

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早め！

対象者

- 第1期 生後12～24月に至るまでの方
- 第2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

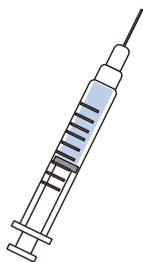
接種期間

- 第1期 2歳の誕生日の前日まで
- 第2期 令和4年3月31日(木)まで

その他

- 次に該当される方は、保健センターへご相談ください。
- アレルギーや重い疾患がある方
- 津島市が配布した予診票をお持ちでない方

問合 保健センター ☎23-1551



早期教育相談

子育てで気になることのある方、お子さんに障がいの可能性があると思われる方、お子さんの就学について相談したい方などに、早期教育相談を実施します。

日時 7月30日(金)

午前10時～午後4時

※相談は予約制です。6月25日(金)までに下記に電話で予約してください。

場所 甚田寺公民館(あま市)

対象 幼児時期(0歳以上)から、令和

4年度に新1年生として入学するお子さん(6歳まで)とその保護者の方

参加費 無料

申込・問合 学校教育課学校教育G

☎55-9417

児童生徒の発達・教育相談

市教育委員会では、お子さんの発達相談、就学に関する相談、学校生活の相談などについて、就学前のお子さんから中学生の保護者の方を対象に相談窓口を開設しています。専門の相談員が無料でお話を伺いますのでご相談ください。ただし、電話予約が必要です。

相談日時 原則、毎週火～金曜日

午前9時15分～午後3時30分

場所 生涯学習センター適応指導教室

内相談窓口

問合 特別支援教育相談員 長谷川

☎58-3794

☎090-33955-2707

県立特別支援学校体験入学等

特別支援学校の様子を知っていただくため、次の学校で体験入学を行います。

知的な発達に遅れのあるお子さん

佐織特別支援学校(愛西市西川端町)

☎37-20001

開催日

・小学部

見学会 6月11日(金)

※保護者対象

体験入学 9月17日(金)

予備日9月24日(金)

・中学部

見学会 6月10日(木)

・高等部

教育相談会 6月17日(木)

手足の不自由なお子さん

一宮特別支援学校(一宮市杉山)

☎0586-78-4635

開催日

・幼稚部、小学部、中学部、高等部

見学会 7月2日(金)

体験入学 10月5日(火)

病気で療養しているお子さん

大府特別支援学校(大府市盛岡町)

☎0562-48-5311

開催日

・小学部、中学部、高等部

体験入学 7月14日(水)、10月26日(火)

目や耳が不自由なお子さん

名古屋盲学校(名古屋千種区)

☎052-711-0009

体験入学等 随時実施

一宮聾学校(一宮市大和町)

☎0586-45-6000

開催日

・幼稚部

説明会 6月15日(火)

・小学部

説明会 6月8日(火)

・中学部

説明会 6月9日(水)

・高等部

説明会 6月10日(木)

対象 来年度に小・中学校、高等学校等入学予定で障がいがあると思われるお子さんとその保護者の方

参加費 無料

申込・問合 体験入学希望先の学校に

直接電話してください。

※各学校では、体験入学等以外の日にも随時相談に応じています。



一般不妊治療費助成金交付制度

対象治療 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

対象 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断され、治療開始日の妻の年齢が43歳未満の夫婦

助成金額 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

助成期間 一般不妊治療を継続する2年間のうち、令和3年3月～令和4年2月分

※第2子のための治療や流産等で期間が延長される場合があります。

申請期間 令和4年3月31日(木)まで

その他 交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

問合 保健センター ☎23-1551

風しんへの抵抗力があるか チェックしましょう

風しん抗体検査および風しん 第5期定期予防接種

風しんの感染拡大防止のため、これまで公的な予防接種の機会がなく、抗体保有率の低い男性に対し、風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券により、抗体検査・結果に応じた予防接種を無料で受けることができます。

対象 津島市に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

実施期間 令和4年3月31日(木)まで

実施場所

抗体検査：職場での健康診断、特定健診、全国の実施医療機関

予防接種：全国の実施医療機関

※実施医療機関は市ホームページに掲載しています。

※昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には、令和2年4月に、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性には、令和元年6月にクーポン券を送付しましたので、クーポン券に従って抗体検査を受けてください。

※昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、クーポン券の有効期限が令和4年3月31日までに延長されましたので、一昨年送付したクーポン券を使用してください。

問合せ 保健センター ☎23-1-55-1

栄養講座「減塩が大切なワケ」

日時 7月14日(水) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容 「なぜ減塩が大切か？」講話など

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選とし、7月上旬に通知)

受講料 無料

申込 6月25日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1-55-1



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

～一生を共に歩む自分の歯～

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと(8020)が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

歯を失う最大の原因は「歯周病」です

歯を失う原因で最も多いのが「歯周病」です。歯周病の原因は、口ごろから歯磨きを怠るなど、お口が不衛生になることから始まります。歯周病は、痛み

などの自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに悪化していることが多いです。口ごろからきちんとお口のケアをすることが大切です。

歯周病が及ぼす全身疾患について

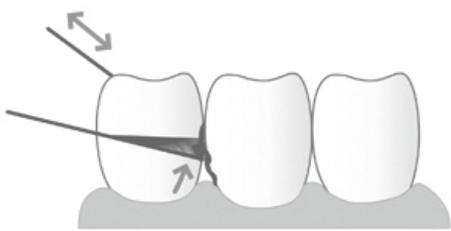
歯周病は、歯やお口だけでなく、糖尿病や心筋梗塞、早産、骨粗しょう症などの全身の健康に深く関わっています。歯周病の予防は全身の様々な病気の予防につながります。

