

☺ 子どもの目

「立志のことば」

私は今、いろんな人と関わるなかで、支えられているなと感じることがたくさんあります。

学校生活では、困っているときに助けてくれたり、悩んでいるときに相談に乗ってくれたりする友達がいる、とても支えられています。部活動でも、みんなで支え合いながらチームワークを大切にしながらがんばっています。なので、大会のあとにはいつ

も達成感を感じることができます。こうした生活のなかで、人との支え合いの大切さを実感しています。

私は将来、どんな仕事をしたいか、今はまだ自分でも分かりません。でも、どんな仕事でも、支え合うことは大事だと思います。今までのように支えられてばかりではなく、自分がたくさんの人を支えてあげられるような、思いやりのある人になりたいです。



藤浪中学校 3年
吉川 月菜 さん

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『そらのうえの
そうでんせん』
鎌田 歩 作
アリス館

地面から50メートル、20階建てのビルくらいの高さの鉄塔のてっぺんに上って、送電線を点検する作業員のことを「ラインマン」といいます。この絵本は、まるで忍者のように1本の送電線の上をスルスルと移動しながら、点検や部品交換を行う「ラインマン」の仕事を知りやすく教えてくれます。

空の上では、地上と違って強い風が吹くこともあり、時には「おっとっ」という場面もあります。私たちの暮らしに欠かせない電気を届けるため、今日も日本中の空で「ラインマン」が活躍しています。

『ときめきスイーツ』 東京製菓学校 監修 学研プラス

『昭和のお店屋さん』 藤川智子 作 ほるぷ出版

[6月の休館日]
25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『名古屋テレビ塔クロニクル』
名古屋テレビ塔株式会社 監修
人間社

今年、開業65周年を迎える栄のシンボル・名古屋テレビ塔。本書は、建設前から現在までのテレビ塔の歴史を詳しく紹介するほか、名古屋出身の著名人が思い出を語るインタビューや、テレビ塔グッズも掲載。テレビ塔、そして昭和の時代を懐かしく振り返ることができます。

また、階段を一気に駆け上がるクライミング競争や結婚式などのイベントの様、テレビ塔を訪れた昭和のスター・文化人を写した430枚もの秘蔵写真も収録。現在、テレビ塔は耐震改修工事のため休業中ですが、「また上ってみたい」と思わせる1冊です。

『展覧会プロデューサーのお仕事』 西澤 寛 著 徳間書店

『圓朝』 奥山 景布子 著 中央公論新社

今月のバランス献立



魚のマリネ ジャがいもとキャベツのカレー炒め 豆腐とトマトのスープ

一人分 547kcal 塩分2.5g

魚のマリネ

材料(2人分)

さわら2切れ、塩少々、油
小さじ1、こしょう少々、玉
ねぎ1/4個、人参1/4本、
ピーマン1個、
《マリネ液》酢大さじ2、
オリーブオイル小さじ2、
塩少々、こしょう少々

作り方

- ①さわらに塩こしょうをし、油をひいたフライパンで両面を焼く。
- ②玉ねぎは薄切り、人参、ピーマンは細切りにしてマリネ液と和える。
- ③器に半分量の②を並べ①のをせ、残りの②を汁ごとかけ、30分程度味をなじませて器に盛る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツバ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	16(火)	午後1時～2時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル
離乳食前期	24(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食、歯のお話等	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	2(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	3(水) 17(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	11(木) 25(木)	午後1時～1時45分	平成29年12月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	18(木)	午後1時～1時45分	平成29年7月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	12(金) 26(金)	午後1時～1時45分	平成28年7月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	6月14日(金)、7月12日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

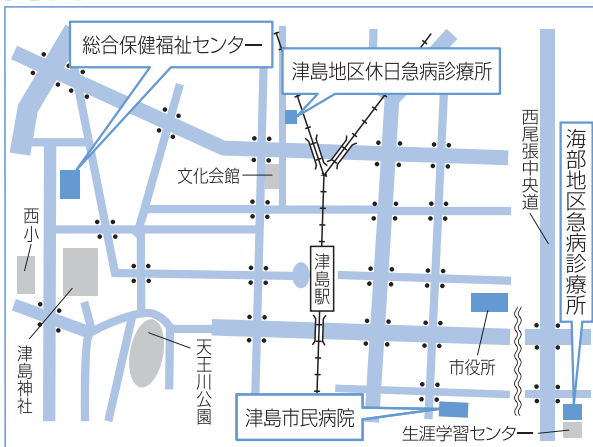
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

