

つしま



国指定重要文化財「堀田家住宅」から見た雪景色

- 2月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は3、10、17、24日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

みんなを防ごう

高齢者虐待

問合せ 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成18年4月1日に施行され、高齢者虐待への対応が進められてきました。

しかし、依然として多くの虐待事例が発生しており、安心安全な生活が損なわれている現状があります。高齢者の尊厳を守るためには、虐待を早期に発見し対応すること、地域全体で見守っていくことが大切です。

こんなことが高齢者虐待です

65歳以上の高齢者に対して養護者または養介護施設従事者による次の行為を「高齢者虐待」といいます。

身体的虐待(全体の約68%)

たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる、ベッドに縛り付けたり、意図的に薬を過剰に与えるなど。

心理的虐待(全体の約40%)

排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる、子ども扱いする、怒鳴る、ののしるなど。

性的虐待(全体の約0.4%)

排泄の失敗に対し懲罰的に裸で放置する、性的な行為を強要するなど。

経済的虐待(全体の約18%)

本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意志や権利に反して使用する、または本人に渡さないなど。

介護・世話の放棄・放任(全体の約20%)

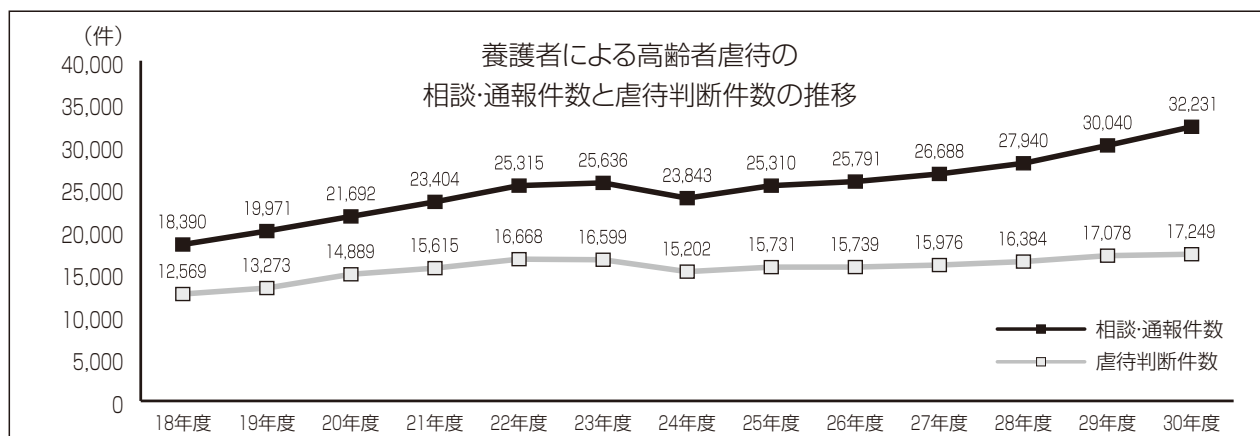
入浴させない、髪が伸び放題、必要な栄養を摂らせない、劣悪な環境下に放置し生活させるなど。

※虐待には種類の重複があるため、割合の合計は100%ではありません。



知ってください高齢者虐待の現状

厚生労働省が平成30年度に行った調査では、高齢者が家族などから虐待を受けたと判断されたケースが、全国で約17,249件にのぼっています。表面化していないものを含めれば、さらに多くの高齢者が虐待の被害にあっていると考えられます。



出典:厚生労働省「平成30年度 高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果」より

虐待の自覚がない場合もあります

チェックリスト

- 言うことを聞かないので、無視したり、ののしったりしてしまう。
- 良いこと悪いことをわかってもらうために、たたくなどしてしつけしている。
- 認知症により徘徊^{はいかい}するので、部屋に閉じ込めている。
- 認知症や寝たきりで体裁が悪いので、外出させなかったり、訪ねてくる人がいても会わせなかったりしている。
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- 人前でおむつを替えたり、しばらく裸のままにしておいたりすることがある。
- 介護ができず、どうしたらいいか分からないので今は放置している。



介護の負担を抱えこんでいませんか？

高齢者虐待が生じる背景には、介護者が心身ともに疲労し、追いつめられていることが挙げられます。また、介護は長期間に渡ることが多く、家族だけで行うには限界があります。

一人で悩まず、以下の介護保険サービス等を積極的に活用しましょう。

在宅サービス

ホームヘルプ/訪問看護/デイサービス/ショートステイ/福祉用具貸与

施設サービス

特別養護老人ホーム/老人保健施設/療養病床等



介護をしている人へ

「どこに相談するかわからない」といった悩みも、まずは地域包括支援センターに相談ください。

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師などが中心となって、虐待の早期発見・防止、高齢者の人権や財産を守る取り組み、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな支援や、サービスにつなげる取り組みを、包括的・継続的に行っており、相談に対応します。

相談内容を行政機関である市とともに把握し、保健所、医療機関、介護サービス事業所、警察などの適切な機関と連携して解決に努め、地域の高齢者やその家族を支えます。

地域包括支援センターは津島市全体を、北中南の3施設でカバーしています。各センターの担当地域などは高齢介護課にお問い合わせください。

- 北地域包括支援センター 古川町2-56 ☎22-4771
- 中地域包括支援センター 南新開町1-98 ☎23-3463
- 南地域包括支援センター 唐臼町半池72-6 ☎32-3066

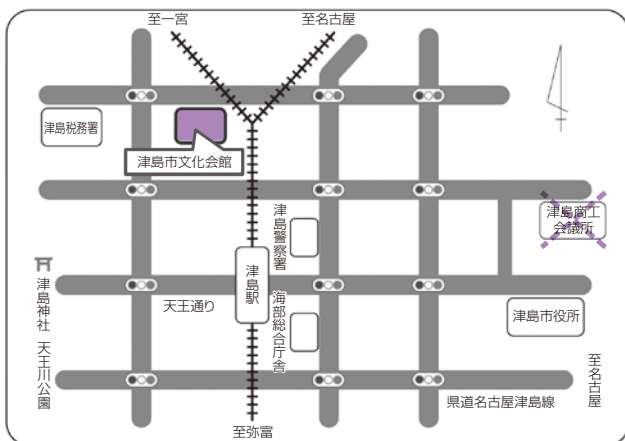
市民のみなさんへ

高齢者虐待の発見者には通報義務があります。

高齢者虐待防止法に基づき、市は関係機関の福祉、医療の専門機関と連携し、迅速な対応に努めています。高齢者虐待を見掛けたらお近くの地域包括支援センター、市役所高齢介護課にご連絡ください。



所得税や市・県民税の 申告は正しくお早めに



令和2年分の所得(所得税、市・県民税)の申告が始まります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**簡単・便利な自宅等からのe-Taxや郵送での申告書提出にご協力をお願いします。**

税務署では確定申告書用紙の送付の見直しを行い、申告書用紙に代え、「確定申告のお知らせ」はがきが送付されますのでご注意ください。

問合 所得税 津島税務署 ☎26-2161
市・県民税 市税務課市民税G ☎55-9263

①津島税務署が開設する申告受付会場

場所	期間	受付時間
津島市文化会館	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 2月21日(日)、28日(日)	午前9時～午後5時 (午後4時までにお越しください)

感染症対策を講じるため、受付を早めに終了する場合があります。

②市が開設する申告受付会場

場所	期間	受付時間
市役所4階大会議室	2月16日(火)～3月15日(月)の平日	午前8時30分～11時 午後1時～4時
神守支所	2月16日(火)～22日(月)の平日 3月1日(月)～15日(月)の平日	午前9時～11時 午後1時～4時
神島田連絡所	2月24日(水)～26日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時

