

なかよし展覧会

市内の小中学校の特別支援学級で学ぶ児童、生徒の作品を展示します。

日時 1月25日(土)

午前9時30分～午後3時

場所 児童科学館2階展示ロビー

内容 習字・図画工作などの作品展示
やワークショップコーナー

主催 市教育委員会、特別支援教育振興会

問合せ 学校教育課学校教育G

☎55-94117



教室・講座

天文・科学工作教室

日時 2月8日(土)

午後1時30分～3時

場所 児童科学館

内容 手作りのキリンやライオンをあ
るかせてみよう。

対象 未就学児・小学生(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 1月24日(金)～当日の午前9時～
午後5時(月曜日は除く)に電話また
は直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

冬の星空教室

日時 2月8日(土)

午後6時～7時30分

場所 児童科学館

内容 星座の解説および火星・木星・ス
バルを望遠鏡で観察します(雨天は
プラネタリウム内で実施します)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同
伴)

定員 60人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 1月24日(金)～2月7日(金)の午前
9時～午後5時(月曜日は除く)に電
話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



防火管理講習

甲種

日時(全2日)

1日目 2月19日(水) 午前9時30分

～午後3時30分

2日目 2月20日(木) 午前9時30分

～午後3時5分

乙種

日時 2月19日(水) 午前9時30分～

午後4時20分

共通

場所 生涯学習センター小ホール

定員 甲種、乙種合わせて88人

テキスト代 3750円

申込 1月20日(月)～2月5日(水)の午前
8時30分～午後5時15分(土・日曜
日を除く)に顔写真1枚(縦3cm×横
2.4cm、運転免許証のコピー可)と申
込書(ダウンロードまたは受付時に
記入)を持参の上、消防本部2階予防
課へ。

なお、申込時に振込用紙をお渡し
しますので、2月6日(木)までに振り
込みをしてください。

問合せ 消防本部予防課設備G
☎23-04119

南文化センター教室

シャドーボックス教室

日時

第1回 1月22日(水)

第2回 1月29日(水)

両日とも午前9時30分～11時30分

※どちらか1回のみ参加も可能です。

内容 紙を重ねて「立体作品作り

第1回 健やか赤ちゃん

第2回 花束

定員 各回20人(定員を超えた場合、抽
選)

受講料 無料

教材費 各回丸型800円、角型13
50円(教室初日に徴収)

パッチワーク教室

日時 2月1日、8日、15日、22日

(すべて土曜日、全4回)

午前9時30分～11時30分

内容 ショッピングストリートのバッグ
作り

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

教材費 1900円(教室初日に徴収)



共通

場所 南文化センター

対象 市内在住の高齢者等

申込 1月6日(月)、7日(火)午前9時～
午後5時に南文化センターで所定の
申込用紙に必要事項を記入の上、お
申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

第61回市民くらしの講座

日時 1月19日(日) 午前10時～正午
場所 文化会館2階視聴覚室
内容 健康食品って何？食の基本から考える

講師 猪飼 蒼友氏(薬学博士 中部大学応用生物学部研究員)

定員 70人程度(先着順)

参加費・申込 不要

主催 市・市民くらしの講座実行委員会

問合せ 産業振興課企業誘致・商工・消費課
 ☎ 55-966633



中高年パソコン&スマホ講座

日時(全10回)

月・木コース2月3日～3月9日

(ただし、2月24日(月・休)は除く)

火・金コース2月4日～3月10日

(ただし、2月11日(火・祝)は除く)

いずれも午前9時30分～11時45分

場所 わざ・語り・伝承の館

内容 文字の入力、スマホやパソコンの基本操作、アプリの使い方やインストール方法

対象 市内在住・在勤の方
定員 各コース10人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 1000円(教材費含む、講習初日に徴収)

申込 1月6日(月)～24日(金)ただし、月

～金曜日の午前9時～正午)に電話または直接左記へ。

問合せ わざ・語り・伝承の館
 ☎ 28-5311

地域の歴史に親しむ講座

津島・海部の歴史文化

日時 2月5日(水)

午後1時30分～3時

場所 わざ・語り・伝承の館

定員 30人(定員になり次第締切)

申込 1月6日(月)～14日(火)ただし、月

～金曜日の午前9時～正午)に電話または直接左記へ。

問合せ わざ・語り・伝承の館
 ☎ 28-5311

人権(同和)問題の講演と映画の会

日時 1月20日(月) 午後1時30分～3

時(午後1時開場予定)

場所 文化会館小ホール

内容 講演「人権について考える」～相手の立場に立つという事～

教育映像「外国人と人権」～違いを認め、共に生きる～

講師 山本 徹氏(元至学館大学短期大学部教授)

