

成績発表

市制施行75周年記念事業

第58回津島市民総合体育大会

10/22
(土)

10/23
(日)

10/30
(日)

(秋季大会)結果

11/6
(日)

11/20
(日)

11/27
(日)

(優勝者、敬称略)

総参加者数 456人

軟式野球(参加4チーム、
参加者数76人)

◇一般の部
モリス

グラウンド・ゴルフ(参加者
30人)

◇男子の部
おほしげんじ
大橋謙次

◇女子の部
うえだ きみ代

バレーボール(参加5チー
ム、参加者53人)

◇一般女子の部
津島市民病院

テニス(参加者46人)

◇男子ダブルス
おかたまさひこ の だたかひと
尾形昌彦・野田貴仁

◇女子ダブルス
はば まゆみ いとうちほ
幅 真由美・伊藤智帆

空手道(参加者42人)

■形競技

◇小学生初心の部
いとうたけむく
井戸田和久(神島田小)

◇小学生8・9級の部
むらせりおん
村瀬梨音(南小)

◇小学生6・7級の部
くりき
栗木ひな(西川端小)

◇小学生4・5級の部
よしかわげんと
吉川玄人(基目寺小)

◇小学生1～3級の部
やまだ きよら
山田姫良来(佐屋小)

◇中学生有級の部
こもつばさ
小森 翼(平和中)

◇中学生有段の部
くわばら
桑原ひなた(藤浪中)

◇高校・一般有段の部
もちつきゆうじゅ
望月悠寿(清林館高)

■組手競技

◇小学生1・2年の部
いしほしきょうた
石橋響太(永和小)

◇小学生3・4年男子の部
おおこうちしき
大河内詩喜(永和小)

◇小学生3・4年女子の部
やまかわさつき
山川咲月(立田南部小)

◇中学生男子の部
こんどうひろと
近藤寛斗(佐屋中)

バスケットボール(参加4
チーム、参加者43人)

◇一般男子の部
塩男

ゲートボール(参加4チー
ム、参加者23人)

◇混合の部
いきいきチーム

ボウリング(参加者34人)

◇中学生以下の部
つかもとゆうた
塚本悠太(藤浪中)

◇一般男子の部
まのよしてる
真野義照

◇一般女子の部
ふじかわかずこ
藤川和子

サッカー(参加5チーム、参
加者80人)

◇一般の部
ティーチャーズ

弓道(参加者29人)

◇中学生男子の部
みやけ れん
三宅 蓮(暁中)

◇中学生女子の部
かとうひいろ
加藤陽彩(藤浪中)

◇一般男子の部
せき とうしのり
関 敏訓

◇一般女子の部
いまみ ほるよ
今見治代



市制施行75周年記念事業
スポーツ講演会

奥村流!
個々の能力の引き出し方
～イチローに学ぶ～

NPO法人ベースボールスピリッツ理事長の奥村幸治氏をお迎えし、講演会を開催します。奥村氏は、日本プロ野球オリックスブルーウェーブに入団後、元メジャーリーガーイチロー選手の専属打撃投手を務め、「イチローの恋人」としてマスコミに紹介され、話題の人となりました。イチロー選手のエピソードを交えながら、個々の能力の引き出し方を伝授します。



講師 奥村幸治氏
(NPO法人ベースボールスピリッツ理事長)

日時 2月4日(土) 午後2時～3時30分

場所 文化会館小ホール

参加費 無料

主催 市、市教育委員会、市スポーツ協会

申込・問合せ

1月5日(木)午前10時から下記で入場整理券を配布。※1人2枚まで(先着)
社会教育課スポーツ振興G(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分) ☎55-9428
市スポーツ協会事務局(生涯学習センター2階。水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)
☎58-5667



津島警察署からの
お知らせ 第57回

津島警察署 ☎24-0110

車の中には荷物を置かない!

昨年に比べ、駐車中の車内からバッグが盗まれる被害が増加しています。被害に遭った車の約40%が車のカギをかけていませんでした。車の助手席に見える状態でバッグ等が置いたままにされ被害に遭うケースが多くなっています。車内に荷物を置かないようにしましょう!



自転車安全利用五則が変わりました!

みなさん、自転車安全利用五則を知っていますか?全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメット着用の努力義務化を内容とする道路交通法の改正が行われました。これを機会に、自転車の安全利用を促進するため自転車安全利用五則が変わりました。

