

つしま



広報紙に掲載しているイベント等について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広報紙に掲載しているイベント等が**中止または延期となる可能性があります。**

開催の可否や詳細等は、市ホームページでご確認いただくか、各問い合わせ先までご連絡ください。

■ 8月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は5、12、19、26日です。午後7時まで利用できます。

■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

感染症に負けない気持ち

会話や外出が減っても自宅で楽しく

7月号では、フレイル(虚弱)にならないための予防方法を「食事」「お口」「からだ」の視点からお伝えしました。

今月は「気持ち」についてです。新型コロナウイルス感染症の影響で外出が減り、人と話す機会が減ったことで、ぼんやりすることが増えたり、気持ちが滅入ったりしていませんか。自宅でもできる「あたまの体操」に挑戦してみましょう!

☆ 合体漢字 例題 ☆

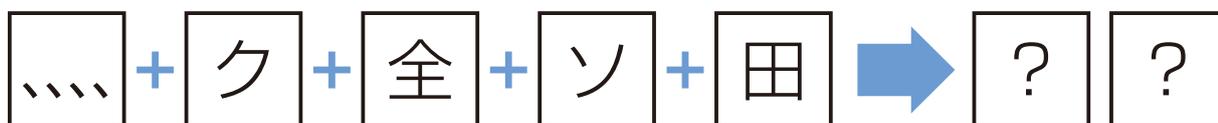
下の□を組み合わせて、意味のある言葉にしてみてください。

○



☆☆ 合体漢字 問題 ☆☆

下の□を組み合わせて、意味のある言葉にしてみてください。



あたまの体操は認知症予防にも効果的と言われています

○

あたまの体操のポイントは3つ



①大切なことは「楽しく」

仲間と一緒に、昔の遊びや仕事の話をしたり、ゲームや絵画などの趣味活動を楽しんだりすることが大切です。

趣味がないかも!?と思われた方は、この機会に、ご自身の楽しいこと、ワクワクすることを探すのもいいかもしれません。

②無理は禁物

あまり好きではないことや苦手なことを無理に行うことはストレス(心への負荷)になったり、自信喪失につながったりして逆効果です。無理せず行いましょう。

③家族や友人と話す(電話やメールも含みます)

外出が減っても会話が少なくならないよう、「新しい生活様式」を取り入れながら積極的にお話をしましょう。



こころの健康

～充実感のある生活を過ごすために～

こころの健康とは？

こころと体の両面が充実してはじめて健康と言えます。皆さんは普段の生活の中で、体の健康は気をつけていると思いますが、こころの健康について考えたことはありますか？日常生活の中でストレスがたまり、こころにゆがみが生じ、知らないあいだにこころに変調をきたしていることがあります。普段の生活を振り返り、こころと向き合う時間を持ってみませんか。

普段の生活の中にもうまく取り入れてくださいね。

こころの健康をめざして

●自分自身の性格の傾向を知りましょう。

●物事の考え方、見方を変えてみましょう。

100点満点(完璧)でなければいけない→6割できれば良い
もう1日しかない→あと1日もある



●頑張りすぎないようにしましょう。

●自分に合った生活リズムをこころがけましょう。

●自分ひとりで抱えこまないようにしましょう。

自分がしなければならぬ→みんなに手伝ってもらえば良い



●生活の変化に気をつけましょう。

季節、仕事、年齢、家庭環境などの節目に注意！

●問題解決のための優先順位を立てましょう。

信頼できる人に相談し、問題を整理して、これからのことを考える



令和2年第2回津島市議会定例会で可決された「津島市新型コロナウイルス感染症対策事業」の概要をお知らせします。



事業名	事業概要	担当課
1. 1人1台タブレット事業	国のGIGAスクール構想により、全小中学校の児童および生徒に1人1台タブレットを整備します(小中学校:4,214台)。	学校教育課
2. 修学旅行支援事業	春に予定していた修学旅行を延期したことにより発生した費用等を市が負担します。	学校教育課
3. 学校再開安全対策事業	学校教育活動等の実施にあたり、感染症対策等を徹底しつつ子どもたちの学習環境を保障するため、空気清浄機や非接触型体温計等を購入し、夏季熱中症対策として配膳室のエアコンを設置します。	学校教育課
4. 学校保健衛生用品等整備事業	児童生徒の集団感染のリスクを避けるため、学校に対して保健衛生用品として、消毒液、マスク等の整備に必要な経費を支援します。	学校教育課
5. 社会教育施設等安全対策事業	社会教育施設において、大型扇風機を設置し、効率の良い換気を促します。 また、放課後子ども教室においては、大型扇風機の設置とあわせて空気清浄機を設置し、参加児童の安心・安全を確保します。	社会教育課
6. 民間保育所等応援事業	新型コロナウイルスの緊急事態宣言下において、事業継続の要請に協力し、直接的なサービス提供に従事した保育士等のモチベーションを維持し、活動の促進を図ることを目的として、民間保育所等1施設につき10万円の応援金を支給します。	子育て支援課
7. ひとり親世帯臨時特別給付金	子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に特に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。 【児童扶養手当受給世帯等への給付】1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円 【収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付】1世帯5万円	子育て支援課
8. 保育所等安全対策事業	1施設(事業)50万円を充てて、感染症予防対策のための物品等を購入します。	子育て支援課
9. 救急隊員感染防止事業	救急隊員等の感染防止ため、オゾン発生装置(ウイルス除菌)を救急車に設置します。	消防本部
10. 準要保護児童等昼食援助費給付事業	新型コロナウイルス感染症対策による小中学校の臨時休業に伴い、準要保護児童生徒の4月・5月分の昼食代を保護者に昼食援助費として給付します。	学校教育課

7月号に掲載した12事業に加え、新たに10事業を追加しました。

津島市健康づくり・飲食店応援券

問合せ 健康づくり・飲食店応援券事務局(津島商工会議所内) ☎28-2800
保健センター ☎23-1551

健康づくり応援券(500円券×4枚)と飲食店応援券(500円券×6枚)の5,000円分を1セットとして3,000円で販売します。

使用期間

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

応援券予約販売期間

9月28日(月)～10月2日(金)

予約販売場所

津島商工会議所、神守支所、保健センター
※詳細は市政のひろば9月号と同時配布するチラシおよび市・津島商工会議所ホームページに掲載します。

市内事業者等応援給付金のご案内

問合せ 産業振興課経済支援G ☎55-9347

新型コロナウイルス感染症の影響により、国等の融資制度を活用した中小企業・小規模事業者等に対し給付金を支給し、事業継続を後押しします。

給付額 10万円(1事業者1回限り)

受付期間 令和2年10月16日(金)まで(当日消印有効)

申請方法 原則郵送での受け付けとなります。

簡易書留等の追跡できる方法でお送りください。

対象者 次の①から④の全てに該当する中小企業・小規模事業者等

①融資を受けた時かつ本応援給付金申請時点において、

【法人】市内に営業所もしくは主たる事務所を有し、
市へ法人設立・開設届が提出されている法人

【個人事業主】市民で事業を営む方または市内で事業を営む方

②市区町村税を滞納していない方

③新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、次のいずれかの融資を受けた方

○セーフティネット保証(4号または5号)または危機関連保証付融資

○日本政策金融公庫が行う次の融資

- ・新型コロナウイルス感染症特別貸付
- ・生活衛生新型コロナウイルス感染症特別貸付
- ・生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付
- ・新型コロナウイルス感染症にかかる衛生環境激変特別貸付
- ・新型コロナウイルス感染症対策にかかる小規模事業者経営改善資金融資(通称マル経)
- ・セーフティネット貸付
- ・農業者向け融資(農林漁業セーフティネット資金、スーパーL資金、経営体育成強化資金、農林漁業施設資金)

○愛知県が行う新型コロナウイルス感染症対応資金および新型コロナウイルス感染症対策緊急つなぎ資金、
新型コロナウイルス感染症対策緊急小口つなぎ資金

○民間金融機関が行う農業者向け融資(農業近代化資金、農業経営負担軽減支援資金、既往借入の借換資金)

○商工組合中央金庫が行う危機対応融資

④令和2年1月29日(水)から8月31日(月)までに融資制度の申し込みをした後、融資の決定を受け、融資を受けた方

提出書類等の詳細については、市ホームページをご覧ください。必要に応じてダウンロードしてください。なお、事業概要や申請書等は市役所、神守支所、神島田連絡所でも配布しています。



国民健康保険からのお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113



被保険者証の更新について

国民健康保険被保険者証は、2年ごとに更新されますが、現在お使いの保険証の有効期限は8月31日(月)です。新しい保険証は簡易書留郵便で今月中に届くように発送します(ただし、短期証の方は保険年金課の窓口で交付となります)。

保険証が届いたら、住所・氏名などを確認してください。記載事項に変更があれば早急に手続きをしてください。

高額療養費について

高額療養費は、同じ月内に、医療機関窓口で支払った自己負担金のうち、自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。該当する方には、個別に通知します。通知を受け取られた方は、申請手続きをしてください。

持ち物 保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、世帯主の口座が分かるもの、個人番号が分かるもの、身分証明書

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証について

国民健康保険加入者が「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が自己負担限度額までの支払いで済みます。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯の方は、交付できない場合があります。

持ち物 保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、個人番号が分かるもの、身分証明書

交通事故にあった場合

交通事故をはじめ、第三者(他人)の加害行為によって傷病(病気・けが)を受けた場合でも、国民健康保険で治療を受けることができます。

なお、加害者と示談する前に必ず市役所に連絡をしてから、届け出るようにしてください。

持ち物 保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、個人番号が分かるもの、事故証明書

出産育児一時金について

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金として出生児1人につき42万円支給します。

※「産科医療補償制度」に加入している医療機関で、妊娠22週以降の出産(流産または死産も可)の場合です。産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産、または妊娠12週～22週未満での出産の場合は、40万4,000円となります。

出産育児一時金直接支払制度とは

医療機関にて出産育児一時金直接支払制度の手続きをしていただくことにより、市から出産育児一時金を直接医療機関などに支払います。

これにより医療機関などでの支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。

なお、この制度を利用しなかった場合や、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、出産後に窓口で請求手続きをしてください。

持ち物 保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、領収明細書、母子手帳、直接支払制度合意文書



窓口一部負担金減免制度について

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度を設けています。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明を受ける必要があります。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間 申請日以降の支払いが発生する月を含めて、免除および減額の期間は3カ月以内(再申請により更に3カ月以内を限度に延長可能)、支払猶予のみの適用期間は6カ月以内