お口をきれいに保ちましょう

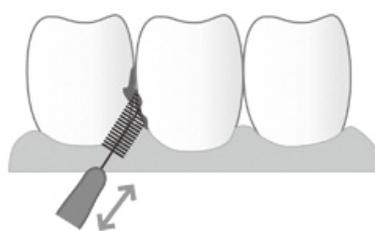
歯周病を予防するためには、毎日のお口のケアが必要です。歯ブラシで磨くだけでなく、歯と歯の間の清掃には、デンタルフロスや歯間ブラシなどを併用しましょう。

○デンタルフロス

歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かし、一度歯ぐきの下あたりまでゆっくりと引き下げていきます。上下に数回動かして、歯の側面を清掃します。



○歯間ブラシ
歯と歯の間に沿って前後2～3回動かします。歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょう。



定期的に歯科検診を受けましょう

定期的に検診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもらったり、専門的なケアを受けることも大切です。

6月から市の歯科検診が始まります

市では、6月1日(火)から10月30日(土)まで指定医療機関にて歯科検診を実施します。詳細は、市政のひろば5月号および市ホームページをご確認ください。

長寿体操

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 6月1日(火)～11日(金)に電話、または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
ヨガ教室 【初級】	7月2日～9月24日 (毎週金曜日) 7月9日、23日、8月13日、 27日、9月17日は休み	午前10時～ 11時30分	児童科学館	特定非営利 活動法人 ママ・ぷらす	8回	18人
プール教室 【初級】 ※流水プールでの 水中運動。泳げなくても 参加可能。	7月21日～10月6日 (毎週水曜日) 8月18日、25日は休み	午後2時50分～ 3時30分 午後3時35分～ 4時15分 午後4時20分～ 5時	第二 陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ ひだまり 職員	10回	各 4人
元気サンサン教室 【初級】 ※送迎希望者 要相談	7月19日～10月4日 (毎週月曜日) 8月9日、9月20日は休み	午前10時～ 11時30分	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	15人

『つしま家事サポーター』養成講座を開催します

養成講座を受講して、地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか？

講座対象者は？

- ・ 満18歳以上の方
- ・ 活動先(津島市内高齢者宅)へ通える方
- ・ 本事業に協力いただける方
- ・ 健康でささえあいの気持ちのある方

講座はいつやるの？

日時 7月7日、14日、21日、28日(すべて水曜日)

午前10時～正午

場所 児童科学館2階視聴覚室

申込期間は？

6月25日(金)まで

お金はかかるの？

受講料は無料です。

活動したらお金がもらえるの？

活動手当をお支払いします。

1時間…600円

ゴミ出し等の短時間(10分程度)…100円

申込・問合 市社会福祉協議会生活支援コーディネーター

☎23-5295

☎080-4730-6854





スポーツ

屋外プール利用休止

屋外プールは、ろ過装置などの機械設備が老朽化により使用できなくなつたため、利用を休止します。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94288

第25回市民ソフトバレーボール大会

軽くて柔らかい、大きめのボールを使う、みんなで楽しめるスポーツの大会です。

日時 7月4日(日)

午前9時20分(受付)

※新型コロナウイルスの感染状況により大会の開催を中止する場合があります。

場所 文化会館

参加資格、チーム編成

- ・市内在住または在勤の方
- ・海部地区在住の方(チーム内に津島市内在住または在勤の方を2人以上含むこと)

※監督1人、選手6人以内で編成

部門

- ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
- ・レディースの部(女性4人でプレー)

参加費 1チーム1700円



申込 6月18日(金)まで(土・日・曜日は除く)に参加費を添えて左記へ。

主催 市教育委員会

主管 市バレーボール協会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94288



全国大会出場

1BKO第12回全日本空手道選手権大会(神奈川県横浜市)



伴 奈純さん
(宮川町)

出場経緯 第4回日本海力カップ空手道「型」選手権大会において優秀な成績を収め、出場権を獲得したため

第51回日本少年野球春季全国大会(東京都大田区ほか)



大瀬良 蒼空君
(神守中学校1年生 神守町)

出場経緯 第37回CTV旗争奪大会兼第51回春季全国大会支部予選にて優勝したため



栄誉

旭日双光章

平野 利彰氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝単光章

猪飼 あい子氏(白浜町)

総務省を始めとする各省庁所管の各種統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

今月のバランス献立



ささみのピカタ
お手軽サモサ
こんにゃくと
きのこの
ピリ辛炒め
1人分
528kcal
塩分1.4g
YouTubeに
投稿しています

お手軽サモサ 材料(9個分)

じゃがいも1個、あいびき肉50g、たまねぎ40g、チューブにんにく2g、A(カレー粉小さじ1、ケチャップ小さじ1、塩こしょう少々)、春巻きの皮3枚、サラダ油適量

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいてざく切りにし、ゆでて潰す。
- ②たまねぎをみじん切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、チューブのにんにくとたまねぎ、あいびき肉を炒め、調味料を加え火からおろす。
- ④①に③を混ぜ合わせ、9等分にし、冷ましておく。
- ⑤春巻きの皮を縦に3等分に切る。④を端ののせて三角になるように包み、巻き終わりを水でとじる。
- ⑥油で両面をきつね色に揚げる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階:ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附