58

フレイル



市民病院
院長 神谷里明

最近「フレイル」という言葉を多く聞かれると思います。フレイルとは年を重ねるに従い徐々に体力的、精神的、社会的に弱っていく状態のことを言います。同じように「サルコペニア」という言葉も使われますがこれは主に筋肉量の減少による身体機能の低下を指します。フレイルの基準には次のようなものがあります。体重減少、歩くのが遅くなる、握力の低下、疲れやすい、活動が低下する、認知機能の低下などです。サルコペニア・フレイルを予防するにはやはりまず運動です。激しい運動をする必要はなく、少し負荷のかかる程度の運動を持続的にできれば毎日行うことです。まず毎日歩くことから始めましょう。また筋力低下を防止するのに必要なのは食事です。その中でもタンパク質を摂取することが必要です。これらのことは日常生活の中で必要

なことですが、入院中も非常に大切なことです。昔は病気になったり、手術をした後には安静が必要と言われ、ベッド上に数日間寝ていることがありました。しかし今では手術後に寝ていることはありません。手術が終わり、麻酔が覚めればすぐにベッド上で足を曲げたり伸ばしたりすることを始めます。可能であれば座り、手術当日にでも立つてもらいます。当然手術の部位、内容によりどこまで可能かは変わりますが、ベッド上でじっとしていることはありません。積極的にリハビリの介入を行い、筋力、体力を落とさないようにしています。このことは食べることも同様です。長い間食べない(かまない、飲み込まない、胃や腸を動かさない)と、かむ筋肉、飲み込む筋肉の機能低下が見られ、腸管の働きも低下します。機能を落とさないためにも食べたり、水分をとることを制限する時間をできるだけ短くするようにしています。全身麻酔の手術でも固形物は6時間前まで可、水分は2時間前まで可としています。硬膜外麻酔の併用などにより、術後疼痛を極力抑え、早期の離床を勧めています。胃や腸などの消化管を触つていなければ術後2時間から水分摂取可としています。胃や腸の手術でも早期に経口摂取を始めています。このようにして筋力、消化機能を低下させずに早期に日常生活へ戻れるようにしています。



市民病院を知ろう② がん薬物療法認定薬剤師編

今回は、がん薬物療法認定薬剤師の伊藤副室長と磯貝主任に、シティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. がん薬物療法認定薬剤師とは何ですか？

A. がんの薬物療法において専門的な知識をもつ薬剤師です。がん医療の進歩に伴い、薬物療法では薬の種類も多種多様化しています。より安全で効果的な治療をするために医師と協議しながら、患者さんに即した適切な薬剤使用と副作用の予防方法を提案しています。

Q. 具体的な仕事内容について教えてください。

A. がん治療の一つである薬物療法において、抗がん剤の投与量や投与間隔を確認します。そして患者さんへ、その処方に対する指導説明を行います。例えば、病気の進行具合により数カ月前と比べ、体の大きさや体力、副作用発現等、様々な変化があります。そのため、患者さんの容態を把握し、抗がん剤が適切に投与されているかを管理しています。また近年は、体に負担の少ない治療法が開発され、抗がん剤治療を外来通院で行うことが主流となっています。そのため、患者

さんが安心して治療を受け、自宅での副作用出現時に落ち着いて対応できるよう、投与スケジュールや副作用対策等の説明をしています。入院せず、日常生活を送りながら治療ができる一方、医療従事者が常にいない不安を抱える患者さんや御家族からの相談に対し、丁寧な対応を心掛けています。

今回のインタビューでは、がん薬物療法認定薬剤師がいることで、安心、安全で適切な抗がん剤治療が行われていることが分かりました。また、抗がん剤治療は昔と比べ進歩し、治療の選択肢も増えています。がん治療において専門知識を持つ薬剤師がいることは、頼もしい存在です。

問合 市民病院管理課管理G

☎ 28-5151 内線2201



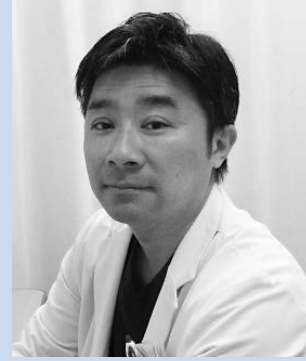
▲抗がん剤治療について説明している様子

私のカルテ

No. 374

ふくくう きょうか

腹腔鏡下手術とは？

津島市民病院
消化器外科
部長
河合 清貴

芸能人が自分の病気についてソーシャルメディアを通じ、自己発信することが多くなりました。それに伴い、“腹腔鏡手術”や“内視鏡手術”という言葉を目にする機会も多くなったと思います。腹腔鏡下手術は当院でも積極的に行っていますが、よくわからず不安に思われる方も多いと思いますのでお話しします。