介護保険料の納付について

問合 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

介護保険料は前年の所得を基に算定しています。

このたび、令和2年度の保険料額が確定したため、該当の方に8月3日付けで「納入通知書(保険料額決定通知書)」をお送りします。

納付方法は、次のとおりです。

年間を通して普通徴収の方

8月から、今回確定した保険料での納付が始まります。

対象

- ・年金額が年額18万円未満の方や受給年金が老齢福祉年金の方
- ・年度途中(令和2年4月2日以降)に65歳になった方や転入した方

年間を通して特別徴収の方

10月から、今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象

既に年金から保険料を天引きされている方

現在普通徴収で、8月から特別徴収となる方

8月は仮の保険料で、10月からは今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象

令和元年12月2日から令和2年2月1日までに65歳になった方、または、同期間に転入し資格を取得した方で、年額18万円以上の年金を受給している方

現在普通徴収で、10月から特別徴収となる方

8月・9月は今回確定した保険料を普通徴収で納付、10月からは年金天引きが始まります。

対象

令和2年4月1日現在で、年金受給額が年額18万円以上の65歳以上の方で、8月までに年金天引きが始まっていない方

普通徴収…納付書または口座振替での納付方法

特別徴収…年金天引きによる納付方法

※天引き対象年金は、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金です。

低所得者介護保険料の負担軽減について

令和元年10月の消費税率引き上げに伴う社会保障の充実により、市民税非課税世帯(第1段階～第3段階)の方の介護保険料額を次のとおり軽減します。

- ・第1段階 2万4,530円→1万9,490円
- ・第2段階 3万1,250円→2万4,860円
- ・第3段階 3万8,300円→3万6,960円

介護保険料の徴収猶予・減免について

特別な理由がある被保険者に対し、条例に基づいて介護保険料の徴収猶予や減免を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなどの事情で、介護保険料の納付が困難となっている第一号被保険者の方は、高齢介護課へご相談ください。



口座振替のご利用を

普通徴収の方は、口座振替を利用すると便利です。

持ち物

- ・市指定金融機関で手続きする場合
介護保険料の納付書、通帳、通帳印
 - ・市役所で手続きする場合
介護保険料の納付書、通帳、通帳印、キャッシュカード
- ※市役所高齢介護課窓口では、キャッシュカードで、口座振替が簡単に登録できるマルチペイメントシステムをご利用いただけます。

介護保険料を納めないと…

介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。介護保険料を納めないでいると、サービスを利用する際に制約を受けたり、利用者負担が重くなる場合があります。

誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご理解ください。

ふれあいバス接続便の試験運行を実施します

◆ 運行内容

「大縄住宅」と「西地域防災コミュニティセンター」に設置するふれあいバス接続便の停留所から最寄りのふれあいバスのバス停(Aコース津島神社南)までの区間をタクシー車両を使って予約に応じて乗合運行します。

◆ 利用方法

1. 配車センターに電話予約する(利用の**2時間前**まで)
2. 予約した時間に停留所から乗車 ⇒ Aコース「津島神社南」のバス停で降車
3. ふれあいバスに乗り継ぐ ⇒ 目的地で降車

4. 帰りも同様に電話予約によりAコース「津島神社南」のバス停から乗車

※電話予約では、「乗車日時」「人数」「名前」「乗車する停留所」を伝えます。

※乗車時間は、ふれあいバスとの乗り継ぎができるように決められた「ふれあいバス接続便の時刻表」から選びます。



◆ 試験運行期間

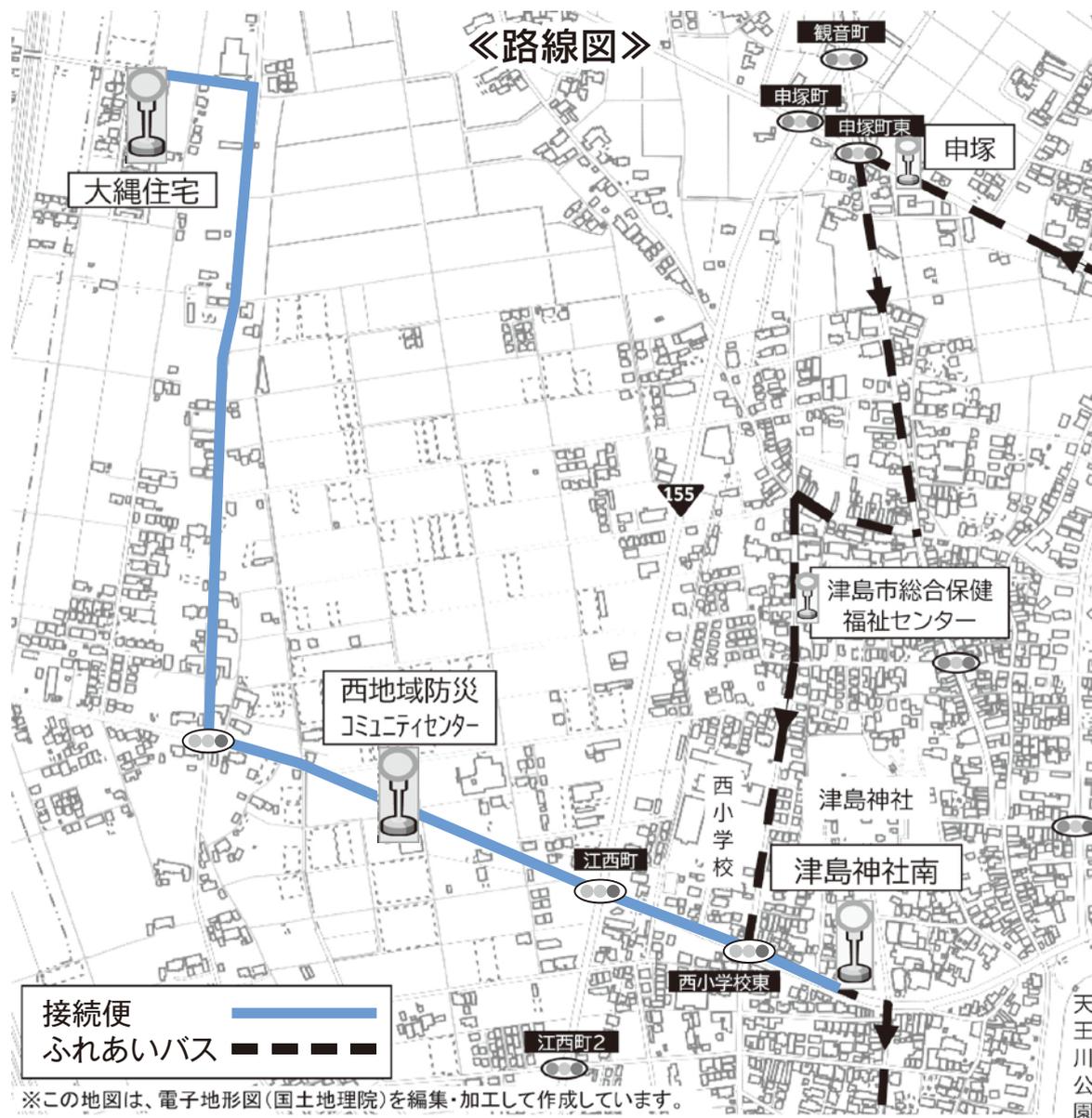
令和2年10月1日から令和3年9月30日まで
(どなたでもご利用いただけます)

◆ 運行日

月～土曜日(祝日も運行)
※日曜日および年末年始
(12月29日～1月3日)は
運休

◆ 運賃

1人1乗車あたり100円
(ふれあいバスとは別料金)



問合せ 企画政策課行政経営G ☎55-9465

9月1日(火)は「防災の日」

8月30日(日)～9月5日(土)は「防災週間」

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594



「防災の日」は、大正12年に関東大震災の起きた日です。「防災週間」は、台風、地震などの災害についての知識を身につけ、備えをしてもらうために定められました。

また市では、第3日曜日を「家庭防災の日」としています。ご家庭において毎月定期的に防災・減災について話し合い、災害に備えましょう。

身近な対策の例

- ・ 保存のきく食品や水等の家庭用備蓄品を備えておきましょう。
- ・ 防災訓練などに積極的に参加し、いざというときに備えましょう。



地震が起きたら

- ① **まず身の安全確保を第一に**
揺れを感じたら丈夫な机やテーブルの下に身を隠し、揺れが収まるのを待ちましょう。
- ② **すばやく火の始末を**
揺れがおさまったら、ガスの元栓を閉め、コンセントを抜き、火が出ていたら初期消火をしましょう。
- ③ **戸を開けて脱出口を確保**
戸を閉めたままだと、建物がゆがんで出入口が開かなくなることがあります。玄関などの戸を開けて出口を確保しましょう。

自主避難所

- ・ 台風の接近等により被害の恐れが予想される場合に、避難情報を発令する前の段階で避難を希望する方のために、文化会館・西地域防災コミュニティセンター・生涯学習センター・神島田公民館を開設します。
- ・ 自主的に避難する場合は、食料・飲料水・防寒具・マスク等を各自で持参してください。

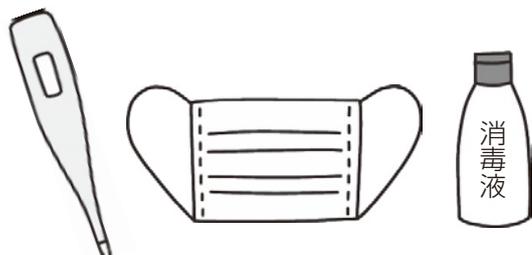
避難所

- 避難所は8小学校を先行して開設します。
- ※ 避難所・避難場所一覧、非常持ち出し品チェックリスト、家具転倒防止の方法など、市ホームページ(安心・安全→防災)をご覧ください。

サイレン吹鳴のお知らせ

市では、防災の日に、防災訓練の一つとして県が行う「あいちシェイクアウト訓練」に連携して、サイレン吹鳴を次のとおり実施します。

日時 9月1日(火) 正午
吹鳴場所 市消防本部
市消防団(各分団車庫)
吹鳴方法 サイレン(1回)45秒



市民のみなさんも、非常食・飲料水・常備薬等の通常の備蓄品に加え、マスク・体温計・消毒液等の非常持ち出し品の準備をしましょう。

避難所は、普段より3密(密閉・密集・密接)の状態になりやすく、新型コロナウイルス等の感染症に感染するリスクが高まります。

市では、今後発生が予想される台風等の風水害により開設した避難所内での感染症の感染拡大を防止するため、マスク・体温計(非接触型)・消毒液の設置、スペースの確保など、可能な限りの避難所運営対策を行います。

避難所へ避難する際は、マスクの着用・手洗い・咳エチケットの徹底等をお願いします。また、避難所の過密状態を防ぐため、分散避難(親せきや友人の家等の安全な場所での在宅避難や広域避難等)を事前準備として考えてください。