感染症対策のため**入場制限**を行います。申告期間中は、会場入口に設置する「番号札」による受付を行います。混雑状況により**入場いただけないこと**や**受付時間前でも番号札が終了する**場合があります。また、**複数の配当所得や給与所得、寄附金控除を申告される方、医療費控除明細書等が未作成の方は当日受付をお断りする場合があります。**

皆さんの安全確保のためにも、申告書は会場入口付近に設置する**申告書受付箱**への投函、または**郵送**による提出にご協力をお願いします。

提出先 〒496-8686(住所不要) 津島市役所税務課宛

- ・市・県民税申告書は市ホームページからダウンロードできます。
- ・市・県民税の申告に限り、申告期間前でも市役所2階税務課窓口で随時受付します(開庁日に限る)。
- ・申告会場入口付近での混雑緩和にご協力をお願いします。
- ・受付番号ごとの目安となる受付時間帯を番号札と会場入口に掲示しますので、再度その時間帯にご来場ください。
- ・37.5度以上の発熱の症状のある方や体調の優れない方は、来場をお控えください。
- ・ご来場の際はマスクの着用をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の動向により、申告会場を閉鎖することもあります。

所得税の確定申告

昨年1年間の事業や収入の総決算です。事業をしている方、公的年金収入以外にも収入のある方、または給与と収入のある方でも次に該当する場合は確定申告をしてください。

給与の年収が2000万円を超える方

給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方

給与の支払いを2力所以上から受けており、年末調整されていない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方

確定申告をすると所得税が還付される方

申告期間会場

①②のとおり

市・県民税の申告

令和3年1月1日現在、市内に居住している次の方は、市・県民税の申告をしてください。なお、所得税の確定申告書を提出した方は、あらかじめ市・県民税の申告をする必要はありません。

令和2年中に所得があった方

給与所得者で、勤務先から市役所に給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されていない方

給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の方

公的年金収入400万円以下かつ公的年金以外の所得が20万円以下の方で、源泉徴収票以外の所得控除等がある方

特定配当等に係る所得および特定株式等譲渡所得について所得税と異なる課税方式を選択される方

災害や盗難などの雑損控除や医療費控除などを受けようとする方

住所が市外にあつて、事務所、事業所、家屋敷が市内にある方

申告期間会場

②のとおり

申告の相談をされる方へ

◆次の方は、津島税務署(津島市文化会館内申告会場)へ

個人事業主で青色申告決算書が未作成または作成の相談をされる方

確定申告をされる方で事業所得(営業等、農業)または不動産所得の収支内訳書が未作成の方

令和2年中に土地や家屋、株式を売却された方

家屋の新築または購入などにより新たに住宅借入金等特別控除を受けられる方

死亡した方の確定申告をされる方

◆医療費控除の適用には「医療費控除の明細書」の添付が必要です

「医療費控除の明細書」は「医療を受けた方」「病院等」ごとにまとめて記入し、生命保険や社会保険などで補てんされる金額も記入します。なお、申告書に医療費の領収書の添付は不要ですが、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

また、医療保険者からの医療費通知を添付する場合は、医療費通知に記載されている分について明細の作成を省略できます。

医療費控除は、その年中に支払った医療費から保険金などで補てんされる金額を差し引き、残った額から10万円または所得金額の5%のどちらか少ない額を差し引いた額が控除額になります。支払った医療費の全額が控除額にはなりません。



◆申告書の作成にはマイナンバー(12桁)の記載および本人確認書類の提示が必要です

次の方法により本人確認(番号確認および身元確認)をします。

・個人番号カード
・通知カードや個人番号が記載された住民票の写しと運転免許証、パスポートなどの写真つき身分証明書

※写真つき身分証明書が困難な場合には健康保険証など

◆必要書類等の確認を

申告に必要な書類等は、あらかじめ確認の上、ご持参ください。また、税務署からの「確定申告のお知らせ」はがきがある方は、併せてお持ちください。

なお、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付額確認書については、市政のひろば1月号12ページをご覧ください。

必要書類は揃っていますか?

- ・本人確認書類
- ・源泉徴収票
- ・生命保険料および地震保険料の控除証明書
- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

など

令和2年分申告時の 主な注意点

合計所得金額	基礎控除額	
	改正前	改正後
2,400万円以下	38万円 (所得制限なし)	48万円
2,400万円超2,450万円以下		32万円
2,450万円超2,500万円以下		16万円
2,500万円超		適用なし

◆基礎控除の見直し
控除額が次の表のとおりとなり、合計所得金額が2,500万円を超える場合には基礎控除の適用がなくなりま

◆給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替
給与所得控除・公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ、基礎控除の控除額が10万円引き上げになります。

給与所得控除・公的年金等控除	-10万円
基礎控除	+10万円 (38万円→48万円)

◆給与所得と年金所得の双方がある場合の所得金額調整控除
給与所得と年金所得の双方を有する方で、給与所得と公的年金等に係る雑所得の合計金額が10万円を超える場合、最大10万円が給与所得金額から控除されます。

◆子ども・特別障害者等を有する者等の所得金額調整控除の創設

次のいずれかの要件に該当する方で、給与等の収入金額が850万円(上限1,000万円)を超える場合には、給与の収入金額から850万円を控除した金額の10%に相当する金額(上限15万円)が給与所得の金額から控除されます。

- ・23歳未満の扶養親族を有する
- ・本人が特別障害者
- ・特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族を有する

◆扶養控除等の所得要件の見直し

扶養控除等の合計所得金額の要件が一律10万円引き上げになります。

(例)同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額
38万円以下↓48万円以下

◆寡婦控除の見直しおよびひとり親控除の創設

寡婦控除は合計所得金額が500万円以下の場合に控除が適用となり、合計所得金額が500万円を超える場合の寡婦控除の適用はなくなりました。また、性別や婚姻歴の有無にかかわらず、総所得金額等が48万円以下の生計を一にする子を有する方で合計所得金額が500万円以下の場合には、ひとり親控除が適用されることとなりました。

あなたの申告は？

下記の①②③の当てはまるところで確認してください。

①給与

年末調整は済んでいますか？

はい

いいえ

次のうち1つでも該当しますか？

・年末調整済以外の給与がある。・年金など給与以外の所得がある。

はい

いいえ

それは20万円を超えていますか？

はい

いいえ

控除に変更がありますか？

〔扶養控除・住宅借入金等特別控除・医療費控除・雑損控除等〕

はい

いいえ

所得税の確定申告を
してください。

市・県民税の
申告をして
ください。

所得税の
確定申告を
してください。

申告の必要は
ありません。

次のうち1つでも該当しますか？

・給与を2カ所以上からもらっている。
・給与が103万円を超える。
・源泉徴収されている。
・年金など給与以外の所得が20万円を超える。

はい

いいえ

所得税の
確定申告を
してください。

所得税の確定申告の必要はありませんが、扶養親族の状況、各種控除合計額によって市・県民税の申告が必要となる場合があります。

②個人事業など

個人事業

不動産などの収入

土地・家屋の売却

昨年、所得税の確定申告をしましたか？

はい

いいえ

所得税の確定申告を
してください。

所得額が控除額を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告を
してください。

市・県民税の申告を
してください。

③年金

1年間の年金収入が400万円を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告を
してください。

年金以外の所得が1年間で20万円を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告を
してください。

あなたの年齢は65歳以上ですか？
(昭和31年1月1日以前生まれの方)

はい

いいえ

年金収入が年間で148万円を超えますか？

年金収入が年間で98万円を超えますか？

いいえ

いいえ

申告の必要はありません。
ただし、源泉徴収されている方は所得税の
確定申告をすると所得税が還付されます。

市・県民税の申告を
してください(源泉徴収票どおりの場合は、申告の必要はありません)。
ただし、収入金額や扶養親族の状況、各種控除によって所得税の確定申告が必要となる場合があります。

