

p.2~3

国民健康保険からのお知らせ



- 8月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は3、10、17、24、31日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険からの

被保険者証の更新について

国民健康保険被保険者証は、2年ごとに更新されます。現在お使いの保険証の有効期限は8月31日(水)です。新しい保険証は簡易書留郵便で8月中旬に届くように発送します(ただし、短期証の方は保険年金課の窓口で交付します)。

保険証が届いたら、住所・氏名などを確認してください。記載事項に変更があれば早急に手続きをしてください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

利用登録すると、マイナンバーカード対応の医療機関では、マイナンバーカードを提示して保険診療を受けることができます。

利用登録のメリット 保険証が届く前でも保険診療が受けられ、限度額適用認定証などが不要となるほか、オンラインで特定健診や薬剤・医療費情報の確認などができます。

登録申請ができる場所 専用サイト「マイナポータル」、セブン銀行ATM、市役所、マイナンバーカード対応の医療機関

※対応していない医療機関もありますので、事前に確認してください。



高額療養費について

同じ月内に、医療機関窓口で支払った自己負担金のうち、自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。該当する方には、個別に通知しますので、申請手続きをしてください。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証について

国民健康保険加入者が医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が自己負担限度額までの支払いで済みます。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯の方は、交付できない場合があります。

持ち物 保険証、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類

窓口一部負担金減免制度について

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度です。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内
適用期間

免除・減免…申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可能)
支払猶予…6カ月以内

交通事故にあった場合

交通事故をはじめ、第三者(他人)の加害行為によって傷病(病気・けが)を受けた場合でも、国民健康保険で治療が可能です。

なお、加害者と示談する前に必ず市役所に連絡をしてから、届け出るようにしてください。

持ち物 保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、マイナンバーが分かるもの、事故証明書

お知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113

出産育児一時金について

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金として出生児1人につき42万円支給します。

※「産科医療補償制度」に加入している医療機関で、妊娠22週以降の出産（流産または死産も可）の場合です。産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産または妊娠12週以上22週未満での出産の場合は、40万8,000円となります。



出産育児一時金直接支払制度とは

医療機関にて手続きをしていただくことにより、市から出産育児一時金を直接医療機関などに支払います。

これにより医療機関などでの支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。

なお、この制度を利用しなかった場合や、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、出産後に窓口で請求手続きをしてください。

持ち物 保険証、領収・明細書、母子手帳、直接支払制度合意文書

集団による健康診査・がん検診・歯科検診の セット検診を実施します

日程 9月4日(日)・5日(月)・11日(日)

時間 午前9時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)、歯科検診

※セット検診のため、どれかを選択して受診することはできません。全ての検診を受診してください。

対象 次のすべてに該当する方

- ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和58年3月31日以前生まれの方、または後期高齢者医療に加入中の方
- ・セット検診のうち、今年度に1つも受診していない方

定員 各日30人(先着)

セット検診料金表

年齢	受診料
70歳未満	2,300円
70歳以上	1,100円

※年齢は令和5年3月31日時点

申込 8月1日(月)～12日(金)の午前8時30分～午後5時15分に、電話で問い合わせ先へ。

その他 検診前の1週間は、発熱等の副反応の懸念があるため、新型コロナワクチンの接種を避けてください。

令和4年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

問合せ 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、生活を支援するため、給付金を支給します。

対象

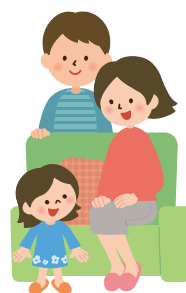
- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方(申請不要)
- ②①のほか、18歳年度末までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者で、下記のいずれかに該当する方(申請が必要)
 - ※令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です。
 - ・令和4年度分の住民税均等割が非課税の方
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情があると認められる方(家計急変者)

給付額 児童1人につき5万円

受付期限 令和5年2月28日(火)

※ただし、令和5年2月生まれの新生児については令和5年3月15日(水)まで

※詳細は市ホームページまたは直接問い合わせ先へ。



マイナンバーカードが 作りやすくなります

問合せ 市民課市民・戸籍G
☎24-1112



QRコードを利用して申請ができます

マイナンバーカードを取得していない方を対象に、7月から8月にかけて、地方公共団体情報システム機構から、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が送付されます。スマホ等を使って手軽に申請ができますので、ご利用ください。

マイナンバーに関する問い合わせ先

地方公共団体情報システム機構

「マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)」

☎0120-95-0178

平日 午前9時30分～午後8時

土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分

(年末年始除く)

マイナンバーカードの出張申請受付

マイナポイント第2弾のポイントを取得するための申請期限が、9月末までとなっていますので、早めに手続きをしてください。

実施場所等

日 程	場 所
8月1日(月)～3日(水)	ヨシヅヤ北テラス
8月4日(木)～15日(月)(平日のみ)	ヨシヅヤ津島本店

(9月の日程等は、市政のひろば9月号に掲載します)

時間 午前10時～午後4時

持ち物 通知カードと本人確認書類

(免許証等官公署発行の写真つきの場合は1点、写真つきでない場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された健康保険証・年金手帳・学生証等から2点)

内容 受付時にマイナンバーカード用の写真撮影・暗証番号の設定・本人確認を行います。後日、本人限定受取郵便でご自宅にマイナンバーカードが届きます。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

介護保険料の納付について

問合 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

介護保険料は前年の所得を基に算定しています。

このたび、令和4年度の保険料額が確定したため、該当の方に8月1日付けで「納入通知書(保険料額決定通知書)」をお送りします。

納付方法は、次のとおりです。

年間を通して普通徴収の方

8月から、今回確定した保険料での納付が始まります。

対象

- ・年金額が年額18万円未満の方や受給年金が老齢福祉年金の方
- ・年度途中(令和4年4月2日以降)に65歳になった方や転入した方

年間を通して特別徴収の方

10月から、今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 既に年金から保険料を天引きされている方

現在普通徴収で、8月から特別徴収となる方

8月は仮の保険料で、10月からは今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 令和3年12月2日から令和4年2月1日までに65歳になった方、または、同期間に転入し資格を取得した方で、年額18万円以上の年金を受給している方

現在普通徴収で、10月から特別徴収となる方

8月・9月は今回確定した保険料を普通徴収で納付、10月からは年金天引きが始まります。

対象 令和4年4月1日現在で、年金受給額が年額18万円以上の65歳以上の方で、8月までに年金天引きが始まっていない方

普通徴収

…納付書または口座振替での納付方法

特別徴収

…年金天引きによる納付方法

※天引き対象年金は、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金です。

口座振替のご利用を

普通徴収の方は、口座振替を利用すると便利です。

持ち物

- ・市指定金融機関で手続きする場合
介護保険料の納付書、通帳、通帳印
- ・市役所で手続きする場合
介護保険料の納付書、通帳、通帳印、
またはキャッシュカード

※市役所高齢介護課窓口では、キャッシュカードで、口座振替が簡単に登録できるマルチペイメントシステムをご利用いただけます。



介護保険料を納めないと…

介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。介護保険料を納めないでいると、サービスを利用する際に、制約を受けたり、利用者負担が重くなる場合があります。

誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご理解ください。

介護保険料の徴収猶予・減免について

特別な理由がある被保険者に対し、条例に基づいて介護保険料の徴収猶予や減免を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなどの事情で、介護保険料の納付が困難となっている第一号被保険者の方は、問い合わせ先へご相談ください。

天王川公園の藤棚改修工事を行います

天王川公園の藤棚の老朽化に伴い、昨年度に引き続き、藤棚を擬木からスチール製に変更する改修工事を実施します。

工事期間中は第2駐車場の利用が制限されます。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。工事の詳細は現地看板でお知らせします。

期間 8月下旬～令和5年3月下旬予定（準備・片付け含む）

問合せ 都市整備課道路・公園G ☎55-9687



セアカゴケグモにご注意ください

問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368

セアカゴケグモとは

熱帯から温帯に分布する毒グモで、愛知県内では、平成17年に初めて中部国際空港滑走路付近で生息が確認され、その後県内各地で発見されています。

メスは体長が約1cmで、全身が光沢のある黒色、細長い脚と腹部の背面の中央に赤からオレンジ色の帯が目立ちます。また腹部の腹面に赤色の砂時計型の斑紋^{ほんもん}を有します。オスは体長がメスの3分の1以下の約3mmで、腹部は細く、背面は灰白色で中央に縁取りのある白い斑紋があり、その両面に黒紋が2列に並んでいます。

