

子育てアプリ・ウェブサイト

つしまで子育て情報ネット



つしまっち



妊娠期から子育て期の情報を配信しています。

アプリをご覧ください



iPhone端末



Android端末

ウェブサイトをご覧ください

子育て つしまっち で検索

http://tsushimatch.net

幼稚園・保育所・認定こども園の施設情報やイベント情報も確認できます!



今月のバランス献立



チキンドリア
野菜スープ
ひじきサラダ

1人分
605kcal
塩分2.6g

YouTubeに
投稿しています

チキンドリア(2人分)

鶏もも肉60g、むきエビ60g、マッシュルーム80g、ニンニク1かけ、タマネギ1/2個、ニンジン小1/3本、油大さじ1、ごはん200g、チーズ1枚、小麦粉小さじ4強、片栗粉小さじ2、コンソメ1/2個、牛乳1と1/5カップ

作り方

- ①鶏もも肉は1cm大のそぎ切り、マッシュルームは4つ切り、ニンニクはみじん切り、タマネギは1cm大の角切り、ニンジンは短冊切りにする。
- ②半分量の油で、鶏肉、エビを炒めていったん取り出す。
- ③残りの油を足して野菜を炒め、コンソメと牛乳を加える。
- ④温まったら、②をもどし、小麦粉と片栗粉を水で溶いて加える。
- ⑤器にごはんを入れ、④をかけてチーズをのせ、180度のオーブンで焦げ目がつくまで焼く。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

| イベント | 日付 | 時間 | 対象 | 受付期間 | 定員 | 内容 | 参加費 | 持ち物 |
|----------|----------------------|---------------------|-------------------|-----------|----|-------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 正月遊び | 1月4日(月)~15日(金) | 午前10時~正午 午後1時~4時 | 乳幼児親子~高校生 | 当日受付 | なし | 伝承遊び「正月遊び」を楽しみましょう | 無料 | 上靴・水筒 |
| ☆なかよし広場 | 1月12日(火) 1月20日(水) | 午前10時30分~11時15分 | 満1歳ごろから未就学児とその保護者 | 当日受付 | なし | 正月あそびを楽しみましょう 親子で体を動かしましょう | 無料 | 上靴(外靴を拭いて利用可)・タオル 水分補給できるもの |
| ☆ハイハイ広場 | 1月22日(金) 2月3日(水) | 午前10時30分~11時30分 | 0歳児とその保護者 ※1 | 当日受付 | なし | 栄養士による発育相談 看護師による発育相談 | 無料 | タオル 水分補給できるもの |
| ベビーマッサージ | 1月26日(火) | 午前10時30分~11時30分 | 0歳児とその保護者 ※2 | 1月12日(火)~ | 5組 | お母さんのリラックス法とふれあい遊び | オイル・資料代500円 | バスタオル 水分補給できるもの |
| ☆なかよし広場 | 1月29日(金) 2月2日(火) | 午前10時30分~11時15分 | 満1歳ごろから未就学児とその保護者 | 当日受付 | なし | 節分グッズをつくってみよう おにはそとふくはうち | 無料 | 上靴(外靴を拭いて利用可)・タオル 水分補給できるもの |
| そだねえ~会 | 1月31日(日) | 午後1時30分~4時30分 | 中学生・高校生 | 当日受付 | なし | 風船バレーを楽しもう | 無料 | 上靴・水筒 タオル |
| スポーツあそび | 2月7日(日) | 午後2時~3時 | 中学生・高校生 | 当日受付 | なし | スポーツを楽しもう(卓球) | 無料 | 上靴・水筒 タオル |

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽イベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○来館の際はマスク着用、手指消毒の徹底、連絡先、体温の確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。

○開館時間:午前9時30分~午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降はお電話での受付が可能となります。

※1 生後4カ月ごろ~満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後~満1歳ごろ

☺ 子どもの目

伝統の大切さ 和楽器

みなさんは「和楽器」を知っていますか。和楽器は日本に昔からある楽器のことです。私はその中の箏を習っています。そんな私は最近悲しくなったことがあります。それは、和楽器の知名度がとても低いと知ったことです。みなさんは、何かスポーツをしていますか。スポーツで大事なものは、仲間への信頼だと思えます。それは和楽器も同じです。合奏の時に一番大切なのは、仲間を信じることなのです。そう考えると、和楽器もとても身

近に感じませんか。演奏しなくても、見たり聴いたりしてみるだけでも和楽器とふれ合うことになるのです。今、日本ではピアノなどの西洋音楽であふれています。でも古来からある伝統楽器を守っていききたいと私は思います。