※給与所得と年金所得がある方は、年金収入が400万円以下であっても、給与所得が20万円を超えていれば、今までどおり確定申告書の提出が必要となります。

①②③のいずれにも当てはまらない方

家族の扶養に入っていますか？(税法上の扶養)

はい

いいえ

申告の必要はありません。

市・県民税の申告を
してください。

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入の方、福祉医療制度を利用の方などは、収入がない場合でも申告してください。

津島税務署からのお知らせ

問合 津島税務署 ☎26-21-61

確定申告会場にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

税に関する相談は、国税庁ホームページ掲載のチャットボットやお電話でも可能です。

※チャットボットはA-を活用した「税務職員ふたば」がお答えする自動会話プログラムです。



確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、確定申告会場の混雑緩和を図る観点から、入場整理券を活用して会場内へご案内することを予定しています。確定申告会場に入場するには「入場整理券」が必要です。

なお、現在、実施している事前予約による申告相談は、令和3年1月15日をもって一時終了し、令和3年1月18日から入場整理券による申告相談体制に移行します。

入場整理券の配付方法について

「入場整理券」は、当日、会場で配付しますが、全て配付した場合など配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

国税庁のLINE公式アカウントから事前発行も行っています！

まずは、二次元バーコードを読み込んで、国税庁LINE公式アカウントと友達になってください。



ご注意ください！

- ・入場時に、当日配付した「入場整理券」もしくはLINEで事前発行した際に表示される「受付完了」画面を確認しますので、必ずお持ちください。
- ・「入場整理券」には、会場へ入場できる時間帯が記載されていますので、指定された時間内に会場へお越しください。
- ・指定された時間に遅れた場合は、入場できない場合があります。また、会場の混雑状況に応じ、指定された時間内であっても入場をお待ちいただく場合があります。

確定申告会場へお越しになる方へのお願い

確定申告会場への入場の際には、検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合や検温にご協力いただけない場合には、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、後日、来場していただくようお願いいたします。

・来場の際は、マスクを着用していただき、入口等で手指消毒液をご利用ください。

・来場の際は、できるだけおひとりでお越しいただき、複数名でお越しの場合もできるだけ少人数でお越しください。

会場における感染症対策のご紹介

- ・会場内では、ソーシャルディスタンスを確保しています。
- ・会場は、清掃消毒を毎日行い、日中もこまめに換気やパソコン等の消毒を実施します。
- ・職員は、マスクとフェイスシールドを着用して対応し、頻繁にアルコール消毒を行っています。また、毎日の検温など体調管理を徹底しています。



自宅等からのe-Taxのお願い

感染症対策のために

令和2年分の確定申告では、感染症対策の観点をおまえ、マイナンバーカードや税務署が発行するID・パスワードを利用し、自宅等からご自身のスマホやパソコンによりe-Taxで提出いただくようお願いします。

e-TaxのID・パスワードの発行手続きは税務署の窓口で行うことができます。運転免許証等による本人確認を行った上で発行しますので、事前に申告される本人が税務署の窓口にお越しいただき、発行手続きをしてください。

また、e-Taxによる申告以外にも「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、郵送による提出も可能です。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

☎<https://www.nta.go.jp>

提出先 〒496-8720 良王町2-31-1

津島税務署宛

国民年金保険料の前納について

国民年金保険料はまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。
前納期間は半年・1年・2年で、支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書があります。
前納期間と支払方法により割引率が異なります。
口座振替・クレジットカードで前納する場合、申込期限が2月末となっています。

問合せ 保険年金課医療・年金G ☎24-1114
中村年金事務所 ☎052-453-7200



国民健康保険一部負担金の減免

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度があります。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間

免除・減額…申請月を含めて3カ月以内(再申請により更に3カ月以内を限度に延長可能)

支払猶予…6カ月以内

問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

高額医療・高額介護合算制度

同じ医療保険の世帯内で医療と介護の両方を合わせた年間の自己負担が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が払い戻されます。

※払い戻し金額が500円以下の場合には該当しません。また、同じ世帯でも、異なる医療保険に加入している家族の場合には合算できません。

申請手続

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

該当者には、2月以降に通知文またははがきを送付しますので、届きましたら保険年金課(市役所1階)で申請してください。

ただし、令和元年8月1日～令和2年7月31日の期間中、次に該当する方は通知文またははがきが届かないことがありますので、現在加入している医療保険者に確認してください。

①市区町村を越えて転居をした方

②他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療保険に移った方

※②の場合、異動前の医療保険者または介護保険者からの自己負担額証明書が必要となる場合があります。

被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入している方

手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なりますので、加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。

問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

医療・年金G ☎24-1114

高齢介護課介護保険G ☎24-1117

地域包括ケアG ☎55-9471



その火事を 防ぐあなたに 金メダル

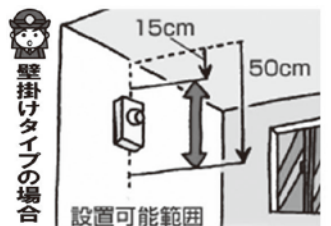
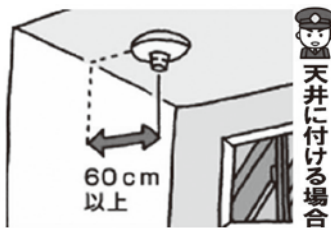
住宅用火災警報器を設置していますか？

国内の住宅火災による死者の原因のうち多いのは、「発見が遅れ、気づいた時は、火煙が回り、すでに逃げ道がなかったものと思われるもの」などといった、いわゆる「逃げ遅れ」であると報告されています。

火災の発生を早く知り「逃げ遅れ」を防ぐため、火災予防条例ですべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していないご家庭は設置しましょう。

設置場所は？

住宅用火災警報器は、原則として寝室と階段に煙式のものの設置が必要で、取り付け位置は次のとおりです。



いざというとき
作動しますか？

「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、警報音が正常に鳴るかどうかが、確認してみましょう。警報音が鳴らない場合は交換しましょう。

本体寿命はおおむね10年！

住宅用火災警報器本体内部にはセンサー等電子部品が組み込まれていることから、その寿命はおおむね10年とされています。設置義務化が始まって10年以上たちました。設置時期や機器の製造年を確認してみてください。

電池切れ
に注意！



住宅用火災警報器の「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、作動するかどうか点検できます。

点検時に音が鳴らないときは、電池切れや本体の寿命により故障している可能性があります。



点検は
定期的に！



いざというときにきちんと作動するよう、お手入れや点検を定期的に行い必要に応じて機器の交換を検討してください。

問合 消防本部予防課設備G ☎23-0419

2月7日は北方領土の日

北方領土とは、^{はぼまい}歯舞群島、^{しこたん}色丹島、^{くなしり}国後島、^{えぞがき}択捉島の4島のことで、北海道の東北洋上に連なる島々です。

津島市ではこの北方領土が返還されることを願い、昭和55年12月22日「北方領土返還運動都市宣言」をし、返還を呼びかけています。

問合 総務課庶務G ☎55-9606

2月は「家庭の日」県民運動強調月間

親と子の 対話がつくる よい家庭

愛知県では、親と子が対話する機会をつくろうという趣旨で、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。

家庭は、青少年にとって最も基本的な人間形成の場です。

家庭での会話を増やし、明るく楽しい家庭づくりに取り組みましょう。

主唱 県、県青少年育成県民会議

問合 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内)

☎55-9421

シートベルト着用徹底強化旬間

2月11日(木・祝)～20日(土)

