

2020
10

NO.1520
2020.OCTOBER

つしま



ルート・時刻表
停留所マークが
新しくなりました
詳しくはp.6へ



イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。

- 10月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は7、14、21、28日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。



捨てられる食品を救おう!

～10月は食品ロス削減月間～

問合せ 産業振興課商工観光G ☎55-9663

食品ロスとは?

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といい、日本では平成29年度に年間約612万トン、家庭からは約半分の284万トンの食品ロスが発生しています(農林水産省・環境省平成29年度推計)。

これは日本人1人あたりに換算すると毎日お茶碗約1杯分の食品を捨てている計算です。

食品ロスを削減するため、令和元年10月1日に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」となりました。



家庭で発生する食品ロスは大きく3つ!

- ① 食べ残し
- ② 賞味期限切れなどによる直接廃棄
- ③ 厚く剥きすぎた野菜の皮など食べられるのに廃棄される過剰除去

どれも少し意識したり、工夫したりするだけで改善できます!
みんなで大切な食品を無駄なくおいしく食べ切りましょう!



お買物編

1 買物前に、食材をチェック

買物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する

- ▶ メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考に



2 必要な分だけ買う

使う分・食べられる量だけ買う

- ▶ まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる



3 期限表示を知って、賢く買う

利用予定と照らして、期限表示を確認する

- ▶ すく使う食品は、棚の手前から取る



ご家庭編

1 適切に保存する

- ▶ 食品に記載された保存方法に従って保存する
- ▶ 野菜は、冷凍・乾燥などで下処理し、ストックする



2 食材を上手に使い切る

- ▶ 残っている食材から使う
- ▶ 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する



クックパッド消費者庁のキッチンリメイクや食材を使いきるレシピを参考にしてみましょう。詳しくは二次元バーコードへ



3 食べきれぬ量を作る

- ▶ 体調や健康、家族の予定も配慮する



(出典)消費者庁作成 食品ロス削減啓発三角POP(お買物編・ご家庭編)

冷蔵庫がスッキリ! 4つのお片付け術

新型コロナウイルス感染症の影響により家庭で過ごす時間が増え、普段できない家事や料理にチャレンジする方も増えているかもしれません。この機会に食品の保存方法を見直してみませんか。

①食品をカテゴリ分けする

まず、食品庫のものを調味料、麺類、乾物、粉もの、飲みもの、非常食などにカテゴリ分けしましょう。

冷蔵庫は、定番食材、調理予定の食材、期限切れの近いもの、食べかけのもの、小さいものなどに分類しましょう。

②それぞれの置く場所を決める

置き場所を決めて、表示をしましょう。

- ジャンルごとにグループ収納
- 同じものは1か所に
- 目で見て分かる表示を
- 複数在庫がある場合には、手前に期限が近いものを
- 整理方法に迷ったらスーパーの陳列を参考に

③とりあえずのスペースを作る

詰めすぎず、余裕を持った配置にしましょう。常にフリースペースを確保しておくのが、整理整頓を長続きさせるコツです。

④ストックのルールを決める

スーパーの陳列棚のように、家の冷蔵庫や食品庫も、期限が長い食品を奥に、期限が近い食品を手前に保管しましょう。

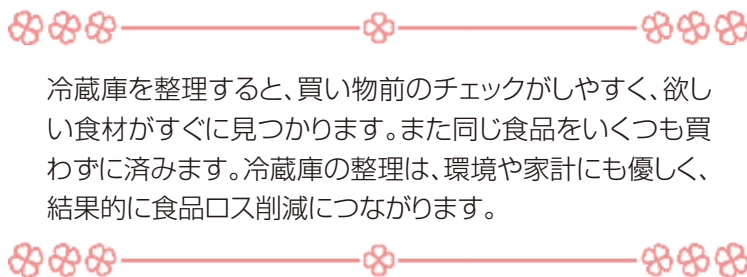
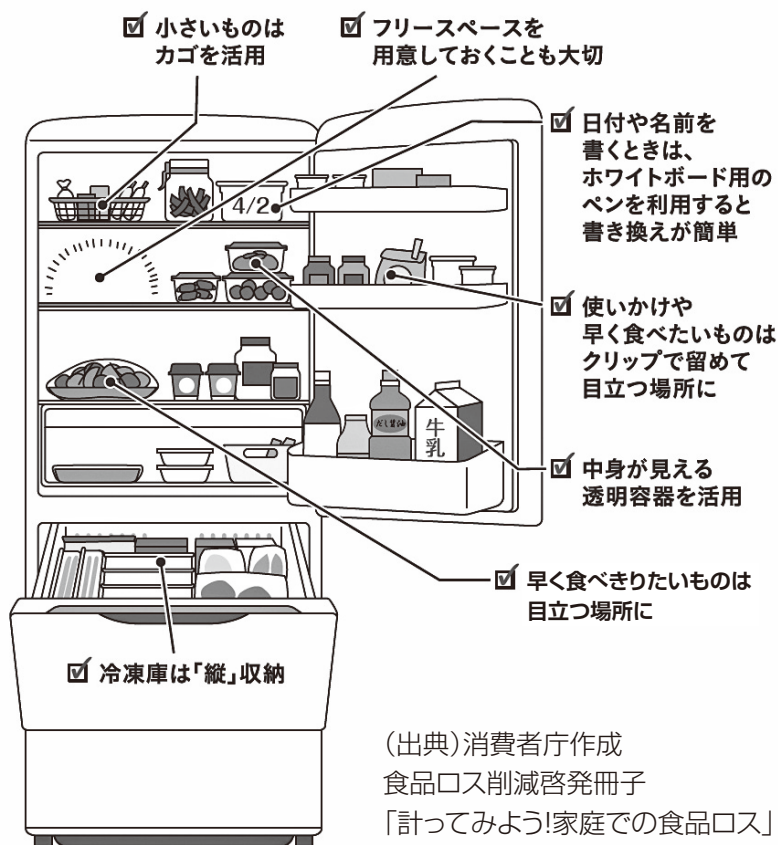
また、常備したい食材は、残りがどれくらいになったら補充するかなど、ルールを決めておくとうれしいでしょう。

消費期限と賞味期限の確認

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類あります。いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

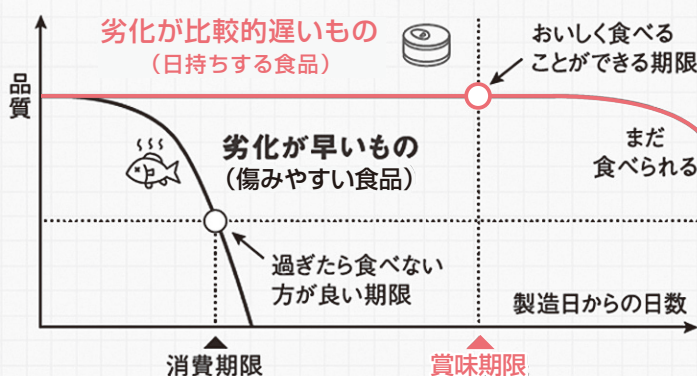
消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。

賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。



冷蔵庫を整理すると、買い物前のチェックがしやすく、欲しい食材がすぐに見つかります。また同じ食品をいくつも買わずに済みます。冷蔵庫の整理は、環境や家計にも優しく、結果的に食品ロス削減につながります。

消費期限と賞味期限のイメージ



感染症に負けない!元気な体づくり

運動・食事・お口の健康・社会参加がカギ!?

7月号から連載の「フレイル(虚弱)」予防の特集はいかがでしたか?実践したり、普段の生活の中で少し意識をしたりしていただけたでしょうか?感染予防のためには、元気な体づくりが大切です。

特集最後は、フレイル予防総集編!もう一度、生活を振り返ってみましょう♪

次の項目に挑戦!!
いくつチェックが入りますか?

- ①食事中むせず、固いものも心配なく食べることができる
- ②直接会えなくても、家族や友人と電話やメールでつながっている
- ③いろんな食品から栄養をとっている
- ④自分の体調に合わせた運動を定期的に行っている

チェックが入った項目はバッチリ♪ チェックが入らなかった項目も今月号で再チャレンジ!
チェック欄横にある番号の対策を挑戦してみませんか?

① お口の体操

食事前にお口の準備体操をし、むせるのを防ぎましょう!

唾液腺マッサージ

唾液の分泌を促進させます



- ① 人差し指から小指までの4本を頬にあて、上の奥歯のあたりをうしろから前へ向かって回す(10回)



- ② 親指を顎の骨の内側のやわらかい部分にあて、耳の下から顎の下まで5カ所ぐらいを順番に押す(各5回)



- ③ 両手の親指をそろえ、顎の真下から手を突き上げるようにゆっくりグーと押す(10回)

首の体操

口の動きがスムーズになります



- ①首を上下にたおす(2回)
②首を左右にたおす(2回)
③首を左右に回す(2回)

嚥下おでこ体操

のどの筋肉を鍛えます



- ①手のひらをおでこにあて、頭が動かないように手で押さえ、おへそをのぞきこむようにする
②のどぼとけ周辺に力が入るようにして、5秒間キープ(3回)

他にも、7月号の舌の体操も効果的ですので、ぜひやってみてくださいね。

② 家族や友人のつながりにひと工夫

直接会えない家族や友人とつながるため、電話やメールの方法を紹介してきました。

しかし、「メールではちょっと…」という方は、インターホン越しや窓ガラス越しでお話したり、気持ちを込めた手紙やはがきのやり取りはどうでしょう!?














