

***妊娠中から産後までのサービス* (予約制)**

HAPPYマタニティ

妊婦さんとそのご家族を対象とした教室です。
【妊娠編】
 ・助産師のお話(妊娠中の過ごし方や子育てについて)
 ・管理栄養士のお話(妊娠中の食事について)
 ・妊婦体験・ママパパの交流会
 (赤ちゃん人形の抱っこやおむつ替えもできます)
妊娠中の過ごし方を考えましょう。
赤ちゃんを迎える準備を一緒にしませんか？

【育児編】
 ・助産師のお話…赤ちゃんの生活リズムやお風呂の入れ方を学びます
 ・実習…赤ちゃん人形をお風呂に入れましょう
赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょ♪
妊娠編、育児編それぞれ定員30人

妊産婦歯科健康診査

歯科健診・ブラッシング指導に加え、妊婦さんには妊娠中の歯の健康について、産婦さんには親子で行う歯磨き方法についてお話しします。
 また、待ち時間に交流もできます。
 つわりがおさまった安定期のときに受けてください。
★対象者 妊婦さん、産婦さん(出産後1年以内の方)
妊娠中1回、産後1回受診可能 定員18人

産前産後サポート事業

★助産師がご家庭に訪問
 お子さんの発育、栄養等育児に関することやお母さんの健康に関すること等のご相談をお受けします。
 例えば…お腹の張りが気になる
 ・母乳が足りているのかな? など
★助産師に相談・お子さんの計測
 保健センターで助産師が妊娠中の生活や母乳、授乳や卒乳に関すること、家族計画のお話等のご相談をお受けします。お子さんの身体計測もできます。
 週1回実施しています。

産後ケア事業

委託医療機関に宿泊して身体と心のケアを受けることができます。
 産後のお母さんの体調不良や授乳、子育ての不安、育児のサポートが得られないなどの時は、ご相談ください。詳細をご案内します。

10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊娠編 18(日)		育児編 6(日)		妊娠編 21(日)	
	17(火)		19(火)		16(火)

予定表



10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康診査日に生後4カ月を過ぎたお子さん					
14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	10(水)
28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	24(水)
内容:離乳食初期から中期のお話、歯のお話など 開催時間:午前10時~11時40分					
21(水)		16(水)	20(水)		17(水)
内容:離乳食後期から完了期のお話、歯のお話など 開催時間:午前10時~11時30分					
	18(水)			24(水)	
H31年3月生	H31年4月生	R1年5月生	R1年6月生	R1年7月生	R1年8月生
8(木)	5(木)	3(木)	14(木)		4(木)
22(木)	19(木)	17(木)	21(木)	4(木)	11(木)
H30年10月生	H30年11月生	H30年12月生	H31年1月生	H31年2月生	H31年3月生
15(木)	12(木)	10(木)	28(木)	25(木)	18(木)
H29年10月生	H29年11月生	H29年12月生	H30年1月生	H30年2月生	H30年3月生
9(金)	6(金)	4(金)	15(金)	5(金)	5(金)
23(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	12(金)

**教室・健診の会場は
すべて保健センターです**

- ★麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ★乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健師がご家庭を訪問します。
- ★4カ月児健康診査を受けた方には、会場でボランティアの方から絵本の紹介と絵本の無料配布をします。
- ★3歳児健康診査は当日会場で尿検査を実施します。
- ★予約制の教室は定員になり次第締め切ります。
- ★暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