まあだだよ ベルトみんなが しめるまで

後部座席にもシートベルト着用が義務化されています。後部座席の方もシートベルトを着用すれば、交通事故の被害を軽減することができます。車に乗る時は、近距離・長距離を問わず、必ず全員がシートベルトを着用する習慣を身につけましょう。



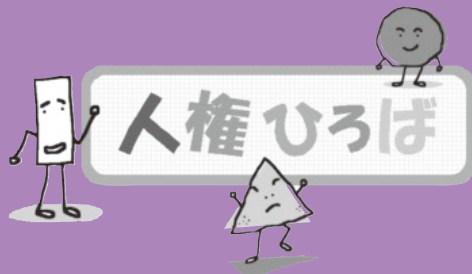
チャイルドシート ちいさなVIPの 指定席

子どもの体格に合い、座席に確実に固定できるチャイルドシートを選びましょう。

チャイルドシートは後部座席に取り付けることをおすすめします。助手席のエアバッグは、運転席のものより大きく、膨らむ力も強力であり、重大な傷害につながる危険があります。やむを得ず助手席に取り付ける場合は、座席を最も後方に下げないようにしましょう。

チャイルドシートの正しい取り付けが、子どもの命を守ります。

問合せ 市民協働課交通防犯G ☎55-9298



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364

高齢者の人権

令和元年9月15日現在、65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合、いわゆる高齢化率は約28%(総務省統計局人口推計)で、おおむね4人に1人が高齢者という、超高齢社会となっています。

こうした状況の中、高齢者の人権問題はどのようなものがあるでしょうか。津島市人権・男女共同参画に関する市民意識調査報告書(令和2年2月)から、「収入が少なく、経済的に自立できないこと」「病院や福祉施設で不当な扱いや身体的、心理的などの虐待があること」が特に問題であると考えられます。

このような問題を解決するためには、人は誰も年齢を重ねると肉体的にも精神的にも、若い時と同じように活動することが難しくなることを認識し、自らの問題として捉えることが重要です。

日本の高齢化率は、今後も確実に上昇していくといわれています。高齢者が、それぞれの個性や能力と豊かな経験を生かし、生きがいを持って暮らしていくことのできる社会にしていくことが、求められています。

法務省からのお知らせ

～新型コロナウイルスに関する不当な差別や偏見をなくしましょう～

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。

不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることをないよう、公的機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。



市政のひろば 主な内容

特集 みんなで防ごう高齢者虐待…………… 2,3

所得税や市・県民税の申告は正しくお早めに…………… 4~8

国民年金保険料の前納について…………… 9

令和3年度就学援助…………… 15

消防功労者表彰…………… 17

子どもの目…………… 18

ほんのひととき…………… 18

院長コラム…………… 20

私のカルテ…………… 21

街角散歩…………… 25

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

榮譽

寄附

行政 & 暮らしの情報

電話 FAX ホームページ Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

お知らせ

津島市わざ語り・伝承の館閉館のお知らせ

津島市わざ語り・伝承の館は3月31日(水)をもちまして閉館することとなりました。

長年にわたり、ご利用いただいた多くの市民の皆さんに感謝申し上げます。

☎ 24-11118

津島市シルバー人材センターからのお知らせ

会員募集中

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、健康で生きがいのある生活、地域の活性化、医療介護費負担の軽減に貢献

しています。

センターでは、臨時的・短期的または軽易な就業等を提供しています。「生涯現役」を目指し、元気な会員を募集しています。

対象 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方。

次の仕事ができる方を特に募集しています。

- ・ 剪定、当直(男性)
- ・ 清掃(女性)
- ・ 除草(男性・女性、主に春・年末)

※月に1回入会説明会を開催しています。ご希望の方はセンターまでご連絡ください。

リサイクル事業(堆肥)

剪定作業で出た枝葉を細かく粉砕して、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。堆肥は、水と空気の通りが良くなり、土壌改良に最適です。詳しくは、直接または電話でお問い合わせください。

独自事業(野菜販売)

毎週火曜日午前9時ごろから会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

問合 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内)

☎ 26-84408

微小粒子状物質(PM_{2.5})に注意しましょう

冬季から春季にかけては、大気中のPM_{2.5}の濃度が高まる可能性があります。愛知県が尾張地域に発令する注意喚起の情報にご注意ください。

注意喚起が発令された場合

- ・ 不要不急の外出を控えましょう
- ・ 屋外での激しい運動をできるだけ減らしましょう
- ・ 窓の開閉を減らしましょう
- ・ 外出するときはマスクを着用しましょう

※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さな子どもや高齢者の方は、体調に応じて、より慎重に行動するよう心がけてください。

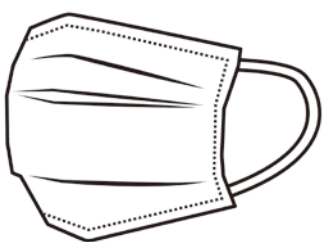
測定データがチェックできます

愛知大気環境情報

☎ <http://taiki.kankyo-aichi.jp/kanshi/realtime/>

問合 生活環境課環境保全G

☎ 55-63008





募集

愛知県立津島高等学校(定時制課程)令和3年度入学者

募集課程 夜間定時制課程普通科

応募資格 中学校または中等教育学校の前期課程を卒業・修了した方(3月卒業・修了見込みの方を含む)もしくは中学校卒業と同等以上の学力があると認められる方で、愛知県内に在住在勤の方

募集人員 40人

入学検査日

前期選抜 3月4日(木)

後期選抜 3月24日(水)

願書受付期間

前期選抜 2月25日(木)・26日(金)

後期選抜 3月19日(金)・22日(月)

午前9時～午後4時(ただし、2月26日(金)・3月22日(月)は午前10時～午後3時)

問合せ 愛知県立津島高等学校

☎28-41-5000



愛知県立名古屋高等技術専門学校訓練生(短期課程)令和3年4月入学)

募集科定員

6カ月コース

①金属加工科 30人

②インテリア科 30人

1年コース

③電気機器科 20人

④総合造園科 30人

場所 ①～③は名古屋校舎(名古屋市長区安井2-4-48)、④は稲沢校舎(稲沢市堀之内町白山60-1)

応募資格

職業の転換を必要とする求職者等

募集期間 2月15日(月)まで

選考日 3月2日(火)

問合せ 愛知県立名古屋高等技術専門学校

☎052191716711



催し

ひなまつり展

〈同時開催〉世界を旅する絵葉書展

地域に残る御殿飾り雛をはじめとする雛人形を展示します。

併せて、大正時代の海外の絵葉書コレクションを紹介いたします。

展示期間

2月6日～3月7日の土・日曜日、および祝日 午前10時～午後3時

※ただし、展示期間中の平日(月曜日は休館)についても、3日前までに5人以上でご予約いただければ観覧可能です。

場所 堀田家住宅

観覧料 無料

※別途、堀田家住宅観覧料として一般

300円、小中学生100円

その他 「愛知県内各地の博物館資料館をめぐる ひなまつりスタンプラリー」を開催中です。堀田家住宅のほかにも該当館をめぐりスタンプを集めると記念品が受け取れます。

問合せ 社会教育課生涯学習G
☎55-9421



南文化センター「なんぶんふれあい展」

日時 3月6日(土)～7日(日)

午前9時30分～午後3時30分

場所 南文化センター

内容 書道、水墨画、花道教室受講者等の作品を展示します。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。

詳しくは、直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

病気とともに暮らすお子さんの家族のためのオンライン交流会

日時 3月4日(木) 午前10時～正午

内容 講演会「安心して園や学校で過ごすためのヒント」、交流会

※講演会への参加も可能です。

講師 田崎あゆみ氏(藤田医科大学保健衛生学部 准教授)