セアカゴケグモに攻撃性はなく、驚かされると死んだふりをするなど、おとなしい性質なので、素手で捕まえようとしない限り咬まれることはほとんどありません。

咬まれた時は

針で刺されたような激しい痛みを感じ、他に発汗、発熱、発疹^{しん}が起る場合があるため、医療機関の受診が必要です。

見つけた時は

素手で捕まえたり触らないようにして、成虫の場合は市販の殺虫剤（ピレスロイド系）を噴射し、卵囊^{のう}は踏み潰す等してください。



▲セアカゴケグモ（メス、背面）と卵囊

【1目盛=1mm】

愛知県衛生研究所提供



下水道工事のお知らせ



問合 工務課工務G ☎55-9748

愛宕町および西愛宕町地内において下水管新設工事を実施します。また一部の箇所において、上水道の移設工事も同時に実施します。

工事期間中は事故防止を図るため、道路の片側交互通行等の交通規制を行います。なお、規制期間については、現地案内看板等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所 右図のとおり

工事期間 8月ごろ～令和5年2月末



第64回 水道週間アンケート実施結果



問合 上下水道部管理課管理G ☎55-9728

6月1日(水)～7日(火)の1週間、水道水に関するアンケートを実施しました。245人の方から回答をいただき、ありがとうございました。その結果は次のとおりです。

これからも安全でおいしい水道水の供給に努めます。

アンケート結果

■はい ■いいえ ■無回答

問1. 日ごろ水道水を飲んでいきますか。 (↑↓:昨年度比増減)



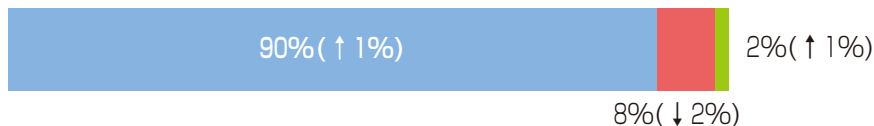
問2. 津島市の水道水をおいしいと思いますか。



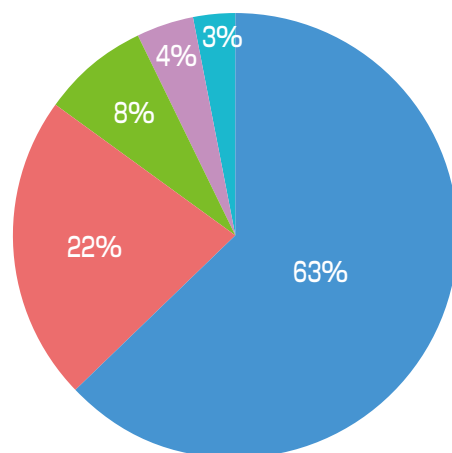
問3. 日ごろから節水を心がけていますか。



問4. 津島市の水道水は安全だと思えますか。



問5. 災害時における家庭飲料水対策についてお聞かせください。



● ペットボトル
● 未対策 ● ポリタンク
● その他 ● 無回答

尾張津島秋まつりに関するお知らせ



山車スタッフ募集

10月1日(土)と2日(日)に縮小開催される「尾張津島秋まつり」の櫓方(山車を曳くスタッフ)を募集しています。

応募資格 20～40歳の方

その他

- ・詳細は、8月31日(水)までに下記へ。
- ・半纏や傷害保険等は用意します。
- ・その他については、各山車の指示があります。

問合 津島山車保存会事務局(荻野)

☎080-2623-2011



津島の山車・お囃子演奏会

日時 8月27日(土)
午後1時～4時

場所 文化会館小ホール

内容 尾張津島秋まつりのお囃子の発表

入場料 無料

主催 津島山車保存会、NPO法人まちづくり津島

問合 津島山車保存会事務局(杉本)

☎090-8554-9984

平和を願って…

平和祈念の黙とうを

原爆死没者と戦没者のご冥福と非戦、核兵器廃絶を願い、あわせて世界恒久平和の実現を祈念するため、全国で次の日時に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも職場や家庭などで、黙とうを捧げましょう。

黙とう日時(1分間)

8月6日(土)	午前8時15分
9日(火)	午前11時2分
15日(月)	正午

問合 企画政策課まちづくり戦略G

☎55-9465



平和の集い

今日の平和と繁栄は、戦争での尊い犠牲の上になり立っています。世代が替わり薄れつつある戦争の記憶を継承し、平和の尊さについて考えましょう。

場所 市役所1階ロビー

献花台の設置

日時 8月9日(火)午前11時～
15日(月)午後5時15分

内容 平和を祈念し献花をしてください。
お花は、福祉課で用意しています。

平和祈念小中学校作品と平和パネルの展示

日程 8月9日(火)～19日(金)
(土・日曜日、祝日は除く)

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

教育支援センターをご存じですか

こころのオアシスとは

学校に行きたくても行けない児童生徒のみなさんが、学校復帰や社会的自立を目指すことを支援するところです。学習、遊びなどルールを守りながら仲間と過ごすことでエネルギーを充電していきます。

支援場所・連絡先

- ①津島児童科学館内1階
南新開町2丁目74番地
☎090-6645-1238
- ②津島市生涯学習センター内3階
莪原町字椋木5番地
☎58-3794 ☎080-3659-1488

利用時間

毎週火～金曜日(祝日は除く)
午前9時15分～午後3時

来室方法

小学生…保護者の送迎
中学生以上…公共交通機関、自転車

利用するための手順

- ①まずは、支援場所を見よう
 - ②そして、どんな場所か体験しよう
 - ③学校に利用したいことを伝えよう
- 教育委員会が入室許可を出し、学校から本人に結果が届きます。



▲津島市教育支援センターの紹介

相談もできます

保護者、教職員のみなさんも悩みや不安について相談することができます。

相談時間 午前9時～午後4時

- ①電話相談
☎58-3794 ☎080-3659-1488
- ②面接相談
相談時間内に事前予約の電話をおかけください。日程等を調整します。

ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチンを 自費で接種した方へ

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチンを自費で接種した方の接種費用を、償還払いで助成します。

対象 以下の全ての条件を満たす方

- ・平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日現在で津島市に住民票がある方
- ・16歳となる日の属する年度の末日までに定期接種(全3回)を完了していない方
- ・17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までに、日本国内の医療機関でサーバリックスまたはガーダシルで任意接種を受け、実費を負担した方
- ・償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方

償還金額 接種の際に支払った金額(上限あり)

接種期限 令和7年3月31日

その他 必要書類等、詳細については下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551





職員採用候補者募集



市職員

令和5年度採用予定の第2回職員採用候補者試験(追加募集)を次のとおり行います。詳しくは市ホームページから試験要項を確認してください。

採用職種・受験資格・採用予定人数

職種区分	受 験 資 格		採用予定人数
	学 歴 ・ 資 格 等	年 齢	
一般事務職 (デジタル)	民間企業等において、ICT関連事業の企画・立案、システムの企画などを始めとしたICT関連業務の経験があり、その年数が令和4年4月1日時点で通算して5年以上ある方	昭和62年4月2日以降に生まれた方	若干名
一般事務職 (障がい有する方)	大学・短大・専門学校を卒業、または令和5年3月卒業見込みの方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方	昭和62年4月2日以降に生まれた方	若干名
技術職 (土木・建築)	大学を卒業、または令和5年3月卒業見込みの方で、土木・建築系の課程を専攻した方	平成4年4月2日以降に生まれた方	若干名
	高等学校、または高等専門学校を令和5年3月卒業見込みの方で、土木関係学科または建築関係学科を卒業見込みの方	平成14年4月2日以降に生まれた方	若干名
保育士	大学・短大・専門学校を卒業、または令和5年3月卒業見込みの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を所有、または令和5年3月取得見込みの方	昭和62年4月2日以降に生まれた方	若干名

試験の日程等(予定)

試験	日程	場所	試験内容	合格発表
第1次	令和4年8月30日(火)~9月9日(金)		動画選考	9月下旬
第2次	令和4年9月26日(月)~10月9日(日)のうち、受験者が選択する日時	受験者が選択するテストセンター会場	SPI ・性格検査 ・能力検査	10月中旬
第3次	令和4年10月中旬から下旬 (第2次試験の合格発表の際、通知します)	津島市役所	・集団討論 ・個人面接(自己PR)	11月上旬

