

☺ 子どもの目

後悔しない6年生に

わたしが、2020年になってがんばりたいこと、挑戦したいことは、「後悔しない」ということです。

2019年は、うれしかったこと、楽しかったこともたくさんありました。でも、それ以上に「こうすればよかった」「ああしたほうがよかった」と、後悔したことがたくさんあったからです。たとえば、授業中、周りの友達が活発に話し合っていると、どのタイミングで入れば良いのかわからず、なや

んでいるうちに参加できないことがありました。

だから、わたしはちゃんと目標を決めて、「言うことは言う」「やることはやる」を実行し、「後悔」をへらしたいです。「後悔」が、小学生最後の思い出よりも勝たないようにしたいです。

そして、4月からは、「5年生」としてではなく、「6年生」として、この高台寺小学校を引っ叩いていけるようにがんばりたいです。



高台寺小学校 5年
後藤 ななみ さん

ほんのひととき

市立図書館
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『5000キロ逃げてきたアーメット』
オンジャリQ.ラウフ 作
久保 陽子 訳
学研プラス

ある日、アレクサのクラスにひとりの男の子が転入してきました。彼は、誰とも話さず、笑わず、遊びません。アレクサは彼と友だちになるうといういろいろな作戦を試しますが、うまくいきません。ついには生徒たち間でさまざまな噂が飛びかい、いじめまで起こります。実は、彼がそんなふるまいをするのには大きな理由がありました。彼は、中東シリアからはるばるロンドンまで逃げてきた難民だったのです。たどり着くまでの出来事を知ったアレクサは、彼のためにいろいろと行動に移します。

「シリア難民」という大きな国際問題について、知る、考える、そして、行動に移すきっかけを与えてくれる作品です。

『ハンカチともだち』 なかがわ ちひろ 作 アリス館

『英語、苦手かも…?と思ったときに読む本』 テイビッドセイン 著 河出書房新社

[3月の休館日]

24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『いくつになってもこのコといっしょ』
徳田 竜之介 監修
小学館クリエイティブ

「人生100年時代」と言われるように、ペットも人間も高齢化の世の中になってきました。ペットの世話、費用、ペットと自分の健康管理、万が一の時の預け先、ペットの看取りなどが困りごとになり、社会問題にまで発展しています。では、歳を取ったらペットを飼うことができなくなるのでしょうか？いいえ、十分な準備をしていれば、そんな心配はありません。世話が難しくなった際の対策や、自分とペットの健康を保つためにしておくことなど、獣医師の徳田先生が、一生ペットと暮らすことができる体制づくりを提案しています。高齢の方だけではなく、若い世代の方にも役立つ1冊です。

『こんなにも面白い万葉集』 山口 博 著 PHP研究所

『小さいコが気になります』 益田 ミリ 著 筑摩書房

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

安全で安心価格の仕入れ！
ありませんか？
困りごとは
お気軽にお電話！

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ！
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26

