応は困難であり、この枠内に収めようとすると地域の医療体制が保てなくなるとの理由で5年間の猶予が設けられました。例外対象には他に自動車運転業務、建設事業の従事者も含まれました。しかしこの猶予期間が終わろうとしています。

2024年4月以降は時間外労働を100時間/月、960時間/年以内にしなければなりません(それでも十分長時間労働ですが)。一部除外規定が有り、地域医療確保特例水準(夜間時間外救急対応)、医療の質向上のための暫定水準(技能向上のための研修)を1860時間/年と決めました。しかしこの時間は特殊な状況下の場合のみ許可されるものであり、原則960時間/年に納めなければなりません。

猶予された5年の間に対応できるいろいろなと変えてきました。院内の会議などは今までは時間外に行われることも多かったのですが、時間内に終わるように変更されました。家族などへの病状説明も時間外や休日などに要求されることも多かったのですが、原則平日時間内に行うよう協力を求めました。医師以外でもできる仕事(書類作成、データ入力など)は医師以外の職種に依頼するなど行われるようになりました。これらの対策と医師たちへの啓蒙を進めることにより、医師たちが安心して健康な状態で質の高い医療を提供できるようにしていきます。これからは実際にこの体制が維持できるか確認していく必要があり、時間外労働の多い医師への心理面を含めた対応を行っていきます。



新しいCT装置を導入しました

津島市民病院では2023年10月から、新しいCT装置を導入しました。今回はこの装置の強みについてご紹介したいと思います。

そもそもCT検査とは、コンピューター断層撮影法(Computed Tomography)の略称です。エックス線を人体に照射し、臓器による吸収値の違いを測定して人体の輪切りの画像を出力しています。体を傷つけずに体内の臓器の様子を観察することができ、現代の日本の医療現場においては欠かせない検査の1つです。

津島市民病院には現在2台のCT装置があり、昨年度に1台が新規装置に更新され、今回さらにもう1台が新規装置に更新されました。今回新しく導入されたのはシーメンス社のSOMATOM Driveという装置で、これまで同検査室で稼働していたCT装置の後継機にあたります。

この装置の強みは2管球CTであることです。CT検査では体の周りを「管球」と呼ばれる機械が回転することで撮影を行います。管球はエックス線源と検出器からなり、エックス線を人体に照射し、通過したエックス線を検出することで画像のためのデータを収集しています。2管球CTでは1つの管球しかないCT装置と比較すると単純に2倍のスピードで撮影することができます。数秒の差ではありますが、検査時間が短縮できるのはもちろん、シャッタースピードが早いため動きのある臓器でもブレの少ない画像となります。

CT検査を受けたことがある方は覚えがあるかもしれませんが、CT検査では撮影部位によって「息止め」が必要になることがあります。実は、呼吸の動きによって胸だけではなくお腹の臓器も位置が移動してしまいます。画像

がブレてしまうと、臓器をしっかりと観察することができなくなるため、胸や腹部の検査では撮影時に数秒間息を止めるようお願いしています。2管球CTではこういった息止めの時間を短くできるため、検査による負担が少なくなります。

また、心臓など自分の意思で動きを止めることが難しい臓器でもブレの少ない綺麗な画像を撮影できるのが利点です。これまで稼働していた装置も2管球CTでしたが、後継機となり管球の性能が向上したため、より鮮明な画像を撮影することができるようになりました。

その他にも、金属によるノイズを減らすことができ、骨の手術や歯の治療などにより体内に金属がある方でも以前より綺麗な画像が得られます。また、被ばく量も従来のCTより低減しています。

以上のような装置の特徴を活かし、速やかで、楽で、安全な検査を心がけ、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。



😊 子どもの目

中国との国際交流会

7月5日(水)学校で、国際交流が行われました。中国の雑技団の方がいらっやあって、私たちにアクロバットや、ものすごく高い一輪車など、とてもめずらしい技を見せてくださいました。

その中でも、アクロバットが心にのこりました。マットの上で回転したり、輪をくぐりぬけたりする技を見せてもらいました。約2mの高さのジャンプだったので、私はおどろきました。とても、すごいジャンプ力を持っているんだなと思

ました。どれだけ練習が必要だったかを考えると、そして、私たちとの交流のために、時間をかけて練習をしてくださったと考えると、とてもありがたいなあと、すごく思いました。

中国にも、日本や他国とはちがう文化がいっぱいあることを学びました。今日の交流で、中国の文化も、すばらしいと思いました。私の中国の友達に、もっともっと中国の文化や、中国の良いところ、すてきなところをいっぱい聞かせてもらおうと思いました。



高台寺小学校 5年
かわの あんな
川野杏奈さん

全国大会出場

第27回全日本フィギュアスケート ノービス選手権大会(東京都西東京市)

うさみ まほ
宇佐美麻帆さん
(神島田小学校5年生・唐臼町)
出場種目 フィギュアスケート



令和5年度全国高等学校総合体育大会 相撲競技大会(北海道北斗市)

いせりき と
伊勢力都さん
(岐阜農林高等学校3年生・寺野町)
出場種目 相撲

第26回全国ヤングクラブバレーボール大会 (大阪府門真市)

ひびゆな
日比友菜さん(暁中学校3年生・愛宕町)
出場種目 バレーボール

2023年度全日本学生柔道 体重別選手権大会 (東京都千代田区)

なりた
成田ひかるさん
(名城大学4年生・中一色町)
出場種目 柔道



2023年度全日本学生柔道 体重別選手権大会 (東京都千代田区)

すぎはらてるあき
杉原輝昭さん
(富山大学3年生・唐臼町)
出場種目 柔道

第17回U18陸上競技大会 (愛媛県松山市)