申込 市ホームページの職員採用試験情報のページから「津島市電子申請・届出システム」にてお申し込みください。

受付期間 8月1日(月)~25日(木)
問合せ 人事秘書課人事G ☎24-1124

市民病院職員

令和4年度採用予定の津島市民病院任期付職員採用候補者試験を次のとおり行います。

採用予定職種等

職種区分	募集人数
一般事務職(医療事務)	1人程度
受験資格 下記1、2いずれの要件も満たす方	
1. 大学・短大・高校を卒業した方で、200床以上の急性期病院(DPC対象病院なら尚可)で3年以上の勤務経験を有し、レポート請求業務や施設基準管理業務の実務経験がある方	
2. 診療報酬請求事務能力認定(医科)、医療情報実務能力検定、施設基準管理士のうちいずれかの認定資格を有する方	
年齢 昭和62年4月2日以降に生まれた方	

試験日 10月15日(土)

提出書類

- ・津島市任期付職員採用候補者試験申込書(津島市民病院で指定したもの)
- ・最高学歴の卒業証明書
- ・受験資格の要件となっている認定証等の写し

申込 8月1日(月)~10月7日(金)に提出書類を持参(平日の午前8時30分~午後5時15分)または郵送(消印有効)

提出先・問合せ

〒498-0038 橘町3丁目73番地
市民病院管理課 ☎28-5151 内線2202

※任期付職員は、任期を定めて勤務する正規の職員です。任期が定められていること以外、勤務条件(給与、勤務時間、休暇、服務等)については、原則として任期の定めのない職員と同様です。

8 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	5日、9月2日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	4、18、25日、9月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	12日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	2、16日、9月6日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	2、9、23、30日、9月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	10、17、24、31日、9月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	18日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	3日、9月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	16、18日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	19日 午前10時30分～正午	東地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	3、4、10、18、24、25、31日 9月1、7日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 …………… 60,782人(+4)
	男 …………… 29,962人(-16)
	女 …………… 30,820人(+20)
	世帯数 …………… 27,021世帯(+62)
	7月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [5月]	事故発生件数 ……… 7件(57件)
	うち死亡者 …………… 0人(0人)
	犯罪発生件数 ……… 37件(141件)
	()内は令和4年中の累計
市内の火災	5月 …………… 0件(3件)
	()内は令和4年中の累計
救急車の出動回数	5月 …………… 230件(1,286件)
	()内は令和4年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和4年8月31日(水)

市民税・県民税…第2期 国民健康保険税…第4期 介護保険料…第5期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…8月分
後期高齢者医療保険料…第2期 下水道事業受益者負担金…第1期

市税の今後の納期

	9月	10月	11月
市民税・県民税	—	第3期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第5期	第6期	第7期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

令和4年度低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外分) 4

介護保険料の納付について 5

尾張津島秋まつりに関するお知らせ 8

平和を願って 8

ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)
ワクチンを自費で接種した方へ 9

職員採用候補者募集 10

住宅用火災警報器購入費補助で安心な生活を! 23

院長コラム 24

子どもの目 26

行政 & 暮らしの情報

電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)

お知らせ

特別障害者手当等の現況届

手当受給者本人・扶養義務者などの令和3年中の所得の状況を確認するため、対象者へ8月上旬に届出用紙を郵送します。支給が停止されないよう、受付期間中に必ず提出してください。なお、現在支給停止中の方も届けが必要です。

受付期間

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者

8月12日(金)～9月12日(月)

愛知県在宅重度障害者手当受給者

8月1日(月)～31日(水)

注意事項 介護保険施設等に入所している方、または医療機関に3カ月以上継続して入院している方は受給できません(障害児福祉手当を除く)。該当する方は速やかに手当喪失届を提出してください。提出が遅れると手当を返還していただくことになります。

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

お知らせください 家屋の取り壊しや新增築等

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和4年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実

施していますので、ご協力をお願いいたします。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264



自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を法務局で長期間適正に保管・管理する制度ができたのをご存じですか。

保管に関する費用は申請1件につき3,900円で済み、相続開始後、本制度で保管されている遺言書は、裁判所の検認が不要となります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

問合 名古屋法務局津島支局

☎26-2423



お任せください! ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型 リハビリ専門 **津島柔整リハビリデイサービスセンター**

送迎あり・体験できます

ニーズにあった **個別指導**

週1～2回の **体操で健康づくり!**

外出サポート **“お助け隊”でお出かけも安心**

ご自宅でのリハビリなら **ながた訪問鍼灸マッサージ**

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや **ご自宅で**

歩行が **機能訓練が**

困難な方に **できます**

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

住宅用地球温暖化対策設備 設置費補助金のメニューを 拡充しました

地球温暖化防止のため、蓄電池などの補助に加え、太陽光発電で得た電気を電気自動車等に充電し、電気自動車等から分電盤を通じて住宅への電力の供給が可能となる設備(V2H)に対する補助を新たに開始します(予算の上限あり)。

対象

次の①～③の設備を一体的に設置する方、または③の設備を設置する方

①太陽光発電施設

- ・太陽電池モジュールの公称最大出力の合計が10kW未満のもの
- ・発電した電気をその住宅で消費し、余剰電気を電力会社に売電する設備のあるもの

補助金額

太陽電池モジュール1kW当たり
13,200円(上限 4kW52,800円)

②エネルギー管理システム(HEMS)

- ・電気使用量などを自動で実測し、エネルギーの「見える化」を図るとともに、機器の電力使用量などを調整する機能を有するもの

補助金額

1件7,200円

③電気自動車等充給電設備

- ・電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車への充電および電

気自動車等から分電盤を通じた住宅への電力の供給が可能なもの

補助金額

設置費に応じて40,000円以内

※その他の要件は、市ホームページに掲載しています。

受付

必要書類の整った方から先着順に行います。設置工事着手後の申請はできません。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368

浄化槽の法定検査・自己点検を しましょう

浄化槽は、その機能を維持するため、定期的な清掃・保守点検に加え、指定検査機関による法定検査が必要です。生活排水による水質汚濁を防止するため、必ず受検してください。

設置後等の水質検査(1年目)

浄化槽の使用開始後3カ月を経過した日から5カ月以内に、浄化槽が適正に設置され、生活排水が浄化されていることを確認します。

定期検査(2年目以降毎年1回)

浄化槽の機能が発揮され、所定の放流水質が維持されていることを確認します。

指定検査機関(申込先)

(一社)愛知県浄化槽協会(名古屋市中村区) ☎052-481-7160

台風や豪雨に備えて浄化槽設備の 自己点検をしましょう

台風や豪雨などによる冠水時に、浄化槽の蓋が外れ汚物が流出する可能性があります。日ごろから、浄化槽設備の自己点検をしてください。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368



「子どもの人権110番」強化週間

8月26日(金)～9月1日(木)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 いじめ・虐待など、子どもの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談

※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

相談専用電話

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

問合せ 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111 内線1471



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

部落差別(同和問題)について

部落差別(同和問題)は、「被差別部落」や「同和地区」などと呼ばれる地域に生まれたり、そこに住んでいるだけで差別されることがあるという重大な社会問題をいいます。歴史的過程で形づくられた身分制度に由来すると言われています。

津島市では、初めて平成16年に「津島市人権施策推

進プラン」を策定し、部落差別(同和問題)を重要課題として位置づけ、その解決に向けた取り組みを積極的に行っています。

しかしながら、令和元年度に実施した市民意識調査の結果を見ると、部落差別(同和問題)の解決に対する考え方について、「基本的人権にかかわる問題だから、自分も市民の一人として、この問題の解決に努力すべきだと思う」と回答した人が約3割であり、市民一人ひとりの意識改革が重要です。

部落差別(同和問題)の正しい理解により意識改革が図れるよう、講座や講演会の開催、広報紙やホームページへの掲載などにより、人権教育・啓発活動を継続して取り組んでいきます。