③ お食事チェック表

自分が食べたものを1週間記録してみましょう！

1週間を通していろんな食品から栄養をとってください♪

一口でも食べたら○をしてください。1週間チェックすると、自分に不足している食品がわかります。

食品	ごはん パン 麺	肉	魚	卵	豆腐 大豆製品	野菜	海藻	果物	牛乳 乳製品	いも類	バター
曜日											
月											
火											
水											
木											
金											
土											
日											

④ ちょこっとトレーニング

四つん這いでの、手足上げ簡単トレーニング！

屋内では、3cm以下の段差などでつまずき、転倒・骨折することが多いです。
バランスを鍛えるちょこっとトレーニングを週3回以上続けてみましょう♪

四つん這いになって

- ①右手だけ3～5秒水平に上げる
- ②右足だけ3～5秒水平に上げる
- ③右手と左足を3～5秒水平に上げる
(反対側も同様に)



まだまだ余裕の方は…

- 右手と右足を3～5秒水平に上げる(反対側も同様に)

フレイル予防、食事、お口の健康、運動についてなどのご相談をお受けします。

問合

保険年金課医療・年金G ☎24-1114

健康推進課成人保健G ☎23-1551

高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



10月1日(木)から 「ふれあいバス」の 運行内容が変わります



ふれあいバスは、市内4コースを年末年始を除く月～土曜日に運行し、1乗車100円(小学生以下は無料)でどなたでもご利用いただけます。

この度、運行内容の変更に伴い、各コース、ご乗車できる時間や乗継時刻、乗り継ぎできる便に変更があります。

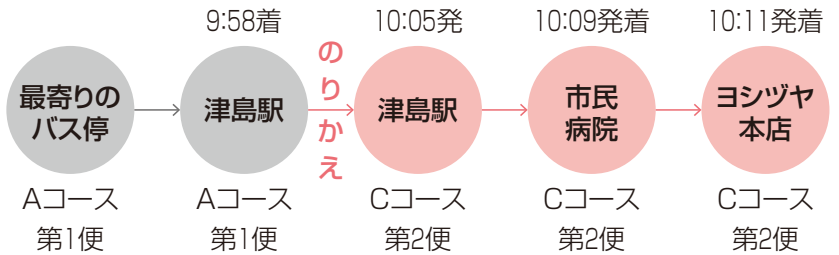
ご利用の際には、市政のひろば10月号と同時配布する新しい時刻表をご覧ください、乗り間違いがないようにご注意ください。

問合せ 企画政策課行政経営G
☎55-9465

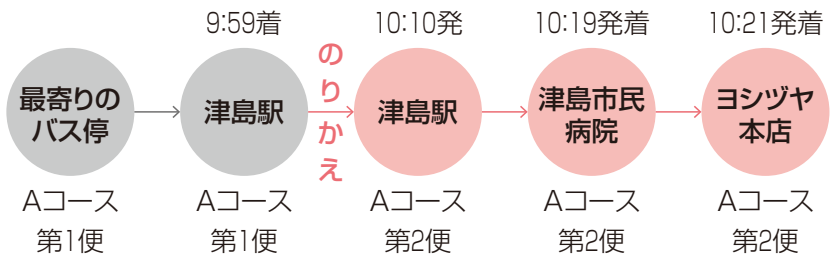
乗車率
No.1

津島駅 → 市民病院 ヨシツヤ本店

9月30日まで



10月1日から



新型コロナウイルス感染防止対策に取り組む「安全・安心宣言施設」

愛知県では、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいる項目を届出していただいた施設に対して、県独自のPRステッカー、ポスターを提供し、「安全・安心宣言施設」として応援しています。

対象 業種は問わず、全ての事業者がお申し込みできます。

届出方法 事業者は、愛知県公式WEBサイトから「あいち電子申請・届出システム」にアクセスし、感染防止対策として取り組む項目をチェックして届け出ます。パソコン、スマートフォンから届出が可能です。

PRステッカーなどの提供と掲示

届出確認後、愛知県から事業者へPRステッカー、ポスターの電子データが提供されますので、プリントアウトして施設に掲示します(電子データは、「あいち電子申請・届出システム」からダウンロード)。



▲PRステッカーイメージ

問合せ 愛知県感染症対策局感染症対策課感染症対策調整G
☎052-954-7466
🌐<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/anshinpr2.html>

新型コロナウイルス 感染防止対策実施中

感染防止対策として、次の☑の取組を実施しています。

- 発熱者等の施設への入場をお断りします。
- 3つの密(密閉・密集・密接)の回避を徹底します。
- 飛沫感染、接触感染を防止します。
- 身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いなど「新しい生活様式」を実践します。
- 従業員の衛生対策や3密対策、休憩や食事の分散に努めます。
- 複数人で共有する物品や、テーブル・ドアノブなど手が触れる場所の消毒を随時行います。
- 施設入場時の手指衛生対策を実施します。
- お客様が入れ替わる際などに消毒を実施します。

その他、以下の取組を行います。
・対面する場などにパーティションを設置します。
・コイントレイの使用を進めます。

宣言日 2020年6月9日
施設名 愛知県庁

愛知県は、感染防止対策に取り組む安全・安心宣言施設を応援します。



▲PRポスターイメージ

令和2年10月から 津島市民病院の病棟を再編します

問合 市民病院経営企画課経営企画G ☎28-5151 内線2281

①急性期機能を充実し、専門性の高い医療を提供します

休棟していた4階西病棟(回復期リハビリテーション病棟)を急性期病棟に機能変更します。稼働病棟数は変わりませんが、急性期の病床数が10床増えます。

②2病棟を用途変更して有効利用します(今年度中に整備予定)

休棟していた4階南病棟を主に院内向け利用の場に、病床数の少ない3階南病棟を主に院外向け利用の場にそれぞれ変更します。

病棟	再編後		再編前(令和2年9月30日まで)	
5南	急性期	33床	急性期	33床
5南HCU	高度急性期	7床	高度急性期	7床
4南	用途変更(院外向け)	—	急性期	休棟(51床)
3南	用途変更(院内向け)	—	急性期	35床
5北	急性期	51床	急性期	51床
4北	急性期	51床	急性期	51床
3北	急性期	50床	急性期	50床
6西	急性期(緩和)	18床	急性期(緩和)	18床
5西	急性期	49床	急性期	49床
4西	急性期	45床	回復期(回復リハ)	休棟(47床)
3西	回復期(包括ケア)	48床	回復期(包括ケア)	48床
合計		352床		342床(440床)

※(院外向け):入院案内室、相談室、入院受付、災害時に利用する場所など
(院内向け):研修医・実習生が利用する場所、看護局など

医療機関の機能には、外来機能と入院機能があり、入院機能は主に病院が担い、4つに分けられます。専門的な疾患(がん、手術が必要な外傷等)や入院が必要で、直ちに処置が必要な疾患(循環器疾患や脳血管疾患)等を診る「急性期病院」、より専門的な医療を提供する「高度急性期病院」、リハビリなどを担う「回復期病院」、在宅治療が困難な方が入院する慢性期を担う「介護療養型医療施設」です。

地域において入院の各機能がどれほど必要なのか話し合われてきました。「急性期病院」に関しては、昨年9月に再編・統合対象病院のリストが公表され具体的な対

応が求められました。当院もこの対象に含まれており、海部地域において検討を行いました。その結果、海部地域内の公立・公的3病院(海南・あま・津島)の連携のもと、急性期医療を中心に担うことが当院の役割と位置付けられ、これに基づき今回の病棟再編を行いました。

これに加え、新型コロナウイルス感染症のような突発的な疾患への対応や医療体制の変化も求められます。

引き続き、地域の医療・地域住民の皆さまの健康を守る、地域に必要な病院として、当院が果たすべき役割をしっかりと果たしてまいります。

津島市民病院長 神谷里明

国勢調査の回答はお済みですか?
回答は10月7日(水)までに
お願いします

国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象にした統計調査で、日本の未来をつくるために欠くことのできない調査です。

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布しています。

回答は、10月7日(水)までに、できるだけインターネットでお願いします(郵送による回答も可能です)。

調査書類が届いていない場合、追加の調査票が必要な場合、調査員による調査票の回収を希望する場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り世帯と調査員が対面しない非接触の方法で行いますので、ご理解と協力をお願いします。

なお、国勢調査の従事者には、統計法により守秘義務が課されています。回答内容は、統計以外の目的には使用しませんので、安心して回答してください。

問合 国勢調査津島市実施本部(企画政策課内)
☎55-9465

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における 税制上の措置について

市・県民税(個人住民税)

中止等された文化芸術・スポーツイベントへの払戻しを放棄した場合の寄附金控除の適用

政府の自粛要請を踏まえて、中止等された文化芸術・スポーツイベント(令和2年2月1日から令和3年1月31日まで開催開催予定)について、所得割の納税義務者等がチケットの払戻しを受けなかった場合には、その金額分(上限20万円)が寄附金控除の対象となります(令和3年度分以降に適用)。

なお、寄附金控除適用の流れは次のとおりです。

① イベント主催者からの申請に基づき、文化庁スポーツ庁が対象イベントを指定(対象イベントは文化庁スポーツ庁のホームページに公表されています)

② 納税義務者が指定行事証明書と払戻請求権放棄証明書をイベント主催者から入手

③ 確定申告または市県民税申告の際に

②の証明書2点と共に申告

住宅ローン控除の適用条件の弾力化
令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間の住宅取得等にかかる住

宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の特例措置(控除期間が13年に延長)について、新型コロナウイルス感染症の影響による住宅建設の遅延により令和2年12月31日までに入居できなかった場合でも、一定の期日までに住宅取得契約を行っている等の要件を満たした場合には、期限内(令和2年12月31日)に入居したのと同様の住宅ローン控除を受けられるようになりました。

※新築住宅は令和2年9月30日まで、建売中古住宅は令和2年11月30日までに工事請負契約、売買契約等を締結していることが要件になります。

問合 税務課市民税G ☎55-992663

軽自動車税

環境性能割の臨時的軽減の延長

令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に軽自動車を取得する場合作りに限り、適用されることとなっていた軽自動車税(環境性能割)の軽減(本来の税率を1%引き下げ)が、令和3年3月31日まで6カ月延長されることになりました。

問合 税務課市民税G ☎55-992663

令和3年度分中小事業者等の 固定資産税・都市計画税

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等に対して、令和3年度の固定資産税・都市計画税を減免します。

減免対象

- ・設備等の償却資産および事業用家屋に対する令和3年度固定資産税
- ・事業用家屋に対する令和3年度都市計画税

減免率

令和2年2月から10月のうち任意の連続する3カ月間の事業収入の合計を前年同期と比較して決定します。

中小事業者等としての収入が減った方が対象です

1/2
免除

前年比

30%以上50%未満減少

全額
免除

前年比

50%以上減少

申告方法

① 中小事業者等は、認定経営革新等支援機関等(税理士や会計士等)に、次の確認を受けてください。

- ・対象事業者であること
- ・事業収入の減少

・特例対象家屋の居住用事業用割合

② 認定経営革新等支援機関等から発行された確認書に必要書類を添えて左記へ提出してください。

申告書は、市ホームページからダウンロードしていただくか、税務課窓口にて用意してあります。

申告期間

令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

※詳しくは、中小企業庁のホームページをご覧ください。

🌐 <https://www.chusho.meti.go.jp>

問合・提出先 税務課固定資産税G ☎55-992664

なお、償却資産の申告期限も令和3年2月1日までですので、併せてお願いします。



固定資産税(家屋)の減額措置

問合 税務課固定資産税G ☎55-9264

熱損失防止改修(省エネ改修)をしたとき

対象家屋 平成20年1月1日以前に建築され、令和2年1月1日～12月31日に、工事費(補助金等を除く自己負担分)が50万円を超える熱損失防止改修を行ったもの(賃貸住宅を除く)

対象工事

- ①窓の断熱改修工事(窓の二重サッシ化等)
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

※ただし、①の工事、または①を含む改修工事であり、外気等と接する部分の工事に限ります。また、改修工事によりそれぞれの部分が現行の省エネ基準に新たに適合することになる工事です。

減額される額 令和3年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が3分の1減額

※ただし、認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和3年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

※申請書は税務課にあります。各改修について、必要な添付書類等、詳しくはお問い合わせください。

※高齢者等居住改修(バリアフリー改修)、熱損失防止改修(省エネ改修)について、新築住宅特例や耐震改修特例の対象となっている年度は減額の適用を受けることができません。

高齢者等居住改修(バリアフリー改修)をしたとき

対象家屋 新築から10年以上経過し、65歳以上の方、介護保険法の要介護もしくは要支援の認定を受けている方、または障がいのある方のいずれかが居住されている住宅のうち、令和2年1月1日～12月31日に工事費(補助金等を除く自己負担分)が50万円を超えるバリアフリー改修を行ったもの(賃貸住宅を除く)

