

究める!質の高い看護を実践するために

問合 市民病院経営企画課経営企画G ☎28-5151 内線2281

「専門・認定看護師」とは、高度に専門分化していく医療現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師のことです(日本看護協会認定資格)。

前回に引き続き、市民病院で働いている認定看護師についてご紹介します。

救急看護認定看護師



▲ベッドサイドモニタを確認している様子



▲救命処置について指導している様子

私は普段高度治療室(High Care Unit:以下HCU)に勤務しています。HCUには大きな手術後や人工呼吸器や補助循環装置(注1)などを使用した全身の管理を必要とする重症な患者さんが入室されます。患者さんの状態変化を予測した観察を行い、状態の変化があった際には医師、薬剤師などの医療スタッフと協働して治療にあたっています。また、治療が終了した後、できるだけ入院前と同じ状態で退院していただくことを目標に患者さんの身体機能が低下しないよう早期よりリハビリテーションに取り組んでいます。

HCUには自分の想いが訴えられない患者さんも多く入室されます。HCUは治療のために24時間照明が点灯し機械の音がる特殊な環境ですが、ご家族から入院前のお話を伺い、環境やケアをできるだけ患者さんに合わせられるように努めています。また、突然の発病は誰もが不安です。入院前の生活の様子や患者さんやご家族の不安な気持ちを聞き、どのようにお手伝いをすれば不安が解消できるのか一緒に考えるように努めています。不安なことがあれば遠慮なくお声かけください。

院内外の活動として災害医療にも力を入れています。昨今、様々な地域で地震が発生しており、津島市も巨大地震が発生した際には多くの負傷者が発生する可能性があります。当院では、大規模災害時に適切な医療が提供できるよう、地域の医療機関と連携し、定期的な災害訓練の実施や体制整備を進めており、私も救急看護の立場から参加しています。また、その際には「トリアージ(注2)」を行うことが予測されるため、日ごろから患者さんの状態を正しく判断できるよう、院内外で教育を行っています。

(注1)補助循環装置:心臓の機能が低下し全身の血流が維持できないときに心臓の代わりに血液を循環させる装置。

(注2)トリアージ:傷病者の緊急度に応じて、搬送や治療の優先順位を決めること。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

「脳卒中」とは脳の血管がつまる脳梗塞、脳の血管が破れる脳出血やくも膜下出血のことを言います。突然、脳の損傷による意識障害や片麻痺、話しづらさ、顔が歪むといった高次脳機能障害(注1)などが起きるため、脳卒中患者さんにご家族のその後の生活を大きく変えてしまいます。

私は、入院した時から退院までの全ての時期の脳卒中患者さん、ご家族と関わります。入院したばかりの時期は病状が悪化しないよう患者さんの変化に注意しながら観察し、異常の早期発見に努めています。また、安静が続くことにより活動性が低下しないように、早期の離床と身体機能の回復を図る時期に多職種と情報共有しながら体力と機能の回復を支援していきます。その後、生活の再構築とセルフケア能力を高めるための援助、脳卒中の再発予防のために血圧測定指導や入院前の生活習慣の見直し、異常の早期発見のために「FAST(注2)」の啓発を行っています。また、脳卒中患者さんに関わる看護師への指導や医師との学習会の開催、市民の方向けの出張講座なども行っています。

脳卒中患者さんにご家族が「後遺症を抱えながらも自分らしく生活ができるよう」個々にあった援助を多職種と共に考え、脳卒中患者さんにご家族の思いを伝える代弁者となり、笑顔がみられるよう看護援助を行っていきます。



▲FASTについて説明している様子

(注1)高次脳機能障害:脳の損傷によって言語、思考、記憶、行為、学習、注意などの知的機能に障害が生じ、社会生活を送ることが困難になる障害。「見えない障害」とも言われています。

(注2)FAST:F(Face・顔)、A(Arm・腕)、S(Speech・言葉の異変)のどれかひとつでもあてはまったらT(Time・発症時刻)を確認し、「すぐに119番を!」を啓発したものです。

もしかして脳卒中?FASTはご存知ですか? ①~③の症状が1つでもあてはまったら...

*脳卒中の症状は①~③だけというわけではありません。

①

F



- ・顔の片方が下がる
- ・ゆがみがある

うまく笑顔が作れますか?

Face : 顔

②

A



- ・片手に力が入らない

両手をあげたまま保つことができますか?

Arm : 腕

③

S



- ・言葉が出てこない
- ・ろれつが回らない

いつも通り話せますか?

Speech : 言葉

④

T



- ・1つでも症状が出ていたら脳卒中の可能性大!

- ・脳卒中は治療が遅れると命に関わる病気!

気づいたら発症時刻を確認してすぐに119番を!

Time : 時間

*お持ちでしたら...
お薬手帳とお薬と保険証と血圧手帳を持参してください。

引用・参考文献：国立循環器病研究センター提供資料

今回は訪問看護認定看護師および専門・認定看護師による同行訪問についてご紹介します。