

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人（ゲートキーパー）を養成します。

日時 9月2日(木)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

内容 大切な命を守るため悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 古井由美子氏（愛知医科大学病院

院 こころのケアセンター 臨床心理士）

対象 市内在住・在勤の方

定員 70人（定員になり次第、締切）

受講料 無料

申込 8月31日(火)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



津島市家族支援プログラム

日程(全6回)	時間	場所	内容
10月12日(火)	午後1時～4時	市役所4階 大会議室	介護者相談交流会
11月9日(火)			認知症の基本的な知識 介護者相談交流会
12月14日(火)			サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会
令和4年 1月11日(火)			介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会
2月8日(火)		市役所別棟 入札室	認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会
3月8日(火)			医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会

対象 初期～中期の認知症の方を介護しているご家族（6回全てに参加できる方）

参加費 無料

申込 9月10日(金)までに電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-0471

集団による健康診査・がん検診・歯科検診の セット検診を実施します

問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

日程 9月5日(日)・6日(月)・12日(日)
午前9時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容

健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)
歯科検診

※セット検診のため、どれかを選択して受診することはできません。全ての検診を受診してください。

対象

次のすべてに該当する方

- ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和57年3月31日以前生まれの方、または後期高齢者医療に加入中の方
- ・セット検診のうち、今年度に1つも受診していない方

定員 各日30人(定員になり次第、締切)

セット検診料金表

年齢	受診料
70歳未満	2,300円
70歳以上	1,100円

※年齢は令和4年3月31日時点

申込

8月2日(月)～13日(金)の午前8時30分～午後5時15分に、電話で問い合わせ先へ。

その他

検診前の1週間は、発熱等の副反応の懸念があるため、新型コロナウイルスワクチンの接種を避けてください。

簡単!!糖尿病のごはん

日時 9月8日(水)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 糖尿病の食事のお話

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 30人

受講料 無料

申込 8月20日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1-5551

「がんサポートほつライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。ご予約をおすすめしています。

日時 毎週火・木曜日と土曜日(月2回)

回(午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで))

相談専用番号 ☎052-6884-8686

対象 がんについてお悩みのご本人ご家族の方

問合せ NPO法人ミーネット事務局 ☎052-2552-7277(予約電話番号、火・土曜日 午前9時30分～午後5時)

長寿教室

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
ヨガ教室【初級】	9月14日～11月2日 (毎週火曜日)	午後1時30分～3時	錬成館	特定非営利活動法人 ママ・ぷらす	8回	25人
転倒予防教室【中級】	8月31日～11月9日 (毎週火曜日) ※9月28日は休み	午後1時30分～3時	総合保健福祉センター	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	10人
	9月16日～11月25日 (毎週木曜日) ※9月23日は休み		生涯学習センター			25人
お口のトレーニング	9月21日(火)	午後2時30分～3時30分	錬成館	歯科衛生士	1回	5人

対象 市内在住の65歳以上の方
受講料 無料

申込 8月2日(月)～13日(金)に電話、または直接左記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。
※お一人一教室のみ申し込みできます。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-947-1



スポーツ

スポーツ教室(硬式テニス)

日程 8～10月の土曜日(全9回・雨天順延) 午前9時～11時

※初回は8月28日(土)

場所 市宮庭球場

対象 高校生以上

定員 20人(定員になり次第、締切)

受講料 4500円

申込 所定の用紙に記入の上、受講料を添えて直接左記へ(土・日曜日、および祝日は除く)。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

納涼相撲大会

日時 8月28日(土) 午後1時30分

場所 錬成館柔道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室開催の後、勝ち抜き戦および学年別個人戦を実施(幼児の部の開催あり)

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月23日(月)までに郵送またはFAXで申し込み先へ。
※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込先・問合せ あま市立甚目寺中学校 宮崎勇二あて

T490-1111

あま市甚目寺一件田76

☎0521444-10074

☎0521444-1574



寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ

愛知県小商業協同組合海部津島支部様

現金

市内全小中学校および市立図書館へ

津島ロータリークラブ様

書籍168冊

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



全国大会出場

令和3年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会(石川県七尾市)



竹田久玲奈さん
(鶯谷高等学校
3年生唐臼町)



杉浦由奈さん
(鶯谷高等学校
2年生常盤町)

出場経緯 令和3年度岐阜県高等学校
総合体育大会ソフトテニス団体戦にお
いて在学する鶯谷高等学校が優勝し、
出場権を獲得したため

令和3年度全国高等学校総合体育大会
ウエイトリフティング競技大会(福井県
小浜市)



日比晴太さん
(名城大学附属
高等学校3年生
柳原町)

出場経緯 令和3年度愛知県高等学校
総合体育大会ウエイトリフティング競
技会において優勝し、出場権を獲得した
ため

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

今月のバランス献立



レンジで簡単
オムライス
にんじん
ガレット
夏野菜ポトフ
1人分
488kcal
塩分2.1g
YouTubに
投稿しています

レンジで簡単オムライス 材料(1人分)

冷ご飯100g、卵1個、ツナ缶15g、ミックスベジタブル15g、
マヨネーズ小さじ1、ケチャップ大さじ1と1/2

作り方

- ①冷ご飯とミックスベジタブルを電子レンジで1分加熱する。
- ②ボウルに卵とマヨネーズを入れて、混ぜる。
- ③①にツナ缶、2/3量のケチャップを入れ混ぜて平らにする。
- ④③に②を流し入れ、ふんわりとラップをして電子レンジで2分加熱する。
- ⑤残りのケチャップをのせる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	8月10日(火)	午前10時30分～11時30分	生後1カ月健診ごろ～満1歳ごろの子とその保護者	8月1日(日)～	5組	おかあさんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
なかよし広場	8月25日(火) 9月3日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふわぼんさかなで遊ぼう じゃんぼヨーヨー 楽しいな!	無料	タオル 水分補給できるもの
そだねえ～会	8月29日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生 高校生	当日受付	なし	モルックで遊みましょう。	無料	水筒 上靴
ハイハイ広場	8月31日(火)	午前10時30分～11時15分	生後4カ月ごろ～満1歳ごろの子とその保護者	8月10日(火)～	6組	手形・足形アートを 楽しみましょう。	無料	タオル 水分補給できるもの 汚れても 良い服装
スポーツあそび	9月5日(日)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう (卓球)	無料	水筒 上靴

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、手指消毒の徹底、連絡先・体温の確認にご協力ください。また、急きょイベントを中止することがあります。
- 来館の際は、上靴(スリッパ)の持参をご協力をお願いします。
- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。
- 初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)。
- 定員のないイベントについて、参加者が多い場合時間をずらしての対応をさせていただく場合があります。