みずの そうや
水野颯也さん
(津島東高等学校2年生・愛西市)
出場種目 陸上



第78回天皇賜杯・皇后賜杯 全日本ソフトテニス選手権大会 (東京都江東区)

つるみ かずお
鶴見和生さん
(中一色町)
出場種目 ソフトテニス



目指す看護師像へ
想いを灯して

23・10・13(金)
市立看護専門学校

看護学生の1年生が病院実習に臨む前に誓いを新たに
する式典「宣誓式」が行われました。

式が始まり、それぞれ自分の名前が呼ばれると、
宣誓生は1人ひとりナース像からキャンドルに
火をいただき、列をなしました。「誓いの歌」の合唱
後、宣誓生からは「誓いの言葉」として、それぞれが
目指す看護師像への想いを発表しました。宣誓生は決
意を新たに、学校の外へと1歩を踏み出します。



見て・知って・体験して、
楽しく病院を知ってみよう!

23・10・14(土)
津島市民病院

病院の仕事体験や、健康や将来のことを考える
きっかけづくりとして「病院まつり」を開催しました。

手術室体験や薬剤体験、車椅子乗車体験や認知
症検査など、皆さん普段ではできない体験を通し
て、楽しんで学びました。

大人気イベント「ふれあい病院探検ツアー」では、
真剣な表情で病院の仕事体験する子どもたち。将来
の医療従事者が現れるかも?



地元からの声援
追い風に変えて

23・10・15(日)
東京都内各所

この日に開催された「マラソングランドチャンピオン
シップ(通称MGC)」に出場した、津島市出身の神野大
地選手を応援するため、市民らで構成された「全国PR
大作戦市民応援団」が東京へ向かいました。

応援団の皆さんはスタート地点の国立競技場や
コース沿道から、神野選手へ懸命に声援を送りました。
声援に応えるように、雨が降る中力強い走りを見せ
てくれた神野選手。今後の活躍にも注目です。



きれいな花が
咲きますように

23・10・28(土)
天王川公園

天王川公園の花壇にガザニアを植えるイベント「天
王川公園花いっぱいプロジェクト」を開催しました。

イベントには老若男女を問わず約60人が集まり、参
加者は用意されたガザニアの苗、約1,260株を花壇に
1株1株丁寧に植えました。

ガザニアは冬の寒さを超えることができる多年草
で、花を咲かせるのは5月ごろの予定です。さらに花で
いっぱいになる天王川公園が今から楽しみです。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

☎55-9584(ダイヤルイン)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

年末年始の業務案内

市の施設等 施設名	:通常業務							:午前中のみ業務			:業務を行わない日		
	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日	1月	2火	3水	4木	5金	6土
市役所・神守支所※1													
神島田連絡所※2													
市民病院※3													
総合保健福祉センター※4													
斎場													
文化会館													
大崎会館													
西地域防災コミュニティセンター													
観光交流センター													
観光センター													
海部地域消費生活センター													
南文化センター													
中央児童館													
西地区子育て支援センター													
東地区子育て支援センター													
家庭児童相談室													
老人福祉センター													
神島田祖父母の家													
図書館													
図書館(生涯学習センター分室)													
図書館(神島田分室)													
児童科学館													
神島田公民館													
錬成館													
葉苳スポーツの家													
生涯学習センター													
天王川公園管理事務所													
ふれあいバス(津島市巡回バス)													

- ※1 戸籍の届出(出生、婚姻、死亡等)および火葬の申請は、市役所が業務を行っていない日でも、市役所当直室で受け付けます。
- ※2 神島田連絡所では、1月6日は、住民票の写しの交付および印鑑登録証明書の交付業務のみを行います。
- ※3 市民病院の診療は、診療を行っていない日でも、救急の場合には、通常の休日と同様に診療を行います。
- ※4 総合保健福祉センターでは、1月6日は、貸館として事前に申し込みのあった場合のみ開館します。

年末年始の内科・小児科診療体制

期間 12月30日(土)～1月3日(水)

受付時間 午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

場所 津島地区休日急病診療所

時間外や内科・小児科以外の診療については、消防本部または救急医療情報センターへ。連絡先は19ページをご覧ください。

し尿のくみ取り

市役所が許可している次の各業者へ問い合わせてください。

- (有)大政 ☎0567-25-7374
- エコ環境㈱ ☎0120-222-652
- 尾西清掃㈱ ☎0567-26-2908
- (有)吉川清掃社 ☎0567-26-4918

家庭ごみの収集について【年末年始の収集日程表】

問合せ 清掃事務所 ☎0567-26-4228

区分	12月 28日(土)	12月 29日(金)	12月30日(土) ～1月3日(水)	1月 4日(木)	1月 5日(金)	1月 8日(月・祝)	1月 10日(水)
可燃ごみ	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集※	収集休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	収集はありません
ペットボトル	収集はありません	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません	第1水曜日 第2水曜日の町内を収集
不燃ごみ	収集はありません	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません	第1水曜日 第2水曜日の町内を収集
プラスチック製容器包装	該当町内のみ収集	収集はありません	収集休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
古紙・空びん 空き缶・古着	該当町内のみ収集	収集はありません	収集休み	第1月曜日 第1木曜日の町内を収集	第1火曜日 第1金曜日の町内を収集	第1水曜日 第2月曜日の町内を収集	該当町内のみ収集
有害ごみ	収集はありません	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません	収集はありません

※12月28日(土)が通常収集最終日ですが、29日(金)は可燃ごみのみ該当町内を収集します(可燃ごみ以外は排出しないでください)。