※当日、手話通訳・要約筆記を行います。

入場料 無料
問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
 ☎ 55-9364



子育て・健康

平成29年度交付の子育て応援券の利用期限が迫っています

平成29年4月1日から平成30年3月31日までに生まれた児童に交付された応援券は、令和2年3月31日までの利用期限となっています。

期間外では使用不可となりますのでご注意ください。

※子育て応援券のサービス内容は、ホームページをご確認ください。

問合せ 子育て支援課子育て支援G
 ☎ 24-1121

期限内に
使いましょう



第6回親子あそび講座

日時 1月29日(水)
 Aグループ：午前10時～11時
 Bグループ：午前11時～正午
場所 総合保健福祉センター第1会議室
内容 親子ピクス
対象 Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者20組
 Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者20組

申込 1月15日(水)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
 ☎ 24-0005

第5回親子交流教室

日時 2月6日～3月12日の毎週木曜日(全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月～から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 1月23日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
 ☎ 24-1201

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

療養中のお子さんごとき暮らしす家族のおしゃべり会

〜疾患の違いをこえた支え合い〜

日時 1月23日(木) 午前10時〜正午
場所 愛西市佐織総合福祉センター2階会議室

内容 講演会「長期的に療養を必要とする子どもたちの健やかな育ちを支えるために」

※講演後に交流会を行います。

講師 田崎あゆみ氏(藤田医科大学保健衛生学部准教授)

対象 長期的に療養を必要とするお子さんとそのご家族

定員 40人

申込 1月14日(火)までに左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎ 26-41337

ファミリー・サポート・センター 養成講座・研修会・交流会

地域みんなで子育てを支え合うファミリーから養成講座・研修会・交流会のお知らせです。子育てについての学びや交流の場にご参加ください。

養成講座

日時・内容 下表のとおり(都合に合わせ一部のみ受講可)

場所 稲沢市民会館(名古屋文理大学文化フォーラム)研修室

定員 30人

※託児あり(先着各5〜10人程度・要予約)

研修会

日時 2月11日(火・祝)

午前10時30分〜午後3時30分

場所 愛西市佐織公民館研修室

内容 子どものと関わるすべての方へ「自分も相手も大切にする境界線」

講師 徳永桂子氏(思春期保健相談士)

定員 70人

交流会

日時 1月19日(日) 午前10時〜正午

場所 稲沢市勤労福祉会館

内容 「ファミリー・サポート・センター」多目的ホール

さらら会による読み聞かせ、季節の工作、手作り衣装で踊ろうなど

定員 60人

共通

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミリー・サポート・センターの方

※会員登録を希望の方

※会員登録をしていなくても参加できます。

参加費 無料

申込 1月6日(月)から左記へ。

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎ 55-77008

☎ 28-55005

日時		内容	講師
1月24日(金)	午前10時〜正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時〜3時	②愛着形成の大切さ 〜心の育ちと寄り添い方〜	稲沢市臨床心理士
1月31日(金)	午前10時〜正午	③今の子どもの食で気をつけること	稲沢市栄養士
	午後1時〜3時	④子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (グループワーク・講義)	愛西市保健師、 NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
2月4日(火)	午前10時〜正午	⑤子どもの発達に合った遊びと心理	稲沢市保育園園長
	午後1時〜3時	⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	あいち小児保健医療総合センター 医師
2月13日(木)	午後1時30分〜3時30分	⑦配慮が必要な子どもへの関わり方	NPO法人あるいていこう代表理事
2月20日(木)	午前10時〜正午	⑧子どもにとって安全・安心な環境とは?	稲沢市元指導保育士
	午後1時〜3時	⑨みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員

第15回地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム

日時 1月19日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター大ホール

内容 「いつまでも健康でいるために」をテーマとした講演会で、生活習慣や介護予防などの重要性和認知症予防の効果的な方法についてお話しします。

対象 どなたでも

申込・参加費 不要

主催 海部地域の医療と健康を推進する協議会

問合せ 津島市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

あま市民病院地域医療連携室

☎052-444-0050

海南病院地域医療連携室

☎65-2511

「自分らしく生きる」とは どういうことか

海部医療圏地域住民普及啓発講演会

医療や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた地域や自宅で安心して生活するには何が必要かなどについて考えてみませんか。

医師という立場で自らががんを患い、がんで妻を亡くされた経験をお持ちの垣添忠生氏(日本対がん協会会長)をお招きし、講演会およびシンポジウムを行います。

日時 2月9日(日) 午後2時～4時
場所 大治町総合福祉センター希望の家

内容

・講演「人はどう生き、どう死ぬか」

・シンポジウム「家での看取りの経験」

定員 200人

入場料 無料

申込 不要

主催 海部医療圏在宅医療・介護連携

支援センター(あまさぽ)、津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛鳥村

問合せ 海部医療圏在宅医療・介護連携

支援センター(あまさぽ)