津島警察署新庁舎での運用が始まります

津島警察署は、令和4年8月29日から新庁舎で運用開始します。

なお、新庁舎には十分な広さの一般用駐車場がありませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

新庁舎 西柳原町2丁目8番地

※名鉄津島駅から北東約400m
徒歩約5分

問合 津島警察署 ☎24-0110



募集

市立看護専門学校社会人入学生

令和5年度(3年課程全日制)の社会人特別入学生を募集します。

募集人員 若干名

出願資格 ①～④のすべてに該当する方

①次のいずれかに該当し、入学時に社会人経験を3年以上有する方

・高等学校または中等教育学校を卒業した方

・通常の課程による12年の学校教育を修了した方

・高等学校を卒業した方と同等以上の学力があると認められた方

・本校における個別の入学資格審査に合格した方で18歳以上の方

②看護専門職に強い志望動機を持ち、将来は海部津島地区で看護職として働くことを強く決意している方

③合格した場合は、必ず本校に入学できる方

④看護専門職となるための学習が継続できる能力を有している方

試験日 9月10日(土)

出願期間 8月15日(月)～26日(金)
(郵送の場合、締切日消印有効)

受験料 12,000円

試験科目 小論文・面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

その他

・入学案内・募集要項および学校案内パンフレットは、下記にご請求(郵送の場合、返信用封筒要(角2封筒に250円切手貼付))いただくか、入学案内・募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。



・推薦・一般入学試験の募集案内は、市政のひろば9・12月号に掲載します。

問合 市立看護専門学校事務局
〒496-0038 橘町6-34
☎26-4101

愛知県警察官採用試験案内

応募資格

警察官A 大学卒業程度

警察官B 高等学校卒業程度

受付期間 8月8日(月)～29日(月)

第一次試験

試験日 9月18日(日)

合格発表 9月27日(火)

第二次試験

試験日 10月8日(土)～21日(金)

最終合格発表 12月9日(金)

詳細は受験案内をご覧ください。津島警察署および管内各交番で受け取るか、愛知県警察ホームページからダウンロードしてください。

受験申込は電子申請のみ受け付けます(郵送不可)。

新型コロナウイルス対策により日程等が変更になる場合があります。

津島警察署は転職希望者にも随時警察業務説明会を実施しています。

問合 津島警察署警務課
☎24-0110

愛西市諏訪町池埋500番地1
※8月29日(月)からは、新庁舎(津島市西柳原町2丁目8番地)に移転します。



催し

ムーンウォッチング

日時 9月10日(土) 午後6時30分
(1時間30分程度)

場所 児童科学館

内容 秋の夜、きれいな満月を望遠鏡で観察します(雨天中止)。

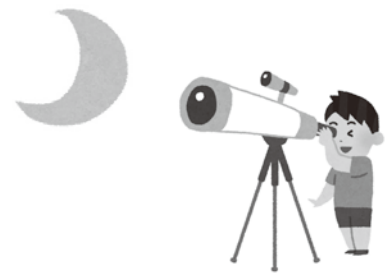
対象 小学生以上(保護者同伴)

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込 8月26日(金)～9月9日(金)(月曜日は除く)の午前9時～午後5時に電話または直接下記へ。

問合 児童科学館 ☎24-8743



縁結び交流会

参加者全員が異性の方とお話ができる自己紹介タイム、立食パーティーを通じて、素敵な出会いをしませんか。

※新型コロナウイルスの感染状況により、規模縮小や内容の変更等がある場合があります。

日時 9月18日(日)
午前10時～午後3時
(受付は午前9時30分から)

場所 すいとびあ江南(江南市)

※当日津島商工会議所からバスを運行

対象
・津島および江南市内在住または在勤の25～45歳ぐらいの独身男性
・25～45歳ぐらいの独身女性

定員 男女各30人(抽選)

参加費 男性6,000円、女性3,000円

申込 8月12日(金)までに下記へ。

問合 津島商工会議所
☎28-2800

5,000円で7,500円分のお買い物ができる!

プレミアム率
50%!

プレミアム付商品券

1人
2冊まで

販売額 1冊 **5,000円**

商品券額面 1冊 **7,500円**

商品券1枚あたり 500円×15枚で1冊
一般店専用券10枚、共通券(一般店・大型店)5枚

販売場所

市内郵便局(津島唐臼簡易郵便局除く)
津島商工会議所

申込期間

令和4年8月19日(金)~9月2日(金)(必着)

申込方法

詳しくは、8月中旬に市内各世帯へ配布する
「津島市プレミアム付商品券販売のお知らせ」を確認し、
お申し込みください。

販売期間

令和4年9月22日(木)~10月31日(月)

使用期間

令和4年10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

取扱店舗

商品券の取扱店舗が決まり次第、
チラシや市ホームページでお知らせします。



問合

津島市プレミアム付商品券事務局(津島商工会議所内) ☎28-2801

津島市建設産業部産業振興課 ☎55-9663



よくあるご質問

Q. 1人何冊まで申し込むことができますか？

A. 1人2冊まで申し込むことができます。申し込みが発行予定数を超えた場合は、抽選となります。

Q. 商品券を購入する際に必要なものは？

A. 引換はがきと現金を持って、お申し込み時に希望された引換場所で、購入してください。

Q. 商品券を購入後、返品はできますか？また紛失などした場合、再発行はありますか？

A. 購入後の返品はできません。また、いかなる理由があっても商品券の再発行はできません。

Q. 使用期間に使用できなかった商品券の払い戻しはできますか？

A. 使用期間は令和4年10月1日(土)から令和5年1月31日(火)までです。それ以降については、商品券を使用することはできず、払い戻しもすることはできません。

Q. 購入対象者は？

A. 津島市民に限ります。

Q. 津島市プレミアム付商品券は、全部で何冊販売しますか？

A. 36,000冊販売します。

Q. 申し込み者の年齢制限はありますか？

A. 特に制限はありません。

Q. 当選の場合の通知方法は？

A. 当選者には9月30日(金)までにはがきで通知します。なお、今年度は往復はがきでの応募ではありません(申込専用はがきで申し込む場合、往路分の切手のみご負担ください)。このため、抽選となった場合、落選者には通知されませんので、ご了承ください。

Q. 商品券で買い物しておつりはできますか？

A. 商品券の額面金額500円に対して、500円未満の商品等を購入してもおつりはできません。

Q. 商品券で購入することができないものは？

A. 税金や公共料金の支払い、換金性の高いもの(商品券、図書券、ビール券、お米券、切手、印紙など)やたばこの購入には使用できません。

国際芸術祭「あいち2022」 いよいよ開幕!

3年に1度の国際芸術祭「あいち2022」が7月30日(土)に開幕しました。今回は「STILL ALIVE 今、を生き抜くアートのちから」というテーマのもと、国内外から100組以上のアーティストが集結。

会期 7月30日(土)～10月10日(月・祝)

主な会場 愛知芸術文化センター、一宮市、常滑市、有松地区(名古屋市)

その他 詳細は公式Webサイト(<https://aichitriennale.jp/>)をご確認ください。

問合せ 国際芸術祭「あいち」組織委員会事務局 ☎052-971-3111



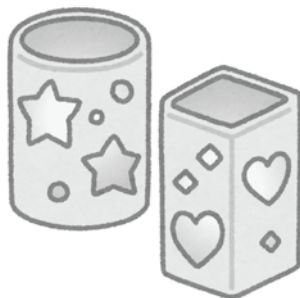
STILL ALIVE
国際芸術祭
あいち2022



教室・講座

作って飾ろう!お月見灯籠^{とうろう}

厚紙を使って、オリジナル灯籠を作ってみませんか?