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



自転車利用時は全ての方がヘルメットを着用しましょう。自転車の交通ルールを遵守し、交通事故に遭わないように気をつけましょう。

地域包括ケアシステム特集③



高齢者を支援する窓口を紹介します

問合 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

高齢者のみなさんが住み慣れたまちで自分らしい暮らしを送れるよう「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」を一体的に提供される体制を地域包括ケアシステムといいます。
今回は、地域包括ケアシステムの根幹である“地域包括支援センター”と「生活支援」の軸として活動する“生活支援コーディネーター”をご紹介します。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から高齢者の皆さんを支援しています。主な役割として、総合相談窓口として介護予防や介護保険サービス、認知症に関すること等の相談を受け付けています。お悩みの際はお気軽にご相談ください！地域の高齢者等に関する相談であれば、どなたでも無料で相談できます。



| | | | |
|---|--------|----------------------------------|--|
| 津島市北地域 包括支援センター 古川町2-56 ☎22-4771 | 日時 | 月～土曜 午前9時～午後5時(祝休日、年末年始除く) | |
| | 担当区域 | 東小学校区(1) | 東小学校区(2)以外 |
| | | 北小学校区 | 全域 |
| | | 西小学校区(1) | 天王通り1・2丁目、高屋敷町、上之町、中之町、本町1丁目、馬場町、寿町、上河原町、池須町 |
| | 蛭間小学校区 | 全域 | |
| 津島市中地域 包括支援センター 南新開町1-98 ☎23-3463 | 日時 | 月～金曜 午前9時～午後5時(年末年始除く) | |
| | 担当区域 | 東小学校区(2) | 埋田町、深坪町、大字津島、新開町、南新開町、大字日光、中一色町字上山・北山 |
| | | 西小学校区(2) | 西小学校区(1)以外 |
| | | 南小学校区(1) | 南小学校区(2)以外 |
| 津島市南地域 包括支援センター 唐臼町半池72-6 ☎32-3066 | 日時 | 月～土曜 午前8時30分～午後5時30分(祝休日、年末年始除く) | |
| | 担当区域 | 南小学校区(2) | 東愛宕町、杵前町、元寺町、愛宕町5～9丁目 |
| | | 神守小学校区 | 全域 |
| | | 高台寺小学校区 | 全域 |
| 神島田小学校区 | | 全域 | |

詳細は右記
二次元コードから
ご覧いただけます



住民と地域の繋がりを創る 生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、地域において、生活支援・介護予防サービスの体制を整えていくための調整役です。市では、オレンジ色の服を目印として、社会福祉協議会の職員が活動しています。

どんな活動をしているの？

地域の話し合いの場に伺い、地域でお互いに支え合う仕組みづくりのお手伝いをしたり、関係者と話し合い地域全体の課題解決に向けた取り組みを行っています。



身近な社会資源を募集中！

暮らしやすい生活基盤のために、生活支援サービスの把握に努めています。場所や活動に関する、あなたの知っている耳寄りな情報を教えてください。自ら活動しているものも大歓迎です！

問合 市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター ☎23-5295 ☎080-4730-6854

在宅医療のことなら

海部医療圏 在宅医療・介護連携支援センター (あまさぽ)

☎58-5989



医療や介護が必要になっても、可能な限り人生の最期まで、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、限られた医療、介護資源を広域的かつ効率的に活用するために、海部医療圏7市町村(津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)が共同で運営しています。

業務内容 住民の方へ在宅医療を身近なものとして考えることができるよう、チラシの作成や講演会等の普及啓発、在宅医療に関する相談対応を行っています。

場所 神守支所1階会議室

開設時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

『つしま短時間家事サポーター』養成講座

養成講座を受講し地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか。

この講座は、通常の『つしま家事サポーター養成講座』とは異なり、短時間で受講が修了する代わりに、活動内容がゴミ出しの短時間生活援助に限定されます。日中の活動が難しく、ゴミ出しの活動のみを行いたい方にはこちらの受講がおすすめです。

日時 下記日程のうちいずれか

- ・2月16日(木) 午後2時～3時30分
- ・2月17日(金) 午前9時30分～11時
- ・2月20日(月) 午後2時～3時30分
- ・2月21日(火) 午前9時30分～11時

場所 総合保健福祉センター
2階 福祉活動室

対象 ・満18歳以上の方

- ・活動先(市内高齢者宅)から近くのゴミ集積所まで、ゴミ出しの代行ができる方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

受講料 無料

申込 各日程の1週間前までに下記へ。

- その他** 受講後、サポーターとして活動すると、手当をお支払いします。
- ・ゴミ出しの短時間生活援助(10分程度) 100円

問合せ 市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎23-5295 ☎080-4730-6854

今月のバランス献立

鶏手羽元と根菜のポトフ
トマトのチーズ焼き



1人分 473kcal 塩分2.5g

鶏手羽元と根菜のポトフ 材料(2人分)

鶏手羽元240g(6本)、大根100g、にんじん120g(小1本)、
かぶ100g(小半分)、冷凍ブロッコリー90g(6房)、
A【ローリエ1枚、水700ml、塩2g(小さじ1/2弱)、
コンソメ1/2個】

作り方

- ①鶏手羽元は骨に沿って切り込みを入れる。
大根、にんじん、かぶは乱切りにする。
- ②鍋に①とAを入れて中火にかけ、煮立ったら蓋をして弱火で30分煮る。
- ③冷凍ブロッコリーを入れてひと煮立ちさせる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。
また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中