http://www.satomasa.co.jp



新生活に向けて

3月に入るとだんだんと暖かくなり、春の訪れを感じますね。

進級、新社会人になる方たちは、間もなく新しい環境で奮闘されることと思います。この機会に、今までの防犯意識を見直してみましょ。

通勤通学で自転車を利用される方へ

施錠は二重ロックにしましょう。既存の後輪馬蹄錠だけでなく、市販されているワイヤー錠も利用し、犯人が盗みにくい対策をしましょう。犯人は時間がかかることを嫌います。

新天地で一人暮らしをされる方へ

自宅の防犯対策を最初にしっかりとっておきましょう。

◇短時間の留守でも、ちゃんと鍵かけをしましょう。鍵は確実にして、補助錠を付けると効果的です。補助錠はホームセンターで手に入ります。

◇留守を悟られないように、郵便物を溜め込まず、郵便受けは常にからっぽくしておきましょう。

津島警察署管内では平成31年1月～令和元年12月までの自転車盗被害は199件、空き巣等住宅対象被害が82件ありました(暫定)。

高齢者の交通事故が多発

高齢者の交通死亡事故は、次の場合に多発しています。

- ・道路横断中
 - ・自宅から500メートル以内の近所
 - ・買い物の行き帰り
- このように、日常生活の中に危険が潜んでいます。

毎月11日は「横断歩道の日」

ドライバーの方へ

横断歩道を渡ろうとしている人がいたら必ず一時停止をし、歩行者に進路を譲ってください。

歩行者の方へ

道路を横断する時は、左右の安全確認を忘れずにし、横断歩道を渡るようにしましょう。



市民病院を知ろう③ 検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師編

今回は検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師である川村副主任放射線技師に、シニアプロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. どのような認定のことですか。

A. NPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構(以下、精中構)から、一定以上の高い水準を満たしている診療放射線技師に与えられる認定のことです。当院のマンモグラフィ撮影はすべて女性技師が担当しており、全員が精中構の定める一番上の認定であるA評価を受けています。また、撮影装置の適切な管理等ができていて、A評価の施設認定も受けています。

これらの認定は、数年ごとに更新試験を受ける必要があり、細部にわたって厳しく評価されます。特に、施設認定でのA評価は全国でも数%のみです。今後もより精度の高い検診を行うため、認定維持に努めます。

Q. 最近の乳がん傾向について教えてください。

A. 今は11人に1人が乳がんと診断される時代です。他のがんと違い30歳代から増加しはじめ、40歳代後半と60歳代前半にピークを迎えるため、

若い時から乳がん検診に関心を持つことが大切です。

しかし、乳がん検診受診率は、欧米諸国が70～80%程度であるのに対し、日本は40%と低い値です。検診受診率をさらに上げて、乳がんによる死亡率を減らしましょう。

Q. 市民のみなさんへ伝えたいことがあれば教えてください。

A. 乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つで、自己検診をすることが大切です。早期発見治療のためにも、乳房の自己検診を続け、小さな変化を見逃さないようにしてください。検診の際、自分の状態や不安な点を伝えることも役立ちます。

今回のインタビューでは、市民病院は全国でも高い評価の認定を受けている病院であり、安心して検診を受けられることが分かりました。

問合 市民病院管理課管理G

☎28-15151 内線2201



▲検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師と外科医師

私のカルテ

No. 3 8 3

緩和ケアについて



津島市民病院
緩和ケア担当部長(腫瘍外科部長兼務) 高木 健司

緩和ケアとは

「緩和ケア」という言葉に、どんなイメージを持っていますか？

「がんの治療ができなくなった人のため」「がんの終末期に受けるもの」と思っている方が、まだまだ多いです。がんやがん治療によって引き起こされる「つらさ」は、痛みや体のだるさなどの「体のつらさ」だけではなく、「心のつらさ」「生活のつらさ」などもあります。それらすべてのつらい症状を軽減するのが緩和ケアです。「心のつらさ」などは、がんと診断された時から感じることでしょう。

緩和ケアとはがんと診断された時から、がん治療と一緒に受けられるケアです。

どこでも受けられる緩和ケア

緩和ケア外来や緩和ケアチームなどの専門的な緩和ケア、すべての医療従事者が提供する基本的な緩和ケアの充実が進められています。そうすることで、外来に通院中であっても、入院していても、在宅でも、診療の場を問わずに、また、がん治療の有無にかかわらず「いつでもどこでも切れ目のない質の高い緩和ケア」を提供できる体制が整えられていきます。

「緩和ケア病棟」のあり方も変わりつつあります。少し前までは、緩和ケア病棟のイメージは、「看取りの近くなった患者さんが入るところ」「終の棲家」といったイメージでした。しかし、今は、緩和ケア病棟で苦痛が軽減して体調が整えば、自宅や施設に退院したりする方も年々増えてきています。