日時 8月21日(日) 午後2時
場所 市立図書館2階小集会室
内容 灯籠作り(カッター使用)
定員 10組(1組2人まで)(先着)
参加費 無料
申込 8月1日(月)～14日(日)に電話または直接2階事務室へ。
問合せ 市立図書館 ☎25-2145

中高年スマホ&パソコン講座

ボランティア講師がマンツーマンで指導し、親切・丁寧にゆっくりとしたペースで受講できます。

日時(全8回)
火・木コース 9月6日～29日
水・金コース 9月2日～30日
いずれも午前9時30分～11時45分
場所 老人福祉センター
内容 スマホ・パソコンの基本操作、アプリの使い方やインストール方法
対象 市内在住・在勤の方
定員 各コース6人
受講料 1,000円(教材費含む)
※講座の初日に徴収します。
申込 8月1日(月)～5日(金)午前9時～正午に電話または直接下記へ。
問合せ 津島市老人クラブ連合会 ☎28-5311

「おいまっシネマ」アニメ上映会

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

図書館で映像作品を上映します。

日程・内容 右表のとおり
※各日ともに、開場は午後1時30分、上映は午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 50人(先着順・自由席)

入場料 無料

申込 不要

日程	対象 上映時間	上映作品
8月15日(月)	幼児・小学生 90分	あした天気になーれ! ～半分のさつまいも～
8月16日(火)	幼児・小学生 77分	世界名作アニメ ピーターパン
8月17日(水)	幼児・小学生 75分	世界名作アニメ 不思議の国のアリス

文化会館 催しガイド

(7月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
自由演奏会in海部2022	8月14日(日) 午後2時15分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912
原田麻衣ピアノエレクトーンリサイタル	8月28日(日) 午後2時30分	小	無料	原田 ☎090-2927-1025
世界選手権スタンダード代表選考競技会	9月4日(日) 午前10時30分	大	無料	久野 ☎090-6334-6469

普通救命講習I

日時 9月11日(日)
午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用
使用方法

対象 市内在住、在勤、在学(中学生以上)の方

定員 15人(先着)

申込 8月8日(月)～21日(日)に申請用紙に記入し下記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合 消防本部救急G
☎23-0119 内線110
FAX 28-3341



就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等

パソコン講習中級(託児あり)
ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
10月22日(土)～令和5年2月4日(土)
(全15回)
教材費 2,750円

調剤薬局事務講習

ニチイ 名古屋校 名駅教室
9月28日(水)～11月9日(水)(全7回)
教材費 3,600円

日商簿記3級講習

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
10月22日(土)～令和5年2月4日(土)
(全15回)
教材費 3,520円

介護職員初任者研修Cコース

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
9月29日(木)～令和5年1月26日(木)
(全16回)自宅学習要件有
教材費 6,600円

医薬品登録販売者講習

三幸医療カレッジ(名古屋駅前)
10月1日(土)～令和5年3月4日(土)(全20回)
教材費 14,300円

定員 各20人(登録販売者講習のみ40人)(抽選)

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

募集期間 8月5日(金)～26日(金)

申込 子育て支援課にある「就業支援講習会受講申込書」に記入の上、提出してください。

問合 愛知県母子寡婦福祉連合会
☎052-915-8862

生涯現役就労サポートセンター無料出張相談

再就職に向けての不安や悩みを相談してみませんか。キャリアコンサルタントが、無料出張相談を実施します。

日時 9月8日(休)

①午前9時30分～10時20分
②午前10時30分～11時20分
③午前11時30分～午後0時20分

場所 市役所1階相談室1

定員 各1人(先着)

対象 再就職を目指す55歳以上の方

申込 8月4日(木)から電話または、所定の申込用紙によりFAXで下記へ。申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

その他 雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。

問合 生涯現役就労サポートセンター

☎052-446-6830

FAX 052-583-0585

つしま短時間家事サポーター養成講座

問合 社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎23-5295 ☎080-4730-6854

養成講座を受講し地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか。

この講座は、通常の『つしま家事サポーター養成講座』とは異なり、短時間で受講が修了する代わりに、活動内容がゴミ出しの短時間支援に限定されます。日中の活動が難しく、ゴミ出しの活動のみを行いたいという方にはこちらの受講がおすすめです。

日時 8月23日(火)・25日(木) 午後2時～3時30分、
8月26日(金)・29日(月) 午前9時30分～11時
のうちご都合の良いいずれかの日程

場所 総合保健福祉センター2階 福祉活動室

対象 ・満18歳以上の方
・活動先(市内高齢者宅)から近くのゴミ集積所まで、ゴミ出しの代行ができる方
・健康でささえあいの気持ちのある方

受講料 無料

申込 各日程の1週間前までに問い合わせ先へ。

※受講後、サポーターとして活動すると、手当をお支払いします。

・ゴミ出しの短時間援助(10分程度)100円



子育て・健康

児童扶養手当等の 現況届を忘れずに

児童扶養手当、遺児手当(県・市)、特別児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止中の方を含む)は、現況届を提出してください。

また、児童扶養手当受給開始後5年経過された方は、「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出もお願いします。詳細は発送済みの個別通知をご確認ください。

受付期間

- ①児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当を受けている方
8月1日(月)～31日(水)
- ②特別児童扶養手当を受けている方

8月12日(金)～9月12日(月)
問合 子育て支援課子育て支援G
☎24-1121

第3回親子交流教室

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 9月8日～10月27日
(毎週木曜日・全8回)
午前10時～11時15分
場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)
講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士
対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者
定員 5組(先着)
申込 8月25日(水)午前8時30分から

電話で下記へ。
問合 東地区子育て支援センター
☎24-1201

子どもの発達、 子育て・就学相談窓口

無料で相談することができます。
○学校生活で、学習・行動面など困難さを抱えている子どもの発達相談
○子どもへの接し方・子育てについての相談・アドバイス
○小学校就学に不安・心配を感じている保護者への就学相談 など
相談者 市特別支援教育相談員(教育心理士)
日時 毎週火～金曜日
午前9時30分～午後3時30分
問合 直通 ☎090-3955-2707
教育委員会 ☎55-9417

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
スポーツあそび	8月7日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	水筒・上靴
ハイハイ広場	8月30日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※	当日受付	なし	親子でジュニアリーダートouch合いましょう	無料	タオル 水分補給できるもの

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽イベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。
- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。
- 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了) ※生後4カ月ごろ～満1歳ごろ



長寿教室

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

日時・場所・定員等 下表のとおり
対象 市内在住の65歳以上の方
受講料 無料
申込 8月1日(月)～10日(水)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。
※お1人1教室のみ申込できます。

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
ヨガ教室【初級】	9月20日～11月8日 (毎週火曜日)	午後1時30分～3時	錬成館	特定非営利活動法人 ママ・ぷらす	8回	30人
転倒予防教室【中級】	9月15日～11月24日 (毎週木曜日) ※11月3日は休み	午後1時30分～3時	生涯学習センター	公益財団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	6(火)	午後1時~2時30分 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳 手鏡、タオル
離乳食教室	14(水)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	7(水) 28(水)	午後1時~2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	8(木)	午後1時10分~2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科健康診査	15(木)	午後1時~2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児健康診査	9(金) 16(金)	午後1時~2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月26日(金)、9月9日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

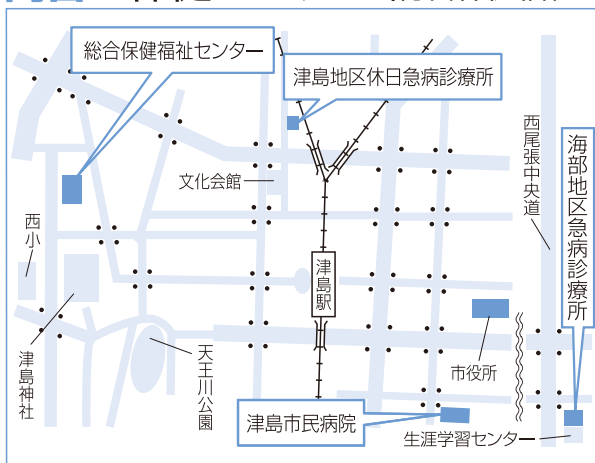
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時~午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 萩原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。

日時 9月8日(木) 午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 古井由美子氏(愛知医科大学病院 ころのケアセンター臨床心理士)

定員 70人(先着)

受講料 無料

申込 9月2日(金)までに下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

「がんサポートほっとライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 火・木曜日(毎週)、土曜日(月2回) 午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

相談専用番号 ☎052-684-8686

対象 がんについてお悩みのご本人・ご家族の方

その他 お待ちすることがないよう、下記へ事前の予約をお勧めします。

問合せ NPO法人ミーネット事務局
☎052-252-7277(予約電話番号、火～土曜日 午前9時30分～午後5時)

糖尿病の食事は特別な食事じゃない!