災害時の避難所における
新型コロナウイルス等
感染拡大を防止するために

農業用屋外貯蔵タンクの届け出をしてください

問合 消防本部予防課危険物G ☎23-0419

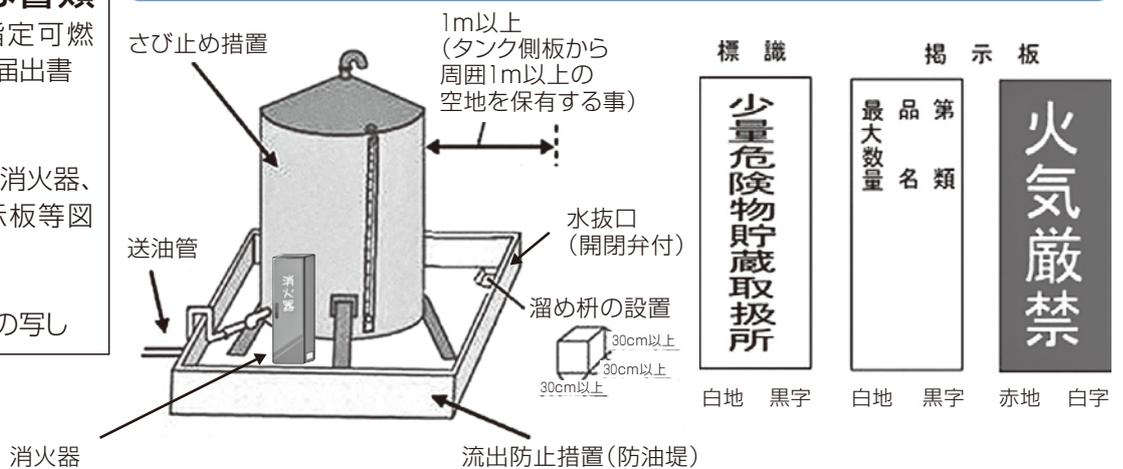
農業用ビニールハウス等に使用する屋外貯蔵タンクは、灯油、軽油および重油の貯蔵量や取扱量によって消防法や津島市火災予防条例で規制されています。

	津島市火災予防条例の規定により消防署への届出が必要(変更や廃止する場合も同様)	消防法の規定により津島市長の許可が必要(変更する場合も同様)
灯油・軽油	200リットル以上、1,000リットル未満	1,000リットル以上
重油	400リットル以上、2,000リットル未満	2,000リットル以上

届出に必要な書類

- ①少量危険物(指定可燃物)貯蔵・取扱い届出書
- ②構造設備明細書
- ③付近見取図
- ④配置図(防油堤、消火器、標識および掲示板等図示)
- ⑤タンク図面
- ⑥タンク検査済証の写し

屋外タンクを設置するにあたり、次のような措置を講じなければなりません

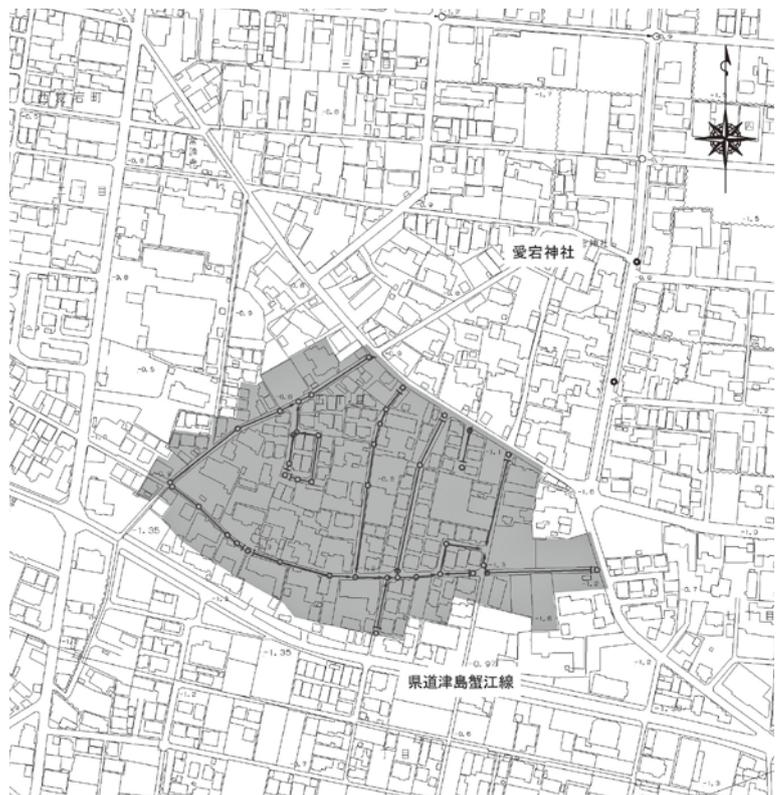


下水道工事のお知らせ

愛宕町地内において下水管新設工事を実施します。また一部の箇所において、上水道の移設工事も同時に実施します。

工事期間中は事故防止を図るため、道路の車両通行止め等の交通規制を行います。なお、規制期間については、現地案内看板等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所 右図のとおり
 工事期間 令和3年2月末まで
 問合 工務課工務G ☎55-9748



市政のひろば 主な内容

健康維持特集 感染症に負けない気持ち……………2~3

市内事業者等応援給付金のご案内……………5

国民健康保険からのお知らせ……………6

介護保険料の納付について……………7

9月1日(火)は「防災の日」……………9

市民課(マイナンバーカード交付臨時窓口)の開設について……………12

保存版 10月1日(木)から津島市巡回バス「ふれあいバス」の運行内容が変わります……………17

子どもの目……………25

院長コラム……………26

私のカルテ……………27

アンケート……………32

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けている方は「現況届」を、愛知県在宅重度障害者手当を受けている方は「所得状況届」を、毎年提出してください。現在、支給停止中の方も届けが必要です。

この届けは、手当受給者本人、扶養義務者などの令和元年中の所得の状況を確認するものです。提出しないと、手当の支給が停止されますので、必ず期間内に手続きをしてください。

なお、介護保険施設等に入所もしくは医療機関に3カ月以上継続して入院

特別障害者手当等の現況届の提出が必要です



お知らせ

行政 & 暮らしの情報

電話

ファックス

ホームページ

Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

している方は受給できません(障害児福祉手当は、入院中の方も受給できません)。該当の方は速やかに手当喪失届を提出してください。届けが遅れると、手当を返還していただくこととなります。対象となる方には、届出用紙を郵送します。

受付期間

- ① 特別障害者手当・障害児福祉手当 経過的福祉手当
8月12日(火)～9月11日(金)
- ② 愛知県在宅重度障害者手当
7月31日(金)～8月31日(月)

受付・問合せ 福祉課福祉G
☎ 24-11115



個人事業税第1期分の納期限は8月31日(月)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。

8月中旬に県から納税通知書をお送りします。

最寄りの銀行、農協、ゆうちょ銀行(代理店の郵便局を含む)などの金融機関、コンビニエンスストアもしくは、MMK設置店(納付金額が30万円以下のものに限る)または県税事務所へ納付してく

ださい。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/>

問合せ 西尾張県税事務所

☎ 05686145131609

**お知らせください
家屋の取り壊しや新増築等**

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合ご連絡ください。

※令和2年1月2日以降に新増築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施いたしますので、ご協力をお願いします。

問合せ 税務課固定資産税G

☎ 55-62604



市民課(マイナンバーカード 交付臨時窓口)の開設について

マイナンバーカードを申請した方で「交付通知書」が届いた方を対象に、マイナンバーカード交付臨時窓口を開設します。事前に電話予約をしてください。

なお、当日は正面玄関から市民課へお越しください。

日時

8月1日(土)

午前8時30分～午後0時30分

9月5日(土)

午前8時30分～午後0時30分

取扱業務

マイナンバーカードの交付

定員 各日50人(定員となり次第、締切)



申込 前日までに電話で左記へ。

※詳細は、「交付通知書」とともに送付した「マイナンバーカード交付予約について」をご確認ください。

問合せ 市民課市民戸籍G

☎24-1-112

「子どもの人権110番」 強化週間

8月28日(金)～9月3日(木)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容

いじめ・虐待など、子どもの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談

※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりですみず、気軽に相談してください。

※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりですみず、気軽に相談してください。

※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりですみず、気軽に相談してください。

相談専用電話

☎0120-0071110

(フリーダイヤル)

問合せ 名古屋法務局人権擁護部

☎052-9521811

内線14803



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364

同和問題(部落差別)について

同和問題(部落差別)は、「同和地区」や「被差別部落」などと呼ばれる地域に生まれたり、そこに住んでいるだけで差別されることがあるという重大な社会問題をいいます。歴史的過程で形づくられた身分制度に由来すると言われてい

津島市では、初めて平成16年に「津島市人権施策推進プラン」を策定し、同和問題(部落差別)を重要課題として位置づけ、その解決に向けた取り組みを積極的に行っています。

しかしながら、令和元年度に実施した市民意識調査の結果を見ると、同和問題(部落差別)の解決に対する考え方について、「基本的人権にかかわる問題だから、自分も市民の一人として、この問題の解決に努力すべきだと思う」と回答した人が約3割であり、市民一人ひとりの意識改革が重要です。

同和問題(部落差別)の正しい理解により意識改革が図れるよう、講座や講演会の開催、広報紙やホームページへの掲載などにより、人権教育・啓発活動を継続して取り組んでいきます。

第62回水道週間アンケート実施結果

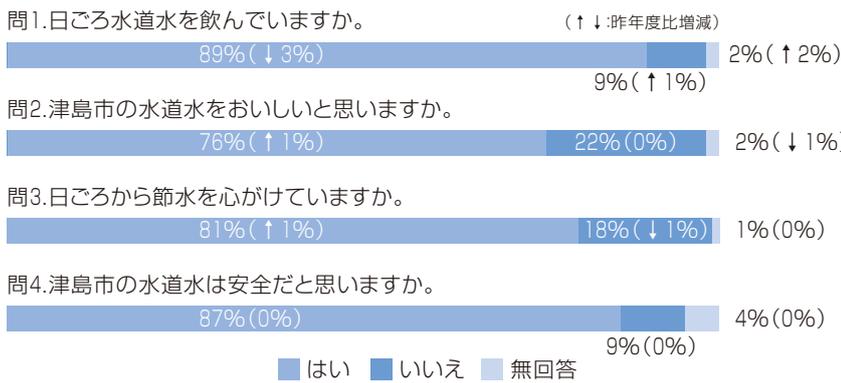
6月1日～7日の1週間、水道水に関するアンケートを実施しました。329人の方から回答をいただき、ありがとうございます。その結果は次のとおりです。

これからも安全でおいしい水道水の供給に努めます。

問合せ 上下水道部管理課管理G

☎55-067200

第62回 水道週間アンケート結果



平和祈念の黙とうを

原爆死没者と戦没者のご冥福と非戦・核兵器廃絶を願い、あわせて世界恒久平和の実現を祈念するため、全国で次の日時に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも職場や家庭などで、黙とうを捧げましょう。

黙とう日時(1分間)

8月6日(木) 午前8時15分

9日(日) 午前11時2分

15日(土) 正午

問合せ 企画政策課行政経営G

☎55-064605

浄化槽の法定検査・自己点検をしましょう

浄化槽は、その機能を維持するため、定期的な清掃・保守点検に加え、指定検査機関による法定検査が必要です。生活排水による水質汚濁を防止するため、必ず受検してください。

設置後等の水質検査(1年目)

浄化槽の使用開始後3カ月を経過した日から5カ月以内に、浄化槽が適正に設置され、生活排水が浄化されていることを確認します。

定期検査(2年目以降毎年1回)

浄化槽の機能が発揮され、所定の放流水質が維持されていることを確認します。

指定検査機関(申込先)

(一社)愛知県浄化槽協会(名古屋市中村区)

