



はい!

回復期リハビリテーション病棟です

津島市民病院は急性期病棟だけでなく、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟といった病棟もあり、患者さんの状態に応じた入院治療に対応しています。

今回は、こうした病棟のうち「回復期リハビリテーション病棟」について紹介します。当院の回復期リハビリテーション病棟(47床)は西病棟の4階にあり、平成17年11月に承認され現在で14年目に入りました。

問合せ 市民病院管理課管理G ☎28-5151(内線2201)

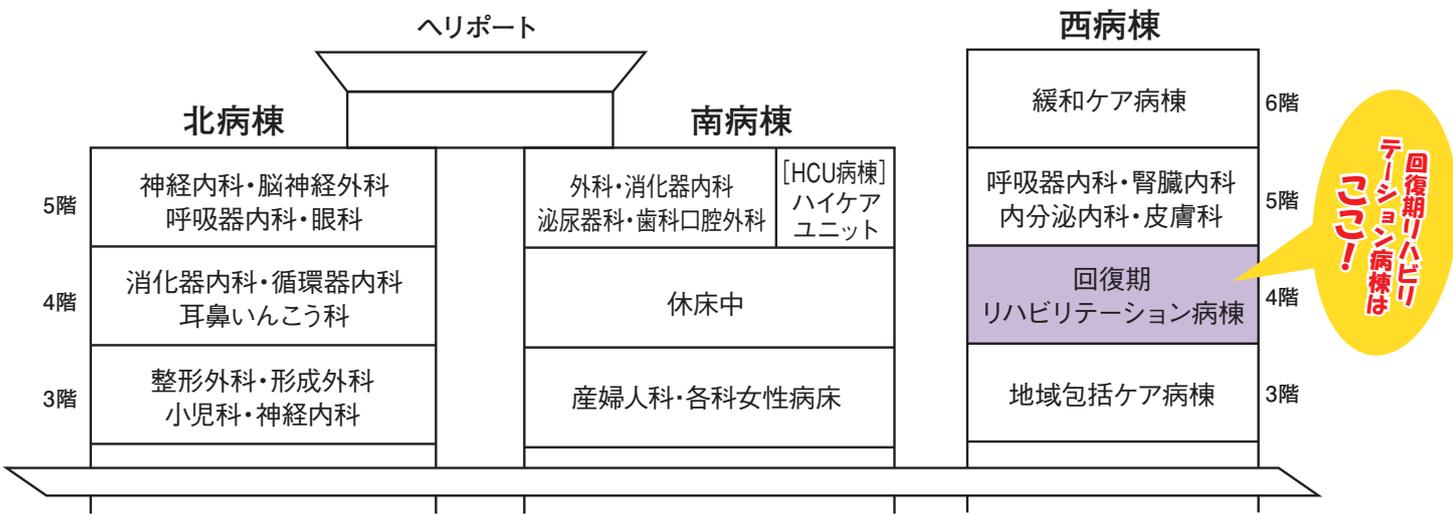


回復期リハビリテーションとは

脳卒中、大^だ腿^{たい}骨^{こつ}頸^{けい}部^ぶ骨^{こつ}折^{せつ}等の患者さんを対象に、集中的なリハビリテーションを行います。

ここでは、日常生活動作能力の向上、寝たきりの防止のため、リハビリテーション室だけでなく病棟においてもさまざまなリハビリ治療を集中的に行い、在宅復帰を目指します。また、入院後早期に自宅の様子をお聞きし、患者さん一人ひとりの自宅での生活を想定した日常生活動作の実際の訓練を行うことで、退院後も安全に生活できることを目指しています。

退院後、患者さんやご家族の方が安心して在宅生活を送るために、地域においての継続した医療、サービスが受けられるよう、スタッフ全員がひとつのチームとなつてサポートしています。



入院から 退院までの流れ

当院の急性期病棟で治療を受けている患者さんで、脳卒中中等の発症または手術から1〜2カ月以内でリハビリ期に入った患者さんなどが対象となります(対象となる患者さんにはいくつかの条件があります)。