食事で心がける点は糖尿病でも、そうでなくても同じです。みなさんの食事を一緒にふりかえりませんか。

日時 9月14日(水) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 8月31日(水)までに直接または電話で下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

津島市家族支援プログラム

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

日時・場所・内容 下表のとおり

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族(6回全てに参加できる方)

参加費 無料

申込 9月16日(金)までに電話、または直接問い合わせ先へ。

日程(全6回)	時間	場所	内容
10月11日(火)	午後1時～4時	市役所4階大会議室	介護者相談交流会
11月8日(火)		市役所 別棟2階入札室	認知症の基本的な知識 介護者相談交流会
12月13日(火)		市役所4階大会議室	サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会
令和5年 1月10日(火)			介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会
2月14日(火)		市役所 別棟2階入札室	認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会
3月7日(火)			医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会



SECRETO 75ブースのハンドメイド作品販売・体験

令和4年 8月27日(土) 10時～15時30分

津島文化会館 大ホール

26種の体験、キッチンカー、ダンス、空手の舞台発表会など お楽しみたくさん!!

感染症予防対策のため、マスク着用でのご来場をお願いいたします

代表 垣見 あけみ 津島市埋田町3-63-1 090-9170-4369



スポーツ

市制施行75周年記念事業
ラダーゲッター教室

ラダーゲッターとは、ひもでつながったボールをラダー(はしご)に目掛けて投げ、上手く引っ掛けるスポーツです。どなたでも楽しめるレクリエーションスポーツですのでお気軽にご参加ください。



日時 9月19日(月・祝)
午前10時～正午
場所 生涯学習センター体育室
指導者 津島市スポーツ推進委員
定員 40人(先着)
参加費 無料
申込 8月16日(火)～9月2日(金)に電話
または直接下記へ。
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

スポーツ教室(硬式テニス)

日時 8～10月の土曜日(全9回・雨天
順延) 午前9時～11時
※初回は8月27日(土)
場所 市営庭球場
対象 高校生以上
定員 20人(先着)
受講料 4,500円

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会津島市代表選手選考会

日時 8月27日(土) (雨天決行)
午前9時30分出走(午前9時受付)予備日8月28日(日)
場所 木曽三川公園東海広場西エリア内マラソンコース
選考方法 部門ごとのタイムを参考に代表選手を選出
参加資格 令和4年10月1日現在で市内在住見込みの方、または市内中学校出身者
・ジュニアは、平成16年4月2日～19年4月1日に生まれた方
・一般は、平成16年4月1日以前に生まれた方
・40歳以上は、昭和58年1月14日以前に生まれた方
申込 所定の申込書に記入の上、8月12日(金)までに下記へ。
その他 複数人を候補選手として選出し、その後の合同練習を経て代表選手を決定する場合があります。
問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

部門	距離	募集人数
小学生(男女別)	1.5km(1.5kmコース1周)	各2人
中学生(男女別)	3.0km(1.5kmコース2周)	
ジュニア(男女別)	4.5km(1.5kmコース3周)	
一般(男女別)	4.5km(1.5kmコース3周)	
40歳以上(男女不問)	4.5km(1.5kmコース3周)	

※参加人数によって変更する場合があります。

申込 受講料を添えて直接下記へ。
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

納涼相撲大会

日時 8月27日(土) 午後1時30分
場所 錬成館柔道場
参加資格 中学生以下
試合方法 相撲教室開催の後、勝ち抜き戦および学年別個人戦を実施(幼児の部の開催あり)
申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月22日(月)までに郵送またはFAXで下記へ。
※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。
主催 市スポーツ協会相撲部
後援 市教育委員会ほか
申込・問合せ
〒490-1111 あま市甚目寺二伴田76
あま市立甚目寺中学校 宮崎勇二宛
☎052-444-0074
FAX 052-444-1574



栄誉

総務大臣表彰

藤原勝美氏(上河原町)

多年にわたり、行政相談委員として尽力された功績に対し、授与されたものです。



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

愛知県小商業協同組合

海部津島支部様……………現金

社会福祉基金へ

愛知県小商業協同組合

海部津島支部様……………現金

全国大会出場

2022年度全日本卓球選手権大会
(マスターズの部)(岡山県岡山市)

おおしまひでき
大島英樹さん(百島町)



おだたかし
小田幸士さん
(越津町)

出場経緯 2022年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)愛知県予選において出場資格を得たため

令和4年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会(愛媛県今治市)

かきみななみ
垣見奈々美さん(尽誠学園高等学校3年生・新開町)



出場経緯

- ・第62回香川県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技個人戦において第5位となり、出場資格を得たため
- ・第62回香川県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技団体戦において優勝し、出場資格を得たため



よこいなほ
横井菜帆さん
(津島高等学校
3年生・大和町)



そまいぶき
相馬伊吹さん▶
(津島高等学校
3年生・あま市)

出場経緯 第76回愛知県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技個人戦においてベスト8に入賞し、出場資格を得たため



成績発表

市制施行75周年記念事業 第41回錬成大会

(市内在住の優勝者 敬称略)

6月19日(日)錬成館

柔道の部 参加者数122人

◇小学男子4年の部
かやはらゆうと
菅原悠登(神島田小)

◇中学男子1年の部
やまだとうし
山田透史(暁中)

◇中学男子2年の部
ながおしんご
長尾信吾(暁中)

弓道の部 参加者数59人

◇中学男子の部
とうまつりょうた
藤松亮太(藤浪中3年)

◇中学女子の部

わかおそら
若尾青空(暁中3年)

◇高校男子の部
はやし しゅうひろ
林 修弘(津島高2年)

◇一般女子の部
いまみ はるよ
今見治代(津島弓道会)

6月26日(日)錬成館

剣道の部 参加者数174人

◇中学男子1年の部
いりえしゅうろう
入江十司郎(藤浪中)

ミライ★ チャレンジ

地域で活躍する、
これからの未来を創る、
若いチャレンジを
ご紹介します♪

たにざわ あすさ
谷澤 梓さん
(江東町)



私が地域の方々や津島市に関わりを持ったきっかけは、津島市が開催する「縁側語ラッテ。」に参加したことです。最初は偶然チラシを見て、大学で学んでいることに活かそうという気持ちで参加しました。しかし、津島市をより良くしようと動いている方々に心打たれ、私も津島市のために何か行動したいと思うようになりました。何十歳も年上の方々とは何かを一緒にやるという経験は初めてだったので、上手くお話できるかとても不安でしたが、津島市をより良くしたいという同じ気持ちがあれば、年齢関係なく通じ合うことができるということを学びました。この経験で津島市の魅力に気づくことができました。新しいことにも参加してみようと思えるようになりました。これからも若い世代の私だからできることを探し、行動していきたいです。

いつ来るか分からない災害に備えましょう

問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594



9月1日(木)は「防災の日」 8月30日(火)～9月5日(月)は「防災週間」

「防災の日」は、大正12年に関東大震災の起きた日です。「防災週間」は、台風、地震などの災害についての知識を身につけ、備えをしてもらうために定められました。また市では、第3日曜日を「家庭防災の日」としています。ハザードマップを見るなど、ご家庭において毎月定期的に防災・減災について話し合い、災害に備えましょう。

身近な対策の例

- ・ 保存のきく食品や水等の家庭用備蓄品を備えておきましょう。
- ・ 防災訓練などに積極的に参加し、いざというときに備えましょう。

地震が起きたら

- ①まず身の安全確保を第一に
揺れを感じたら丈夫な机やテーブルの下に身を隠し、揺れが収まるのを待ちましょう。
- ②すばやく火の始末を
揺れがおさまったら、ガスの元栓を閉め、コンセントを抜き、火が出ていたら初期消火をしましょう。
- ③戸を開けて脱出口を確保
戸を閉めたままだと、建物がゆがんで出入口が開かなくなることがあります。玄関などの戸を開けて出口を確保しましょう。

避難所

- 避難所は8小学校を先行して開設します。
※避難所・避難場所一覧、防災対策チェックリスト、家具転倒防止の方法など、市ホームページをご覧ください。

マイ・タイムラインを作ってみましょう

マイ・タイムラインとは、住民1人ひとりのタイムライン(防災行動計画)であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動を手助けするものです。マイ・タイムラインは令和3年5月に全戸配布したハザードマップに入っているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

サイレン吹鳴のお知らせ

市では、防災の日に、防災訓練の1つとして県が行う「あいちシェイクアウト訓練」に連携して、サイレン吹鳴を次のとおり実施します。

- 日時 9月1日(木) 正午
吹鳴場所 市消防本部
市消防団(各分団車庫)
吹鳴方法 サイレン(1回)45秒

防災教室(前期)