乳幼児健康診査の受診期限

4カ月児健康診査	1歳になる前まで
1歳6カ月児健康診査	2歳になる前まで
2歳児歯科健康診査	3歳になる前まで
3歳児健康診査	4歳になる前まで

問合
総合保健福祉センター内 保健センター
 〒496-0863 上之町1丁目60番地
 ☎23-1551 ☎24-4354

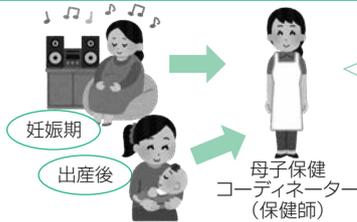
令和2年度

「ママ・パパのための保健サービス」予定表

～妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援します～

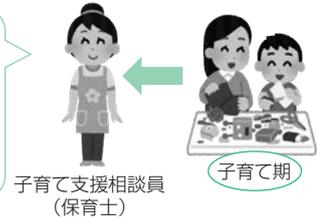
子育て世代包括支援センター事業

妊娠期から子育て期まで総合的に支援する相談拠点を総合保健福祉センター1、2Fに設置しています。



ひとりで悩まないで！お気軽にご相談ください。

お住まいの地区担当保健師・助産師・保育士等の専門職員と一緒に相談をお受けします。



妊娠が分かたら妊娠の届出をしましょう

安心して出産を迎えていただくために、妊娠届出時にすべての妊婦の方と保健師等が面接し、母子健康手帳を交付します。

妊娠の届出→2F保健センターで、母子健康手帳を交付します。
→1F子育て支援センターで、地域の育児情報をお伝えします。

<受付日時>月～金曜日(祝日・12/29～1/3は除く)
午前8時30分～午後5時15分
※都合の悪い方は、ご相談ください。

<持ち物>

- ・妊娠届出書(医師・助産師が証明したもの)
- ・個人番号を証明するもの(個人番号カード、通知カード等)
- ・本人確認できるもの(運転免許証、パスポート等)

種別	時間(受付時間)	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月
HAPPYマタニティ	妊娠編:午前10時～11時40分 育児編:午前10時～11時50分 (午前9時45分～10時)	母子健康手帳	育児編 12(日)		妊娠編 21(日)		育児編 2(日)	
妊産婦歯科健康診査	午後1時～3時 (指定された時間)	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル		19(火)		14(火)		15(火)



「お子さんのための保健サービス」

種別	受付時間	持ち物	日程等	4月	5月	6月	7月	8月	9月
4カ月児健康診査 ※対象者に個別通知をします	午後1時～2時 (指定された時間)	母子健康手帳 問診票	対象 日程	健康診査日に生後4カ月を過ぎたお子さん					
				8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	5(水) 26(水)	9(水) 30(水)
離乳食前期 (予約制) 定員25人	午前9時45分～10時	母子健康手帳	対象・内容等 日程	対象:教室開催月に4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者					
				15(水)		17(水)	15(水)		16(水)
離乳食後期 (予約制) 定員25人	午前9時45分～10時	母子健康手帳 離乳食ガイドブック (前期教室受講者)	対象・内容等 日程	対象:教室開催月に9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者					
					20(水)			26(水)	
1歳6カ月児健康診査 ※対象者に個別通知をします	午後1時～1時45分	母子健康手帳 問診票	対象 日程	H30年9月生 16(木) 23(木)	H30年10月生 14(木) 21(木)	H30年11月生 11(木) 18(木)	H30年12月生 2(木) 9(木)	H31年1月生 20(木) 27(木)	H31年2月生 10(木) 17(木)
2歳児歯科健康診査 (予約制) 定員40人	午後1時～1時45分	母子健康手帳 問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル	対象 日程	H30年4月生 9(木)	H30年5月生 28(木)	H30年6月生 25(木)	H30年7月生 16(木)	H30年8月生 6(木)	H30年9月生 24(木)
3歳児健康診査 ※対象者に個別通知をします	午後1時～1時45分	母子健康手帳 問診票 視力聴力アンケート 当日尿検査あり	対象 日程	H29年4月生 17(金) 24(金)	H29年5月生 15(金) 22(金)	H29年6月生 12(金) 19(金)	H29年7月生 3(金) 10(金)	H29年8月生 21(金) 28(金)	H29年9月生 11(金) 18(金)

■ 予防接種の注意

- ・ 生ワクチン(BCG、MR混合、水痘等)を接種後に他の予防接種を受ける場合は、接種した翌日から起算して27日以上の間隔をあけてください。
- ・ 不活化ワクチン(ヒブ、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、4種混合、2種混合、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス感染症等)を接種後に他の予防接種を受ける場合は、接種した翌日から起算して6日以上の間隔をあけてください。
- ・ 母子健康手帳、津島市で交付された予診票を持参し、定められた期間、間隔で接種してください。
- ・ 予防接種は健康なときに受け、接種時には必ずお子さんの健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。接種会場で体温測定および医師の診察があります。脱ぎやすい服装でお出かけください。
- ・ 特別の事情がある場合を除き、対象年齢外での接種は有料となります。

■ 市内予防接種指定医療機関(50音順)