交流会アドバイザー

田崎あゆみ氏、難病のこども支援東海ネットワーク会員、愛知心臓病の会運営委員

※新型コロナウイルス感染状況により、変更となる場合があります。

対象 愛知県在住の病気とともに暮らすお子さんをもつご家族

申込 2月18日(木)までに左記へ。

※参加には、インターネットにつながるスマートフォンまたはパソコンが必要です。アプリをダウンロードしていただく場合があります。詳細は左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-41-37

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

ハローワーク津島就職フェア

ハローワーク津島管内を中心に、採用に意欲的な地元企業28社(予定)が参加する「ハローワーク津島就職フェア」を開催します。

日時 3月4日(木)

午後1時30分～4時

場所 文化会館大ホール

対象 令和3年3月に高等学校卒業予定者で就職を希望する方、就職氷河期世代の方、就職・転職を目指す方

注意事項 感染症対策のため、マスク着用、検温・消毒などにご協力をお願いします。

問合 ハローワーク津島職業相談部門

☎26-3-159



教室・講座

天文工作教室

日時 3月13日(土)

午後1時30分(1時間程度)

内容 「ビー玉落とし」で遊ぼう!」ペットボトルを利用します。

場所 児童科学館

対象 小学生(保護者同伴)

定員 10人(定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込 2月26日(金)～3月12日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合 児童科学館 ☎24-18743

押し花教室

日時 3月15日(月)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 押し花をカードに貼り、額たてに飾ります。

対象 市内在住の高齢者等

定員 12人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

教材費 700円(教室当日徴収)

申込 2月8日(月)、9日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。詳しくは、直接左記へ。

問合 南文化センター ☎24-6161

普通救命講習Ⅰ

日時 3月14日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

定員 10人(定員になり次第、締切)

申込 2月8日(月)～21日(日)に申請用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

注意事項 感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

問合 消防本部救急G

☎23-10119 内線110

☎28-33341



海部歴史研究会講演会

海部歴史研究会30年をむかえて

～郷土研究の諸相～

海部歴史研究会は発足から30年をむかえることとなりました。今回の講演会では原点に立ち返り「郷土研究」に焦点をあて、海部各地の学芸員が2つのテーマに分かれて報告を行う分科会形式にて開催します。

日時 3月13日(土) 午後2時～4時

(午後1時30分開場)

場所 蟹江町産業文化会館(蟹江中央公民館分館)4階大会議室・3階会議

室(蟹江町城二丁目2-14番地)

テーマ

フロアA「地域史の再検討」

・講師 大坪恵里佳氏(弥富市歴史民俗資料館 学芸員)

「長島一向一揆に関する通説の再

検討」海部地域を中心として」

・講師 石田泰弘氏(愛西市佐織公民館 館長)

「海部から歴史を読み直す」

フロアB「地理環境と地域の文化」

・講師 森川紀子氏(大治町立公民館 学芸員)

「尾張西部の河川の流れと文化の道」

・講師 大野麻子氏(蟹江町歴史民俗資料館 主任学芸員)

「海部地域の子供ザイレン」

定員 合計100人(希望者多数の場合、抽選)

申込 チラシに記載した申込票にて参加を希望するフロアを選択し、2月19日(金)までに蟹江町歴史民俗資料館窓口(蟹江町産業文化会館内)へ。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

参加費 無料

主催 蟹江町教育委員会

協力 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、飛鳥村の各教育委員会およびあま市七宝焼アートヴィレッジ

問合 海部歴史研究会事務局(蟹江町歴史民俗資料館内、月曜日休館)

☎95-138012



子育て・健康

一般不妊治療費助成金交付制度

対象治療 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

対象 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断され、治療開始日の妻の年齢が43歳未満の戸籍上の夫婦(所得制限有)

助成金額 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

助成期間 一般不妊治療を継続する2年間のうち、令和2年3月～令和3年2月分

※第2子のための治療や流産等で期間が延長される場合があります。

申請期間 3月31日(木)まで

その他 交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

問合せ 保健センター ☎23-1555-1



風しん抗体検査および予防接種を受けましょう

風しんの感染拡大防止のため、風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券を使い、抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。

対象 市内に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

実施期間 令和4年3月31日(木)まで
※昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性には一昨年の6月に、昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には昨年の4月にクーポン券を送付しましたので、クーポン券を使用して抗体検査を受けてください。

問合せ 保健センター ☎23-1555-1

令和3年度就学援助

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、学用品費や給食費等を補助しています。

補助対象 次のいずれかに該当する方

- ① 生活保護が停止または廃止されている
- ② 個人事業税が減免されている
- ③ 国民年金保険料が免除されている
- ④ 児童扶養手当(ひとり親手当)が支給されている
- ⑤ 市民税が非課税または減免されている

令和2年度年間支給額(参考)

費目	対象学年	支給額
新入学児童生徒学用品費等	小学1年生	51,060円
	中学1年生	60,000円
学用品費・通学用品費	小学1年生	11,640円
	小学2～6年生	13,950円
	中学1年生	22,740円
修学旅行費	小学2・3年生	25,050円
	小学6年生	21,890円
給食費	小学3年生	60,910円
	小学生	1食180円
給食費	中学生	1食200円
	小・中学生	460円

※令和3年度の支給額は未確定のため、金額は異なる場合があります。

※令和2年度に新入学学用品費(入学前支給)の支給認定を受けた方は、「新入学児童生徒学用品費等」以外の費目が支給対象となります。

- ⑥ 固定資産税が減免されている(新築の場合の固定資産税減免は除く)
- ⑦ 国民健康保険税が減額されている
- ⑧ その他(昨年中の世帯所得について一定の所得基準に基づき審査決定します。収入の有無にかかわらず、審査対象となる世帯の方の所得申告が済んでいることが条件)

手続きに必要なもの

- ・ 令和3年度就学援助費申請書(市ホームページからダウンロードできます)
- ・ 振込先(保護者名義の金融機関口座)

受付 2月1日(月)～4月15日(木)

その他 今年度に申請された方も再度手続きが必要です。

支給時期 7月12日(翌年3月の年3回に分けて支給します)。

支給額 左表のとおり

申込・問合せ 学校教育課学校教育G ☎55-9417

障害年金を受給しているひとり親家庭への児童扶養手当について

「児童扶養手当法」の一部改正により、3月分から障害基礎年金等を受給している方の「児童扶養手当」の算出方法が変わります。

それに伴い、これまで障害基礎年金等を受給していることにより児童扶養手当を受給できなかった方について、3月分(5月支払分)から、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

対象

障害基礎年金等を受給されている児童扶養手当受給要件に当てはまる方

申請

すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請不要です。

それ以外の方は、子育て支援課で申請が必要です(3月以前でも申請可能)。

受給要件等詳細については市ホームページまたは左記へ。

問合せ 子育て支援課子育て支援G

☎24-1121



第5回親子交流教室

日時 2月18日～3月25日の毎週木曜日(全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 4組(定員になり次第、締切)

申込 2月4日(休)午前8時30分から直接左記へ。

☎24-1201

ファミリーサポートセンター研修会

小学生の子育てを学ぼう

日時 2月23日(火祝)

午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター第6会議室

内容 「小学生の子育て」～良いコミュニケーションのためのヒント～

怒りやストレスの対処についても学びます。

講師 津村 薫氏(女性ライフサイクル研究所フェリアン副所長)

対象 子育て支援活動に関心のある方、ファミリーサポート会員、子育て中の方

つしま健活くらぶ

新型コロナウイルス感染症予防のため、昨年度のように皆さんで集まり介護予防に取り組むことができません。そのため、下記の日程で健活くらぶの取り組みや介護予防についてのチラシをお配りします。