私は、この作文を通して一人でも多くの人に和楽器のよさを知ってもらいたいと思っています。和楽器は日本人の私達が世界に誇れる伝統の一つです。音楽を通して、もっと多くの人たちと心をつなげてみませんか。



南小学校 6年
夏目 理桜菜 さん

本のひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『ねこのニャンルー』
どい かや 作
偕成社

ニャンルーは森のコナラの木の下の家で家族とくらすねこの女の子。ある日、自分で釣った魚をおばあちゃんの家にもっていき、おばあちゃんはニャンルーたちのために、ぼうしを編んでいました。それを見て「わたしも編みものしてみたいな」と言うニャンルーに、おばあちゃんはなくなったおじいちゃんの青いセーターを出してくれました。思い出のセーターの毛糸で、編みものを教えてくれるというのです。思い出の品物でつながる家族の絆や、手仕事の楽しさを教えてくれる、寒い冬に読みたい心あたたまる絵本です。

『ハジメテヒラク』
こまつ あやこ 著 講談社

『万葉と令和をつなぐアキアカネ』
山口 進 写真・文 岩崎書店

[1月の休館日]

年末年始
(1日(金・祝)～3日(日))
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『コータリン&サイバラの
介護の絵本』
神足 裕司 著
西原 理恵子 絵
文藝春秋

コラムニストとして活躍していた「コータリン」こと神足裕司さんは、今から9年前にくも膜下出血で倒れました。現在は「要介護5」の認定を受け、自宅で車椅子生活を送りながらコラムニストとしての活動を再開しています。

本書では、ケアマネジャー選びの紆余曲折や、最新の車椅子・介護車両事情、そして家族への感謝の思いが「介護を受ける側」の視点からユーモラスに語られています。また、挿絵を手掛ける漫画家の西原理恵子さんとの絶妙なコンビネーションは、相手への共感と信頼に基づいた「人づきあい」のあり方についても教えてくれます。

『につぼんの美しい民藝』
萩原 健太郎 著 エクスナレッジ

『月はまた昇る』
成田 名璃子 著 徳間書店

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に
ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

お任せください!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

ニーズにあった個別指導
週1~2回の体操で健康づくり!
外出サポート
“お助け隊”でお出かけも安心

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...





あけましておめでとございませう。
 本年も警察からのお知らせを分かりやすく掲載していきたいと思えます。
 昨年は警察官や金融機関をかたり、自宅に訪問してキャッシュカードを騙し取る詐欺が多発しました。

特殊詐欺被害に遭わないためには？

家族間の対策、電話への対策

- ①知らない人にキャッシュカードを渡さない
 - ②キャッシュカードの「出金限度額」「振込限度額」を引き下げておく
 - ③暗証番号は絶対に教えない
 - ④常時留守番電話設定にする
- 不審な電話があったら家族に相談しましょう。誰にも相談せず、一人で決断した方が被害に遭っています。
- 電話がかかってきたら、自動的に録音を始める機能付きの電話機もあります。



全席シートベルト着用徹底

現在、全ての座席でシートベルトの着用が義務付けられています。
 シートベルトを着用しないと、交通事故の衝撃により、車内の人がフロントガラスを突き破り、車外に放出される危険性があります。
 自分を、大切な人を守るためにシートベルトを着用しましょう。

運転の基本的な動作とは

運転は「認知・判断・操作」の基本動作の繰り返しです。
 ・認知は、周囲の交通の状況や危険を察知すること
 ・判断は、状況に対し、どのようにしたら安全かを考えること
 ・操作は、判断に基づいて、正しく車等を操作すること
 この動作を正確に行うためには運転に集中することが大切です。
 一人ひとりの意識を高めましょう。



市民病院を知ろう④ 看護補助者(ケアスタッフ)編

今回は、辻村看護師長と看護補助者(ケアスタッフ)に、シニアフロアモーシヨン課職員がお話を聞きました。

Q. ケアスタッフの仕事について教えてください。

A. 入院生活を快適に過ごしていただくよう、ベッド周囲の環境整備やシーツ交換、ごみの収集や片付け、食事の配膳・下膳やお茶の提供など、身の回りのお世話をしています。
 また、検査などの際に、患者さんの状態によっては、移動や付き添いをすることもあります。

