

# 10月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	16(日)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室	12(水)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	12(水)	午後1時~2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	13(木) 20(木)	午後1時10分~2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科 健康診査	6(木)	午後1時~2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児 健康診査	14(金) 21(金)	午後1時~2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

**★あなたの健康づくりを応援します** 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月9日(金)、10月14日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

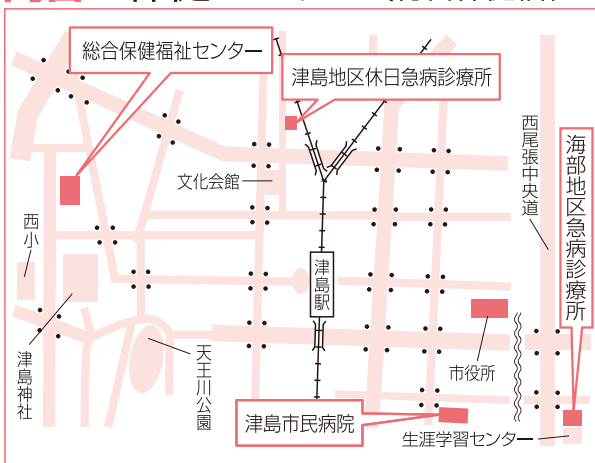
## くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時~午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 菟原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。



◀ポータブルソーラーパネル

除菌脱臭機▶



蛭間地区コミュニティ推進協議会では、備品物置、カーテン、除菌脱臭機ほか11品を、  
神島田小学校区コミュニティ推進協議会では、カラー複合機、ポータブルソーラーパネル、  
ノートパソコンほか19品を、この助成金で整備しました。

## コミュニティ活動備品

問合

市民協働課市民協働G

☎55-9298

## 宝くじ助成金を活用しました

この助成金は、宝くじの社会貢献  
広報事業として、宝くじの受託事  
業収入を財源とし実施しているコ  
ミュニティ助成事業です。

## 自主防災活動備品

問合

危機管理課危機防災G

☎55-9594

神守小学校区自主防災会では、トイレ用テント、炊出し釜、  
緊急搬送用折りたたみ救護車ほか12品を宝くじ助成金で配備しました。  
今回の配備により、自主防災会のさらなる活動が期待されます。



◀炊出し釜

緊急搬送用  
折りたたみ  
救護車▶



▼トイレ用テント



## ☺ 子どもの目

### 将来の夢

私には、将来の夢があります。それは、げき団員になることです。げき団員になりたいと思ったきっかけは、年に1回、学校で行われる芸術鑑賞会で、演げきを見て感動したことです。プロの演げきを見ているうちに、「いつかこうやって、今度は自分がステージに立って、みんなを笑わせたり、喜ばせたりしたい」と思うようになりました。

そのために、本当に小さいことですが、最

近、喜怒哀楽の表し方を勉強しています。空いている時間に、喜怒哀楽の表し方を検さくして、それを実際にやってみるのです。いくら小さいことでも、それを続けていけば、その努力はいつか実ると私は信じています。だから、私はこれからもっと演げきについて勉強して、努力して、将来は絶対にげき団員になってみせます。まだ、未来なんてわからないけど、明るい未来があると信じて、これからも努力をし続けていきたいと思います。



南小学校 6年  
よしおかあゆき  
吉岡愛雪さん

## 📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『シャンシャン、夏だより』  
浅野 竜 作  
中村 隆 絵  
講談社

シャンシャンシャンシャンシャン……と大きな声で鳴くクマゼミ。小学6年生のノブにとっては特にめずらしくもない虫だが、転校生のちとせの言葉で、千葉の町にはめずらしい存在であることに気づく。セミによって生息域がちがうことを知ったノブは、くわしく調べるために図書館へ行き、そこで地球温暖化が原因でクマゼミの分布が広がりつつあることを知る。そこで、ノブはこの町にもクマゼミがいることを証明し、それを自由研究として発表すれば賞がもらえるのではないかと考え、夏休み中、クマゼミを探しまわることにした。クマゼミの研究を通して12歳の子どもの心情を描いた、ひと夏の物語。

『おにぎりおにぎり』  
長野ヒデ子 作 おむすび舎

『ちいさな宇宙の扉のまえで ~続:糸子の体重計~』  
いとうみく 作 佐藤真紀子 絵 童心社

### 一般書



『ウソをつく生きものたち』  
森 由民 著  
村田浩一 監修  
緑書房

人間と違って他の生きものはウソをついたり、誰かを騙したりしないと思っていませんか？

実際は、そうでもありません。たとえばトラは草むらに隠れて獲物を待ち伏せしますが、人間には鮮やかに見える黄色と黒の縞模様も、色の見分けが苦手な草食動物の目線から見ると草に紛れてしまいます。

またアオダイショウの子どもは毒のあるマムシによく似た模様をし、毒は無いのにまるで毒を持っているかのようにふるまいます。

このように生きものたちは、さまざまな形の“擬態”を持っています。動物たちのウソやマネの豊かな世界を見にいきませんか。

『日本書紀の鳥』  
山岸 哲 著 宮澤豊穂 著 京都大学学術出版会

『99年、ありのままに生きて』  
瀬戸内寂聴 著 中央公論新社

[ 9月の休館日 ]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

## 今月のバランス献立

舞茸と豚肉のあっさり炒め  
トマトときゅうりの塩麴和え  
そうめん汁



1人分 505kcal 塩分2.5g

### 舞茸と豚肉のあっさり炒め 材料(2人分)

豚ロース薄切り肉160g、小松菜200g、舞茸100g、  
しょうが5g、ごま油小さじ1 A(だし汁3/4カップ、  
片栗粉小さじ2、しょうゆ小さじ2)

### 作り方

- ①豚ロース薄切り肉は5cm、小松菜は3cmに切る。舞茸は一口大にさく。しょうがは千切りにする。Aは合わせておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうがを炒め、豚肉を加える。
- ③豚肉の色が変わったら、舞茸と小松菜を加えて炒める。
- ④火を止めてAを加え、火をつけて手早く炒め、とろみがついたら器に盛る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





僕たちに任せてね!

22.7.15(金)  
市役所市長公室

7月23日(土)・24日(日)の尾張津島天王祭を間近に控えたこの日、祭り当日に重要な役割を担う稚児らが市長を表敬訪問しました。

稚児は緊張している様子でしたが、自分の名前が呼ばれると、それに対して「はい!」と元気よく答え、市長から贈呈された記念品に笑顔を見せました。

祭り前日に行われる「稚児打廻うちまわし」、きらびやかな衣装をまとう様子は要注目です。



憧れの  
図書館のお仕事

22.8.1(月)  
市立図書館

夏休みに図書館のお仕事体験ができる人気のイベント「一日図書館員」が行われ、子どもたちは、カウンターで本の貸出・返却の受付をしたり、本の分類の仕方やシールの意味等を教わったりしました。

図書返却ポストに返却された本の回収やブックカバーかけ等、普段見ることのできないお仕事も体験でき、勉強になったようです。

※もっと写真が見たい方は  
こちらも要チェック! →



7月23日(土)・24日(日)

尾張津島天王祭



まきわら船まきわらぶね5艘の飾り付けは実に5年ぶり。もともと丸池への出船は2艘の予定でしたが、車河戸くるまがわの密を避けるため、5艘が出船しました。

朝祭では、3人の銚持はたきもちが「コロナは自分たちの代で終わらせる!」という強い気持ちを持って、丸池に飛び込みました。



▲神輿渡御・神輿還御は  
24日に行われました▲



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)  
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。