腹腔鏡下手術って何？

内視鏡手術ともいわれるため、胃カメラのような処置を想像される方も多いと思います。実際には全身麻酔をかけた後、おなかの中に二酸化炭素を注入して膨らませ、おなかの壁と内臓との間にスペースをつくりまします。その後、5～12mm程の穴から腹腔鏡というカメラと、手の代わりとなる鉗子かんしというピンセットのような道具を使って開腹手術（従来から行われてきたおなかを大きく切る手術）と同様の操作を行います。開腹手術と異なり、腹腔鏡下手術ではテレビモニターを見ながら鉗子を使って間接的に臓器を触りながら手術を行います。

どんな病気で行うの？

当院では主に胆石症やヘルニア（脱腸）、虫垂炎（いわゆる盲腸）などの良性疾患、胃がんや大腸がんなどの悪性疾患を対象としています。

誰でも受けられるの？

過去に開腹手術を受けたことがあり、おなかの中の癒着（ひつつき）がひどい場合は腹腔鏡下手術が困難と術中に判断し、開腹手術に変更することがあります。進行したがんではその程度により腹腔鏡下手術が行えないことがあります。

利点は？

傷が小さいので痛みが軽く、回復が早いといわれています。カメラの拡大視効果により出血が少ないことや術後の癒着が起こりにくいこと、開腹手術では見にくい場所にも目が届くことなどの利点もあります。

欠点は？

間接的に臓器を触る手術なので、手術操作に限界があることや手術時間が長くなる傾向があることなどが挙げられます。術中のテレビ画面は平面（2D）となるため前後の位置関係がわかりにくくなるという欠点がありますが、最近では3D画像の腹腔鏡（当院にもあります）も普及してきており、その弱点を補っています。がん治療としての長期成績については開腹手術と同等との報告が増えてきていますが、まだわかっていない部分もあります。

医師は治療を行う際、患者さんやその家族に十分説明し同意を得る必要があります。私たちは手術に関して患者さんの安全を第一に考えた上で、患者さんの立場に立った説明を心掛けています。わからないことや不安なことがあれば何でも気軽に相談してください。



こちら消防署 119番
第201回

つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部救急G
☎23-0119

レジャー事故防止対策

これから暑いシーズンを迎えます。家族や友人とレジャーに出かけることが増える一方、水の事故等、屋外の事故が増加することも事実です。事故を未然に防ぐために気をつけていただきたいと思います。紹介します。

①水の事故を防ぐために

- ・海や川などで水遊びや魚釣りをしている場合は、常に気象状況に注意を払い、河川の増水等の危険が予測されるときは近づかないようにしましょう。
- ・体調がすぐれないときや睡眠不足のときは、遊泳を控えましょう。また、飲酒しての遊泳は、事故に繋がりがやすく大変危険です。
- ・海や川では子ども一人で水遊び等をさせず、必ず保護責任のある方が付き添い、ライフジャケットを着用しましょう。また、幼児の場合、浅瀬や水深の浅いプール等でも溺れる可能性があるため目を離さないようにしましょう。
- ・溺れている人を発見した場合、まずは周囲の人に知らせ、消防署(119番通報へ連絡)してください。

②火を使う場合の事故を防ぐために

- ・バーベキューや花火をするときは、近くに水を用意しておきましょう。
- ・カセットコンロの使用に注意しましょう。二台並べての使用や、コンロを覆うような調理器具の使用は大変危険です。いずれもガスボンベの過熱を招き、爆発事故に繋がる恐れがあります。バーベキューには専用器具を使用しましょう。
- ・テント内等でカセットコンロを使用すると一酸化炭素中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間で使用される場合は換気に注意しましょう。

③熱中症を防ぐために

- ・各年ともに7月、8月の発生が多いですが、暑さに慣れていない6月にも熱中症による救急搬送がみられます。
 - ・夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。少しの間でも子供を車内に残さないようにしましょう。
 - ・のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。体調不良の時は無理せず休憩しましょう。
- 以上の点に気をつけて楽しい思い出作りをしてください。

中央児童館で遊ぼう!				中央児童館 ☎26-3540				
行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	6月11日(火)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※1	随時	15組	健康教室(ヤクルト)に 参加しよう	無料	バスタオル 水分補給 できるもの
☆わくわく工作	6月15日(土)	午前10時30分～ 11時30分	年長児から 小中学生	随時	20人	「わりばし投石マシン」を 作って遊ぼう	材料費 50円	菓子箱(大) 上靴・水筒
☆なかよし広場	6月19日(水) 6月28日(金)	午前10時30分～ 11時30分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	「お部屋をいっばい かざっちゃおう」 「ドングリくぐって」 消火訓練をしましょう	無料	上靴(外靴を拭いて 使用可)・タオル 水分補給できるもの
ベビーマッサージ	6月21日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	6月7日(金)～	10組	お母さんの リラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
そだねえ～会	6月23日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	迷路をつくって 小学生を楽しませよう!	無料	上靴・水筒 タオル
☆パピ半端ないって (☆パピタイム)	6月29日(土)	午後1時～2時30分 (※未就学児と その父は1時30分～)	小学生とその父 (※満2歳になる子～ 未就学児)	随時	各15組	紙コップで キャッスル	無料	上靴・水筒 タオル
☆なかよし広場	7月2日(火)	午前10時30分～ 11時30分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	6月5日(水)～	20組	健康教室(ヤクルト)に 参加しよう	無料	上靴(外靴を拭いて 使用可)・タオル 水分補給できるもの
七夕のつどい	7月6日(土)	午後1時30分～3時	乳幼児と その保護者 小学生	6月14日(金)～	20組 20人	清林館高校の生徒のみな さんと笹飾りを作ったり ゲームをして遊ぼう (和太鼓演奏もあるよ)	無料	上靴・水筒
スポーツあそび	7月7日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