☎58-5989

ウォーキング講座

～初心者向け、はじめの一步～

日時 2月7日(金)、14日(金)、21日(金)

3月11日(水)(全4回)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

※3月11日(水)は天王川公園

対象 市内在住でおおむね64歳以下の

方

内容 正しいウォーキングの方法やウ

オーキング前後運動などの運動実習

講師 健康運動実践指導者、健康づく

り推進員

※3月11日(水)は健康づくり推進員のみ

定員 25人(定員を超えた場合は初回参加者を優先後、抽選)

受講料 無料

申込 1月22日(水)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

つしま健活くびびヨシツツ

日時 1月15日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 ヨシツツ津島本店センターコー

ト

内容 知ってますか? つしま丸体操

みんなでやってみよう!!

対象 65歳以上の方とその同伴者

定員 30人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 不要(当日受付)

問合せ 市社会福祉協議会

☎23-5295



今月のバランス献立

サバ缶のスペイン風オムレツ みそ風味のクリームスープ みかん寒天

一人分 675kcal 塩分1.3g



サバ缶のスペイン風オムレツ

材料(2人分)

卵2個、サバ水煮缶70g、キャベツ100g、ピザ用チーズ15g、スキムミルク大さじ1、塩・こしょう少々、サラダ油大さじ1

アイオリソース プレーンヨーグルト大さじ1、マヨネーズ大さじ1、んにく(すりおろし)少々
付け合せ ブロッコリー60g

作り方

- ①キャベツを1cm角に切る。サバ水煮缶はフォークで粗くほぐす。
- ②卵を溶いて、①とピザ用チーズ、スキムミルク、塩・こしょうを加えて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れて、混ぜて半熟状態になったら蓋をして弱火で3分焼く。
- ④③を返して蓋をして、さらに弱火で3分焼き、火を止めて2分蒸らす。
- ⑤ブロッコリーをゆでる。
- ⑥④を皿に盛り、ブロッコリーを添え、材料を混ぜたアイオリソースをかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



成績発表

第56回津島市民総合体育大会 (秋季大会)

10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日
(日・祝)・17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)、
市宮球場ほか

(優勝者、敬称略)

総参加者数730人

軟式野球(参加チーム4チーム、参加者67人)

◇一般の部
ペーパーズ

バレーボール(参加チーム6チーム、参加者65人)

◇一般女子の部
みにいず

サッカー(参加チーム8チーム、参加者128人)

◇一般の部
津島東高校A

バスケットボール(参加チーム6チーム、参加者70人)

◇一般男子の部
ネイスミス

◇一般女子の部
ネイスミス

ソフトボール(参加チーム10チーム、参加者180人)

◇一般男子の部

五和会

◇女子の部

ツインピー

テニス(参加者40人)

◇男子ダブルス

尾形昌彦 野田貴仁

◇女子ダブルス

後藤智香子 清水真由美



ボウリング(参加者57人)

◇中学生以下の部

前野維吹(佐屋中1年)

◇一般男子の部

則武皓爾

◇一般女子の部

則武紀子

グラウンドゴルフ(参加者40人)

◇男性の部

宇佐美弥

◇女性の部
矢島いつ子



空手道(参加者83人)

■形競技

◇幼年の部

金山芽生(西春幼稚園)

◇小学生10級以下の部

宮崎龍虎(草平小2年)

◇小学生8・9級の部

上官明翔(七宝小4年)

◇小学生6・7級の部

守屋美咲(古城小2年)

◇小学生4・5級の部

河口志保(大里東小2年)

◇小学生1〜3級の部

桑原清龍(東小4年)

◇小学生有級の部

吉水心彩(古城小6年)

◇中学生有級の部

望月悠寿(立田中1年)

◇中学生有段の部

土岐颯(天神中2年)

◇高校・一般有級の部

小林清浩

■組手競技

◇幼年の部

藤井壮志(西枇杷島第1幼稚園)

◇小学生1・2年の部

河口志保(大里東小2年)

◇小学生3・4年男子の部

野田春馬(大徳小3年)

◇小学生3・4年女子の部

佐藤あずみ(美和小3年)

◇小学生5年男子の部

大野煌心(永和小)

◇小学生5年女子の部

上垣内万結(北小)

◇小学生6年男子の部

竹島優成(西小)

◇小学生6年女子の部

上垣内里帆(北小)

◇中学生男子の部

横井孝祐(暁中1年)

◇中学生女子の部

市川幸歩(佐屋中2年)

◇高校・一般男子の部

小林邦広



第40回秋季市民バドミントン大会

11月3日(日・祝)西小学校体育館

(優勝者、敬称略)