対象工事

- ①廊下の拡幅 ②手すりの設置 ③階段の勾配緩和
- ④床の段差解消 ⑤浴室の改良 ⑥引き戸への取替え
- ⑦トイレの改良 ⑧床の滑り止め化

減額される額 令和3年度分の当該家屋の固定資産税の税額(100㎡分まで)が3分の1減額

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

住宅耐震改修をしたとき

対象家屋 昭和57年1月1日以前に建築され、令和2年1月1日～12月31日に工事費が50万円を超える耐震改修を行ったもの

減額される額 令和3年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が2分の1減額

※ただし、認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和3年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額、通行障害既存耐震不適格建築物にあたる家屋は、令和3年度分が3分の2、令和4年度分が2分の1減額(減額範囲は全て120㎡分まで)

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。



お知らせください 家屋の取り壊しや新增築等



固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合ご連絡ください。

※令和2年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施いたしますので、ご協力をお願いします。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264



予防接種を受けましょう



問合 保健センター ☎23-1551

日本脳炎

対象・接種方法

第1期 生後6月～90月に至るまで(標準的には3歳から)
・初回接種 6日以上の間隔をおいて2回(標準的には6日～28日の間隔)

・追加接種 初回接種終了後6月以上の間隔をおいて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期 9歳以上13歳未満の間に1回

※平成12年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で、第1期(3回)の接種を完了していない場合、9歳以上13歳未満の間に第1期不足分の接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

対象

第1期 生後12月～24月に至るまで

第2期 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方

接種期間

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和3年3月31日まで

その他 次に該当する方は、上記へご相談ください。

・津島市が配布した予診票をお持ちでない方

・アレルギーや重い疾患がある方



予防接種の制度が一部変更されます

異なるワクチンの接種間隔について

令和2年10月1日から異なるワクチンの接種間隔が変わります。

・麻しん・風しん混合(MR混合)ワクチン、BCGワクチン、水痘ワクチンを接種した日から、MR混合ワクチン、BCGワクチン、水痘ワクチンの予防接種を行うまでの間隔は27日以上おくようになしてください。

・不活化ワクチンを接種する際の間隔制限は撤廃されました。

※同一種類のワクチンを接種する場合は、定められた間隔をあけて接種してください。

※ご不明な点は、上記へお問い合わせください。

ロタウイルスワクチンの定期接種化について

令和2年10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種となります。

対象 令和2年8月1日以後に生まれた方

接種期間・接種方法

ワクチンは2種類あります。原則、同一のワクチンを接種してください。

・経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン(一価またはロタリックス)を接種する場合は、出生6週0日後から24週0日後までに27日以上の間隔をおいて2回経口投与。

・五価経口弱毒生ロタウイルスワクチン(五価またはロタテック)を接種する場合は、出生6週0日後から32週0日後までに27日以上の間隔をおいて3回経口投与。

※初回接種については、生後2月に至った日から出生14週6日後までの間を標準的な期間として接種してください。出生15週0日後以降の初回接種については、安全性が確立されていません。医療機関でご相談ください。

その他 対象となる方には、生後2月になる前に予診票を送付します。

風しんの抗体検査を受けましょう

風しんの感染拡大防止のため、風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券を使い、抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。

対象 津島市に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

実施期間 令和3年3月31日(水)まで

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 10月15日(木)～令和3年1月31日(日)

接種場所 市内の指定医療機関および海部地域内の指定医療機関

対象

- ①津島市に住民登録があり、接種時に満65歳以上の方
- ②津島市に住民登録があり、接種時に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)

※②に該当される方は事前に保健センター窓口で申請が必要です。身体障害者手帳を持参の上、10月1日(木)以降にお越しください。

接種費用 1,200円

※ただし、国や県の動向によっては変更となる場合があります。

※生活保護世帯は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です。印鑑と受給証明書を持参の上、10月1日(木)以降にお越しください)

接種回数 1回

その他 予診票は、基本的に医療機関に置いてあります。予診票がない場合は問い合わせ先へ。



今季は、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されます。インフルエンザとの同時感染を避けるため、高齢者の方は早めに予防接種を受けるようにしてください。

高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧(市内)

※指定医療機関等の都合により変更になる場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あいち健康クリニック	藤里町	23-1212	田中こどもクリニック	米町	26-2409
安藤病院	唐臼町	31-4070	たやす腎クリニック	愛宕町	28-3711
井田医院	西柳原町	26-2676	つしまこどもアレルギークリニック	新開町	55-8718
稲川耳鼻咽喉科クリニック	東柳原町	26-3376	つしまセントラルクリニック	今市場町	55-9111
岡田クリニック	津島北新開	97-3329	津島中央病院	葉苅町	24-0111
奥村クリニック	申塚町	22-2600	津島リハビリテーション病院	南新開町	23-0120
加藤医院	宇治町	24-1515	坪内医院	江東町	28-6300
神守診療所	神守町	28-3650	はせ川外科	神守町	24-3370
クリニックつしま	百島町	28-7111	彦坂外科	東愛宕町	25-8355
くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288	ひだかファミリークリニック	東柳原町	26-2220
後藤整形外科	南新開町	25-5511	平井クリニック	高台寺町	33-0888
篠田内科	藤浪町	25-6331	平野医院	西愛宕町	26-7584
ジュンクリニック	大和町	22-2333	松永医院	南門前町	26-2022
すぎのクリニック	元寺町	25-8122	八木澤耳鼻咽喉科	神守町	26-3877
杉山クリニック	中地町	26-2006	ワシノ医院	又吉町	26-2851
たご耳鼻咽喉科	蛭間町	24-3313			

※実施期間・接種曜日・接種時間は、各医療機関で異なりますので、予約の際などにご確認ください。

※愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関は市ホームページに掲載してある医療機関一覧をご確認ください。ただ、保健センターまでお問い合わせください。

財政健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政破綻を未然に防ぎ、財政の早期健全化、再生を促すため、各地方公共団体は、毎年、健全化判断比率および資金不足比率を算定し、公表することが義務付けられています。

令和元年度決算に基づき算定された津島市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおり、前年に引き続き、すべて基準を下回りました。

これからも行財政改革を徹底して行い、財政の健全化に努めてまいります。

問合せ 財政課財政G ☎55-9616

(単位：%)

◎健全化判断比率

		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和元年度	比率	— (△7.86)	— (△23.87)	4.5	27.7
	早期健全化基準	12.95	17.95	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	
平成30年度	比率	— (△7.79)	— (△24.30)	5.0	31.3

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—(該当なし)」で表示し、参考に黒字の比率を(△)で示す。

◎資金不足比率(経営健全化基準 20.0%)

(単位：%)

	市民病院事業会計	下水道事業会計	上水道事業会計
令和元年度	— (△1.7)	— (△109.6)	— (△104.3)
平成30年度	— (△0.7)	— (△92.9)	— (△110.3)

※資金不足比率がない会計は「—(該当なし)」で表示し、参考に資金剰余の比率を(△)で示す。

☆用語の説明

用語	説明
実質赤字比率	福祉、教育、まちづくり等を行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの(普通会計の赤字の割合)
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示したもの(全ての会計の赤字の割合)
実質公債費比率	借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したものの(年間の収入に対して借入金の返済のために支払う額の割合)
将来負担比率	地方公共団体の一般会計の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの(年間の収入に対して将来支払っていく可能性のある負担額の割合)
資金不足比率	公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの(年間の収入に対して不足している資金の割合)



津島市スポーツ少年団員募集

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



種目	対象	場所	練習日時	会費	申込・問合せ
剣道	小学生の男女	錬成館	火・金曜日 午後6時50分～8時	半年分 6,000円 PTA会費(半年分) 1,500円 新規加入金(保険料含む) 3,200円	鈴木 ☎090-3441-1615 日比 ☎090-8956-4893
野球		市内各小学校	土・日曜日、祝日 ※時間は各クラブで異なる	月額 1,300円～ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー	幼児(3歳以上)から小学生の男女	東・西・南・北・神守・高台寺・神島田小学校、東公園グラウンド	土・日曜日、祝日 午前9時～正午	半年分(幼児) 6,000円 半年分(小学生) 12,000円 入団金 3,000円 (保険料、個人、団各種登録費含む)	藤波 ☎090-5875-9673
ボウリング	小・中・高校生の男女	サンガーデンボウリング	隔週土曜日 午前10時30分～正午 毎週土曜日 午後4時～5時30分 毎週水曜日 午後5時～6時30分	月額 2,000円 年会費 6,000円 (保険料、個人、団各種登録費含む) 新規加入金 6,000円 (ユニフォーム代含む)	浅野 (サンガーデンボウリング) ☎25-2211
バドミントン	幼児(3歳以上)から小・中学生の男女	高台寺小学校、近隣の体育館	月曜日 午後7時～9時 金曜日 午後7時～9時 土曜日 午前9時～正午	月額 3,000円 年会費 5,000円 (登録費・保険料等含む) 新規加入金 1,000円	山田 ☎090-3381-6812

ソフトテニス

(主催:市ソフトテニス協会、後援:市教育委員会)

大会・教室	開催日時	場所	参加資格	参加費等	申込	問合せ
レディースソフトテニス講習会	初心者 10月17日(土) 経験者 10月24日(土) 〔予備日 10月31日(土)〕 午前9時～11時	市営庭球場	市内在住 在勤の女性	1人 100円 (当日徴収)	開催 当日 まで	レディースソフトテニス協会 谷田 ☎26-7710
秋季ソフトテニス大会(一般男女・中学生以下男女・成壮年[35歳以上]・ジュニアの部)	10月18日(日) 〔予備日 10月25日(日)〕 午前9時		どなたでも	1ペア ・一般(市内在住在勤または協会会員)1,000円 ・一般(上記以外)1,500円 ・中学生以下、ジュニアは500円	10月13日(火)まで	ソフトテニス協会 垣見 ☎25-9845
秋季レディースソフトテニス大会	11月6日(金) 〔予備日 11月13日(金)〕 午前9時		市内在住 在勤の女性	1ペア 500円	10月30日(金)まで	レディースソフトテニス協会 谷田 ☎26-7710

10月は「クリーン排水推進月間」 および「浄化槽強調月間」です

問合 海部県民事務所環境保全課
☎24-2111
生活環境課環境保全G
☎55-9368



家庭から出る生活排水は、川や海を汚す主な原因となっています。
生活排水の発生量を減らすことや、浄化槽等で適切に処理することで、
持続可能な水利用にご協力ください。

生活排水を適切に処理するには

単独処理浄化槽は、トイレから出る排水(し尿)のみを処理するため、合併処理浄化槽に比べて、約8倍の量の汚れが排出されてしまいます。

浄化槽法の改正により、老朽化による破損や漏水により公衆衛生に支障をきたす恐れがある単独処理浄化槽は、今後撤去を求められる場合があります。

市では、汲み取り便所・単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に対する補助を行っています。市ホームページで確認の上、環境負荷の小さい合併処理浄化槽への転換および下水道への接続をご検討ください。