日程① 2月15日(月) 午前10時～正午ごろ

場所 ヨシヅヤ北テラス店

日程② 2月16日(火) 午前10時～正午ごろ

場所 ヨシヅヤYストア唐臼店

日程③ 2月17日(水) 午前9時～10時ごろ

場所 JA津島グリーンセンター

日程④ 2月17日(水) 午前10時～正午ごろ

場所 ヨシヅヤ津島本店

問合せ 市社会福祉協議会 ☎23-5295



栄誉

瑞宝双光章

野田 富子氏(元学校薬剤師)

多年にわたり、学校環境衛生の維持・向上に貢献された功績に対し、授与されたものです。

定員 会場受講40人、オンライン受講30人
※会場受講の場合は託児あり(先着5人程度、要予約)
参加費 無料
申込 2月4日(休)から左記へ。
問合せ ファミリーサポートセンター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)
愛西市北河田町郷西343-1
☎55-7708 ☎28-5505

消防功労者表彰

消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されます(敬称略順不同)。

◆市長表彰

【消防団員】
横井淳児／伊藤 篤／飯田正人
眞鍋祐一／後藤健司／佐伯 良
市川貴幸／中野智博

◆団長表彰

【消防団員】
山田嘉一／橋爪 嵐／服部誓哉
石黒裕司／横江拓磨／下方大史
樽 良介／山田孝彦／小谷志保理
加藤魅衣奈

◆日本消防協会会長表彰

【精績章】
【消防団員】
松永純一／鈴木国弘

【勤続章】

【消防団員】
那須善浩

◆愛知県知事表彰

【永年勤続功労章】
【消防職員】
川合浩司／加藤信也／佐藤祐司
【消防団員】
北村修久／林 哲矢

◆愛知県消防協会会長表彰

【功労章2号】

【消防団員】
安藤之徳／平野 勝／野口裕次
柘植正明／寛 友勝／余郷昌司

【精勤章】

【消防団員】
岡本憲明／熊澤賢悟／梶村俊仁
西井 猛／日比宏明／川人良次
長谷川政仁

【善行章】

【消防団員】
堀田勝弘／山本保広／長谷川 潤
大寶陽一／石田寛亨／船戸健一
木全 学／大熊佐知子／辻 加奈子

◆海部地方消防連合会長表彰

【功労章】

【消防団員】
大西幸夫／平井圭一／小林浩司

【善行章】

【消防団員】
堀田勝弘／浅岡亮太／堀口 秀
藤岡 悟／長谷川 潤／加藤清啓
大寶陽一／石田寛亨／船戸健一
木全 学／辻 加奈子／鈴木美香
水谷福恵



今月のバランス献立

タラのバターポン酢焼き ひよこ豆とトマトのマリネ 冬野菜ポトフ

一人分 575kcal 塩分2.5g



タラのバターポン酢焼き (2人分)
タラ(切り身)2切れ、塩少々、こしょう少々、小麦粉小さじ2、油小さじ1、ポン酢しょうゆ大さじ1、バター10g、小ネギ1/4本

作り方

- ①タラに塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ②小ネギは小口切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、タラを両面焼き、薄く焼き色がついたら、取り出す。
- ④フライパンにバター、ポン酢しょうゆ、小ネギを入れ、ひと煮立ちしたらタラを戻してからめる。

YouTubelに投稿しています

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

お任せください!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズにあった個別指導
週1~2回の体操で健康づくり!
外出サポート
“お助け隊”でお出かけも安心



送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりやご自宅で
歩行が機能訓練が
困難な方にできます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

☺ 子どもの目

ぼくが今がんばっていること

ぼくが今がんばっていることは、2つあります。その1つ目は、学校のじゅ業です。どうしてがんばっているかというと、ど力して、東大卒クイズ王の伊沢拓司さんみたいにかしこくなりたいからです。そのためのど力は、先生の話をよく聞いて、理かいてできるようにしたいです。そして、わからないことがあったら、はずかしがらずに先生にしつもんをして、苦手なこともできるようにしたいです。たと

えできないのがぼくだけだとしても、くじけずがんばりたいです。

2つ目は、宿題です。どうしてがんばっているのかというと、まちがいをへらしたいからです。そのために、学校でのじゅ業をしんげんにとりくみたいで。そして、宿題をわすれないで、先生に見せたいです。これからは、家でまちがえたところをふく習すると思います。ぼくが、勉強が一番大切だと思うのは、やる気だと思います。



北小学校 4年
うさみ ゆうま 君
宇佐美 裕真 君

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『ライラックのワンピース』
小川 雅子 作
めばち 絵
ポプラ社

地元のサッカーチームに所属する小学6年生の智広は、クリーニング店を経営する祖父母の影響で裁縫が大好きな男の子。姉からは「裁縫少年」と呼ばれ、お父さんのお弁当袋やお母さんの化粧ポーチなども自ら作っています。しかし、男友達の視線を気にして、裁縫が好きということは必死に隠してきました。

しかしある日、ひよんなことから知り合ったリラという女の子の、思い出のスカートをお直しする約束をしてしまい…。

『動物たちが教えてくれる海の中の暮らし』
佐藤 克文 文 木内 達朗 絵 福音館書店

『ぼく、ひつじじゃなくてぶたなんだ』
ビム ラマース 文 ミルヤ ブラーフマン 絵 ほるぷ出版

[2月の休館日]
23日(火・祝)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『おとなになるのび太たちへ』
藤子・F・不二雄 まんが
小学館

漫画『ドラえもん』の登場人物である野比のび太。のび太といえば、運動も勉強も苦手で、めんどくさがるの怠け者で、なにかあるとドラえもんに甘えて助けてもらう…そんなイメージがあります。

「子どものころ、僕はのび太でした」とは原作者の藤子・F・不二雄先生の言葉。しかし、子どもの頃、のび太だったのは不二雄先生だけでしょうか。実は誰もが多かれ少なかれ、心のどこかに「のび太」が潜んでいると思うのです。本書は、「子どもの頃、のび太だった人たちが夢を叶え、心に残ったドラえもんのエピソードを漫画と共に紹介しています。

『駆け出しクリエイターのための著作権Q&A』
川上 大雅 著 玄光社

『おうち備蓄と防災のアイデア帖』
島本 美由紀 著 パイインターナショナル

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい
愛 燦 会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 TEL0567-24-3725 (木村・田中)

こちら消防署 119番
第211回



つけましたか？住宅用火災警報器
消防本部総務課消防団G
☎23-0417

消防団員募集

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市民の方によって構成されている消防組織です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

市消防団は、現在219人の消防団員（うち女性団員19人）が在籍しています。

男性団員は主に水火災に出動し、昼夜を問わず、自宅や職場から災害現場へ駆けつけます。女性団員は心肺蘇生法の指導や幼児への防火教育など市民の方への普及啓発活動を行っています。