毎月第3日曜日の家庭防災の日にあわせて親子で楽しめる防災教室を開催します。各回参加者へ防災に役立つグッズをお渡します。

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住・在勤の方

申込 8月8日(月)～31日(水)に電話または直接問い合わせ先へ。

令和4年度は、前期(9月・10月・11月)、後期(12月・1月・2月)の合計6回の開催を予定しています。全ての回の参加をお勧めしますが、興味のある回のみに参加することも可能です。

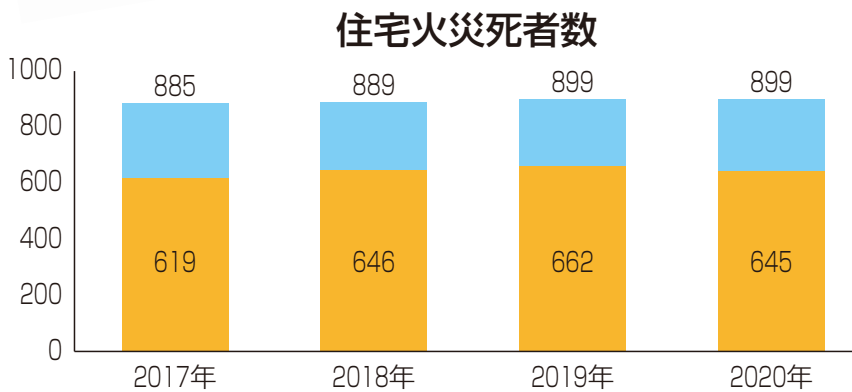
開催日時	テーマ	内容	対象	場所	定員
9月18日(日) 午前10時～11時	避難所生活を体験しよう	避難所用テントや段ボールベッド、簡易トイレ等の避難所用資機材を組み立てて避難所生活を体験します。	どなたでも	生涯学習センター小ホール	30人(先着)
10月16日(日) 午前10時～11時	地震に備えよう	大人は家具固定の仕方を学び、子どもは身近な物を用いた防災グッズを作成します。	どなたでも	生涯学習センター第1会議室	30人(先着)
11月20日(日) 午前10時～11時	3・11から学ぶ～追悼の鐘・心に響け～	被災経験者から生の声をお届けします。「福島県郡山市での地震・放射能の汚染体験」「宮城県多賀城市での地震・津波体験」	大人	生涯学習センター小ホール	50人(先着)



65歳以上のひとり暮らしの方へ 住宅用火災警報器購入費補助で 安心な生活を!

問合 消防本部予防課設備G ☎23-0419

全国で毎年600人以上(死者数の約70%)の高齢者が火災の犠牲になっています。



■ 65歳以上の死者数

住宅火災では「逃げ遅れ」が原因で死亡するケースが非常に多く、中でも寝ている時に犠牲となる危険性が高くなっており、死者の約7割が65歳以上の高齢者となっています。



消太
(全国消防イメージキャラクター)

逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器の設置を促進します。
購入費の一部を補助することで設置率を向上させ、
死亡率ゼロを目指します。

補助内容



受付期間 7月1日～令和6年3月29日

1個につき住宅用火災警報器購入費用の2分の1に相当する額を補助します。※上限は3,000円 ※予算がなくなり次第終了します。

対象

- ・市内に住所を有し、本市において「ひとり暮らし老人」登録を受けている方
- ・「ひとり暮らし老人」に登録していない方は市役所高齢介護課で登録してください。

申込

市ホームページをご覧くださいか、
問い合わせ先でご確認ください。

取り付け支援も行います!

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し取り付けをお手伝いします。

ただし、電気工事が不要な機器に限ります。取り付けをする住宅用火災警報器は、ご自身でご用意ください。



院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

76

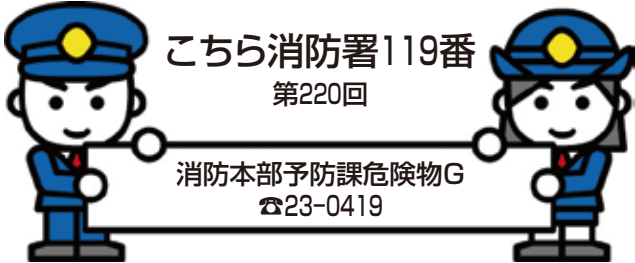


市民病院 院長 神谷里明

戦争と医療

日本国内では戦争が終わって77年が経とうとしています。しかし世界に目を向ければいたるところで戦争は起きています。戦争では人が傷ついたり、亡くなったりします。傷ついた人を治療するのは医療者の役割です。目的はその人の命を救い、傷を治し、元の生活または元に近い状態に戻れるようにするためです。しかし以前から考えていたことがあります。軍人を治療するとはどういうことなのかです。軍人を治療し元と同じ状態になればまた戦場に戻る可能性があります。そこでまた負傷したり、死に至る

こともあります。何のための医療か考えてしまいます。治療を必要としている人がいれば治療を施す。それは医師、看護師など医療従事者としては当然のことです。しかし当然のこともしてもその人がまた同じ危険を冒すような状態に戻ることが医療なのか？そこにジレンマを感じます。当然戦争が起きないことが1番です。しかし世界中で戦争のなかったことは20世紀以降なかったと思います。戦争を常に行っている世界が今そこにあります。医療に従事しているものとしては目の前の患者を救うことは当然ですが、そのような傷つく人が出ないようにするような活動も必要だと考えます。日本では8月15日がそのきっかけの日になると思います。もう今の時代子どもたちに前の戦争といっても第2次世界大戦は思い浮かばないかもしれませんが。まだ記憶のある大人が自分の経験や考え、気持ちを子ども、孫たちに伝えていかなければなりません。戦争のない時代を世界中の子どもたちが生きられるように願って。



火遊び・花火による火災の防止

子どもの火遊びや火災による死傷事故が後を絶ちません。子どもの火遊びによる火災は、大人がいない時に発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因にもなります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日ごろから子どもたちに火の恐ろしさと火災予防の大切さを教え、理解させましょう。

大人が注意すること

- ・子どもだけを残して外出しない
- ・ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
- ・子どもだけで火を取り扱わせない
- ・火遊びをしているのを見かけたら注意する

夏の風物詩といえば、「花火」。

夕暮れになると、色とりどりの花火が私たちを楽しませてくれます。

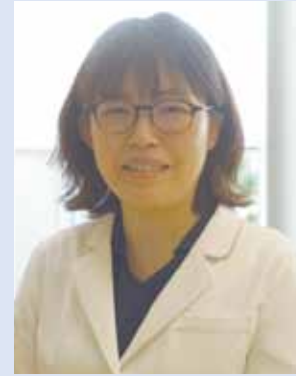
しかし、使い方を誤ると、気楽に楽しめる花火も、火災や火傷などの事故につながりかねません。

花火を安全に遊ぶために

- ・風が強いときは花火をしない。
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。



- ・水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。
- ・後片付けも忘れずに。

津島市民病院
皮膚科医長熊野
ゆか
華

アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎とは

いくつかの原因が複雑にからみあって引き起こされる病気ですが、なかでもアレルギーを起こしやすい体質や皮膚バリア機能低下などにより炎症が起こる病気です。バリア機能とは、皮膚の1番外側にある角質が皮膚を保護したり、水分を保つ働きのことをいいます。そのため、外からのアレルゲン(ハウスダスト、ダニ)が皮膚の中に入り込みやすい状態になっています。

本来、侵入した細菌やウイルスなどから身を守るために働く免疫反応が、アトピー性皮膚炎の患者さんでは過剰に反応してしまいます。本来攻撃しないものに対しても不必要に攻撃することで炎症を起こしてしまいます。ほかにも、ストレスなどの心理社会的要因、不規則な生活、疲労、季節などが原因となりえます。

治療

スキンケア、薬物療法(外用薬、内服薬、注射薬)があります。

◆スキンケア

1. 皮膚の保湿
保湿剤(ヘパリン類似物質、白色ワセリンなど)で皮膚に潤いを与えます。
2. 皮膚の清潔
毎日の入浴・シャワーで皮膚を清潔に保ちましょう。
3. その他
爪を短く切り、なるべく掻か^かないようにすることが重要です。
衣類など直接肌に触れるものは、刺激の少ないもの(木綿)を選んでください。