浄化槽を正しく管理しましょう

合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水の両方を処理するため、水環境の保全に大きく貢献しています。しかし、適切な管理を行わなければ、本来の機能は発揮されません。

浄化槽法では浄化槽の所有者等を「浄化槽管理者」と定め、清掃・保守点検・法定検査を行う義務を課しています。

管理の内容	実施内容	実施業者または機関	連絡先	実施回数
清掃	浄化槽にたまった汚泥の汲み取り	エコ環境(株) (有)大政 尾西清掃(株) (有)吉川清掃社	☎0120-222-652 ☎25-7374 ☎26-2908 ☎26-4918	年1回以上
保守点検	浄化槽の稼働状況、調整、清掃時期の判定などの点検	愛知県知事の登録を受けた業者	問い合わせ先にご確認ください。	浄化槽の型式に応じて定められた回数(下表)
法定検査	浄化槽の外観検査や放流水の水質検査など	(一社)愛知県浄化槽協会	☎052-481-7160	年1回

生活雑排水の汚れを減らすには

家庭の台所や洗濯、風呂等から出る排水(生活雑排水)について、次の取り組みを実践しましょう。

台所

- ・食材は必要な分だけ購入し、無駄なく食べきることで、食べ残し・飲み残しを減らす。
- ・流し台の三角コーナーや排水口に水切りネット等を取り付け、調理くずを流さないようにする。
- ・お米のとぎ汁は、床掃除や家庭菜園の肥料として用いる。
- ・使用済み油は、新聞紙等に吸わせるか、凝固剤で固めるか、鹿伏免最終処分場に搬入する。

洗濯、風呂

- ・洗濯洗剤やシャンプー等は適量を使う。

	処理方式	回数
合併	分離接触ばっ気方式 (20人槽以下)	4カ月に1回以上
	嫌気ろ床接触ばっ気方式 (20人槽以下)	
単独	全ばっ気方式 (20人槽以下)	3カ月に1回以上
	分離ばっ気方式 (20人槽以下)	4カ月に1回以上
	散水ろ床方式	6カ月に1回以上
	平面酸化床方式	
	地下砂ろ過方式	

秋の安全なまちづくり県民運動

10月11日(日)～20日(火)

【年間取組事項】

住宅を対象とした侵入盗の防止

- ・在宅、不在を問わず、ドアのカギをかけ、ドアはツーロックに、窓には補助錠を付けましょう。
- ・留守がわからないように新聞、洗濯物を放置せず、夕方外出時は門灯や室内灯を付けておきましょう。
- ・不審者を寄せ付けないよう、地域ぐるみであいさつや声かけをしましょう。

【その他の取組事項】

特殊詐欺の被害防止

裁判所の答弁書等を装う架空請求詐欺が急増しています。答弁書等がはがきや普通郵便で送付されることはありません。送られた封書には公的機関のような名称が記載されていますが公的機関とは無関係です。心当たりのない封書が届いたら詐欺を疑い、慌てず最寄りの警察署や家族に相談をしましょう。

自動車盗の防止

リレーアタックによる車両盗難に気をつけましょう。リレーアタックとは、スマートキーの電波を利用した新たな盗難方法です。「玄関先には、スマートキーを置かない」「常にスマートキーから電波をカットする防犯グッズを活用する」などの対策をして盗難を防ぎましょう。

子どもと女性の犯罪被害防止

- ・子どもを1人で遊ばせないようにしましょう。
- ・防犯ブザーを携帯し、常に使える状態にしておきましょう。
- ・女性の一人暮らしを悟られないようにしましょう。
- ・ながらスマホはやめましょう。
- ・明るい道を歩きましょう。

暴力追放運動の推進

暴力追放運動の三ない運動+1の「利用しない」「恐れない」「金を出させない」「交際しない」を実践するとともに、暴力を許さない環境をつくりましょう。

問合せ 市民協働課交通防犯G ☎55-9298

10月は「里親月間」です

里親とは、様々な事情により自分の家庭で暮らせなくなった子どもを迎え入れて養育する方のことです。

愛知県では、里親になってくださる方を募集しています。詳しくは下記へ。

問合せ・相談先 愛知県海部児童・障害者相談センター
☎25-8118

愛知県男女共同参画月間

10月1日(木)～31日(土)



愛知県では、毎年10月を男女共同参画月間と定めています。この機会にパネル展示をしますので、ぜひご覧ください。

テーマ

「暮らし方の国際比較—日本と世界
ジェンダーの視点から」

期間 10月1日(木)～29日(木)

午前8時30分～午後5時15分

※ただし、初日は午前10時から、最終日は午後3時まで

場所 市役所1階ロビー

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

行政相談週間 10月19日(月)～25日(日)

総務省では、国が行っている仕事について、皆さんから苦情や意見・要望をお受けする「行政相談」を無料で行っています。

一日合同行政相談所

日時 10月14日(水) 午前10時～午後3時

場所 ナディアパーク3階デザインホール(名古屋市中区)

問合せ 総務省中部管区行政評価局

☎052-972-7415

放置自転車クリーンキャンペーン

11月1日(日)～30日(月)

困ります! 自転車置きざり 知らんぷり

11月上旬に、放置自転車の撤去を行います。

市では、市営自転車駐車場などに放置されている自転車の調査を行い、一定期間経過後も放置されている自転車について、撤去・移動保管を行い、約6カ月の保管期間経過後に処分をします。

自転車の路上放置は、歩行者の通行を妨げ、交通事故の要因になります。また、救急車や消防車などの緊急車両の活動の障害にもなります。

目的地からちょっと離れていても自転車駐車場を利用し、一人ひとりの心がけで良好な都市環境の確保を図りましょう。

自転車利用のルール

- ・自転車は、防犯登録をしましょう。
- ・交通ルールを守り、安全運転をしましょう。
- ・自転車保険に加入しましょう。

問合せ 市民協働課交通防犯G ☎55-9298

市政のひろば 主な内容

特集 捨てられる食品を救おう!
～10月は食品ロス削減月間～……………2,3

健康維持特集
感染症に負けない!元気な体づくり……………4,5

10月1日(木)から
「ふれあいバス」の運行内容が変わります……………6

令和2年10月から
津島市民病院の病棟を再編します……………7

予防接種を受けましょう……………10

集団がん検診等のお知らせ……………24

子どもの目……………27

ほんのひととき……………27

私のカルテ……………29

街角散歩……………33

お知らせ

募
集

催
し

教室・講座

子育て・健康


スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄
誉

寄
附



お知らせ

斎場の臨時休館のお知らせ

斎場の設備修繕・点検を実施するため、10月10日(土)から12日(月)までの火葬業務を休止します。ペット火葬の受付は通常どおり行います。

問合せ 生活環境課環境保全G
☎55-933688

行政 & 暮らしの情報


電話


ファックス


ホームページ


Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

介護保険料のご案内

介護保険料特別徴収(年金天引)

10月から本算定による特別徴収が始まります。

8月に年間の保険料額が確定し、送付した納入通知書(介護保険料額決定通知書)兼特別徴収開始通知書のとおり、10月・12月・2月の年金から天引きされます。

対象となる方

令和2年8月の介護保険料を特別徴収されている方
新たに対象となる方

令和2年4月1日現在で65歳以上であり、年額18万円以上の老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を受給されている、8月までに特別徴収になっていない方

これから65歳になる皆さんへ

介護保険の第1号被保険者の資格取得日は、65歳の誕生日の前日です。また、保険料の納付義務は資格を取得した日の属する月から発生するため、1日生まれの方は前月から納付義務が発生します。

40歳から64歳までの方は、第2号被保険者となり、介護保険料は加入している健康保険と一体で納められています。

問合せ 高齢介護課介護保険G

☎24-11117

年金から市・県民税の特別徴収(天引き)が始まります

現在、市県民税が年金から特別徴収されていない65歳以上の方で、10月までに年金から介護保険料が特別徴収される方は、10月から公的年金等に関する市県民税の特別徴収が始まります。

対象となる方には、既にお送りした納税通知書で徴収税額を通知していますので、確認をお願いします。

対象となる公的年金

老齢基礎年金、老齢厚生年金など
※遺族年金・障害年金は対象ではありません。

特別徴収(天引き)が中止となる場合

次に該当する方は、特別徴収が中止となり、普通徴収(ご自身で納付)へ変更となります。

- ・介護保険料が特別徴収されなくなつた方
- ・年金の支給が停止した方(遺族年金等に変更となった方など)

※平成28年10月から、公的年金からの特別徴収対象者が転出した場合や税額に変更が生じた場合、一定の要件の下で特別徴収が継続されることとなります。

問合せ 税務課市民税G ☎55-92263

計量器の定期検査

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた計量器の定期検査を実施します。

計量器(はかり)を取り、証明などに使用する場合は、年に1回の定期検査が義務づけられていますので、必ず検査を受けてください。

検査期間 10月20日(火)～22日(木)

受付時間 午前10時～正午

午後1時～3時

場所 生涯学習センター

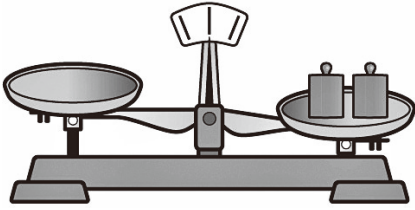
手数料 有料(計量器により異なる)

その他 計量士(有資格者)が定期検査

期日以前1年間以内に行った検査で、県知事にその旨を届けた計量器は定期検査が免除されます。

問合せ 産業振興課商工観光G

☎55-96663



同和問題(部落差別)の解決のために

結婚や就職における身元調査など、同和問題は生活に関わる深刻な人権問題です。同和問題の解決のためには、人権問題であるという認識を持ち、誰もが生まれた場所や住む場所を人権を判断することのない社会になるよう、主体的に取り組む姿勢が大切です。

許すな！「えせ同和行為」

同和問題の解決を遅らせている問題として、えせ同和行為があります。えせ同和行為とは、個人や企業、行政機関等に対して、同和問題を口実にして、おどすなどの言動により、不当な利権、利益や義務のないことを要求する行為をいいます。次のような心構えと方法で対応することが大切です。

心構え

- ・ 違法、不当な要求は断固拒否する
- ・ おどしや嫌がらせに屈しない
- ・ 同和問題に対する理解を深める

具体的な対応

- ・ 対応には複数人であたる
- ・ 組織的に対応する
- ・ 専門機関に相談する

不当な要求を受けた場合は、市人権推進課、県人権推進課、名古屋法務局人権擁護部、警察署、愛知県弁護士会などへご相談ください。

問合せ 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-96664

とが大切です。そして、女性が社会活動に積極的に参画できる支援を推進することが必要です。

女性への人権侵害

深刻な社会問題となっている配偶者や交際相手からの暴力(DV)や、つきまといななどのストーカー行為は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。平成13年に「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律」が制定されました。警察庁の統計によると、配偶者からの暴力事案等の相談等件数は毎年増加傾向にあります。このことから、女性に対するあらゆる暴力については、人権侵害であると認識し、問題の早期解決や再発防止に向けて、関係機関が相互に連携することが大切です。特にDVなど潜在しがちな実態を把握するとともに、意識啓発や支援活動を効果的に展開する相談体制の充実が必要です。