☎052-481-7160

台風や豪雨に備えて浄化槽設備の自己点検をしましょう

台風や豪雨などによる冠水時に、浄化槽の蓋が外れ汚物が流出する可能性があります。日ごろから、浄化槽設備の自己点検をしてください。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-063608



募集

市立看護専門学校社会人入学生

令和3年度(3年課程全日制)の社会人特別入学生を募集します。

募集人員 若干名

出願資格 ①～④のすべてに該当する方

①次のいずれかに該当し、入学時に社会人経験を3年以上有する方

・高等学校または中等教育学校を卒業した方

・通常の課程による12年の学校教育を修了した方

・高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた方

・本校における個別の入学資格審査に合格した方で18歳以上の方



②看護専門職に強い志望動機を持ち、将来は海部津島地区に看護師として働くことを強く決意している方

③合格した場合は、必ず本校に入学できる方

④看護専門職となるための学習が継続できる能力を有している方

試験日 9月12日(土)

出願期間 8月17日(月)～28日(金)

(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 1万円

試験科目 小論文・面接(詳細は入学案内募集要項に記載)

その他 入学案内募集要項は、問い合わせ先にご請求(郵送の場合、返信用切手210円要)いただくか、ホームページからもダウンロードできます。

推薦・一般入学試験の募集案内は、市政のひろば9月12月号に掲載します。

問合せ 市立看護専門学校事務局

〒496-0038

津島市橋町6-34

☎26-14101 FAX 26-14610



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

市内公共施設の指定管理者を募集します

募集内容については変更する必要があるため、最新の情報や募集内容の詳細等は市ホームページをご覧ください。

中央児童館

募集要項配布

8月17日(月)～9月4日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

申請書類受付

9月4日(金)～14日(月)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
郵送の場合は9月14日(月)午後5時必着

公募説明会

日時 8月21日(金) 午前10時

場所 中央児童館

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)
子育て支援課子育て支援G
☎24-1121

斎場

募集要項配布

8月3日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

申請書類受付

8月3日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
郵送の場合は8月28日(金)午後5時必着

公募説明会

日時 8月7日(金) 午後3時

場所 生涯学習センター第3会議室

説明会終了後、斎場で現地説明会を行います。

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)
生活環境課環境保全G
☎55-9368

老人福祉センター、神島田祖父母の家

募集要項配布

8月17日(月)～9月4日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

申請書類受付

9月4日(金)～14日(月)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
郵送の場合は9月14日(月)午後5時必着

公募説明会

日時 8月21日(金) 午後2時

場所 市役所4階大会議室

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)
高齢介護課長寿福祉G
☎24-1118

観光交流センター

募集要項配布

8月3日(月)～9月4日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

申請書類受付

8月31日(月)～9月11日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
郵送の場合は9月11日(金)午後5時必着

公募説明会

日時 8月19日(水) 午後2時

場所 観光交流センター

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)
産業振興課商工観光G
☎55-9663

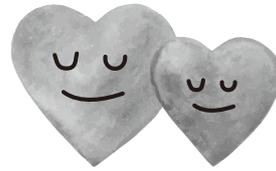


日本赤十字社活動資金(社資)

赤十字の活動は、皆様から寄せられる活動資金により運営されています。今年も皆様のご協力をお願いいたします。

受付期間 12月25日(金)まで

問合 福祉課福祉G ☎24-1111-5



愛知県警察官

応募資格

警察官A 大学卒業程度

警察官B 高等学校卒業程度

受付期間 8月11日(火)～31日(月)

第一次試験 9月20日(日)

合格発表 9月29日(火)

第二次試験 10月10日(土)～23日(金)予定

最終合格発表 12月予定

受験案内・申込書は津島警察署および管内各交番で受け取れます。採用時期、予定者数、受験資格、試験方法の詳細は受験案内をご確認ください。

新型コロナウイルス対策により日程等が変更になる場合があります。

問合 津島警察署警務課

☎24-01110



教室・講座

普通救命講習Ⅰ

日時 9月13日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学の方

(中学生以上)

定員 12人(定員になり次第締切)

申込 8月8日(土)～21日(金)に申請用紙

に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

注意事項 新型コロナウイルス感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。なお、状況により中止の場合があります。

問合 消防本部救急G

☎23-01119 内線110

☎28-3341



津島市認知症家族支援プログラム

日時・場所・内容 下表のとおり(状況により変更となる場合があります)

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族(6回全てに参加できる方)

参加費 無料(初回のみ昼食代がかかります)

申込 8月31日(月)までに電話、または直接下記へ。

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



日程(全6回)	時間	場所	内容
10月13日(火)	午前10時～午後2時	市役所4階大会議室	昼食会(介護者相談交流会)
11月10日(火)	午後1時～4時	市役所別棟2階入札室	認知症の基本的な知識 介護者相談交流会
12月8日(火)	午後1時～4時	市役所4階大会議室	サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会
令和3年 1月12日(火)	午後1時～4時	市役所4階大会議室	介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会
2月9日(火)	午後1時～4時	市役所別棟2階入札室	認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会
3月9日(火)	午後1時～4時	市役所別棟2階入札室	医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会

就業支援講習会

ひとり親家庭の父母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース会場等

パソコン講習中級(託児あり)

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)

10月10日(土)～令和3年1月30日(土)

(全15回)

教材費 25000円

調剤薬局事務講習

ニチイ 名古屋東校

9月30日(水)～11月11日(水)(全7回)

教材費 36000円

日商簿記3級講習

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)

10月10日(土)～令和3年1月30日(土)

(全15回)

教材費 30000円

介護職員初任者研修Cコース

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校

9月30日(水)～令和3年1月20日(水)

(全16回)自宅学習要件有

教材費 66000円

介護職員初任者研修Eコース

未来ケアカレッジ 千種校

10月6日(火)～令和3年2月2日(火)

(全15回)自宅学習要件有

教材費 66000円

登録販売者講習(託児あり)

ニチイ 名古屋東校

10月4日(日)～令和3年2月28日(日)

(全20回)

教材費 1万円

定員 各20人(登録販売者講習のみ40人)ただし、応募多数の場合、抽選

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

募集期間 8月5日(水)～28日(金)

申込 子育て支援課(市役所2階)にある「就業支援講習会受講申込書」に記入の上、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会

052-915-8886



子育て・健康

児童扶養手当等、現況届を忘れずに

児童扶養手当、遺児手当(県市)、特別児童扶養手当の認定を受けている方は、現況届を提出してください。

現在、支給停止中の方も届けが必要です。また、児童扶養手当受給開始後5年経過された方は、個別に通知している「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出もお願いします。

詳細は発送済みの個別通知をご確認ください。

受付期間

①児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当を受けている方

8月3日(月)～31日(月)

②特別児童扶養手当を受けている方

8月12日(水)～9月11日(金)

問合せ 子育て支援課子育て支援G

24-1121

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付

対象 ①～③のいずれかに該当する方

(①に該当する方は申請不要です。②または③に該当する方は申請が必要です)

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

②公的年金等を受給しており、令和2年の6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

※既に児童扶養手当受給者として認定されている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される方も対象となります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

対象 基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方(申請が必要です)

給付額 1世帯5万円

受付期間 8月3日(月)～

令和3年2月26日(金)

※詳細については左記までお問い合わせください。

問合せ 子育て支援課子育て支援G

24-1121

第2回親子交流教室

日時 8月20日～9月24日の毎週木曜日(全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士・作業療法士・保健師・保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 8月6日(木)午前8時30分から直

接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

24-11201

10月1日(木)から津島市巡回バス「ふれあいバス」の運行内容が変わります

新しく設置するバス停

A-2 西愛宕町1丁目
西愛宕町1交差点の東約50m



A-3 愛宕町2丁目
信号のある交差点の西約30m



A-6 日光南
日光交差点の南約150m



A-20 マックスバリュ津島江西店
下新田交差点の東約120m



B-2、C-2、D-2 東柳原町南
AコースからB、C、Dコースに変更



B-16 永和駅
改札口から南東約100m



位置が変わるバス停

C-17 神守中学校南
現在の停留所の西約260m

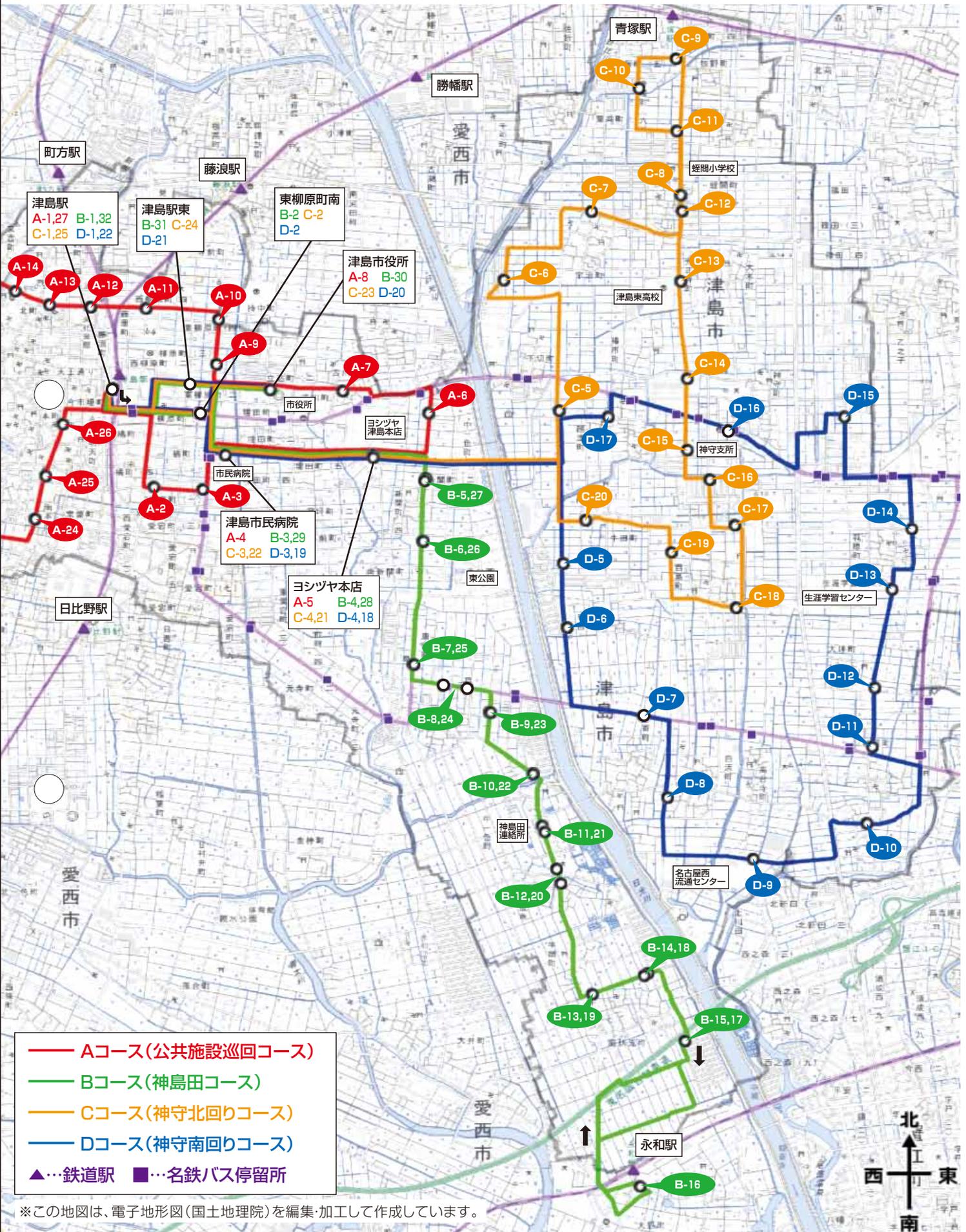


廃止するバス停

- ▶ Aコース 西地域防災コミュニティセンター
- ▶ Bコース 永和駅北口
- ▶ Cコース 生涯学習センター

接続便の試験運行のお知らせ

大縄住宅および西地域防災コミュニティセンターに設置する接続便の停留所から最寄りのふれあいバスのバス停(Aコース津島神社南)までの区間をタクシー車両を使って予約に応じて乗合運行します。