入院中は、リハビリ専任医師を始めとするスタッフが、訓練内容などについて情報を共有し、目標・方針の設定・修正を行います。担当リハビリスタッフや看護師等が患者さんの自宅の状況を確認し、介護の方法や在宅で行えるリハビリについてのアドバイスを行います。患者さんの状況により外出や外泊をし、リハビリの成果を試していただき日常生活を行うのに不都合が

ないか、患者さん自身に確認していただけます。一人ひとりの目標に到達すれば退院となります。

リハビリ活動

入院中の患者さんは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士により、患者さんに合った機能訓練や日常生活動作指導を行います。

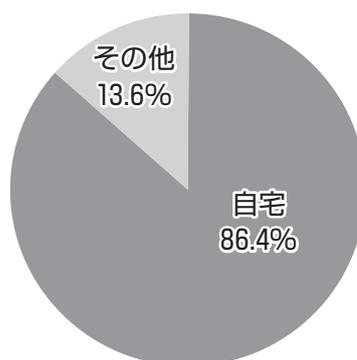


リハビリテーション室には、平行棒を始めとする訓練機器だけでなく、患者さんが自宅に帰ることを想定して、畳敷きの部屋に座卓をおいた場所でリハビリを行うこともできます。

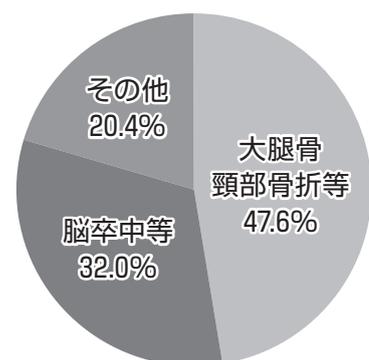
実績

今年度上半期(平成30年4月〜9月)の入院患者の疾病割合は、脳卒中中等の機能障害で入院した患者さんが32.0%で、大腿骨頸部等の骨折による患者さんが47.6%でした。リハビリを終えたほとんどの方の退院先は自宅となっています。

リハビリ後の退院先



入院の原因



入院生活

患者さんの1日のスケジュール(例)です。

日常生活へスムーズに移行できるように、まず生活のリズムを整えます。朝は起床・洗面・身支度等の練習を行い、日中は活動しやすい服に着替え、活動的にリハビリ等を行います。毎食の食事や朝のお口の体操、レクリエーション活動は食堂で行います。病室からの移動もリハビリとなります。まさに、病棟での生活全てがリハビリテーションなのです。

ある日の1日

脳卒中の後遺症だけでなく、年を重ねると飲み込む機能を含め色々な機能が低下していきます。誤嚥^{ごえん}予防にもつながるので、朝から口の体操・発声をすることで、体をリラックスさせ、覚醒させます。食前に行うと効果的です。



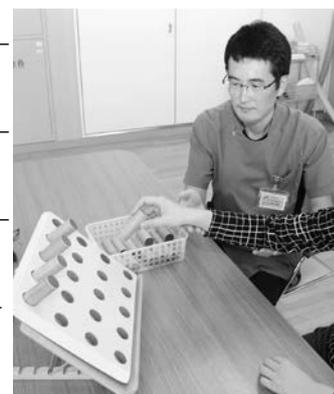
午後はレクリエーション活動を行います。月曜日から金曜日の午後に30分間のレクリエーション活動を行います。参加は自由で、内容は日替わりで歌を歌ったり、ゲームをしたりします。

午前6時	起床 パジャマから着替え
午前7時30分	お口の体操
午前8時	食堂で朝食 お薬・排泄・洗面・歯磨き
午前9時	午前のリハビリ
午前10時30分	入浴
正午	食堂で昼食 お薬・排泄・歯磨き
午後1時	午後のリハビリ
午後2時	レクリエーション活動
午後6時	食堂で夕食 お薬・排泄・歯磨き
午後8時	パジャマに着替え
午後10時	就寝前お薬 消灯

朝は必ず普段着に着替えます。1日、リハビリがんばりましょう!!



リハビリスタッフによる訓練は午前や午後に行います。残りの時間は、自主的に取り組めるように作成されたリハビリ計画に沿って運動していただきます。



患者さんが笑顔で退院されることが4階西病棟のスタッフの喜びでもあります。今後も皆さんが1日も早く地域生活に帰れるよう病棟スタッフを始めとする医療スタッフが全力で支援をしていきます。