報酬等

消防団員は、非常勤で特別職の地方公務員であることから年額報酬が支給されます。

また、火災やその他の災害に出動した場合、あるいは演習等の訓練に出動した場合は手当が支給されます。

災害補償

消防団員の活動は、危険と隣り合わせであり、活動中の不慮の事故に備えて公務災害補償制度があります。

せであり、活動中の不慮の事故に備えて公務災害補償制度があります。

退職報酬金

消防団員が退職した場合、勤続年数や階級に応じて条例の定めにより、退職報酬金が支給されます。

入団資格

- ・市内に居住または勤務する方
- ・18歳以上50歳未満の方（入団時）
- ・身体健康な方

募集期間

随時募集しています。消防団活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



中央児童館 ☎26-3540

中央児童館で遊ぼう！

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	2月10日(水) 2月26日(金)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	リズムでチャチャチャ お部屋を素敵に飾っちゃおう	無料	上靴(外靴を拭いて 利用可)・タオル 水分補給できるもの
ベビー マッサージ	2月19日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※1	2月5日(金)～	6組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
ハッピー ひなまつり	2月27日(土)	午前10時30分～ 11時30分	乳幼児親子 小中学生	2月6日(土)～	5組 10人	ジュニアリーダーさんと 一緒に楽しい ひなまつり会をしましょう	無料	上靴・水筒
そだねえ～会	2月28日(日)	午後1時30分～ 2時30分 午後2時45分～ 3時45分	中学生・高校生	当日受付	なし	風船バレーを楽しもう	無料	上靴・水筒・タオル
なかよし広場	3月2日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	2月10日(水)～	6組	今日はうれしい ひなまつり♪	無料	上靴・水筒
スポーツあそび	3月7日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	卓球を楽しもう	無料	上靴・水筒

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽イベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○来館の際はマスク着用、手指消毒の徹底、連絡先、体温の確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。

○開館時間：午前9時30分～午後5時（水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く） 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで（定員になり次第、受付終了）

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

院長コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

67

安楽死とACCP (アドバンスケアプランニング)



市民病院
院長 神谷里明

少し前に安楽死についての報道がいくつかありました。日本では積極的安楽死は基本的に認められていません。ほとんどの場合殺人または自殺^{ほう}補助と見なされ、実行者は罪を問われます。「積極的安楽死」は次の4要件

- ・ 患者の耐えがたい肉体的苦痛
- ・ 生命の短縮を承諾する患者の明確な意思表示
- ・ 死が避けられず死期が迫っている
- ・ 苦痛の除去等のための方法を尽くし、他に代替手段がない

を満たせば認められると判例がありますが、具体的な方法等は記述がありません。しかし国によってはある一定の条件を満たせば合法と見なされます。今後日本においても具体的な条件、方法を含めた法律が出来てくるのでしょうか。

最後まで自分らしく生きるとはどういうことでしょうか？自分が思っている自分自身が変わっていくことをどこまで受け入れられるのか。年齢を重ねることにより、今まで出来ていたことが徐々に出来なくなっていくきます。そのことを恐怖と感じるのか、必然として受け入れるべきことなのか。自分で生まれることを決められないように、どのように死ぬのかも自分では決められません。自分の生き方しか決められません。それでも自分で決めたように生きることは難しい。思うようにならなかったときにどう考えるか。

以前にも書きましたが自分がどのように生きていのかを周りの人と話し合い、記録に残す。その中には自分自身で物事を決められなくなったときに誰にその決断を任せるのかも含まれます。自分自身や周りの状況も日々変わっていきますので、決めたこともその都度変更していくことが必要です。一度決めたからそのままというわけにはいきません。誰と何時話し合いを始めるのが良いのか明確な答えはありません。人は生まれたときから死というゴールに向かって進んでいます。人生の残り時間が短いとわかった人だけでなく全ての人が常に考えていかなければなりません。



市民病院を知ろう④ CTとMRIの違い

今回は、CTとMRIの違いについて市民病院の放射線技師にシティプロモーション課職員がお話を聞いてきました。

どっちがCT?MRI?



Q. CTとMRI、装置の見た目は似ていますが何が違うのでしょうか？

A. 病院で放射線検査というと、まずは胸の写真を思い浮かべるのではな

いででしょうか。その次にCTやMRIと続く方が多いと思います。では、CTとMRIの違いは何でしょうか。また、どのように使い分けているのでしょうか。簡単にまとめてみました。

	MRI	CT
得意な部位	脳、脊髄、関節、皮下組織など(骨に囲まれた部位、体組織の炎症など)	肺、腸、骨、脳など(臓器、骨の形状や損傷部位など)
仕組み	磁石と電波を使います(金属が体内にあると、検査できない場合があります)	エックス線を使います
音	検査中に「ガンガン」「ピーピー」といった大きな音がします	大きな音はしません
検査時間	長い(10分~40分程度)	短い(2分~5分程度)

目的に応じて医師が判断し、どの検査を行うか選択します。

検査について疑問や気になることがあれば、放射線技師に何でもお気軽にお尋ねください。

(写真の答え 右:CT、左:MRI)

問合 市民病院経営企画課経営企画G

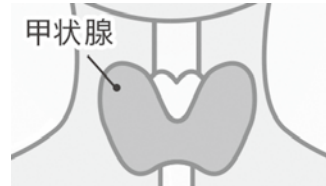
☎ 28-5151 内線22881

甲状腺疾患について

津島市民病院
内分泌内科医師佐々木
智之

甲状腺とは

甲状腺は、首の前面にある蝶が羽を広げたような形をしている臓器であり、そこから生体の正常な成長や発達、代謝に必須である甲状腺ホルモンを産生しています。採血では甲状腺ホルモン(free T3, free T4)と頭部にある下垂体から放出される、甲状腺ホルモン分泌を促す甲状腺刺激ホルモン(TSH)を見ることで甲状腺機能に異常がないかがわかります。甲状腺疾患にはさまざまなものがありますが、女性に多く発症するとされており、その中で頻度が高いものとして、バセドウ病、橋本病、甲状腺腫瘍があります。



バセドウ病

バセドウ病は血液中に存在する抗TSH受容体抗体(TRAAb)が、甲状腺膜上に発現するTSH受容体を持続的に刺激する結果、甲状腺が腫大し、甲状腺から多量の甲状腺ホルモンが分泌され、動悸、頻脈、手の震え、下痢、体重減少などの症状が現れます。採血ではfree T3, free T4が上昇し、TSHが低下します。採血と甲状腺エコーにて診断し、基本的には薬物治療になりますが、放射線治療や手術を行うこともあります。また、内服中断等を原因として甲状腺ホルモンのコントロールが不良な状態だと、感染・手術・ストレスなどを契機に意識障害、発熱、心不全などを呈する甲状腺クリーゼを発症するリスクがあり、致死率は10%程度であり非常に危険です。

橋本病

橋本病は抗甲状腺ペルオキシダーゼ(TPO)抗体、抗サイログロブリン(Tg)抗体により免疫の異常が生じて甲

状腺が腫大、甲状腺細胞が破壊される結果、甲状腺ホルモンの合成が阻害され、だるさ、寒気、便秘、体重増加、むくみなどの症状が現れます。採血ではfree T3, free T4が低下し、TSHが上昇します。バセドウ病と同様に採血と甲状腺エコーにて診断します。橋本病は薬物治療が行われ、内服継続ができていれば予後は一般に良好とされています。

甲状腺腫瘍

甲状腺腫瘍は首にしこりを自覚したり、健康診断や画像検査の際に偶然見つかることが多くあります。腫瘍には良性と悪性があり、主に採血、甲状腺エコー画像と穿刺細胞診(腫瘍に針を刺して細胞を調べる検査)により良性か悪性かを判断します。良性の場合は採血と甲状腺エコーを定期的に行い経過観察となります(腫瘍が大きい場合は手術を検討することもあります)。悪性の場合は基本的に手術を行います。

その他

その他の甲状腺疾患としては妊娠中にみられる妊娠性一過性甲状腺機能亢進症、一時的に甲状腺に炎症が起きる亜急性甲状腺炎や無痛性甲状腺炎などさまざまなものがあります。また、薬剤の副作用により甲状腺機能異常が見られることもあります。