津島市巡回バス「ふれあいバス」ルート図 (令和2年10月1日改正)

ふれあいバスは、1乗車100円で、月曜日から土曜日(年末年始を除く)まで運行しており、誰でもご乗車いただけます。

バス停標識が新デザインになります

令和元年度に名古屋芸術大学(北名古屋市)と連携し、ふれあいバス利用促進事業を実施する中で、バス停標識の新しいデザインを制作しました。

デザインを提案した学生のコメント

名古屋芸術大学ヴィジュアルデザインコース

だいもん みゆき
大門 幸季 さん

津島市民のみなさんにとって誇りとなり、若い世代にも共感できるマークになるようデザインしました。

津島市の象徴として藤の花をモチーフに、円状にレイアウトし「ふれあいの輪」を表現しました。

また、中央にバスのイラストと文字を大きく配置し、一目でバス停だと認識できる機能面も重視しました。

全体として、シンプルで親しみやすいデザインを心がけ、幅広い年代に共感を得ることを目指しました。



新デザインのバス停標識



コース別 バス停一覧

A コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
	公共施設巡回コース	津島駅	西愛宕町1丁目	愛宕町2丁目	津島市民病院	ヨシツヤ本店	日光南	古川町	津島市役所	アメテイツシマ	ハローワーク南	藤浪中学校西	津島市文化会館	ろうきん津島	津島郵便局	申塚	津島市総合保健福祉センター	津島神社南	南門前	津島市老人福祉センター	マックスバリ津島法西店	老松住宅	津島市立図書館	東中地町	南本町5丁目	南本町3丁目	本町5丁目	津島駅

B コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	神島田コース	津島駅	東柳原町南	津島市民病院	ヨシツヤ本店	新開	地域文化広場西口	唐臼北	唐臼東	永宝団地南	神島田連絡所	神島田小学校	神島田祖父母の家	上春日台	下春日台	永和駅	下春日台	上春日台	神島田祖父母の家	神島田小学校	神島田連絡所	永宝団地南	唐臼東	唐臼北	地域文化広場西口	新開	ヨシツヤ本店	津島市民病院	津島市役所	津島駅東	津島駅	

C コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	神守北回りコース	津島駅	東柳原町南	津島市民病院	ヨシツヤ本店	越津町西	宇治団地	宇治町	蛭間小学校南	青塚駅南口	青塚団地	喜多神団地	蛭間東	津島東高校	神守西	神守支所西	こがね団地	神守中学校南	百島町	百島幼稚園東	牛田町	ヨシツヤ本店	津島市民病院	津島市役所	津島駅東

D コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	神守南回りコース	津島駅	東柳原町南	津島市民病院	ヨシツヤ本店	江南住宅口	みどり台	白浜町	高台寺	金柳町	神尾町	大坪町	生涯学習センター東	我原町	神守住宅	神守支所北	越津町	ヨシツヤ本店	津島市民病院	津島市役所	津島駅東	津島駅

津島市巡回バス「ふれあいバス」 時刻表 令和2年10月1日改正

運行日 全コース 月～土曜日
(祝日も運行)
※日曜日および年末年始(12月29日～
1月3日)は運休

Aコース(公共施設巡回コース)※1日6本から5本となります。

バス停名		1日5本				
A-1	津島駅	9:15	10:10	12:35	14:40	16:03
A-2	西愛宕町1丁目	9:19	10:14	12:39	14:44	16:07
A-3	愛宕町2丁目	9:21	10:16	12:41	14:46	16:09
A-4	津島市民病院	9:24	10:19	12:44	14:49	16:12
A-5	ヨシツヤ本店	9:26	10:21	12:46	14:51	16:14
A-6	日光南	9:28	10:23	12:48	14:53	16:16
A-7	古川町	9:30	10:25	12:50	14:55	16:18
A-8	津島市役所	9:32	10:27	12:52	14:57	16:20
A-9	アメニティつしま	9:33	10:28	12:53	14:58	16:21
A-10	ハローワーク南	9:34	10:29	12:54	14:59	16:22
A-11	藤浪中学校西	9:36	10:31	12:56	15:01	16:24
A-12	津島市文化会館	9:37	10:32	12:57	15:02	16:25
A-13	ろうきん津島	9:38	10:33	12:58	15:03	16:26
A-14	津島郵便局	9:39	10:34	12:59	15:04	16:27
A-15	申塚	9:40	10:35	13:00	15:05	16:28
A-16	津島市総合保健福祉センター	9:42	10:37	13:02	15:07	16:30
A-17	津島神社南	9:44	10:39	13:04	15:09	16:32
A-18	南門前	9:45	10:40	13:05	15:10	16:33
A-19	津島市老人福祉センター	9:46	10:41	13:06	15:11	16:34
A-20	マックスバリュ津島江西店	9:48	10:43	13:08	15:13	16:36
A-21	老松住宅	9:49	10:44	13:09	15:14	16:37
A-22	津島市立図書館	9:50	10:45	13:10	15:15	16:38
A-23	東中地町	9:52	10:47	13:12	15:17	16:40
A-24	南本町5丁目	9:53	10:48	13:13	15:18	16:41
A-25	南本町3丁目	9:54	10:49	13:14	15:19	16:42
A-26	本町5丁目	9:55	10:50	13:15	15:20	16:43
A-27	津島駅	9:59	10:54	13:19	15:24	16:47

Bコース(神島田コース)

バス停名		1日4本			
B-1	津島駅	/	10:25	13:25	16:05
B-2	東柳原町南	/	10:27	13:27	16:07
B-3	津島市民病院	/	10:29	13:29	16:09
B-4	ヨシツヤ本店	/	10:31	13:31	16:11
B-5	新開	/	10:33	13:33	16:13
B-6	地域文化広場西口	/	10:34	13:34	16:14
B-7	唐臼北	/	10:35	13:35	16:15
B-8	唐臼	/	10:36	13:36	16:16
B-9	唐臼東	8:05	10:37	13:37	16:17
B-10	永宝団地南	8:06	10:38	13:38	16:18
B-11	神島田連絡所	8:07	10:39	13:39	16:19
B-12	神島田小学校	8:08	10:40	13:40	16:20
B-13	神島田祖父母の家	8:10	10:42	13:42	16:22
B-14	上春日台	8:11	10:43	13:43	16:23
B-15	下春日台	8:13	10:45	13:45	16:25
B-16	永和駅	8:22	10:54	13:54	16:34
B-17	下春日台	8:35	11:07	14:07	16:47
B-18	上春日台	8:37	11:09	14:09	16:49
B-19	神島田祖父母の家	8:38	11:10	14:10	16:50
B-20	神島田小学校	8:40	11:12	14:12	16:52
B-21	神島田連絡所	8:41	11:13	14:13	16:53
B-22	永宝団地南	8:42	11:14	14:14	16:54
B-23	唐臼東	8:43	11:15	14:15	16:55
B-24	唐臼	8:44	11:16	14:16	16:56
B-25	唐臼北	8:45	11:17	14:17	16:57
B-26	地域文化広場西口	8:46	11:18	14:18	16:58
B-27	新開	8:47	11:19	14:19	16:59
B-28	ヨシツヤ本店	8:49	11:21	14:21	17:01
B-29	津島市民病院	8:51	11:23	14:23	17:03
B-30	津島市役所	8:55	11:27	14:27	/
B-31	津島駅東	8:57	11:29	14:29	/
B-32	津島駅	9:01	11:33	14:33	17:07

Cコース(神守北回りコース)

バス停名		1日4本			
C-1	津島駅	/	11:05	13:27	16:55
C-2	東柳原町南	/	11:07	13:29	16:57
C-3	津島市民病院	/	11:09	13:31	16:59
C-4	ヨシツヤ本店	/	11:11	13:33	17:01
C-5	越津町西	8:10	11:15	13:37	17:05
C-6	宇治団地	8:13	11:18	13:40	17:08
C-7	宇治町	8:15	11:20	13:42	17:10
C-8	蛭間小学校南	8:17	11:22	13:44	17:12
C-9	青塚駅南口	8:19	11:24	13:46	17:14
C-10	青塚団地	8:20	11:25	13:47	17:15
C-11	喜多神団地	8:21	11:26	13:48	17:16
C-12	蛭間東	8:22	11:27	13:49	17:17
C-13	津島東高校	8:23	11:28	13:50	17:18
C-14	神守西	8:24	11:29	13:51	17:19
C-15	神守支所西	8:26	11:31	13:53	17:21
C-16	こがね団地	8:27	11:32	13:54	17:22
C-17	神守中学校南	8:28	11:33	13:55	17:23
C-18	百島町	8:30	11:35	13:57	17:25
C-19	百島幼稚園東	8:31	11:36	13:58	17:26
C-20	牛田町	8:33	11:38	14:00	17:28
C-21	ヨシツヤ本店	8:37	11:42	14:04	17:32
C-22	津島市民病院	8:39	11:44	14:06	17:34
C-23	津島市役所	8:43	11:48	14:10	/
C-24	津島駅東	8:45	11:50	14:12	/
C-25	津島駅	8:49	11:54	14:16	17:38

Dコース(神守南回りコース)

バス停名		1日4本			
D-1	津島駅	9:10	12:15	15:00	17:15
D-2	東柳原町南	9:12	12:17	15:02	17:17
D-3	津島市民病院	9:14	12:19	15:04	17:19
D-4	ヨシツヤ本店	9:16	12:21	15:06	17:21
D-5	江南住宅口	9:20	12:25	15:10	17:25
D-6	みどり台	9:21	12:26	15:11	17:26
D-7	百町	9:23	12:28	15:13	17:28
D-8	白浜町	9:25	12:30	15:15	17:30
D-9	高台寺	9:26	12:31	15:16	17:31
D-10	金柳町	9:29	12:34	15:19	17:34
D-11	神尾町	9:32	12:37	15:22	17:37
D-12	大坪町	9:33	12:38	15:23	17:38
D-13	生涯学習センター東	9:34	12:39	15:24	17:39
D-14	莪原町	9:35	12:40	15:25	17:40
D-15	神守住宅	9:38	12:43	15:28	17:43
D-16	神守支所北	9:43	12:48	15:33	17:48
D-17	越津町	9:46	12:51	15:36	17:51
D-18	ヨシツヤ本店	9:51	12:56	15:41	17:56
D-19	津島市民病院	9:53	12:58	15:43	17:58
D-20	津島市役所	9:57	13:02	15:47	/
D-21	津島駅東	9:59	13:04	15:49	/
D-22	津島駅	10:03	13:08	15:53	18:02