他には、医療器材の準備や洗浄片付け、点滴・内服薬の運搬なども行っています。

Q. ケアスタッフとして働くうえで必要なことは何ですか。

A. 主に入院患者さんと関わる仕事ですので、明るい笑顔で接することや、人を思いやることがとても大切です。また、体力仕事も多くあるため、健康であることが重要です。

さらに、医師や看護師、薬剤師など様々な専門職の方と関わるため、誰とでもコミュニケーションが取れるとよいと思います。

Q. やりがいを感じるのはどのようなときですか。

A. 患者さんやご家族の方から感謝の言葉をいただく時、「この仕事をして

いてよかった」と感じます。

日ごろから患者さんの身近にいて、患者さんの良き話し相手になっていくからこそ、「あなたと話すのが元気が出る」といったお褒めの言葉は涙が出そうなほど嬉しく感じます。
 それが毎日のやりがいに繋がっていると思います。

今回のインタビューでは、ケアスタッフの皆さんは医師や看護師などの専門職の方と共に患者さんを支え、頼りにされている存在であることが分かりました。



▲ベッドメイキングの様子

問合

市民病院経営企画課経営企画G

☎ 28-5-51 内線22001

私のカルテ

No. 392

胃がんについて

津島市民病院
外科医師余語
孝乃助

はじめに

胃がんとは、胃の粘膜から発生した悪性腫瘍のことをいい、日本では年間約13万人に見つかっています。若い方の罹患率は年々下がってきていますが、高齢化の影響で罹患率は増えており、男性で2番目、女性で4番目に多いがんとなっています。

原因

ピロリ菌感染や喫煙、塩分の多い食事が胃がん発生の危険性を高めると報告されています。胃がんの罹患率が下がってきたのはピロリ菌感染が大幅に減ったことが理由と考えられています。ピロリ菌感染のある方は除菌治療を行うことで胃がん発生の危険性を減らすことができます。

症状

みぞおちの痛みや違和感、胸やけなどの症状がある場合があります。胃がんから出血することで貧血になったり、便が黒くなったりすることがきっかけで見つかる場合もあります。しかし、これらは胃潰瘍や十二指腸潰瘍にも共通する症状で、胃がん特有の症状はありません。また、症状が全くないことも少なくありません。

診断

胃がんを見つけるためには、バリウムを使ったレントゲン検査と胃内視鏡検査があります。疑わしい病変を見つけた場合には、胃内視鏡で病変の一部を採取して顕微鏡検査を行い、がん細胞を証明することで診断します。胃がんと診断された場合、CTでがんの広がり(他の臓器やリンパ節への転移の有無)を調べて、進行度を判定した上で治療方法を決定します。

治療

治療の基本は、内視鏡または手術によって病変を完全に切除することです。胃の表面に限局しているごく早期のがんであれば内視鏡的に切除可能ですが、胃壁の深くまで深達していたり、胃周囲のリンパ節への転移が疑われる場合には手術が必要となります。術式は、胃のどのあたりに病変があるかや、その進行度によって決定します。大まかに、胃の中～下部の病変であれば下2/3を切除する幽門側胃切除術、上部や広範囲の病変であれば胃全摘術を行います。切除した胃は、顕微鏡検査を行い、深達度(胃壁のどれくらい深くまでがんが達しているか)やリンパ節転移の有無を評価して最終的な進行度が決定します。その進行度によっては、再発予防のための抗がん剤治療を術後に行います。手術では切除できないほど進行した状態であったり、術後に再発した胃がんに対しては、手術は行わずに抗がん剤治療を行います。

おわりに

胃がんは早い段階で見つければ、より体への負担が少ない治療が可能であり、また完治の可能性が高くなります。40歳台から胃がんの罹患率は高くなる傾向があります。早期発見のために、40歳を超えたら胃がん検診を定期的に受けるようにしましょう。



2月 の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

| 種別 | 日 | 受付時間(開催時間) | 対象 | 定員 | 持ち物 |
|-------------------------|----------------|-------------------------------|--|------------|----------------------------------|
| HAPPY マタニティ (妊娠編) | 21(日) | 午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分) | 妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話 | 30人 予約制 | 母子健康手帳 |
| 離乳食 後期 | 24(水) | 午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分) | 教室開催月に生後9～12カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話、歯のお話など | 25人 予約制 | 母子健康手帳 離乳食ガイドブック (前期受講者のみ) |
| 4カ月児 健康診査 | 10(水) 24(水) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票、バスタオル |
| 1歳6カ月児 健康診査 | 4(木) | 午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間 | ※対象者に個別通知をします | — | 母子健康手帳 問診票、バスタオル |
| 2歳児歯科 健康診査 | 25(木) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 2歳以上3歳未満のお子さん | 20人 予約制 | 母子健康手帳 問診票 タオル |
| 3歳児 健康診査 | 5(金) 19(金) | 午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間 | ※対象者に個別通知をします | — | 母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート |

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

| 事業名 | 内容 | 開催日時・場所 |
|----------------------------|---|---|
| 健康ホットライン ☎27-1021(相談専用) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時 |
| 健康相談 | 生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、 HbA1c簡易測定もできます。 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可 |
| こころの健康相談 | こころの不調への早期対応、予防に関すること。 ひきこもりに関すること。 | |
| お口の健康相談 | 歯みがきの方法等、歯科に関すること。 | |
| 家庭訪問 | ご家庭に訪問して相談をお受けします。 | |
| 栄養相談 | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。 | 1月15日(金)、2月19日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能 |

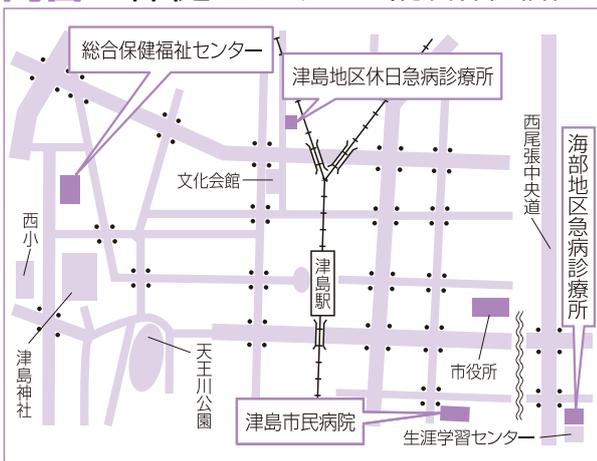
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



| | |
|---|---|
| 津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611 | 海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 萩原町字郷西37 ☎25-5210 |
| 津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151 | 診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133 |

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

つしま
夢まちづくり
提案事業

| 名称 | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|---|--------------------------------|-------------------|---------------------------|--|
| みつげよう! 新たな写真。新たな自分。 PHOTO BASE PROJECT@ TENNOGAWA | 1月10日(日)、 24日(日) 午後1時～4時 | 天王川公園 | 無料 | EASTERS (愛知県立津島 東高等学校写真部 OBOG会)大西 ☎090-1989-0869 |
| 癒しと絆で 幸せ人生計画 | 1月23日(土) 午前10時30分～午後3時 | 本町ラクザ (本町2-10) | 入場無料 ワークショップ等 参加は有料 | 縁側茶会 西村 ☎090-5613-8680 |

文化会館
催しガイド

(12月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

| 名称 | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|----------------------------|-----------------------|------------|----|---------------------------|
| 相続・遺言に関する 面接相談会 ※要予約 | 2月6日(土) 午前10時～午後3時 | 2階 視聴覚室 | 無料 | 愛知県司法書士会 ☎052-683-6683 |

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、事業
の詳細な内容は、問合せ
先にお尋ねください。

| 名称 | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|-------------------------------------|--|-------------------|------|----------------------------|
| 新春かきぞめ大会 | 1月9日(土)・10日(日) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール | 無料 | 海南こどもの国 ☎52-1515 |
| 第8回ミニ探鳥会 | 1月10日(日) 午前10時30分～11時30分 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎68-2338 |
| 企画展 「みんなのおうち時間」 | 1月13日(水)～3月7日(日) (月・火曜日、2月12日(金)・ 24日(水)を除く) | 弥富市歴史民俗 資料館 | 無料 | 弥富市歴史民俗 資料館 ☎65-4355 |
| つくってあそぼう ～たこをたばそう～ | 1月16日(土)・17日(日) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 斜面広場 | 無料 | 海南こどもの国 ☎52-1515 |
| つくってあそぼう ～モミジバフウの くす玉飾りをつくろう～ | 1月23日(土)・24日(日) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール | 100円 | 海南こどもの国 ☎52-1515 |
| みんなであそぼう ～おりせん～ | 1月30日(土)、2月2日(火)～ 23日(火・祝)(月曜日を除く) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール | 無料 | 海南こどもの国 ☎52-1515 |
| 第8回探鳥会 | 1月31日(日) 午前10時～正午 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎68-2338 |
| 第9回ミニ探鳥会 | 2月7日(日) 午前10時30分～11時30分 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎68-2338 |

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りの
お手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい
愛 燦 会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 Tel.0567-24-3725 (木村・田中)