最後に

甲状腺疾患は自覚症状がさまざまであり、体調不良の原因が甲状腺であると患者さん自身で気づくことは困難です。甲状腺疾患は病院での検査により初めて診断できるので、何かしらの体の異常があれば病院を受診するようにならう。

3月 の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	16(火)	午後1時～3時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容: 歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	12人 予約制	母子健康手帳 手鏡、タオル
離乳食前期	17(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容: 離乳食初期から中期のお話、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	10(水) 24(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	4(木) 11(木)	午後1時15分～2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科健康診査	18(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児健康診査	5(金) 12(金)	午後1時15分～2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、 HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	2月19日(金)、3月12日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

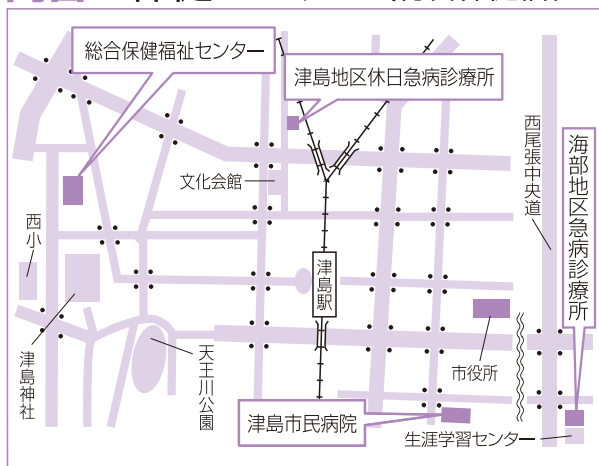
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橋町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 萩原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

つしま
夢まちづくり
提案事業

名称	日時	場所	料金	問合せ
みつけよう! 新たな写真。新たな自分。 PHOTO BASE PROJECT@ TENNOGAWA	2月14日(日)・ 28日(日)、 3月7日(日) 午後1時～4時	天王川公園	無料	EASTERS (愛知県立津島 東高等学校写真部 OBOG会)大西 ☎090-1989-0869
癒しと絆で 幸せ人生計画	2月27日(土) 午前10時30分～午後3時	本町ラクザ (本町2-10)	入場無料 (ワークショップ等 参加は有料)	縁側茶会 西村 ☎090-5613-8680

文化会館
催しガイド

(1月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
自由演奏会 in海部2021	2月20日(土) 午後2時15分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912
華スペシャル	2月21日(日) 午前9時40分	大	無料	小柳 ☎26-6057
DRAGON GATE プロレス 津島大会	2月27日(土) 午後6時	大	有料	DRAGON GATE(株) ticket-info@dg-pro.jp

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、事業
の詳細な内容は、問合せ
先にお尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
春を感じる ひなまつり	2月6日(土)～3月7日(日) 休館日:月・火曜日、祝日の翌日	弥富市 歴史民俗資料館	無料	弥富市 歴史民俗資料館 ☎65-4355
七宝焼体験教室 特別企画 「お雛様の飾り」 (要予約)	2月16日(火)～18日(休)・ 20日(土)・21日(日) のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第9回探鳥会	2月21日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
みんなであそぼう ～ひなかざり～	2月27日(土)・28日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
つくってあそぼう ～松ぼっくりの オーナメント～	3月6日(土)・7日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第10回ミニ探鳥会	3月7日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

2月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。4月から予約制になります。詳しくは、3月号でお知らせします。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	5日、3月5日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	4、18、25日、3月4日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	12日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	2、16日、3月2日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	2、9、16日、3月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	3、10、17、24日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	18日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	3日、3月3日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	18日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	25日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	3、4、10、17、18、24、25日、 3月3、4日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……61,724人(-37)
	男 ……30,448人(-15)
	女 ……31,276人(-22)
	世帯数 ……26,659世帯(+3)
	1月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [11月]	事故発生件数 ……9件(146件)
	うち死亡者 ……1人(3人)
	犯罪発生件数 ……22件(310件)
	()内は令和2年中の累計
市内の火災	11月 ……0件(13件)
	()内は令和2年中の累計
救急車の出動回数	11月 ……228件(2,549件)
	()内は令和2年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和3年3月1日(月)

固定資産税・都市計画税…第4期 国民健康保険税…第10期 介護保険料…第11期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…2月分
 後期高齢者医療保険料…第8期 下水道事業受益者負担金…第4期

市税の今後の納期

	3月	4月	5月
市民税・県民税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第1期	—
国民健康保険税	—	—	第1期
軽自動車税(種別割)	—	—	全期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



冬支度の風物詩

20・12・9(水)
天王川公園

本格的な寒さの到来を前に、天王川公園内のマツやソテツを害虫から守る「こも巻」が行われました。

この作業は、越冬のために枝葉から地中に潜り込むとする害虫を、わらで編んだ「こも」に誘い込む伝統的な駆除方法です。

こもは、虫が動き出すとされる二十四節気の1つ「啓蟄」(3月5日)の前に外し、燃やされる予定です。



目指せ
自己ベスト!

20・12・9(水)
天王川公園

南小学校の児童たちが天王川公園内をコースとして走る「校内天王川マラソン大会」が開催されました。

会場には子どもたちを応援するために駆けつけた保護者の姿も見られ、熱気に包まれていました。

スタート直前には緊張した様子の子どもたちでしたが、走り終えたあとは安心して笑顔がこぼれていました。



多くの御縁が
生まれました

20・12・12(土)
市内各地

津島市の寺密度(寺の数/面積)が東海三県の全市町村の中で最も高いことが判明したことをきっかけに始まった「津島てら・まち御縁結び」の第11回を開催しました。

今回は、津島に伝わる昔話をモチーフに、6つの寺院が物語の各場面を描き下ろした限定の書置き御朱印が用意されました。

この日は冷たい風が吹く寒い日でしたが、限定御朱印を求める参加者で賑わいました。



冬の夜を彩る
癒しの光

20・12・16(水)
文化会館

冬の恒例として親しまれている文化会館のイルミネーション期間中、建物や時計、木々などが鮮やかにライトアップされました。

今年初めて登場したアーチ状の電飾には、医療従事者の方々への感謝を込めて青い光が灯されました。

雪が降る寒い夜でしたが、歩きながらイルミネーションに癒される人々の姿も見られました。

発行

津島市長公室シティブロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

http://www.city.tsushima.lg.jp

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

いちご狩り 40分 食べ放題!

愛西市は愛知県の中でもいちごの生産量がトップクラスで、バランスのとれた甘さと酸味、食感と果汁で人気のある「ゆめのか」の生産に力を入れています。その愛西市の摘みたての新鮮で完熟したいちごを多くの方に楽しんで味わっていただくために、2017年の冬に当農園はスタートしました。



- 開園期間: 2020年12月1日~2021年5月下旬
- 開園時間: 9:30~14:30 (最終入園)
- 休園日: 不定休 ※時期・育成具合により変動あり

いちご狩り料金表 (40分食べ放題・税込)	大人 中学生以上	小学生	幼児 3歳以上
12月1日~4月第2日曜	2,000円	1,700円	1,400円
4月第2月曜~5月GWまで	1,700円	1,500円	1,200円
5月GW以降~5月下旬	1,400円	1,300円	900円

団体割引: 20名様以上はお一人様100円の団体割引をいたします

※練乳チューブは1本200円で販売しております(練乳の持ち込みもいただけます)



ご予約は ▶ ホームページの
カレンダーを
ご利用ください

15yume.jp

検索

※11名様以上・団体様はお電話でご予約
していただけます。



ご予約・お問い合わせ ☎ 0567-69-6651

[所在地] 〒496-8033 愛知県愛西市鶯多須町松原57

愛西市でお待ちしております!

アクセスMAP



いちご
夢ファーム
愛西は
ココ!