市民病院公開講座

がん療養を支える公開講座

日時 8月26日(水) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
内容 「緩和ケアについて」

がん治療療養中に早期から心身の苦痛を和らげ、その人らしく生きていけるよう支援する「緩和ケア」についてお話しします。

講師 市民病院緩和ケア内科医師
対象 がん療養中の方と家族
申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター
 ☎28-50151 内線2-113

「がんサポートほっとライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 毎週火・木曜日と土曜日(月2回)
 (午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで))

相談専用電話
 ☎052-1684-8686

対象 がんについてお悩みのご本人・ご家族の方

問合 NPO法人ミーネット事務局
 ☎052-1252-17277(火～土曜日 午前9時30分～午後5時)

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守るのことを「ゲートキーパー」と呼びます。

日時 9月3日(木)
 午後1時30分～3時
場所 総合保健福祉センター

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 古井由美子氏(愛知医科大学病院 ところのケアセンター 臨床心理士)

対象 市内在住・在勤の方
定員 70人(定員になり次第締切)

受講料 無料
申込 8月31日(月)までに左記へ。
問合 保健センター ☎23-11551



集団による健康診査・がん検診・歯科検診のセット検診を実施します

日程 9月6日(日)、7日(月)、13日(日)
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により実施できない場合があります。
場所 総合保健福祉センター
内容 健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)、歯科検診
 ※セット検診のため、どれかを選択して受診することはできません。全ての検診を受診してください。
 ※会場では、マスクの着用をお願いします。
対象 次のすべてに該当する方
 ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和56年3月31日以前生まれの方、または後期高齢者医療に加入中の方
 ・セット検診のうち、今年度に1つも受診していない方
定員 各日30人(定員になり次第締切)

セット検診料金表

年齢	受診料
70歳未満	2,300円
70歳以上	1,100円

※年齢は令和3年3月31日時点の年齢です。
 ※市民税非課税世帯等、無料になる場合があります(事前に手続きが必要です)。詳しくは市政のひろば5月号20ページをご確認ください。

申込 8月3日(月)～14日(金)の午前8時30分～午後5時15分に電話で下記へ。
問合 保険年金課国民健康保険G
 ☎24-1113

長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 8月3日(月)～11日(火)に電話、または直接下記へ
(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等
をお持ちでない方優先の後、抽選)。

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

※お一人一教室のみ申し込みできます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況より中止になる場合や教室の時間が変更になる可能性がありますのでご了承ください。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
ヨガ教室 【初級】	9月15日～11月17日 (毎週火曜日) ※9月22日、11月3日は休み	午後1時30分 ～3時	錬成館	特定非営利活動法人 ママ・ぷらす	8回	14人
転倒予防教室 【中級】	9月1日～12月1日 (毎週火曜日) ※9月22日、10月27日、 11月3日、24日は休み	午後1時30分 ～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	5人
	9月17日～11月19日 (毎週木曜日)		生涯学習 センター			18人
お口の トレーニング	9月24日(木)	午後2時30分 ～3時30分	生涯学習 センター	歯科衛生士	1回	10人

高齢者ふれあいサロン

「新しい生活様式」を取り入れた会場から順次再開しています。
サロンへ参加する方はマスクとお茶等、水分をご持参ください。
会場についてのお問い合わせは、下記までご連絡ください。

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



簡単!!糖尿病のごはん

日時 9月9日(水)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 糖尿病の食事のお話

講師 管理栄養士、健康づくり食生活
改善推進員

対象 市内在住の方

定員 30人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 8月21日(金)までに左記へ。

問合 保健センター ☎23-11551

アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えて
いませんか? 精神科医師と専門の相談
員がお話を伺います。

日時 8月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に
お悩みのご本人もしくはご家族

定員 2組(定員になり次第、締切)

申込 8月18日(火)までに左記へ。

問合 津島保健所健康支援課

☎26-41137





スポーツ

スポーツ教室(硬式テニス)

日程 8月～10月の土曜日(全9回・雨天順延)午前9時～11時

場所 市宮庭球場

対象 高校生以上

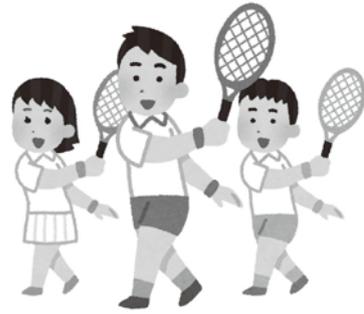
定員 20人(定員になり次第、締切)

受講料 4500円

申込 所定の用紙に記入の上、受講料を添えて直接左記へ(土日曜日、祝日は除く)。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94200



納涼相撲大会

日時 8月29日(土) 午後1時30分

場所 錬成館柔道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室の後、勝ち抜き戦
および学年別(幼児の部あり)個人戦を実施

熱中症予防のための水分補給のポイント

- ☆1日あたり1.2リットルを目安に
- ☆1時間ごとにコップ1杯
- ☆入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ☆大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



参考:環境省、厚生労働省リーフレット

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月24日(月)までに郵送、またはFAXで申し込み先へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込先・問合せ あま市立甚目寺中学校

宮崎勇一あて

T490-1111

あま市甚目寺二伴田76

☎052144410074

☎052144411574

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会津島市代表選手選考会

日時 8月22日(土) 雨天決行
午前9時出走(午前8時受付)
予備日8月29日(土)

場所 天王川公園

選考方法 種目ごとのタイムを参考に代表選手を選出

参加資格 令和2年9月1日現在、市内在住見込みの方

・ジュニアは、平成14年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

・一般は、平成14年4月1日以前に生まれた方

・40歳以上は、昭和55年12月5日以前に生まれた方

申込 所定の用紙に必要事項を記入の上、8月14日(金)までに下記へ。

その他 複数人を候補選手として選出し、その後の合同練習を経て代表選手を決定する場合があります。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



部門	距離	募集人数
小学生男子	約1km (丸池周回1.3周)	各部門 2人ずつ
小学生女子	約1km (丸池周回1.3周)	
中学生男子	約3km (丸池周回4周)	
中学生女子	約3km (丸池周回4周)	
ジュニア男子	約4km (丸池周回5周)	
ジュニア女子	約4km (丸池周回5周)	
一般男子	約5km (丸池周回6周)	
一般女子	約3km (丸池周回4周)	
40歳以上 (男女不問)	約4km (丸池周回5周)	

※参加人数によって変更する場合があります。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ

野田直人様

現金

堀田克之様・堀田和之様

膳椀二人前 丸膳付ほか 42件

保健センターへ

株式会社ネオテック様

フェイスガード 50個

市民病院へ

名西会様

株式会社エムティ様

現金

ベストリンクインターナショナル様

サージカルマスク 1000枚

KN95マスク 200枚

市内8小中学校(東小学校・西小学校南小学校・北小学校・神島田小学校・天王中学校・藤浪中学校・暁中学校)へ

あいち海部農業協同組合様

防災用テント



こちら消防署 119番
第208回

つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部予防課危険物G
☎23-0419

花火遊びは、迷惑にならないルールとマナー

子どもたちにとって夏の身近な風物詩「花火」。しかし、子どもの火遊びや火災による子どもへの死傷事故にもつながりかねません。

気軽に楽しめる花火は、火薬を使用しています。痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりますので、正しく使ってください。

子どもの火遊びによる火災の特徴と対策

大人がいない時や人目につきにくい場所で発生することが多く、このために火災の発見が遅れ、初期消火が困難になるなど火災が大きくなる場合があります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日ごろから子どもたち

に火の恐ろしさや火災予防の大切さを教え、理解させましょう。

大人が注意すべきこと

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。
- ・子どもが火遊びしているのを見かけたら、注意してやめさせる。
- ・子どもだけを残しての外出はやめる。
- ・子どもに火の恐ろしさ、正しい火の取り扱いについて教える。

花火遊びのルール

- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物がない場所で遊ぶ。
- ・注意書を必ず読む。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・子どもだけで花火をしない。
- ・途中で消えてもぞき込まない。



大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。

・ゴミは必ず持ち帰る。

・道路や庭を汚さないよう後片付けを忘れない。

・新型コロナウイルス感染拡大防止策として三密を避けましょう。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が好き
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

TEL0567-24-3725 (林崎・田中)

☺ 子どもの目

中学生になって学んだこと

中学生になってから今日までに多くのことを学びました。その中でも剣道から得られたものが印象に残っています。小学生の時から剣道を習っていたので中学校でも剣道部に入りました。小学生の時、自分のできないことをごまかしていました。そのため思うような剣道ができなくなり、悩んだ時期もありました。しかし、中学生になってからは、自分なりに考えて試合や練習を重ねるうちに、

少しずつ問題点を理解できるようになりました。この時、問題点はすぐに解決した方がよいということを知りました。この他にも剣道を通して、多くのことを学びましたが、そのどれもが、実際の生活に通ずるものがあると思います。剣道は僕に足りない部分や大切なことを教えてくれました。今年は、新型コロナウイルス感染症のため各種大会が中止となってしまいましたが、この先も剣道を続けて、より一層成長していきます。

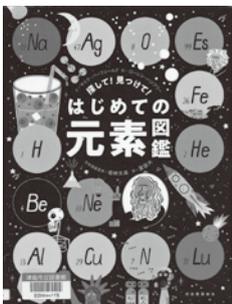


天王中学校3年
伊藤 安紀幸 君

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『探して！見つけて！
はじめての元素図鑑』
マイク・パーフィールド 文
ローレン・ハンフリー 絵
若林文高 日本語監修
河出書房新社

日本の名前が入った元素記号があることを知っていますか？

原子番号113の元素で「ニホニウム(Nh)」といいます。新元素を発見、命名したのはアジア初です。

名前は知っているけれど、どういったものなのか、何に含まれているのか、名前はどのようにつけたのか。

科学の名探偵シャーロック・オームズと友だちのラトリー、ハッピーと一緒に元素を探してみませんか？

『キャラ絵で学ぶ！神道図鑑』 山折 哲雄 監修 すばる舎

『おばけのジョージとびだしたけいとだま』
ロバート・ブライト 作 こみや ゆう 訳 好学社

[8月の休館日]
25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『感染症大全』
堤寛 著
飛鳥新社

新型コロナウイルスの情報が目に付くようになり、ウイルスについて考えることが増えた方も多いと思います。生活習慣で対処できるものから、致死的で簡単に予防できないものまで様々な種類があります。