女性の人権

女性は出産や育児等で職場を離れざるを得ない場合や非正規雇用が多いことなどを背景に、貧困等の生活上の困難に陥りやすい状況にあります。この状況をなくすためには、男女平等の人権意識を持ち、家庭や職場など社会のあらゆる場において、制度や慣行を見直すとともに、子育て支援策や介護保険サービスの充実を図っていくこ

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364



ごみゼロ運動の中止について

11月14日(土)に開催を予定していた市内一斉の秋のごみゼロ運動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止させていただきます。

問合せ 清掃事務所 ☎26-42200



野焼きは禁止されています

ごみを庭空き地・田畑などで焼却する行為(いわゆる「野焼き」)は、廃棄物処理法で、一部の例外を除き禁止されています。

基準に適合した焼却設備を使用しない野焼きは、ダイオキシン汚染や大気汚染の原因の一つとされています。簡易焼却炉(ドラム缶、ブロック製の炉)などは、法律違反になります。

例外とされている野焼きの例示

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ・たき火その他日常生活を営む上で通

常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの

これらの例外は、やむを得ない場合や周囲の生活環境への影響が軽微な場合として例示したもので、容易に代替方法がある場合は、例外に当たりません。例外とされている野焼きを行う場合でも、風向きや時刻、燃やす量に注意し、周りの住宅環境や火の管理に十分な配慮をお願いします。

ごみの処理方法

少量であれば、市ゴミ袋で集積場に出してください。多量の場合は、10kg200円で八穂クリーンセンター(弥富市)に持ち込むことができます。

問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-033000

一時多量ごみの排出についてのごお願い

引越しや草刈等により、ご家庭から一時的に、多量のごみが排出される場合があると思います。

集積場に一度に多量のごみを出すと、収集に支障をきたすばかりか、町内の集積場トラブルにもなりかねません。このような場合、一回につき5袋程度で数回に分けて出してください。か、鹿伏兔最終処分場で許可書発行後に八穂クリーンセンター(弥富市)への自己搬入をお願いします。

問合せ 清掃事務所 ☎26-42200

第59回青少年によい本をすすめる県民運動強調月間

「育てよう 豊かな心 読書から」

県では、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を図るため読書感想文・感想画を募集します。

申込 官製はがきに応募者の住所、氏名、学校名、学年または職業、年齢を明記の上、本の作品名、簡単な感想文・感想画を記入して下記の宛先へ(11月6日(金)必着)。

〒460-8501 愛知県庁内
愛知県青少年育成県民会議事務局
「読書感想文・感想画」係

※選考により、書店商業組合から全国共通図書カードまたは児童図書をお贈りします。

主催 県、県青少年育成県民会議

問合せ 市青少年問題協議会
(社会教育課生涯学習G内)

☎55-9421



募集・推薦図書

幼児向け	小学校低学年向け
さんびきのおさる	みえるとか みえないとか
ねーずみ ねーずみ どーこ いきや?	やきいもやゴンラ
しゅつどう! しょうぼうたい	手ぶくろを買いに
小学校中学年向け	小学校高学年向け
ヒョウのハチ	明日のランチはきみと
俳句ガール	麒麟の運びかた、教えます 電車と病院も!?
不思議の国のアリス(偕成社文庫版)	なぜ僕らは働くのか~君が幸せになるために考えてほしい大切なこと
中学生・高校生向け	青年向け
ふるい せんろの かたすみで	ぼくはイエローで、ホワイトで、ちょっとブルー
世界のはての少年	平和のバトン 広島の高校生たちが描いた8月6日の記憶

行政書士無料相談会

日時 10月17日(土)

午前10時～正午
午後1時～3時

場所 文化会館研修室

相談内容 遺言・相続、農地転用・開発申請など許認可手続、戸籍手続、内容証明、会社定款、入管関係

相談員 愛知県行政書士会海部支部会員

申込 不要(当日受付)

問合せ 愛知県行政書士会

☎052193114068



生涯現役就労サポートセンター 無料出張相談

「再就職に向けて、何から始めたらよいのか」「人生の第2ステージで、どんな仕事か自分に向いているのか」「応募書類の書き方が分からない」「面接への不安」など、再就職に向けての不安や悩みを相談してみませんか。

生涯現役就労サポートセンターのキャリアコンサルタントが、55歳以上の方の再就職を支援するために、無料出張相談を実施します。

日時 11月17日(火)

①午前9時30分～10時20分

②午前10時30分～11時20分

③午前11時30分～午後0時20分

場所 市役所1階相談室

定員 3人(定員になり次第、締切)

対象 市内在住で、再就職を目指す55歳以上の方

申込 10月5日(月)から電話または、所定の申込用紙によりFAXで申し込み

ください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

その他 雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。

問合せ 生涯現役就労サポートセンター

☎0521446168300

☎05215883105885

無料調停相談

日時 10月22日(木) 午前10時～午後3時(受付は午前9時50分～午後2時30分)

場所 文化会館研修室

相談内容 交通事故による損害賠償、金銭の貸し借り、土地や建物に関するトラブルや民事上の紛争など(離婚、相続など家庭内や親族間の問題は取り扱いません)

主催 津島調停協会

申込 不要

問合せ 津島簡易裁判所内津島調停協会

☎2612746

ハロウィンジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ)

(公財)愛知県市町村振興協会

発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)

抽せん日 10月27日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

募集

婦人防火クラブ員

婦人防火クラブでは、地域住民の防火意識の高揚、火災予防の普及活動を行っています。

活動内容

- ・毎月19日の「防火の日」「春季秋季全国火災予防週間」に広報車で市内全域の防火広報活動
- ・市内大型商業施設での住宅用火災警報器設置義務化に伴う広報活動
- ・街頭広報活動時に配布するマスコミ作り
- ・消防本部で実施される園児を対象とした消防教室での防災紙芝居

対象 市内在住の満20歳以上の女性

申込 ①から④のいずれかの方法で下記へ。

①直接 ②電話 ③FAX ④郵送

③④の場合は、次の必要事項を明記

障害者職業訓練生

愛知障害者職業能力開発校(豊川市)では、令和3年1月および4月入校の訓練生を募集します。

募集科目

- ①ITスキル科
- ②OAビジネス科
- ③CAD設計科
- ④総合実務科(知的障がい者対象)
- ⑤就業支援科(精神障がい者発達障がい者対象)

訓練期間 ①～④は1年、⑤は3カ月

応募期間 11月20日(金)まで

申込先 ハロワーク津島

選考方法 筆記試験および面接試験

選考日

①～③、⑤の科目:12月4日(金)

④の科目:12月13日(日)

問合せ ハロワーク津島

☎26131588

愛知障害者職業能力開発校

☎053319312102

してください。

「婦人防火クラブ応募」、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号

問合せ 〒496-0031(住所不要)

消防本部予防課危険物G

☎2310419

☎28133341

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

愛知県立名古屋高等技術 専門学校訓練生

募集料・定員

2年コース

建築デザイン施工科 30人

組込みシステム科 20人

1年コース

機械エンジニア科 30人

応募資格

高等学校卒業程度の学力を有する30

歳以下の方(令和3年3月卒業見込み

の方を含む)

募集期間 10月22日(木)まで

問合せ 県立名古屋高等技術専門学校

☎052191716711



催し

第10回津島てらまち御縁結び

週末に津島市内のお寺巡りを楽しめる参加無料のイベントです。おひとり様でもご家族でも気軽に参加できるので、お寺巡りを通して地域の歴史や魅力に触れてみませんか。

日時 10月17日(土)

午前10時～午後4時

場所 市内の寺院

内容 御朱印授与など

※詳細は、市ホームページおよびチラシ

をご覧ください。

申込 不要



堀田家住宅観覧促進事業 ちりめん細工作品展

「ちりめん細工なな草」の皆さんが、古布で制作された小物などの作品を200点展示します。

日時 10月20日(火)～25日(日)

午前10時～午後3時

場所 堀田家住宅

堀田家観覧料 一般 300円

小中学生 100円

問合せ 社会教育課生涯学習G

☎55-9421

主なチラシ配布箇所 市役所、津島駅、

観光交流センター

問合せ シティプロモーション課広報プロ

モーションG ☎55-94000

第64回津島市文化祭(美術展・郷土の芸術家展・協賛行事)

美術展は、市民の方々が出品された日本画や洋画などの作品を展示し、郷土の芸術家展は、真野広氏の洋画、松下芝堂氏の書作品を展示します。

日時 11月1日(日)～3日(火・祝) 午前10時～午後5時

※ただし、最終日は午後3時まで

場所

美術展 文化会館大ホール

郷土の芸術家展 文化会館小ホール

協賛行事 下表のとおり

※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

問合せ 社会教育課生涯学習G ☎55-9421

「第64回津島市文化祭」協賛行事一覧

行事	日時	会場	主催	問合せ
万年青(おもと)名品展	11月3日(火・祝) 午前10時30分～午後3時	文化会館2階 視聴覚室1・2	津島おもと同好会	坂本 ☎090-7601-4959
俳句の会	11月3日(火・祝) 午後1時～4時	文化会館1階 研修室	津島俳句会	田中 ☎26-7868
第44回つま生きがい クラブ「趣味の作品展」	11月1日(日)～3日(火・祝) 午前10時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	文化会館 大ホールホワイエ	津島市 老人クラブ連合会	わざ・語り・伝承の館 ☎28-5311

教室・講座

やってみなきゃわかんないしょ!!
〜オンライン講演会〜

「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話」の主人公であるブリギャル本人、小林さやか氏を講師に、オンライン講演会を開催します。



開催日時

10月25日(日) 午後7時〜8時30分
(午後8時から質疑応答)

参加費

無料(通信にかかる費用が別途発生する場合があります)

参加方法

パソコン、スマートフォンなどから左記のアドレスにアクセスし、参加してください。

📍 <https://youtu.be/VRjh-iDCwzE>



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

その他

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「ミニミニ助成事業」です。

📍 市民協働課地域コミュニティG
☎ 55-022000

わくわく工作教室

日時 11月7日(土) 午後1時30分
(1時間程度)

場所 児童科学館

内容 ペンギンの形をした「バックン貯金箱」を作りましょう!

