

市民病院公開講座

がん療養を支える公開講座

日時 8月26日(水) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
内容 「緩和ケアについて」

がん治療療養中に早期から心身の苦痛を和らげ、その人らしく生きていけるよう支援する「緩和ケア」についてお話しします。

講師 市民病院緩和ケア内科医師
対象 がん療養中の方と家族
申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター
 ☎28-501551 内線2-113

「がんサポートほっとライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 毎週火・木曜日と土曜日(月2回)
 (午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで))

相談専用電話
 ☎052-1684-8686

対象 がんについてお悩みのご本人・ご家族の方

問合 NPO法人ミーネット事務局
 ☎052-1252-17277(火～土曜日 午前9時30分～午後5時)

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守るのことを「ゲートキーパー」と呼びます。

日時 9月3日(木)
 午後1時30分～3時
場所 総合保健福祉センター

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 古井由美子氏(愛知医科大学病院 ところのケアセンター 臨床心理士)

対象 市内在住・在勤の方
定員 70人(定員になり次第締切)

受講料 無料
申込 8月31日(月)までに左記へ。
問合 保健センター ☎23-11551



集団による健康診査・がん検診・歯科検診のセット検診を実施します

日程 9月6日(日)、7日(月)、13日(日)
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により実施できない場合があります。
場所 総合保健福祉センター
内容 健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)、歯科検診
 ※セット検診のため、どれかを選択して受診することはできません。全ての検診を受診してください。
 ※会場では、マスクの着用をお願いします。
対象 次のすべてに該当する方
 ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和56年3月31日以前生まれの方、または後期高齢者医療に加入中の方
 ・セット検診のうち、今年度に1つも受診していない方
定員 各日30人(定員になり次第締切)

セット検診料金表

年齢	受診料
70歳未満	2,300円
70歳以上	1,100円

※年齢は令和3年3月31日時点の年齢です。
 ※市民税非課税世帯等、無料になる場合があります(事前に手続きが必要です)。詳しくは市政のひろば5月号20ページをご確認ください。

申込 8月3日(月)～14日(金)の午前8時30分～午後5時15分に電話で下記へ。
問合 保険年金課国民健康保険G
 ☎24-1113

長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 8月3日(月)～11日(火)に電話、または直接下記へ
(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等
をお持ちでない方優先の後、抽選)。

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

※お一人一教室のみ申し込みできます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況より中止になる場合や教室の時間が変更になる可能性がありますのでご了承ください。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
ヨガ教室 【初級】	9月15日～11月17日 (毎週火曜日) ※9月22日、11月3日は休み	午後1時30分 ～3時	錬成館	特定非営利活動法人 ママ・ぷらす	8回	14人
転倒予防教室 【中級】	9月1日～12月1日 (毎週火曜日) ※9月22日、10月27日、 11月3日、24日は休み	午後1時30分 ～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	5人
	9月17日～11月19日 (毎週木曜日)		生涯学習 センター			18人
お口の トレーニング	9月24日(木)	午後2時30分 ～3時30分	生涯学習 センター	歯科衛生士	1回	10人

高齢者ふれあいサロン

「新しい生活様式」を取り入れた会場から順次再開しています。
サロンへ参加する方はマスクとお茶等、水分をご持参ください。
会場についてのお問い合わせは、下記までご連絡ください。

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



簡単!!糖尿病のごはん

日時 9月9日(水)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 糖尿病の食事のお話

講師 管理栄養士、健康づくり食生活
改善推進員

対象 市内在住の方

定員 30人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 8月21日(金)までに左記へ。

問合 保健センター ☎23-11551

アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えて
いませんか? 精神科医師と専門の相談
員がお話を伺います。

日時 8月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に
お悩みのご本人もしくはご家族

定員 2組(定員になり次第、締切)

申込 8月18日(火)までに左記へ。

問合 津島保健所健康支援課

☎26-4137





スポーツ

スポーツ教室(硬式テニス)

日程 8月～10月の土曜日(全9回・雨天順延)午前9時～11時

場所 市宮庭球場

対象 高校生以上

定員 20人(定員になり次第、締切)