病理診断を生業とする、つつみ病理診断科クリニック院長の堤寛氏が、普段の生活の中で感染症予防に役立てられるよう、病理標本を観察し、事例を紹介しています。

感染症の歴史や病原体を理解するためのQ&A、細菌や寄生虫などの症例を紹介した1冊です。

『絵の内と外』 谷川 俊太郎 詩 後藤 真理子 編 講談社

『おうちであわせ日本全国まるごとおとりよせ便』
たかはし みき 著 集英社

お任せください！

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリデイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり！

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

65

新型コロナウイルス感染症 について思うこと



市民病院
院長 神谷里明

この原稿を書いている令和2年6月初旬時点では新型コロナウイルス感染は徐々に収まってきており、非常事態宣言も解除されました。この感染症が表に現れてからまだ半年しか経っていません。しかしこのウイルスにより日本ばかりでなく世界中の日常生活、社会生活に重大な影響が出ています。活動、移動の制限が大きくかかり、不慣れた生活を強いられています。ただこの制限の中で今まで当たり前だと思っていたものが当たり前ではないことがよくわかっています。普通に人と会って、話をすることが場合にによっては非常に危険を伴うことです。ウイルスは目に見えませんが、今回のウイルス感染症は感染していても症状の出ない時期や、人が存在します。そのことにより目の前の人が安全な

人なのか危険な人なのか判別がつかえません。常に危険を伴っていると考えて行動しなければ感染するという危険を自分が見なければなりません。人と直接会って話をすることがこんなに危険なことだということ認識はありませんでした。活動、移動の制限を大きくかけることにより、収束していくことが期待されていますが、完全に人のつながりを断つことはできません。いつまで制限をしなければならぬのか正解はないと思います。ある程度収束してきたところで制限を解除してきていますが、再度感染拡大が見られることも考えられ、試行錯誤しながら前に進む必要があります。今まで知られていなかった感染症が広がることの恐ろしさを感じ知らせるウイルスです。できる限り早期の収束を望んでいます。ですが、一旦収まってもインフルエンザと同じように寒くなってくると再度流行する危険性が高いと考えられています。そのときに広がりを押さえるのは、一人ひとりが自分の行動に責任を持って、今行っていることが周りにどのような影響を及ぼすのか考えながら行動することです。以前のように普通に人と会い、話や、食事ができる日ができれば早く来ることを願っています。



市民病院を知ろう

管理栄養士編

36

今回は、杉本栄養管理室長、鷲野管理栄養士に、シティブロワーセッション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 管理栄養士の具体的な仕事内容について教えてください。

A. 管理栄養士は、病院で臨床的に栄養指導をすることのできる国家資格です。皆さんは病院の食事が治療のひとつであることを知っていますか。市民病院では主に次の3つの業務を行っています。

① 栄養指導

糖尿病や高血圧症などの患者さんに対して、治療に役立つ上手な食べ方の相談を行っています。

② 入院患者さんの栄養管理

食事が十分とれているか、採血や体重測定の結果から栄養が不足していないかを判断し、栄養の充足を目指します。

③ 糖尿病教室などの講座の実施

月に1回、当院にかかっている患者さんだけでなく、地域の方も参加できる糖尿病教室を実施しています。月ごとにテーマを変え、継続して参加してもらえよう工夫をしています。

Q. 子どものころから栄養について気を付けることがあれば教えてください。

A. 目先の好き嫌いではなく、「自分で

考えて食べることを教えましょう。食べられないものがあるのならば、食べられるものを組み合わせて必要な栄養を摂ればよいのです。自分で考えて食べられるようになれば、生活習慣病にかかるリスクを下げることができます。

Q. この記事を読んでいる皆さんへお伝えしたいことがあれば教えてください。

A. 最も重要なことは、「自分の元気のために、おいしく、楽しく食べること」だと思います。「おいしい」と感じないときは必要な栄養もきちんと摂れていないことが多いです。意識してみてください。

今回のインタビューでは、管理栄養士による臨床的な栄養指導が糖尿病や高血圧症などの治療に重要な役割を果たしていることが分かりました。



▲ 栄養指導をしている様子

問合

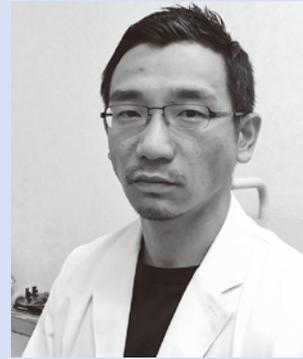
市民病院経営企画課経営企画G

☎ 28-15151 内線2288-1

私のカルテ

No. 387

生活習慣病を管理し、脳卒中を防ぐ

津島市民病院
脳神経外科 主任医長

丹羽愛知

上杉謙信は、脳卒中で亡くなったと言われていました。かわや(和式トイレ)で急に意識がなくなり、数日後に亡くなったそうです。上杉謙信は酒好きであり、そのツマミは梅干しなどの塩分が高いものであったようで、高血圧症であった可能性が高いと考えられています。その生活習慣や、亡くなった最後の様子から死因は脳卒中であった可能性が高いと考えられているわけです。武田信玄との絡みで「敵に塩を送る」という逸話も持つ上杉謙信ですが、自分にも塩を盛り過ぎていたのでしょうか。

ということで今回は脳卒中と生活習慣病についてお話させていただきます。

脳卒中とは

脳卒中とは、脳の血管がトラブルを起こす病気です。脳卒中は大きく脳出血・脳梗塞・くも膜下出血に分類されます。脳梗塞は脳血管が「詰まる」のに対して、脳出血とくも膜下出血は脳血管が「破れる」という違いがあります。

脳卒中発作というと、「突然、意識を失って倒れる病気」と思っている方が案外、多いようです。しかし、こうしたひどい症状で発症するのは一部に過ぎません。言葉が喋りにくい、言葉が出てこない、手足の力が入りにくい、痺れる、頭痛、めまいなどの症状であることも多いです。

なぜ脳卒中の予防が必要か

脳卒中(脳血管疾患)は平成30年の全死亡者に占める割合は7.9%と死因の第4位です。また、要介護になってしまう原因としては15.1%と第2位を占めています。このように一度脳卒中にかかると元の健康な状態に戻ることが難しいため、脳卒中予防が大切になります。

脳卒中と生活習慣病の関係

脳卒中の主な原因とされる動脈硬化は、血管の内側にコレステロールなどが付着して血管が狭く硬くなり、血液の流れが悪くなった状態です。動脈硬化は加齢に伴いある程度必然的に起こる現象ではありますが、生活習慣病と呼ばれる高血圧症、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症などがある方はより動脈硬化が強くなり進行していきます。つまり生活習慣病で動脈硬化が進み、その結果、脳卒中になるという例が多いのです。生活習慣病を治療するためには、生活習慣病であるかどうか気付くことも大切です。

生活習慣病

生活習慣病そのものは自覚症状に乏しく気付かれ

ないことも多いです。血圧が少し高いくらいだったり、検診の採血でコレステロールが高かったりするくらいでは、自覚症状はあまりありません。高血圧は「サイレント・キラー」との異名も持ちます。症状はないものの、少しずつ、血管は蝕まれ、脳卒中への道筋ができてしまいます。このような無自覚な状況で生活習慣病を見つけるためにも検診があるわけです。

脳卒中を予防するため具体的にどうするか

検診を受けることをお勧めします。高血圧症、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病を指摘された方は、病院を受診し、適切な治療を受けながら、食生活や生活習慣を改善していくことが重要です。

また脳ドックといって、MRIを受けて脳の状態を把握しておくことも近年では積極的に行われています。脳血管の動脈硬化などが写真として見ることができるとイメージしやすいという利点があります。脳ドックを受け、脳血管に動脈硬化があり、それから生活習慣病を検索するという方も最近では増えているように感じます。

脳神経外科の立場から申し上げますと、脳ドックを行うことで、脳血管の動脈硬化の状態を把握しながら、薬物治療を行い、生活習慣病のコントロールを指導できることがメリットだと思っています。

まとめ

脳卒中は、必ずといっていいほど合併している生活習慣病を管理・治療することで予防できます。この超高齢化社会では、自覚症状なく忍び寄る生活習慣病を早期発見し管理することが脳卒中予防に繋がり、寝たきりや重い後遺症にならず健康に過ごすことがテーマです。まずはその入り口として、脳ドックから始めてみるのも良いかもしれません。不安かもしれませんが、それに一緒に向き合うのが我々の仕事です。いつでもご相談ください。

中央児童館 登録制会員再募集のお知らせ

問合せ 中央児童館 ☎26-3540

中央児童館の休館に伴い、前期(4月～8月)の開催が中止となったため、再募集を行い、9月からクラブ・教室を開始します。

- 申込期間** 8月1日(土)～9日(日) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所** 中央児童館(申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限** 複数の☆クラブ登録はできません。☆クラブを申し込まれる方は★教室いずれかの申し込みが可能です。☆クラブを申し込んでない場合は、★教室両方を申し込むことが可能です。
- 抽選と結果発表** 定員を超えた場合は、8月11日(火)午前10時から公開抽選。抽選結果は8月17日(月)以降、中央児童館でお渡しします。

☆乳幼児親子(りんご・ぶどう)・小学生クラブ員 ※クラブは専門講師による指導

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした親子ふれあいの場	11組	第3月曜日	午前10時30分～11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	7組	第2・4月曜日	午前10時30分～11時15分
体操クラブ	小学1年～2年生	小学生の体操教室	10人	第2・4金曜日	午後3時45分～4時30分
ミュージッククラブ	小学1年～4年生	音楽を楽しもう	6人	第2土曜日	午後2時～3時
アレンジフラワークラブ	小学4年～6年生	花の名前を覚えながらアレンジを楽しむ	2人	第3土曜日	午後2時～3時

※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として2,800円(400円×7回分)が必要となります(途中退会されても返金はし兼ねます。材料等を取りにお越しください)。

★教室

エンジョイ工作	年長児～小学6年生	様々な素材に触れ、造ることを楽しむ	3人	第1土曜日	午前10時30分～11時30分
ワンチーム	年長児～小学6年生	ルール・マナーを覚えながら身体を動かして遊ぼう	9人	第4土曜日	午前10時30分～11時30分

※エンジョイ工作教室は、材料費として350円(50円×7回分)が必要となります(途中退会されても返金はし兼ねます。材料等を取りにお越しください)。

※年長児の方の参加は、終了時間のお迎えをお願いします。

※各クラブの詳細な日程は、抽選結果発表時にお知らせします。

※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また天候等により中止させていただく場合があります。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆ハイハイ広場	8月25日(火)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※1	当日受付	なし	身長体重計測と看護師による発育相談	無料	タオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	8月4日(火) 8月28日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	♪シャボン玉とばそ♪ 夏をいっぱい楽しんじゃおう!	無料	タオル・帽子 マスク 水分補給できるもの
そだねえ～会	8月30日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	風船バレーを楽しもう	無料	水筒・上靴 マスク
スポーツあそび	9月6日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しもう(卓球)	無料	水筒・上靴 マスク

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽イベントを中止にさせていただくことがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

○来館の際はマスク着用、手消毒の徹底、連絡先・体温の確認をさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	15(火)	午後1時～3時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳 タオル
離乳食前期	16(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	9(水) 30(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児健康診査	10(木) 17(木)	※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	24(木)	※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	11(金) 18(金)	※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日はしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021 (相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、 HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	※要予約
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	※電話相談可
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月14日(金)、9月11日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