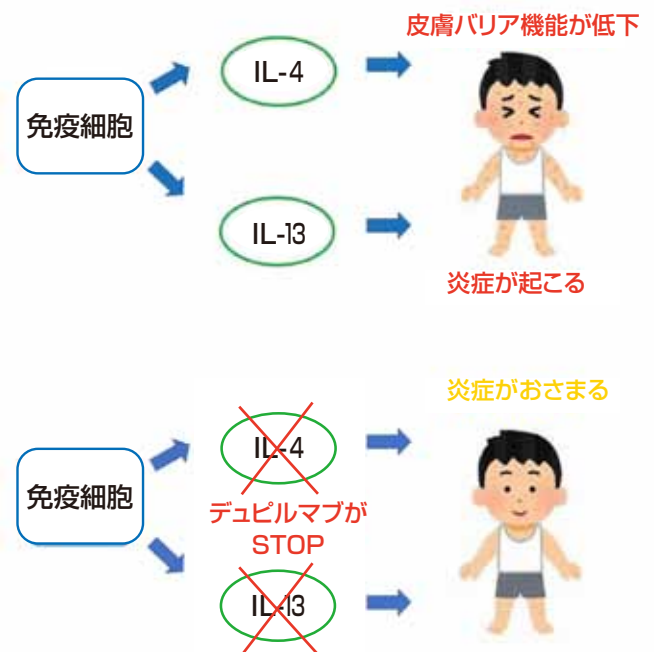
◆薬物療法

1. ステロイド外用薬
個々の皮疹に対して適切なステロイド外用薬を、悪化時は1日2回(朝、入浴後)使用することを基本とし、よくなったら1日1回、また間欠的に使用するなどし、ステロイド外用回数を減らしていきます。ほかにもタクロリムス外用薬やJAK阻害薬もあります。
2. 内服薬
かゆみで皮膚を掻いてしまうと皮疹の悪化をきたすた

め、抗ヒスタミン薬も有用です。

3. アトピー性皮膚炎の新しい治療薬

難治な症状の方に対して、2018年にデュピルマブという注射薬が発売されました。これはIL-4、IL-13というアトピー性皮膚炎の鍵となる化学物質の働きを抑えることで、炎症を抑え込むことができるという治療薬です。中等症から重症の方で使用することができます。ほかにも、内服薬のJAK阻害剤であるバリシチニブ、ウパダシチニブ水和物が使用できます。ウパダシチニブ水和物は12歳から使用することができます。治療費は高額療養費制度や付加給付制度の対象になります。



さいごに

アトピー性皮膚炎の治療の選択肢が広がり、個々の症状や生活スタイルによって治療が選べるようになってきました。また治療の基本となる外用剤の塗り方においても、塗る量の目安や塗り方にもポイントがあります。アトピー性皮膚炎で悩まれている方は、ぜひ一度専門医にご相談ください。

☺ 子どもの目

私が思う海の豊かさについて

SDGsを知っていますか。SDGsとは2030年までに、持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。私は去年、総合的な学習でSDGsについて学び、とても興味を持ったのでくわしく調べてみました。

特に興味をもったのが、14の目標、「海の豊かさを守ろう」です。海岸に打ち上げられたプラスチックごみを見たことがあります。実は、そのまま自然界に捨てられると、分解されず、ずっと

残るそうです。捨てられたプラスチックごみを食べてしまい、死んでしまっている生物がいることを知り、とてもおどろきました。ごみを減らすために私の家がしている活動は、2つあります。

1つ目は、マイバッグを持ち歩くこと。2つ目は、肉や魚のトレイ、ペットボトルなどをリサイクルに出していることです。

これからの世界のため、環境を守るためにSDGsの意味を理解し、自分にできることから活動していくことが大切だと思います。



西小学校 5年
おおはし ももこ は
大橋萌々葉さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



「ヤングさんのオーケストラ」
なかえよしを 作
小池敏彦 絵
ポプラ社

ヤングさんは有名なオーケストラの指揮者です。大盛況だったある日のコンサートの後、「どうして、指揮者になられたのですか?」と新聞記者に尋ねられました。指揮者になったきっかけを思い出していくと、友だちがいなかった子どものころに音楽のすばらしさを教えてくれたおばあさんとの出会いがありました。大切な人の存在をすっかり忘れていたヤングさんですが、おばあさんとの「約束」を果たすため、必死でおばあさんを探します。ヤングさんは感謝の気持ちを伝えることができるでしょうか? まわりの人に感謝すること、そして感謝の気持ちを行動に移すことの大切さを教えてくれる絵本です。

「病院図書館の青と空」
令丈ヒロ子 著 講談社

「神社のえほん」
羽尻利門 作 あすなろ書房

[8月の休館日]

23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



「小澤征爾、兄弟と語る音楽、人間、ほんとうのこと」
小澤俊夫 著
小澤征爾 著
小澤幹雄 著
岩波書店

六十年以上にわたり、世界を舞台に活躍してきた指揮者・小澤征爾。本書は、昔ばなし研究者の次兄・俊夫と、エッセイストでタレントの弟・幹雄の兄弟3人による「語りあい」により、自身と一家の歩みを振り返る内容となっています。

敗戦とともにすべての財産を失った小澤家でしたが、音楽の才能に恵まれた征爾に高価なピアノを買い与えるなど、子ども達には愛情と教育を惜しみなく与えました。今は亡き両親や早世した長兄・克己、そして恩師・齋藤秀雄や、山本直純ら音楽家仲間たちとの人間味あふれる思い出ばなしを、傍らで聴いているような気分になる作品です。

「短歌の時間」
東 直子 編著 春陽堂書店

「47都道府県日本全国地元食図鑑」
菅原佳己 著 平凡社

今月のバランス献立

鰹の南蛮漬け
トマトのスープ
枝豆とコーンのごはん



1人分 540kcal 塩分2.8g

鰹の南蛮漬け 材料(2人分)

鰹160g、油適量、玉ねぎ1/4個、ピーマン1個、しそ2枚、みょうが1/2個、A(3倍希釈麺つゆ大さじ2、酢大さじ2、水100ml 砂糖大さじ1)

作り方

- ①鰹はひと口大にそぎ切りをし、キッチンペーパーで水分をとる。アルミホイルに油を塗り、鰹を並べてオーブントースターで10～15分焼く。
- ②玉ねぎ、ピーマン、しそ、みょうがを千切りにする。
- ③Aをあわせて玉ねぎとピーマンをいれる。
- ④①を③に入れて30分以上冷蔵庫で漬ける。
- ⑤食べる前にしそとみょうがをかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





くらしの安全
守ります

22・6・23(木)
中部電力津島営業所

津島市消防署と中部電力パワーグリッド株式会社による、初めての救助合同訓練を行いました。

まず電柱の登り方を教わる消防署員。障害物を避けながら安全に電柱を登るのは、体力も技術も必要であることを実感しました。

救助想定訓練では、「救助が到着するまでに現場でできることはありますか」「〇〇の協力をしてもらうことは可能ですか」等の意見交換が行われ、災害時の迅速な救助と電力の安定供給が両立できる方法を検討しました。



絵本に広がる
天の川

22・7・2(土)
市立図書館

市立図書館で「たなばた会」が開催され、七夕に関連する絵本の読み聞かせや、子どもが楽しめる手遊びが行われました。

七夕を間近に控えたこの日、参加した子どもたちは物語に真剣に耳を傾け、絵本の中の七夕の世界に胸を膨らませました。

会の最後、子どもたちへ短冊セットが手渡されました。子どもたちはどんな願いを短冊に託すのでしょうか。みんなの願いが天まで届きますように!



今年も天王川公園の丸池にスイレンが咲きました。

うだるような暑さが続く中でも、可憐な白い花は公園を訪れる人たちを癒しているようでした。



今月の表紙
天王川公園の噴水では、初夏の日差しの中、水遊びをする子どもたちが気持ち良さそうにしています。



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

皆さんの婚活を応援する
結婚相談所



相談無料 (予約制・秘密厳守)

結 (YUI) House

結婚相談所

日本結婚相談所連盟
by  IBJ

☎0567-28-6010

〒496-0036

津島市愛宕町2-6 アネトス愛宕2B

(津島市民病院南) P有



詳しくはHPをご覧ください