医療機関	所在地	電話番号	BCG	ヒブ	小児肺炎球菌	B型肝炎	4種混合	2種混合	MR混合	水痘	日本脳炎	ヒトパピローマウイルス感染症
あいち健康クリニック	藤里町2	23-1212		○	○	○	○	○	○	○	○	
井田医院	西柳原町1	26-2676	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲川耳鼻咽喉科クリニック	東柳原町1	26-3376	○		○	○	○	○	○	○	○	
大橋産婦人科クリニック	埋田町2	26-7111										○
奥村クリニック	申塚町1	22-2600						○			○	
加藤医院	宇治町	24-1515	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
神守診療所	神守町	28-3650	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288		○	○	○	○	○	○	○	○	○
篠田内科	藤浪町5	25-6331	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ジュンクリニック	大和町2	22-2333	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
すぎのクリニック	元寺町2	25-8122	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
杉山クリニック	中地町4	26-2006	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
貴子ウィメンズクリニック	申塚町1	23-5786	○	○	○	○	○		○	○		○
たご耳鼻咽喉科	蛭間町	24-3313		○	○	○	○	○	○	○	○	
田中こどもクリニック	米町	26-2409	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
つしまこどもアレルギークリニック	新開町2	55-8718	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
つしまセントラルクリニック	今市場町2	55-9111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坪内医院	江東町1	28-6300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はせ川外科	神守町	24-3370	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
彦坂外科	東愛宕町3	25-8355						○	○	○	○	
ひだかファミリークリニック	東柳原町4	26-2220	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平井クリニック	高台寺町	33-0888	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
平野医院	西愛宕町2	26-7584	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
松永医院	南門前町2	26-2022				○			○	○		○
真野産婦人科	北新開	26-4556										○
ワシノ医院	又吉町2	26-2851	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※海部地区の指定医療機関でも接種できます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

※疾患やアレルギー等で指定医療機関での接種ができない方は、保健センターまでご相談ください。

※予約は遅くとも7日前までに、診療時間中、電話もしくは窓口でお願いします。

※予約後、変更・取消をする場合は必ず電話等にて医療機関へ早めに連絡してください。

令和2年度 予防接種一覽表

問合 保健センター ☎23-1551

予診票の交付には母子健康手帳をご持参ください。

※お問い合わせや母子健康手帳、予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

■個別予防接種 ●実施場所：指定医療機関 ●実施期間：令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

予防接種の種類	対象者（接種間隔等）	注意事項	
BCG（結核）	生後1歳に至るまで。ただし、標準的な接種期間は生後5カ月～生後8カ月に達するまで	生後2カ月ごろに郵送で通知します。	
Hib（ヒブ）感染症 小児の肺炎球菌感染症	生後2カ月～生後60カ月（5歳）に至るまで	生後2カ月ごろに郵送で通知します。接種開始年齢により接種回数、接種間隔等が異なります。接種間隔等については通知、ホームページでご確認ください。	
B型肝炎	生後1歳に至るまで（標準的には生後2カ月に至った時から生後9カ月に至るまで） 27日以上の間隔を置いて2回接種し、1回目の注射から139日以上の間隔を置いて1回接種	生後2カ月ごろに郵送で通知します。生後2カ月未満で接種希望の方は、保健センターまでご連絡ください。	
4種混合 （ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ）	生後3カ月～生後90カ月（7歳6カ月）に至るまで 第1期初回：20日以上、標準的には20日から56日までの間隔を置いて3回 第1期追加：第1期初回接種（3回）終了後、6カ月以上、標準的には12カ月から18カ月までの間隔を置いて1回	生後2カ月ごろに郵送で通知します。	
2種混合 （ジフテリア、破傷風）	11歳以上13歳未満	4月ごろに小学6年生に郵送で通知します。	
MR混合 （麻しんおよび風しん）	第1期	生後12カ月～生後24カ月（2歳）に至るまで	生後11カ月ごろに郵送で通知します。
	第2期	5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者（幼稚園、保育園の年長児相当）	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方に、4月ごろに郵送で通知します。
水痘	生後12カ月～生後36カ月（3歳）に至るまで 3カ月以上、標準的には6カ月から12カ月までの間隔を置いて2回	生後11カ月ごろに郵送で通知します。	
日本脳炎注1)	第1期	3歳～生後90カ月（7歳6カ月）に至るまで 第1期初回：6日以上、標準的には6日から28日までの間隔を置いて2回 第1期追加：第1期初回接種（2回）終了後、6カ月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期に1回	3歳未満（生後6カ月から接種可能）で接種希望の方は、保健センターまでご連絡ください。第2期は、4月ごろに小学4年生に郵送で通知します。平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方には、第2期の積極的勧奨を行います。
	第2期	9歳以上13歳未満	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防ワクチン）	小学6年生～高校1年生相当の女子（標準的な接種期間は中学1年生相当）	積極的な接種勧奨は行っていませんが、接種希望の方は保健センターまでご連絡ください。	

注1) 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の定期予防接種の期間が20歳の誕生日の前日まで延長されました。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、第1期（3回）の接種を完了していない場合、9歳以上13歳未満の間に第1期不足分を接種できます。