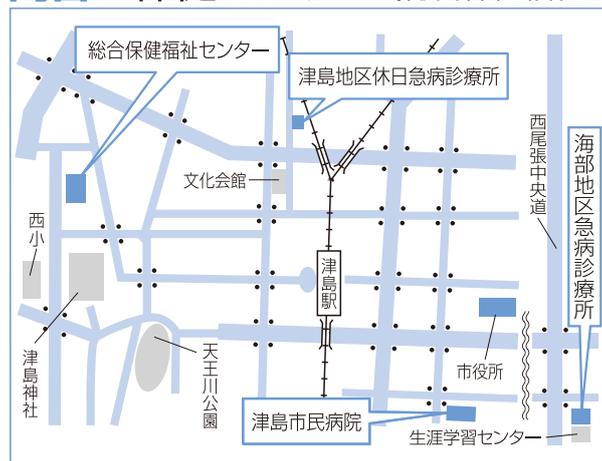
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 義原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
自由演奏会 in海部2020	8月10日(月・祝) 午後2時15分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912

(7月1日現在)

※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街 お出かけ 情報

名称	日時	場所	料金	問合せ
みどぼんのへや	8月1日(土)~31日(月) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ~プールでゲーム~	8月2日(日)・9日(日)・16日(日) 23日(日)・30日(日) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下 200円、3歳 未満は無料)	海南こどもの国 ☎52-1515
七宝職人さん大集合	8月8日(土) 午前9時30分~午後4時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝焼体験教室 特別企画 「HONUのチャーム」 (要予約)	8月19日(水)・20日(木) 22日(土)・23日(日)・26日(水) いずれか1日 午前9時30分~11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
巣箱・えさ台づくり教室	8月22日(土)・23日(日) 午後1時30分~4時 (事前申込7月26日(日)~、 定員各日15組)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
ジャブジャブ池 観察(夏)	9月6日(日) 受付:午前10時30分、 午後1時30分	海南こどもの国 多目的ホール ジャブジャブ池	無料	海南こどもの国 ☎52-1515

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問合せ先にお尋ねください。

今月のバランス献立



サバ缶のスパイスカレー マヨポンサラダ 1人分 660kcal 塩分1.6g
サバ缶のスパイスカレー
材料(2人分) YouTubeに投稿しています

サバ缶1缶、玉ねぎ中1個、オリーブオイル大さじ1、にんにく一片、生姜一片、
トマト缶200g、牛乳200cc、塩小さじ1/2、なす1本、ごはん300g、スパイス(コ
リアンダー小さじ1、ガラムマサラ小さじ1、ターメリック小さじ1/2)

作り方

- ①玉ねぎをスライスする。にんにくと生姜をみじん切りにする。
- ②スパイスを合わせておく。
- ③フライパンにオリーブオイルと玉ねぎを入れて透明になるまで中火で炒め、にんにくと生姜を入れてさらに炒める。
- ④トマト缶を加え水分がなくなるまで炒めてからスパイスと塩を加えさらに炒める。
- ⑤汁ごとサバ缶と牛乳を加えて中火で10分煮込む。
- ⑥なすは輪切りにして電子レンジで加熱する(目安500w2分)。
- ⑦お皿にごはん、なす、ルーを盛り付ける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

8 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分より配付)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日、9月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日、9月3日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	4、18日、9月1日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	4、18、25日、9月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	20日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室ほか	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	5日、9月2日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、25日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	21日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、19、20、26日、9月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止となる場合があります。事前に電話でご確認ください。

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 ……61,976人 (-13) 男 ……30,606人 (-14) 女 ……31,370人 (+1) 世帯数 ……26,659世帯 (+31) 7月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [5月]	事故発生件数 ……4件 (70件) うち死亡者 ……0人 (1人) 犯罪発生件数 ……36件 (156件) ()内は令和2年中の累計
市内の火災	5月 ……0件 (8件) ()内は令和2年中の累計
救急車の出動回数	5月 ……180件 (1,082件) ()内は令和2年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和2年8月31日(月)

市民税・県民税…第2期 国民健康保険税…第4期 介護保険料…第5期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…8月分
 後期高齢者医療保険料…第2期 下水道事業受益者負担金…第1期

市税の今後の納期

	9 月	10 月	11 月
市民税・県民税	—	第3期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第5期	第6期	第7期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

津島の魅力はアップした…？

市では、津島の魅力を再発見し、にぎわいを創り出そうと様々な事業を展開しています。そうした事業が浸透しているか、あるいは津島の魅力が増したかどうかをはかるため、継続的にアンケートを実施しています。つきましては、あなたのご意見をお聞かせください。

33ページの回答欄に、あてはまる数字等をご記入ください。

問1 津島にどのようなイメージをお持ちですか(3つまで)。

- ①自然が豊か
- ②歴史・伝統がある
- ③観光への対応に熱心
- ④個性がある
- ⑤交通が便利
- ⑥暮らしやすそう
- ⑦活気がある
- ⑧成長力がある
- ⑨文化・スポーツ活動に熱心
- ⑩市民活動が活発
- ⑪よい行政活動をしている
- ⑫あてはまるものがない

問2 津島市は全国的に見て、知名度がある市だと思いますか。

- ①思う
- ②どちらかと言えば思う
- ③どちらかと言えば思わない
- ④思わない

問3 津島は魅力があると思いますか。

- ①思う
- ②どちらかと言えば思う
- ③どちらかと言えば思わない
- ④思わない

問4 1年前と比較して、津島の魅力はアップしたと思いますか。

- ①思う
- ②どちらかと言えば思う
- ③どちらかと言えば思わない
- ④思わない

問5

津島市が市外に自慢できるものは、何だと思いますか(3つまで)。

直接、回答欄のあてはまる項目に○をつけてください。
あてはまるものがなければ、自由記入欄にご記入ください。

問6

津島のにぎわいを創り出そうと、様々な事業を展開していますが、ご存知ですか。
(まち歩きツアー、てら・まち御縁結び、津島を楽しむ体験プログラムなど)
また、ご意見などありましたらご自由にご記入ください。

- ①知っている
- ②聞いたことはある
- ③知らない

回答欄

問1(3つまで)	問2	問3	問4

問5(3つまで)					
祭行事	1 尾張津島天王祭宵祭	風景	10 天王川公園	社 寺	19 津島神社
	2 尾張津島天王祭朝祭		11 本町筋の町家景観		20 津島中心市街地の社寺群
	3 津島神社祭典「開扉祭」		12 車河戸の松並木	その他	21 津島の太鼓
	4 尾張津島藤まつり		13 屋根神様		22 偉人
	5 尾張津島秋まつり		14 川魚料理		23 民俗芸能
歴史	6 津島の街道筋	食文化	15 農産物 いちご	自由記入欄	
	7 津島中心市街地の古寺群		16 地酒		
	8 円空 千体仏		17 抹茶文化		
	9 堀田家住宅		18 あかだ・くつわ		

問6 (自由記入欄)	

あなた自身のことについてお聞きます。 ※結果は統計としてまとめ、あなたの個人情報は使いませんので、以下の質問にぜひお答えください。	
問1 性別	①男性 ②女性
問2 年齢	①～20代 ②30代 ③40代 ④50代 ⑤60代 ⑥70代～
問3 職業	①会社員 ②自営業 ③公務員 ④パート・アルバイト ⑤生徒・学生 ⑥主婦・主夫 ⑦無職 ⑧その他()
問4 津島市での 居住年数	①1年未満 ②1年以上5年未満 ③5年以上10年未満 ④10年以上 ⑤津島市には居住していない

令和2年8月31日(月)までに切手を貼らずに郵送してください。
FAX(24-4758)で送っていただくこともできます。

問合せ 市長公室シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

料金受取人払郵便

津島局承認

3113

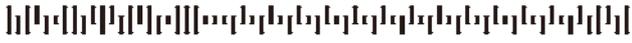
差出有効期間
令和2年9月
10日有効
(切手不要)

4968790

津島市立込町2-21

津島市役所市長公室

シナヤプロモーショナル課 行



山折り②

のりしろ



のりしろ



のりしろ

山折り①



充実した人生のために

20・6・23(火)
神守支所

男女それぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現に向け、6月23日(火)～29日(月)に男女共同参画に関するパネル展示を行いました。

すべての人が性別に関わらず自分らしい充実した生活を送るために、人生の時間の使い方を考えるきっかけとなりました。



天王川公園のあじさいが6月中旬に満開を迎えました。撮影日はよく晴れていたため、藤棚に差し込む太陽の光と相まってとてもきれいでした。



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!

屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時



マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渴いていなくても **こまめに水分補給をしましょう**

気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

マスクをしないと
熱中症になりそう...



参考:環境省、厚生労働省リーフレット

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

http://www.city.tsushima.lg.jp

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

津島市外で頑張っている学生さんを応援します

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、市外在住の学生に対して、市の特産品を活用した応援物資を送付します。

対象 申請する方(保護者等)が、4月16日から継続して次のすべての項目に該当する場合

- ①市内に住民登録をしていること
- ②日本国内の大学院、大学、短期大学、専修学校等に在学する学生を扶養していること
- ③前述の学生が日本国内かつ市外で一人暮らしもしくはそれに準ずる生活をしていること

※応援物資は学生の住所へ送付します。

申請期間 10月9日(金)まで

数量 1,000セット(学生1人につき1セット)

内容 次の3種類から1つ選択していただけます。

申請方法 必要書類を郵送または持参で下記へ。

提出書類

- ①津島市学生応援物資給付申請書(市ホームページからダウンロード可能。市役所、神守支所、神島田連絡所にも設置)
- ②扶養している学生の学生証または在学証明書の写し
- ③扶養している学生が市外で生活していることが確認できる書類(アパートや寮の契約書・水道光熱費の請求書・領収書・使用明細、公的機関等から届いた本人宛ての通知等の中から1つ)の写し

提出先・問合せ 〒496-8686(住所不要)

シティプロモーション課広報・プロモーションG

☎55-9589

Aセット

米1袋(5キロ)、炊き込みご飯の素・地鶏めしの素各1箱、レトルト包装米飯9パック、乾麺6袋、活命茶8本、あずき缶1缶、菓子類各1個(あかだ・くつわ、マドレーヌ、藤の群房、つしまクーヘン)、タオル



Bセット

米1袋(5キロ)、炊き込みご飯の素・地鶏めしの素各1箱、レトルト包装米飯12パック、乾麺11袋、活命茶8本、あずき缶1缶、菓子類各1個(あかだ・くつわ、マドレーヌ、藤の群房、つしまクーヘン)



Cセット

レトルト包装米飯18パック、乾麺15袋、活命茶12本、あずき缶1缶、菓子類各1個(あかだ・くつわ、マドレーヌ、藤の群房、つしまクーヘン)、タオル



※応援物資の内容は予告なく変更となる可能性があります。

※レトルト包装米飯、乾麺の種類は選べません。

※タオルは「いくさの子」もしくは「秋まつり」のどちらかが入ります。