受講料 4500円

申込 所定の用紙に記入の上、受講料を添えて直接左記へ(土日曜日、祝日は除く)。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94200



納涼相撲大会

日時 8月29日(土) 午後1時30分

場所 錬成館柔道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室の後、勝ち抜き戦
および学年別(幼児の部あり)個人戦を実施

熱中症予防のための水分補給のポイント

- ☆1日あたり1.2リットルを目安に
- ☆1時間ごとにコップ1杯
- ☆入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ☆大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



参考:環境省、厚生労働省リーフレット

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月24日(月)までに郵送、またはFAXで申し込み先へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込先・問合せ あま市立甚目寺中学校
宮崎勇一あて

〒490-1111

あま市甚目寺二伴田76

☎052144410074

☎052144411574

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会津島市代表選手選考会

日時 8月22日(土) 雨天決行
午前9時出走(午前8時受付)
予備日8月29日(土)

場所 天王川公園

選考方法 種目ごとのタイムを参考に代表選手を選出

参加資格 令和2年9月1日現在、市内在住見込みの方

- ・ジュニアは、平成14年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
- ・一般は、平成14年4月1日以前に生まれた方
- ・40歳以上は、昭和55年12月5日以前に生まれた方

申込 所定の用紙に必要事項を記入の上、8月14日(金)までに下記へ。

その他 複数人を候補選手として選出し、その後の合同練習を経て代表選手を決定する場合があります。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



部門	距離	募集人数
小学生男子	約1km (丸池周回1.3周)	各部門 2人ずつ
小学生女子	約1km (丸池周回1.3周)	
中学生男子	約3km (丸池周回4周)	
中学生女子	約3km (丸池周回4周)	
ジュニア男子	約4km (丸池周回5周)	
ジュニア女子	約4km (丸池周回5周)	
一般男子	約5km (丸池周回6周)	
一般女子	約3km (丸池周回4周)	
40歳以上 (男女不問)	約4km (丸池周回5周)	

※参加人数によって変更する場合があります。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

寄附

ご厚意あがりご寄付いただきました

市へ

野田直人様……………現金

堀田克之様・堀田和之様……………

膳椀二人前 丸膳付ほか 42件

保健センターへ

株式会社ネオテック様……………

フェイスガード 50個

市民病院へ

名西会様

株式会社エムティ様……………現金

ベストリンクインターナショナル様……………

サージカルマスク 1000枚

KN95マスク 200枚

市内8小中学校(東小学校・西小学校南
小学校・北小学校・神島田小学校・天王中
学校・藤浪中学校・暁中学校)へ

あいち海部農業協同組合様……………

防災用テント



こちら消防署 119番
第208回

つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部予防課危険物G
☎23-0419

花火遊びは、迷惑にならない ルールとマナー

子どもたちにとって夏の身近な風物詩「花火」。しかし、子どもの火遊びや火災による子ども死傷事故にもつながりかねません。

気軽に楽しめる花火は、火薬を使用しています。痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりますので、正しく使ってください。

子どもの火遊びによる火災の 特徴と対策

大人がいない時や人目につきにくい場所が発生することが多く、このために火災の発見が遅れ、初期消火が困難になるなど火災が大きくなる場合があります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日ごろから子どもたち

に火の恐ろしさや火災予防の大切さを教え、理解させましょう。

大人が注意すべきこと

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。
- ・子どもが火遊びしているのを見かけたら、注意してやめさせる。
- ・子どもだけを残しての外出はやめる。
- ・子どもに火の恐ろしさ、正しい火の取り扱いについて教える。

花火遊びのルール

- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物が無い場所で遊ぶ。
- ・注意書を必ず読む。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・子どもだけで花火をしない。
- ・途中で消えてもぞき込まない。



大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。

・ゴミは必ず持ち帰る。

・道路や庭を汚さないよう後片付けを忘れない。

・新型コロナウイルス感染拡大防止策として三密を避けましょう。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

TEL0567-24-3725 (林崎・田中)