1 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

| 相 談 名 | 日 時 | 場 所 | 問 合 |
|-----------------------------|---|-------------------------|--|
| 行政相談 | 8日、2月5日 午前10時～正午 | 市役所1階相談室 | 人事秘書課秘書G ☎24-1123 |
| 内職相談 | 7、14、21、28日、2月4日 午前10時～正午、午後1時～3時 | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 相談日のみ ☎24-3456 |
| 心配ごと相談 | 8日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 社会福祉協議会 ☎25-8411 |
| 法律相談(要予約) | 5、19日、2月2日 午後1時～3時 | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 社会福祉協議会 ☎25-8411 |
| 高齢者の健康相談 | 5、19、26日、2月2日 午後1時～3時 | 老人福祉センター | ☎28-7561 |
| 高齢者の健康相談 | 6、13、20、27日、2月3日 午後1時～3時 | 神島田祖父母の家 | ☎32-2151 |
| 認知症介護相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時 | — (電話相談) | 公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911 |
| 家庭児童相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室 | ☎24-0350 |
| 年金相談 | 21日 午前10時～午後3時 | 市役所1階相談室 | 保険年金課医療・年金G ☎24-1114 |
| 法律相談(要予約) | 12日 午後1時～4時 | 市役所1階相談室 | 総務課庶務G ☎55-9606 |
| 消費生活相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 | 海部総合庁舎1階 | 海部地域消費生活センター ☎23-0150 |
| 相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く | 6日、2月3日 午後1時～3時 | 津島商工会議所相談室 | 津島商工会議所 ☎28-2800 |
| 創業・経営 個別無料相談会 (要予約) | 14、27日、2月2日 午前9時～午後5時 | 津島商工会議所相談室 | 津島商工会議所 ☎28-2800 |
| 労働者特別相談・ 勤労者金融相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時 | — (電話相談) | 勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505 |
| ファミリー・サポート・センター 移動事務所 | 21日 午前11時～正午 | 西地区子育て支援 センター | ファミリー・サポート・センター ☎55-7708 |
| 手話通訳者設置日 | 6、7、13、14、20、21、27日、 2月3、4日 午前9時～正午、午後1時～4時 | 市役所福祉課 | 福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115 |

津島データファイル

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| 人口と世帯 (外国人を含む) | 総 数 ……61,761人 (-29) |
| | 男 ……30,463人 (-22) |
| | 女 ……31,298人 (-7) |
| | 世帯数 ……26,656世帯 (-25) |
| | 12月1日現在、()内は前月比 |
| 市内の交通事故・ 犯罪 【10月】 | 事故発生件数 ……12件(137件) |
| | うち死亡者 ……1人(2人) |
| | 犯罪発生件数 ……24件(288件) |
| | ()内は令和2年中の累計 |
| 市内の火災 | 10月 ……0件(13件) |
| | ()内は令和2年中の累計 |
| 救急車の出動回数 | 10月 ……258件(2,321件) |
| | ()内は令和2年中の累計 |

今月の市税や料金など 納期限 令和3年2月1日(月)

市民税・県民税…第4期 国民健康保険税…第9期 介護保険料…第10期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…1月分
 後期高齢者医療保険料…第7期

市税の今後の納期

| | 2月 | 3月 | 4月 |
|-------------|------|----|-----|
| 市民税・県民税 | — | — | — |
| 固定資産税・都市計画税 | 第4期 | — | 第1期 |
| 国民健康保険税 | 第10期 | — | — |

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



未来見据えて 決意新たに

津島市内にある2校の県立高校が津島市文化会館で創立記念式典を挙行了ました。両式典ともに感染症の予防対策が取られる中で、生徒代表が誓いの言葉を述べ、列席した生徒の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



▲20・11・6(金)
津島高等学校
創立120周年記念式典



▲20・11・19(木)
津島北高等学校
創立70周年記念式典



食事見直し 健康めざそう

20・11・11(水)
総合保健福祉センター

市の管理栄養士が講師を務める「腎臓を悪くしないためのお話し」を開催しました。

この教室では、腎臓をいたわって楽しく過ごすことを目標に、「自分の腎臓がどれくらい頑張っているか」や「食事で何に気を付けるか」といったお話をしました。

参加者の皆さんは、最初は緊張した様子でしたが、グループワークで他の参加者と会話をするうちに緊張がほぐれ、楽しげに講師の話に耳を傾けていました。



熱い思いと夢 もう一度

20・11・29(日)
天王川公園

天王川公園100周年記念イベントの1つとして、かつて天王川公園で開催されていたレースを偲び、ビンテージバイクの走行実演が行われました。

ハーレー・ダビットソンなどの貴重なバイク計40台が集まり会場を賑わせました。

この日は天候も良く、たくさんの来場者が集まり、珍しいバイクを写真に収めていました。

ライダーも観客たちに手を振りながら気持ちよさそうに走っていました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。