文化会館
催しガイド

催し	日時	ホール	料金	問合せ
この道ひと筋(歌謡祭)	6月23日(日) 午前9時40分	大	無料	小柳 ☎26-6057

(5月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街
お出かけ
情報

名称	日時	場所	料金	問合せ
なにができるかな ～竹細工をしよう～	6月1日(土)・2日(日) 8日(土)・9日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第3回ミニ探鳥会	6月2日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝焼体験教室特別企画 「アンブレラのプローチ ペンダント」	6月8日(土)・9日(日)・14日(金) 18日(火)・19日(水) のいずれか一日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなでつくろう ～海の生き物～	6月15日(土)・16日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第3回探鳥会	6月16日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
第12回ホテル観賞のタベ	6月中旬(予定) (ホテルの生育状況で 変更あり)	学戸小学校内 ホテルの家	無料	蟹江町観光協会 (蟹江町役場ふるさと 振興課内) ☎95-1111(内線443)
つくってあそぼう ～風鈴をつくろう～	6月22日(土)・23日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
七たかざりをつくろう	6月29日(土)・30日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	200円	海南こどもの国 ☎52-1515
生涯学習まちづくり 推進町民大会 ・文化交流会	7月7日(日) 午後1時～	蟹江中央公民館	無料	蟹江町教育委員会 生涯学習課 ☎95-1111(内線463)

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先にお尋ね
ください。

お任せください!

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービス
センター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます



送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

6 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日、7月4日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14、28日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	4、18日、7月2日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	3、6、10、13、17、20、24、27日、7月1、4日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	4、11、18、25日、7月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	6、20日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	5日、7月3日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	6、21日、7月4日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	21日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,503人 (+13) 男……… 30,864人 (-3) 女……… 31,639人 (+16) 世帯数… 26,368世帯 (+37) 5月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [3月]	事故発生件数 … 24件(61件) うち死亡者 …… 0人(0人) 犯罪発生件数 … 37件 ()内は平成31年中の累計
市内の火災	3月……… 2件(6件) ()内は平成31年中の累計
救急車の出動件数	3月……… 253件(787件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和元年7月1日(月)

市民税・県民税…第1期 国民健康保険税…第2期 介護保険料…第3期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…6月分

市税の今後の納期

	7 月	8 月	9 月
市民税・県民税	—	第 2 期	—
固定資産税・都市計画税	第 2 期	—	—
国民健康保険税	第 3 期	第 4 期	第 5 期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



今年度も
たくさんの御縁を

19-4-14(日)
市内各地

津島市の寺密度(寺の数/面積)が東海三県の全市町村の中で最も高いことが分かったことをきっかけにスタートした「津島てら・まち御縁結び」の第5回を開催しました。

今回は、蓮台寺住職によるお寺の歴史講話や西光寺の国重要文化財公開が行われました。また、市内の各お寺では書置き・直筆の御朱印授与が行われ、参加者計1,233人分の御縁が生まれました。

次回は7月20日(土)に開催します。



まちのごみをゼロに

19-5-11(土)
市内各地

春と秋、年に2回開催するごみゼロ運動が行われました。朝早くから、子どもから大人まで多くの方が参加し、それぞれがごみを集めていました。

この日回収したごみの総重量は、5,570kgでした。自分たちのまちがきれいになり、気持ちのいい朝を迎えられました。こうした運動をきっかけに一人ひとりの意識が変わり、まちがきれいになるといいですね。



紫色に染まる天王川公園

19-4-20(土)~5-5(日・祝)
天王川公園

今年で33回目を迎えた「尾張津島藤まつり」。桜から藤へ衣がえをした天王川公園には、地元の方や観光客が多く訪れ、より一層にぎわいを増していました。

薄紫の可憐な花が風にそよぎ、甘い香りに包まれる中、ステージイベントでは子どもたちによる元気なダンス披露等が行われ、大いに盛り上がっていました。



発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

http://www.city.tsushima.lg.jp

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。