対象 未就学児小学生(保護者同伴)
定員 10人(定員になり次第、締切)

参加費 無料
申込 10月23日(金)〜11月6日(金)の午前9時〜午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

📍 児童科学館 ☎ 24-8743

秋の星空教室

日時 11月7日(土) 午後6時15分
(1時間程度)

場所 児童科学館

内容 秋の星座や惑星を望遠鏡で観察します(曇天雨天時は中止)。

対象 小学生以上(保護者同伴)
定員 60人(定員になり次第、締切)

参加費 無料
申込 10月23日(金)〜11月6日(金)の午前

9時〜午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

📍 児童科学館 ☎ 24-8743

後期花道教室

日時 11月10日(火)、24日(火)、12月8日(火)、22日(火)、令和3年1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火)、3月4日(木)(全8回)

午前9時30分〜11時30分(3月4日のみ午後1時30分〜3時30分)

場所 南文化センター

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料
教材費 8000円(申し込み時に徴収)

申込 10月12日(月)〜13日(火)の午前9時〜午後5時に直接左記へ。

📍 南文化センター ☎ 24-6161

防火管理講習

甲種

日時(全2日)

1日目 12月12日(土) 午前9時30分〜午後4時10分(受付は午前9時から)

2日目 12月13日(日) 午前9時30分〜午後4時45分(受付は午前9時から)

受講料 8000円

乙種
日時 12月12日(土) 午前9時30分〜午後4時50分(受付は午前9時から)

受講料 7000円

共通

場所 生涯学習センター小ホール
定員 甲種、乙種合わせて120人
申込 10月29日(木)〜11月5日(木)

講習機関は日本防火・防災協会になります。申込についての詳細は日本防火・防災協会のホームページ等でご確認ください。

📍 <https://www.n-bouka.or.jp>

📍 消防本部予防課設備G
☎ 23-0419

創業支援セミナー

創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、計画的な資金調達などを分かりやすく説明するセミナーを開催します。

日時 10月24日(土)

午後1時〜4時30分
※セミナー終了後、個別相談会を開催予定

場所 津島商工会議所

対象 創業を検討中の方、準備を進めている方、すでに創業しているが経営に関する知識を習得したい方

定員 20人(定員になり次第、締切)

受講料 無料

共催 海部地区7市町村、津島商工会議所海部地区6商工会、愛知県信用保証協会

申込 電話または直接左記へ。

📍 津島商工会議所 ☎ 28-2800



子育て・健康

第3回親子交流教室

日時 10月15日～11月19日の毎週木曜日(全6回) 午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第、締切)

申込 10月1日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-11201

第3回親子あそび講座

日時 10月16日(金)

Aグループ：午前10時～11時
Bグループ：午前11時～正午

場所 生涯学習センター小ホール

内容 親子リトミック

対象 Aグループ：6カ月以上1歳6カ月未満の未就園児とその保護者8組
Bグループ：1歳6カ月以上の未就園児とその保護者8組

申込 10月2日(金)午前9時から電話または直接下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
☎24-00005

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

養成講座(津島会場)

地域みんなで子育てを支え合うファミリー・サポートの養成講座を開催します。子どもの病気などについても詳しく学びます。空いている少しの時間を、有償ボランティアとして地域の為に活動してみませんか。

日程・内容 下表都合に合わせて一部のみの受講も可)

場所 文化会館研修室他

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミリーサポート会員

定員 30人 託児あり(先着5人程度・要予約)

交流会

日時 11月8日(日) 午前10時～正午
(少雨決行、荒天中止)

場所 稲沢市陸上競技場(稲沢市千代)

内容 ファミリーサポート運動会

対象 ファミリーサポート会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

定員 50人

◆養成講座日程・内容◆

日	時	内 容	講 師
10月12日(月)	午前10時～正午	① なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時	② 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	津島市消防署職員
10月14日(水)	午前10時～正午	③ 子どもの発達と遊び	三和第二保育園園長
	午後1時～3時	④ 愛着形成の大切さ	かるがも園臨床心理士
10月21日(水)	午前10時～正午	⑤ 子どもにとって安全・安心な環境とは?	愛西市諏訪幼稚園園長
	午後1時～3時	⑥ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)(講義・グループワーク)	津島市小児科医師(平野医院)、NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
10月29日(木)	午前10時30分～午後0時30分	⑦ リスクマネジメント(グループワーク)	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時30分～3時30分	⑧ 感染予防のために心がけること	大治町小児科医師(たかだこどもクリニック)
11月12日(木)	午前10時～正午	⑨ 子どもの身近な病気とその対応の仕方	愛西市小児科医師(谷本医院)
	午後1時～3時	⑩ 配慮が必要な子どもへの関わり方	かるがも園園長
11月13日(金)	午前10時～正午	⑪ 今の子どもの食で気をつけること	愛西市管理栄養士
	午後1時～3時	⑫ みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員

共通 参加費 無料
申込 10月5日(月)から問い合わせ先へ。
※会員登録をしていなくても参加できます。
※不明な点は電話でお気軽に問い合わせ先へ。

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)
愛西市北河田町郷西343-1
☎55-7708 FAX 28-55005

津島市心身障害児母子通園施設「かるがも園」を移譲します

市では、「公共施設等適正配置計画」に基づき、かるがも園を民間移譲する予定です。

令和3年4月からの移譲に向けて、次のおお募集します。

公募説明会

日時 11月9日(月) 午後2時

場所 市役所別棟2階入札室

提出書類等の配布・受付

配布 11月2日(月)～20日(金)

受付 11月16日(月)～27日(金)

午前9時～午後5時

※いずれも土・日・曜日は、祝日を除く。

場所 子育て支援課(市役所2階)

問合 子育て支援課子育て支援G

☎24-11-13-1

愛知県児童総合センター移動児童館

日時 10月30日(金) 午前10時～11時

場所 生涯学習センター体育館

内容 おやこであそぶプログラム

対象 市内在住の1～3歳(歩行ができる幼児)の未就園児親子10組

申込 10月15日(木)午前9時から電話または直接左記へ。

問合 西地区子育て支援センター

☎24-100005

私立高等学校授業料補助

学校教育法に基づき設置している私立高等学校に通学する生徒の保護者負担軽減のため、授業料等の補助を行います。補助を受けるには、申請が必要です。

対象 次の全てに該当する方

- ・10月1日現在で私立高等学校(全日制定時制・中等教育学校の後期課程)および専修学校の高等課程に在学している生徒であること
- ・生徒の在学期間が修業年限以内であること
- ・10月1日現在で保護者の住所が市内にあること

・愛知県私立学校授業料軽減制度による決定通知を受けている方、またはそれに準ずる方

・授業料、入学金、教育充実費、諸会費、設備維持費等で年額1万円以上の負担をしている方

補助金額 年額1万円

受付期間 10月1日(木)～11月6日(金)

申請方法 学校の証明を受けた申請書を持参し、左記へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合 学校教育課学校教育G

☎55-9417

特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診)について

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

日時・場所

日程	場所
11月28日(土)	生涯学習センター
11月29日(日)	総合保健福祉センター
11月30日(月)	
12月1日(火)	児童科学館
12月2日(水)	

※各日午前9時30分～正午に実施
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により実施できない場合があります。
 ※会場では、マスクの着用をお願いします。

対象 次のすべてに該当する方

- ①令和2年度に健康診査を受けていない方
- ②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方
- ③昭和56年3月31日以前生まれの方

健診内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

自己負担金 無料

定員 各日60人(定員になり次第、締切)

申込 10月26日(月)～11月13日(金)

電話、市ホームページまたは左記からお申し込みください。



※申込締切後も定員に空きがあれば、電話で受け付けします。

その他

・後日、日程調整のお電話をすることがあります。
 ・空き情報は、市ホームページの特定健康診査で確認できます。

・健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。

問合 保険年金課国民健康保険G

☎24-11-13-3



集団がん検診等のお知らせ

検診内容等一覧 ※対象者はすべて市内在住の方

検診名	対象者	受診料		定員	検診内容
		70歳未満	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	各30人	胃部エックス線撮影
肺がん検診		500円	200円		胸部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円		便潜血検査法(2日法)
こつ そしょうしょう 骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、平成30・令和元年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	70人	骨密度測定 かかと (踵部の超音波法)

検診実施日

検診の種類				実施日	検診時間	会場
胃がん	肺がん	大腸がん	骨粗鬆症			
○	○	○		11月8日(日)	午前9時～正午	生涯学習センター
○	○	○	○	11月15日(日)	午前9時～正午	総合保健福祉センター

申込 10月1日(木)～14日(水)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

① ☎23-1551 ② ☎24-4354 ③ はがき(申込期間最終日必着)

〒496-0863 上之町1-60 総合保健福祉センター

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を「個別検診」で受診した方は、申し込みができません。

※②、③の方法でお申し込みの方は、次の必要事項をご記入ください。

「郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1～第2希望日」

※10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により実施できない場合があります。

※会場では、マスクの着用をお願いします。

定員 希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。

受診料の免除 次に該当する方は受診料が免除されますので、事前に保健センターへ申請してください。

・市民税非課税世帯の方…印鑑をご持参ください。

・生活保護受給世帯の方…福祉課(市役所1階)で受給証明書を取得し、印鑑をご持参ください。

問合 保健センター ☎23-1551

子育てアプリ・ウェブサイト

妊娠期から出産、子育て期に関する情報を配信しています。



つしまっち



・アプリをご覧になる方 → 下記よりダウンロード

iPhone端末はこちら
Download on the
App Store



Android端末はこちら
Get it on
Google play



・ウェブサイトをご覧になる方 → 『子育て つしまっち』で検索

URL <http://tsushimatchi.net>

問合 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121



長寿教室 問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 10月1日(木)～12日(月)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
つ丸 たいそう教室	11月19日～令和3年1月28日 (毎週木曜日) ※12月31日は休み	午後1時30分 ～2時30分	西地域防災 コミュニティ センター	津島市 健康づくりリーダー	10回	8人

津島市認知症介護家族交流会

不安を一人で抱えていませんか? 認知症の方を介護している家族同士の交流を通して、仲間づくりや介護負担の軽減が図れる場です。介護に関する勉強会などもあります。

日時・場所

10月19日(月) 市役所別棟2階入札室
11月17日(火) 市役所別棟2階入札室
12月15日(火) 市役所4階大会議室

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の方を介護しているご家族

参加費 100円(お茶お菓子代)

申込 電話または直接左記へ。

問合 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

腎臓を悪くしない料理教室

日時 11月11日(水)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 「腎臓を悪くしない食事」のお話

講師 管理栄養士

対象 市内在住でクレアチニンの値が

男性1.1mg/dl以上、女性0.8mg/dl以上

の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選

とし、10月下旬に通知します)

受講料 無料

申込 10月23日(金)までに左記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか? 精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 10月15日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所(橋町4丁目50-2)

対象 アルコールが原因の健康問題に

お悩みのご本人もしくはご家族

定員 2組(定員になり次第、締切)

申込 10月13日(火)までに電話で直接左

記へ。

問合 津島保健所健康支援課
☎26-4137



糖尿病予防し隊養成講座

糖尿病やその合併症について学び、地域で予防を啓発するメンバーを養成します。

日時・内容等 下表のとおり

対象 市内在住の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選

とし、11月上旬に通知します)

申込 10月30日(金)までに電話または直

接左記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

日程	時間	場所	内容
11月10日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	オリエンテーション 糖尿病について
11月25日(水) 11月30日(月) 12月7日(月)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症① 糖尿病の合併症② 糖尿病の合併症③
12月14日(月)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	糖尿病予防し隊の 活動について



寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ

如月会様

ベンチ(背有) 2基
ベンチ(背無) 3基

市民病院へ

海部歯科医師会様

アイソレーションガウン200枚

お詫びと訂正

市政のひろば9月号11ページ「市立津島幼稚園園児募集」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 令和2年度の入園児
正 令和3年度の入園児