津島市民病院では

がんと診断された時からの緩和ケアのために、緩和ケア外来を行っています。また、精神緩和ケアチームが活動しており、一般病床に入院中の方であっても、主治医の先生と連携しながら緩和ケアを行っています。緩和ケア病棟では、患者さん、ご家族の方が明日への希望をつなぎ「自分らしく生活していく」ことに寄り添い支えていけるように、多職種で協力しながらケアを行っています。

病棟での生活の中でも季節を感じていただけるように、豆まき・春祭り・夏祭り・クリスマス会などの行事も行っていきます。また、月に2回、ボランティアの方のご協力もいただき、お茶会を催しています。入院の形態としては、体験入院・レスパイト入院(介護者の休息のため)・通常入院を整えています。

緩和ケアについて思うこと

がんは、日本人の2人に1人と言われるほど、誰にでもかかる可能性のある当たり前の病気です。しかし、大人も含めて正しい知識を得る機会が少ないのが現状です。

2021年度から、全国の中学校でがん教育が行われます。がんをむやみに怖がったり、誤解や偏見を無くすためにも、子どもたちへのがん教育はとても大切です。それに先立ち、津島市では今年度すでに市内のいくつかの小中学校でがん教育の授業を行いました。来年度は、すべての小中学校で行われます。

授業では、がんに対する正しい知識、検診の大切さ、がん患者さんへの理解などと共に、緩和ケアについても子どもたちに伝えていきます。そして、がん患者さん、そのご家族を助けてくれるたくさんの仲間がいることも伝えていきます。子どもたちに知ってもらうことで、家族や周囲の人たちのがんに対する意識も変わっていくと思います。

こうした取り組みにより、緩和ケアに対する理解が進んでいくと良いと思います。

治療の有無にかかわらず、体や心のつらさを抱えていると、自分らしく生きていくことは難しいでしょう。緩和ケアは、がんと共に生きていくために大切なケアです。つらさが緩和されれば、穏やかな時間を取り戻せます。自分らしく生きていくことができます。

怖がらずに、当たり前「緩和ケアを受けたいです」と言っていたら、そんな世の中になると良いと思います。

4月の母子健康診査、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(育児編)	12(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装で ご参加ください
4カ月児健康診査	8(水) 22(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
離乳食前期	15(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査	16(木) 23(木)	午後1時～1時45分	平成30年9月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	9(木)	午後1時～1時45分	平成30年4月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児健康診査	17(金) 24(金)	午後1時～1時45分	平成29年4月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
 ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。
 ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。
 ☆令和2年度の予定につきましては、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

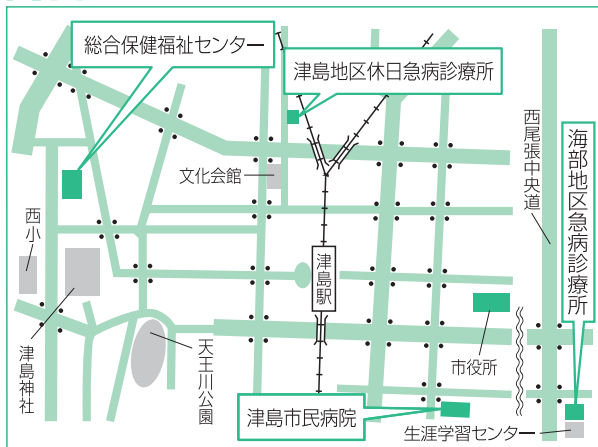
★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	3月13日(金)、4月17日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。
午後9時～午前0時
☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

文化会館 催しガイド

(2月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	料金	問合せ
花道家元末生流 春季花道展	3月15日(日) 午前10時	小	無料	花道家元末生流 事務所 ☎31-3075
自由演奏会 in海部2020	3月15日(日) 午後2時	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912
2020愛知県ダンススポーツ 選手権大会	3月22日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンス スポーツ連盟 ☎052-731-6881

となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先にお尋ね
ください。

催し	日時	場所	料金	問合せ
伝統文化映画会 「十三代今右衛門 薄墨の美」	3月7日(土)・8日(日) 午前11時、午後2時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第10回探鳥会	3月15日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝焼体験教室特別企画 「純銀藤の七宝ペンダント」 (要予約)	3月18日(水)～ 21日(土)・25日(水)の いずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ～記録に挑戦～	3月20日(金・祝)・22日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
ワンコイン七宝焼体験 「500円でキーホルダー を作ろう!」	3月20日(金・祝)～31日(火)の 体験教室開催時間内 60分コース	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房	500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ～ボール～	3月29日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
春休み親子探鳥教室	3月29日(日) 午前10時～正午 (事前申込:2月23日(日・祝)～)	弥富野鳥園 本館2階会議室 および保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
2020やとみ桜まつり	4月4日(土)・5日(日) 4日:正午～午後3時30分 5日:午前9時～午後3時30分	弥富市文化広場	無料	弥富市観光協会 (商工観光課内) ☎65-1111
第1回ミニ探鳥会	4月5日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

お任せください!

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービス
センター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます



送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

3 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配布)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	6日、4月3日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	5、12、19、26日、4月2日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	13日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	3、17日、4月7日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	2、5、9、12、16、19、23、26、30日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	3、10、24、31日、4月7日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	5、19日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	4日、4月1日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	5、13日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	12日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,271人 (-75) 男…………… 30,754人 (-31) 女…………… 31,517人 (-44) 世帯数… 26,534世帯 (-8) 2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [12月]	事故発生件数… 30件(223件) うち死亡者… 0人(1人) 犯罪発生件数… 37件 ()内は平成31年中の累計
市内の火災	12月…………… 0件(21件) ()内は平成31年中の累計
救急車の出動件数	12月…………… 267件(2,969件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和2年3月31日(火)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4 月	5 月	6 月
市民税・県民税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国民健康保険税	—	第1期	第2期
軽自動車税(種別割)	—	全期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



貴重な文化財を後世へ

20・1・24(金)
津島神社

1月26日の「文化財防火デー」に先駆け、防火意識の向上と文化財愛護を目的とした消防訓練が行われました。

国の重要文化財に指定されている津島神社の協力のもと、神社拜殿から出火したと想定。放水銃による初期消火訓練やはしご車を含めた消防隊、消防団の全8線から一斉に放水がされました。

連携のとれた迫力のある訓練に、見学に来ていた方から歓声と拍手が起こりました。



暖かい冬 暖かい声援

20・1・26(日)
東公園

令和になってから初めてとなる第72回津島市駅伝競走大会を開催し、全5部門40チームが参加しました。

事前の天気予報では雨が心配されましたが、当日は時折晴れ間も覗き風もない暖かい日となり、参加者にとっては走りやすい気候となりました。

スタート・中継・ゴール地点となった東公園内には声援が響き渡り、とても盛り上がる大会となりました。



映画化に挑戦!

20・1・26(日)
文化会館

ワークショップの参加者、清林館高等学校の学生、市内の店舗・施設などの協力のもと、津島を舞台にした短編小説コンテストの受賞作品「結衣公記」と「ダナモさん」を、8日間のワークショップで「映画化」して、それらの作品を上映しました。

上映後の意見交換会では、「参加者同士で頑張ることができて楽しかった」「小説の表現や意図を踏まえて映画にすることは難しかった」など参加者の映画制作に対する思いを聞くことができました。



鬼をやっつけるぞ!

20・2・3(月)
共存園保育所

節分のこの日、豆まき会をしました。手作りのお面を被った園児たちは、「鬼のパンツ」の歌に合わせて元気いっぱいダンス。鬼を退治する気持ちを高めました。

寝ぼすけ鬼、忘れん坊鬼、風邪ひき鬼、泣き虫鬼…自分たちの体の中にあるいろいろな鬼を追い払うため、的あてやボウリングなどのゲームをしました。

最後にみんなで「まめまき」を歌い、節分について楽しく学ぶことができました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤル)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。