- 参加26組
- 男子1部 垣見直 池田憲彦 組
- 男子2部 富田泰弘 秋田信一郎 組
- 女子1部 荘山理恵 北野衣里子 組
- 女子2部 水野有未 三浦真知子 組

第43回津島地区少年剣道大会

11月23日(土・祝)錬成館剣道場

(市内在学の優勝者、敬称略)

参加者数246人

- 小学4年の部 入江十司郎(北小)
- 中学男子1年の部 安達壮吾(藤浪中)



2019年度明るい選挙啓発
ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童生徒から応募のあった188作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が選考した入選9作品のうち、愛知県選挙管理委員会による審査で次の4作品が入選しました(敬称略)。



廣田 華帆 (藤浪中2年)



北 琉世 (津島高1年)



袖川 真緒 (津島高1年)



安田 大地 (津島高1年)



寄附

ご厚意ありがとうございました
社会福祉基金へ
ユーシンス株式会社様

現金



栄誉

日本スポーツ少年団顕彰
津島市スポーツ少年団
多年にわたり、優れた団活動を展開し、全国のスポーツ少年団の模範となる顕著な成果をあげ、スポーツの推進に大きな貢献をされた功績に対し、授与されたものです。

愛知県知事賞
阿部 礼子氏(青塚町)
田代 里美氏(東中地町)
内藤 しげみ氏(百島町)
多年にわたり、各種統計調査に尽力された功績に対し、統計功労者として授与されたものです。

文部科学大臣表彰
永宝団地域安全見守り隊(中一色町)
多年にわたり、子どもの安心・安全な学校教育活動に貢献する活動に尽力された功績に対し、授与されたものです。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



全国大会出場

第11回全日本空手道選手権大会(型の部)(東京都江東区)



伴 奈純さん(宮川町)



小川 柚子葉さん(天王中学校2年生・大慶寺町)

出場経緯 第2回武
奨杯空手道「型」選
手権大会(団体戦選
抜一般の部)優勝

①第103回日本陸上競技選手権リ
レー競技大会(福岡県北九州市)
出場経緯 所属する愛知教育大学が、
4×400mリレーの資格記録フンキン
グにより出場権を獲得したため

②日本グランプリシリーズ山口大会
田島尚人記念陸上競技大会(山口県
山口市)

出場経緯 3000mの標準記録(35秒50)
を突破したため



中山 聖さん(愛知教育大学
大学院・中一色町)

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

令和元年度全日本学生ハンドボール選手権大会(宮城県宮城郡利府町)



浅野 広泰さん(岐阜大学1年生・神守町)

出場経緯 在学する
岐阜大学が、令和元
年度西日本学生ハン
ドボール選手権大
会におけるインカレ
出場決定戦で優勝
したため

広報紙がアプリで読める

アプリダウンロードはこちらから



マチイロ

- ・興味のある分野にしぼってお知らせ
- ・無料で読める(別途通信料は必要です)
- ・「オフライン閲覧モード」で、いつでもどこでも読める
- ・防災マップも読める



iOS版



Android版

問合せ シティプロモーション課
広報・広聴G ☎55-9584

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
正月遊び	1月4日(土)~15日(水)	午前10時~正午 午後1時~4時30分	乳幼児親子~高校生	当日受付	なし	伝承遊び「正月遊び」を楽しみましょう	無料	上靴・水筒
☆わくわく工作	1月11日(土)	午前10時30分~11時30分	年長~小学生	随時	20人	「紙筒弓矢」を作ってみよう	材料費50円	上靴・水筒
☆なかよし広場	1月15日(水) 1月31日(金)	午前10時30分~11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	お部屋を素敵に飾っちゃおう 節分ごっこしましょう	無料	タオル・上靴 水分補給できるもの
ベビーマッサージ	1月17日(金)	午前10時30分~11時30分	0歳児と その保護者 ※1	1月4日(土)~	10組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
☆ハイハイ広場	1月22日(水)	午前10時30分~11時30分	0歳児と その保護者 ※2	1月4日(土)~	10組	離乳食をつくって みましょう	材料費 50円	エプロン・三角巾 マスク・タオル 水分補給できるもの
そだねえ~会	1月26日(日)	午後1時30分~4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	卓球で汗を流そう	無料	上靴・水筒
ダッシュ節分	2月1日(土)	午後1時~1時45分 午後2時~2時45分	小学生 中学生・高校生	1月4日(土)~	各20人	専門講師による 走り方教室と 体幹トレーニング	無料	上靴・水筒 タオル
スポーツあそび	2月2日(日)	午後2時~3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒
☆なかよし広場	2月4日(火)	午前10時30分~11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	サーキット遊びを しましょう	無料	上靴(外靴を拭いて 利用可)・タオル 水分補給できるもの

○開館時間:午前9時30分~午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後~満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ~満1歳ごろ