今月のバランス献立 YouTubeに投稿しています

豚肉と大根の甘酢炒め レタスのオイスターソースかけ トッパ豆花(台湾プリン)

一人分 581kcal 塩分2.2g(ごはん150g含む)

豚肉と大根の甘酢炒め(2人分)

豚肉120g、A(酒小さじ1/2、生姜のしぼり汁小さじ1/2、こしょう少々、片栗粉小さじ1/2)、大根200g、塩少々、にんじん30g、ピーマン30g、しいたけ2枚、生姜1かけ、赤とうがらし1/2本、B(しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、酢大さじ1)サラダ油小さじ2、片栗粉小さじ1/2

作り方

- ①豚肉は3cmの長さに切り、Aをもみこむ。
- ②大根は5cmの長さの千切りにし、塩を振ってしばらくおき、水気を軽く絞っておく。にんじん、ピーマンは千切り、しいたけは薄切りにする。
- ③生姜は千切りにし、赤とうがらしは種をとっておく。
- ④フライパンに小さじ1の油をひき、①を炒めて取り出す。
- ⑤小さじ1の油と③を入れ、香りが出たら②を入れ炒める。
- ⑥④を戻し入れ、Bを加えて小さじ1の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。



中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆なかよし広場	10月14日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから 未就学児とその保護者	当日受付	なし	リズムで チャチャチャ	無料	上靴・水筒
ベビー マッサージ	10月16日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児と その保護者 ※1	10月2日(金)～	5組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	10月20日(水)	午前10時30分～11時30分	0歳児と その保護者 ※2	10月2日(金)～	5組	カバー付きマラカスを つくってみよう	材料費 50円	タオル 水分補給できるもの
そだねえ～会	10月25日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	風船バレーを 楽しもう	無料	上靴・水筒 タオル
☆なかよし広場	10月30日(金)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから 未就学児とその保護者	10月6日(水)～	5組	ハロウィングッズを つくってみよう	材料費 50円	タオル 水分補給できるもの
ハロウィン気分	10月31日(土)	午前10時30分～11時30分	小学生・中学生	10月3日(土)～	12人	ハロウィングッズを つくってみよう	材料費 50円	上靴・水筒 はさみ・新聞紙
スポーツあそび	11月1日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	卓球を楽しもう	無料	上靴・水筒 タオル
☆ハイハイ広場	11月4日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児と その保護者 ※2	当日受付	なし	身体重量測定と 看護師さんの発育相談	無料	タオル 水分補給できるもの

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽イベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○来館の際はマスク着用、手指消毒の徹底、連絡先、体温の確認をさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

※1 生後1カ月健診後～満1才ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

☺ 子どもの目

論語カレンダー(2020年7月18日)

これを好む者は、これを楽しむ者に如かず。

孔子は、論語の中で、「何かを好きでいるだけでなく、楽しむこと」を勧めています。好きでいるだけでは十分楽しめないで、本当の意味で集中できません。ですが、そのことを楽しめれば、集中だけでなく「夢中」になれます。だから、孔子は「楽しむ者に如かず。」と言ったのです。

僕も孔子が言うように、何かを好きでいるだけでなく、楽しむことが大切だと思います。野球部の最後の部活動は、一週間後にある天王中、藤

浪中との練習試合です。僕は、最後の日を十分楽しもうと思っています。

皆さんも、中学校最後の夏を思い出に残るものにするために、部活動を思いっきり楽しみましょう。そうすれば、悔いなく部活動を終わられるはずですよ。

※ちなみに、雨が予想されたため、試合は中止になりました。ですが、実際に雨が降ったのは午後からだったので、僕たちは、最後の部活動をチーム内の紅白戦で終わることができました。今までお世話になった皆さん、本当にありがとうございました。



暁中学校3年
ふくまつ しおん
福松 士恩 君

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『手話でつながる世界のあいさつ』
全国手話通訳問題研究会 作
見杉 宗則 絵
クリエイツかもがわ

世界にはたくさんの言葉があるように、「手話」もその国々でそれぞれの表現があります。この絵本では、かわいらしい民族衣装を着た子どもたちが、それぞれの国の「あいさつ」や「ともだち」という手話を表現しています。「あいさつ」は人と人を結びつける世界共通の「ことば」です。手話であいさつができたら、とても素敵なおもてなしになりますし、世界中が手話でつながることは素晴らしいことです。いろいろな国の「あいさつ」の手話を覚えて、海外から来る耳の聞こえない人たちと「ともだち」になってみましょう。

『虫のしわざ図鑑』
新開 孝 写真・文 少年写真新聞社

『くろりすくんとしまりすくん』
いとう ひろし 作・絵 講談社

[10月の休館日]
27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『運動習慣ゼロの人
のための疲れない！
動けるカラダをつくるテク』
清水 忍 監修
朝日新聞出版

ジョギングや腹筋運動などのトレーニングに取り組んでいるのに、「なかなかやせない」、「腰痛が改善されない」ことはありませんか？それは、努力の方向が間違っているのかもしれない。一生懸命に運動することよりも、まずは、適切な姿勢と動作で生活すること、日常生活の活動量を増やすことから始めてみませんか？本書では、運動習慣がゼロの人でも無理なく始められるトレーニングが紹介されています。「何も無いところでつまづく」、「階段の上り下りがきつい」、「カラダが重く、疲れやすい」など、思い当たることがあったら、ぜひ実践してみてください。

『江戸の美しい生物画集成』
狩野 博幸 監修 河出書房新社

『身のまわりのものでできる手作りマスク』
寺西 恵里子 著 日東書院本社

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気！
人と接する仕事が
好きな方大歓迎！

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 TEL0567-24-3725 (木村・田中)

こちら消防署 119番
第209回



つきましたか？住宅用火災警報器
消防本部警防通信G
☎23-0119

消防自動車等の緊急走行に対するご理解とご協力をお願いします

消防自動車は火災や災害発生時に一刻も早く現場に急行して消火活動を行い、被害を最小限に食い止めます。また、救急車は、急病人の応急処置を行い速やかに病院へ搬送しなければなりません。

このため、消防自動車等は緊急業務を迅速に行う必要性から、道路交通法では「緊急自動車」として一般の車両よりも優先して走行することが認められています。

- ・消防自動車等がサイレンを鳴らして緊急走行し、接近してきた場合には、一般車両は周囲の状況に配慮の上、速やかに進路を譲ってください。
- ・交差点付近では、交差点内を避け道路の左側に寄って、一時停止してください。
- ・狭い道路などで停車をする場合は、消防自動車等の通行に支障がないように配慮してください。
- ・自転車や歩道のない道路を歩いている人（横断歩道の歩行者も含む）は、

速やかに進路を譲ってください。
消防車救急車が高速道路などで本線に入るつとして居る時は、これを妨げないようにしてください。

緊急走行時にはサイレンを鳴らすことが、法律で義務付けられています。

皆様のご理解とご協力により迅速な現場到着が可能となります。

消火栓・防火水槽の付近には駐車しないでください

皆さんは、「消火栓」や「防火水槽」をご存知ですか。これらは、消火活動には欠かすことのできない施設で、火災発生時に消火に必要な水を、消防隊へ供給するもので、道路脇や歩道等に設置されています。

消防隊は定期的に消火栓などの水利点検・整備を行い、いっどこで火災が発生しても、直ちに消火活動ができる体制をとっていますが、火災発生時に消火栓や防火水槽付近への違法な駐車車両が障害となり、消火活動を妨げるケースが発生しています。違法な駐車は一刻を争う消防活動の障害になりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 駐車が禁止されている主な場所**
- ① 消火栓から5メートル以内
 - ② 消防用防火水槽の吸水口または吸管投入口から5メートル以内
 - ③ 消防用防火水槽の端、またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内

市民病院を知ろう
～医療相談員編～

今回は、堀副主任医療相談員、三浦医療相談員に、シニアフロアモーシヨン課職員がお話を聞いてきました。

Q. 医療相談員の業務について教えてください。

A. 私たち医療相談員は、入院患者さんの円滑な退院をはじめ、在宅でも安心して療養生活を送れるよう患者さん自身やご家族の方を支援しています。

例えば、退院後の生活において介護が必要となる患者さんの場合、どのような社会資源があり、それらの制度をどのように利用できるのか助言します。

患者さんによって、社会的背景や家庭の状況が異なるため、その方に合った方法を助言するようにします。

その際、患者さんやそのご家族の価値観を大切に、ご自身で解決策を見いだせるような応対を心がけています。

Q. 業務のなかで重要視していることは何ですか。

A. 「入院患者さんへいかに早く介入するか」ということに最も注力しています。

入院が決まった方が、退院後に施設への入居を必要とするかどうか、また、社会資源の活用を必要とするかどうかなどを早期に判断するた

め、入院された次の日には様々な職種で打ち合わせを行い、支援方針を決定しています。そうすることで、その患者さんに必要な支援を遅滞なく進めることができます。

Q. 読者の皆さんへお伝えしたいことがあれば教えてください。

A. 入院患者さんやご家族の方に後悔のない選択をしていただくため、どのようなことでもお気軽にお話しただければと思います。

今回のインタビューでは、市民病院の医療相談員が入院患者の方の支援にあたり、幅広い知識を身につけ、その方に合った助言をしていることがわかりました。



▲医療相談の様子

問合 市民病院経営企画課経営企画G
☎28-5151 内線22001

私のカルテ

No. 3 8 9

腎移植について

津島市民病院
腎臓内科医師

神田

亜希子

腎臓のはたらきと腎代替療法について

腎臓は、背中側の腰よりやや上に左右一つずつある、にぎりこぶしくらいの大きさの臓器です。腎臓の主な役割は、体内に溜まった老廃物や余分な水分を尿として体の外に排出して、体内の水分量やイオンバランスを調整することです。また、血圧をコントロールしたり、血液を作るためのホルモンを分泌したりしています。体内でビタミンDを活性化して骨を丈夫にするという役割もあります。腎機能が低下した状態を末期腎不全と呼び、治療法には大きく分けて「透析」と「腎移植」の2種類があります。今回は腎移植についてご紹介します。

腎移植とは

腎移植には、生きている方の2つの腎臓のうち1つをもらう生体腎移植と、亡くなられた方から腎臓をもらう献腎移植があります。腎臓を提供する人を「ドナー」、腎移植を受ける人を「レシピエント」と言います。日本では年間約1,600件の腎移植が行われています。

透析は正常な腎機能に比べると10～15%ほどを代替してくれる治療になります。それに対して、個人差はありますが、腎移植後には正常な腎機能の約50%程度の機能を補うことができます。厳しい食事制限や水分制限から解放され、スポーツや旅行を楽しむことができますし、仕事に就くなど、社会復帰の可能性も高まります。また、腎不全患者は健康人と比較して妊娠しにくいだけでなく、母体のリスク(妊娠高血圧症、子癇、死亡)や胎児のリスク(早産、死産)が高くなります。腎不全患者が妊娠・出産を希望する場合には、腎移植によって腎機能を改善させることが望ましいと考えられます。

新しい免疫抑制剤の登場などによって腎移植の生着率は年々向上しています。2010～2017年には、生体腎移植の5年生着率が97.1%、献腎移植の5年生着率が93.1%となっています。生体腎移植では、9割以上が10年以上生着しているというデータが得られています。

生体腎移植と献腎移植とは

生体腎移植

親・祖父母などの6親等以内の血族または配偶者と3親等以内の姻族から、腎提供を受ける移植。

メリット

- ・移植手術の日程を予め決められるので、十分な準備をして手術を行える。そのため、手術前に準備が必要な移植(血液型不適合移植など)が可能。
- ・健康なドナーからの腎提供のため、手術直後から腎臓の状態がよく生着率も良好。

デメリット

- ・健康なドナーに対しての腎摘出手術が必要。ドナーの腎機能が低下することになる。
- ・ドナーにも、術前の検査および術後の定期検診が必要。

献腎移植

亡くなられた方から腎臓を提供していただく移植。心臓死からの移植と脳死からの移植があります。

メリット

- ・生体ドナーに負担を強いることがない。

デメリット

- ・献腎移植希望登録を行ってから移植を受けるまでの平均待機期間が、約14年7カ月(2016年時点)と長期におよび、なかなか移植の機会に恵まれない。
- ・移植腎生着率が、生体腎移植と比較して多少劣る。

移植にかかる費用は?

腎移植手術には、総額で400～500万円の費用がかかりますが、保険適用となるので所得等に応じて1～3割負担となるほか、各種の医療費助成制度を利用して自己負担はさらに低額になります。手術前の検査や移植手術・入院に関する費用はレシピエントの医療費に含まれるため、原則的にドナーに直接医療費が請求されることはありません。

移植後は定期的に外来通院が必要になりますが、こちらも保険や各種医療助成制度が利用できます。

最後に

今回は腎移植についてご紹介しましたが、末期腎不全となってしまった場合にどの治療を選択していくかは、個人の生活環境などによって異なります。正しい知識を身に付けて、家族や主治医とよく相談していきましょう。

11月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	17(火)	※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	12人 予約制	母子健康手帳 手鏡、タオル
離乳食後期	18(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に生後9～12カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話、 歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳 離乳食ガイドブック (前期受講者のみ)
4カ月児健康診査	11(水) 25(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	5(木) 19(木)	※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科健康診査	12(木)	※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児健康診査	6(金) 20(金)	※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021 (相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、 HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	10月9日(金)、11月13日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

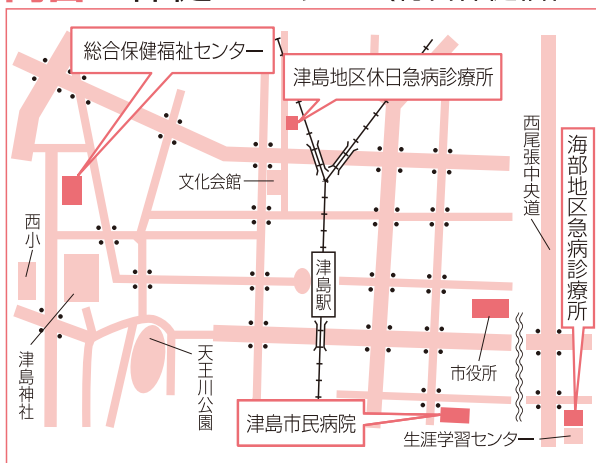
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<p>津島地区休日急病診療所</p> <p>内科・小児科</p> <p>日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分</p> <p>所在地 藤浪町4-14</p> <p>☎24-3611</p>	<p>海部地区急病診療所</p> <p>内科・小児科</p> <p>平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分</p> <p>日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分</p> <p>所在地 莪原町字郷西37</p> <p>☎25-5210</p>
<p>津島市民病院</p> <p>所在地 橋町3-73</p> <p>http://www.tsushimacity-hp.jp/</p> <p>☎28-5151</p>	<p>診療可能な病院を案内します</p> <p>消防本部 ☎23-0119</p> <p>救急医療情報センター ☎26-1133</p>

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
ベリーダンススクール ギュレン合同発表会	10月25日(日) 午後3時	小	無料	増田 ☎090-4440-0019

(9月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、事業
の詳細な内容は、問合せ
先にお尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
ミニ汽車に乗ろう	10月10日(土)・11日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 中央広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
七宝焼体験教室 特別企画 「トンボのペンダント」 (要予約)	10月17日(土)・18日(日)・20日(火) ～22日(木)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第5回探鳥会	10月18日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
家族で学ぼう ～どんぐり探検隊～	10月18日(日) 受付:午前10時30分・ 午後1時30分	海南こどもの国 多目的ホール 園内	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
野鳥撮影会	10月18日(日) 午後1時30分～3時	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
絵本の読み聞かせと しゃぼん玉	10月24日(土) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
つくってあそぼう ～ビュンビュン とびっこ～	10月25日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
秋まつり	10月31日(土)・11月1日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 園内	無料 (一部有料)	海南こどもの国 ☎52-1515
第6回ミニ探鳥会	11月1日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
つくってあそぼう ～牛乳パックで 何かを作ろう!～	11月7日(土)・8日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515

お任せください! ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリデイサービスセンター

ニーズに 週1～2回の 外出サポート
あった 体操で “お助け隊”で
個別指導 健康づくり! お出かけも安心

歓迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや 自宅
歩行が 機能訓練が
困難な方に できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

10月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	2日、11月6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	1、8、15、22、29日、11月5日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	9日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	6、20日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	6、13、20、27日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、11月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	15日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	7日、11月4日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	15、27日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	15日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、7、8、14、15、21、22、28、29日、11月4、5日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……61,920人(-14) 男 ……30,564人(-25) 女 ……31,356人(+11) 世帯数 ……26,691世帯(+12) 9月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [7月]	事故発生件数 ……18件(98件) うち死亡者 ……0人(1人) 犯罪発生件数 ……31件(208件) ()内は令和2年中の累計
市内の火災	7月 ……1件(10件) ()内は令和2年中の累計
救急車の出動回数	7月 ……227件(1,531件) ()内は令和2年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和2年11月2日(月)

市民税・県民税…第3期 国民健康保険税…第6期 介護保険料…第7期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…10月分
後期高齢者医療保険料…第4期 下水道事業受益者負担金…第2期

市税の今後の納期

	11月	12月	1月
市民税・県民税	—	—	第4期
固定資産税・都市計画税	—	第3期	—
国民健康保険税	第7期	第8期	第9期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



新しい魅力
発見!

天王川公園に行ってみよう!

20・8・30(日)
撮影

新型コロナウイルス感染症の影響で自粛生活が続いたこの夏。7月に稼働を始めた天王川公園の噴水は子どもたちに大人気でした。

また、カフェ・喫茶店設置等に向けて、キッチンカー等の屋外飲食店を試験的に設置しています。利用者には、天王川公園開設100周年の記念カードを配布しています。



開催期間: 11月29日(日)までの毎週木・土・日曜日の午前10時～午後3時(雨天中止) 記念カードの配布: 土・日曜日



歴まちカード配布中!

市の歴史や文化を後世に継承するため、津島市歴史的風致維持向上計画を策定し、今年3月に国に認定されました。

これを契機として、市の歴史をPRするため「歴史まちづくりカード」を作成しました。観光交流センターおよび尾張津島観光センターで無料配布中です。

そのほか、県内では名古屋市、犬山市、岡崎市でも独自の歴まちカードが配布されています。ぜひ、手に取ってみてください。



清潔な本 いつでも

20・9・7(月)
市立図書館

図書館の本を安心してご利用いただくため、8月26日(水)に書籍専用の消毒機を2台導入しました。

本を機械に入れてボタンを押すと紫外線が照射され、ウイルスや菌を消毒します。消毒機には2種類あり、本の外装を消毒するものと、本の内部に風を送り、ほこりなどを取り除けるものがあります。

消毒機は、入口からメインカウンターへの通路上に設置されており、どなたでもご利用いただけます。

発行

津島市長公室シティブロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

クローバーTVで通信費を見直そう!!



インターネットは
ネットショッピングや調べものをする程度

チャレンジコース

15 Mbps

月々

2,800円のみ



プロバイダ料



モデムリース料



Wi-Fi機能

すべて
コミコミ!

ケーブルガールズ 青山



動画や音楽を
バンバン楽しみたい方

ベーシックコース

100 Mbps

対象

月々 **4,000**円のみ



上記2コース以外にもお客様のライフスタイルに合わせたコースもご用意しております!詳しくはお問い合わせください!

※通信速度/表示速度はベストエフォート表記となります。ご利用の実行速度を示すもの、また保証するものではありません。ご利用環境や回線状況により異なる場合がございます。
※auスマートバリューの適用にはベーシックコース以上のケーブルインターネットとケーブルプラス電話のご加入が必要となります。※auスマートバリューのご利用には、auへの申し込みが必要です。

さらに
通信費を
まとめると



3つまとめて約束割^{※2}適用で!

月々 **最大700**円割引

※1 日本全国約580万回線のケーブルプラス電話間の通話料 ※2 約束割はトリプル割お申込の方で2年間の継続利用が必要となります。

さらに手厚いサポートが充実

サポート
地域
NO.1宣言

地域プロバイダだからこそ安心 **電話で解決!**



スタッフ 伊藤佳史

出張サポートサービスが無料

パソコン・インターネットでお困りの時は、**まずはお電話**を!クローバーTVなら専門スタッフがすぐに対応!解決!いざという時はご自宅や会社まで、**無料でサポート**にお伺いいたします。

※訪問、ご相談は無料ですが修理・メンテナンス等に必要部品代など別途費用がかかる場合がございます。
※出張サポートご訪問対応は営業時間内とさせていただきます。



スタッフ 品川敦紀

基本設定サービスが無料

パソコン有線接続1台分のメール設定・ブラウザ設定は専門業者が対応!

すぐにインターネットができるように設定するので安心です!!

※当社指定の設定業者になります。その他の特別設定および機器等は有料にて承ります。
※工事完了後に担当がご訪問いたします。

今なら新規ご加入または乗換で**選べるプレゼント進呈!!**

月々+500円で安心サポート **直接訪問で解決!**

パソコン・インターネット・テレビ・電話など、クローバーTVサービスのお困りごとを**即日訪問**して解決します!

安心サポートご加入者さま限定

お客様のご自宅へ直接訪問する **出張パソコン教室または出張サポートが毎月3回まで無料**

※1回1時間となります。

安心サポートランキング(インターネットのみ)

- | | | |
|---------|--------------------|------------------------------|
| インターネット | 1 インターネット、メール設定 | 安心サポートご加入者さまはすべて |
| | 2 パソコンの開梱および初期設定 | |
| | 3 出張パソコン教室 | |
| | 4 無線ネットワーク | |
| | 5 ウィルスバスター(月額版)の設定 | ¥0 でサポート [※] |

※安心サポートにおける無償対応は月3回までとさせていただきます。4回目以降は通常価格より30%割引となります。

※表示金額はすべて税別表示となっております。

まずはお気軽にお電話ください!



あなたの街のテレビ局

クローバーTV

0120-240-968

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願いたします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail: eigyou2@clovernet.co.jp http://www.clovernet.ne.jp