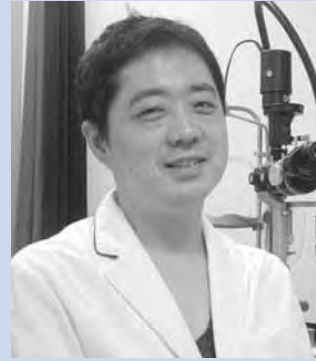


## 私のカルテ

No 3 3 9

津島市民病院  
眼科主任医長  
竹内紀一郎

## 糖尿病網膜症

糖尿病に伴う網膜の変化を糖尿病網膜症といいます。糖尿病の3大合併症(糖尿病腎症、糖尿病神経症、糖尿病網膜症)の1つとして有名ですが、眼科では中途失明疾患の原因の第2位として重要な疾患です。

糖尿病網膜症の病期には、【単純網膜症】、【増殖「前」網膜症】、【増殖網膜症】があり、この順番に進行していきます。

## &lt;糖尿病の症状&gt;

## 【単純網膜症】

糖尿病で血糖の高い状態が続くと、網膜の血管の壁の一部が弱くなって、コブのように膨れ上がったり(毛細血管瘤(りゅう))、血管が破れて小さい出血を起こしたり(点状出血)、出血や浮腫が吸収されたあとが白い点となって残ったり(硬性白斑)といった症状がみられるようになります。このような初期の段階であれば、糖尿病のコントロールをしっかりと保つことでこれらの変化は消失する可能性があります。

## 【増殖「前」網膜症】

糖尿病が悪いまま放置され、網膜症がある程度進行すると、網膜の細い血管がつまり始め(毛細血管床閉塞)、網膜は酸素不足になり、SOSを発するようになります。その結果、綿ぼこりのようなむくみ(軟性白斑)が現れてきます。

## 【増殖網膜症】

さらに症状が進むと、酸素不足を補うために眼は突貫工事で新しい血管(新生血管)を作って対処しようしますが、新生血管は非常にもろいため、後に失明につながるような大出血を引き起こしてしまう可能性があります。また、新生血管を足場に蜘蛛の巣のような悪い膜(増殖膜)ができ、その膜が網膜を引っ張ることにより網膜剥離を引き起こすことがあります。

## &lt;糖尿病の治療&gt;

網膜症が増殖前網膜症や増殖網膜症に進行すると、血糖コントロールに加えて積極的な眼科的治療が必要となります。

眼科の治療にはレーザー光線による【光凝固療法】と【硝子体手術】になります。

## 【光凝固療法】

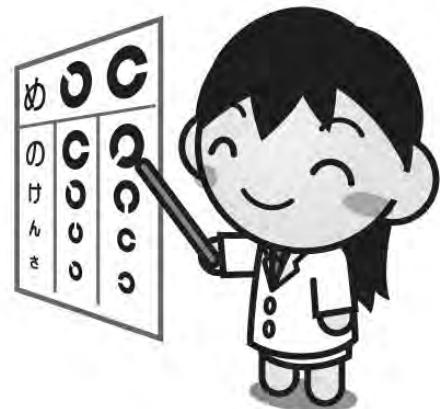
酸素不足になって網膜を視力に大切な中心部分を除いて、レーザーで焼きつけて網膜を間引き、酸素不足を解消する治療です。すでにある新生血管も枯れて細くなり、大出血を起こす危険性が低くなります。

## 【硝子体手術】

すでに眼球内に大出血を起こしていたり、増殖膜が網膜を引っ張り、網膜剥離を起こしている場合には、出血や増殖膜を取り除く硝子体手術が必要になります。

## &lt;最後に&gt;

糖尿病網膜症は自覚症状が出にくい病気です。糖尿病網膜症もほかの病気と同じで早期発見、早期治療が大切です。血糖コントロールをしっかり行うことはもちろんのこと、定期的に最低でも1年に1~2回の眼科検査を受けてほしいと思います。



# 8月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ(育児編)	21(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、 お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、 お母さん向けにストレッチの実技	40人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装で ご参加ください
離乳食 後期	17(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時)	教室開催月に9～12カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話と試食など (11時から個別相談もできます)	20人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	2(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児 健康診査	3(水) 24(水)	午後1時～2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	18(木) 25(木)	午後1時～1時45分	平成27年1月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	4(木)	午後1時～1時45分	平成26年8月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児 健康診査	19(金) 26(金)	午後1時～1時45分	平成25年8月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します

看護師・保健師・管理栄養士が担当します

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日は除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月～金(祝日は除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	7月15日(金)、8月26日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

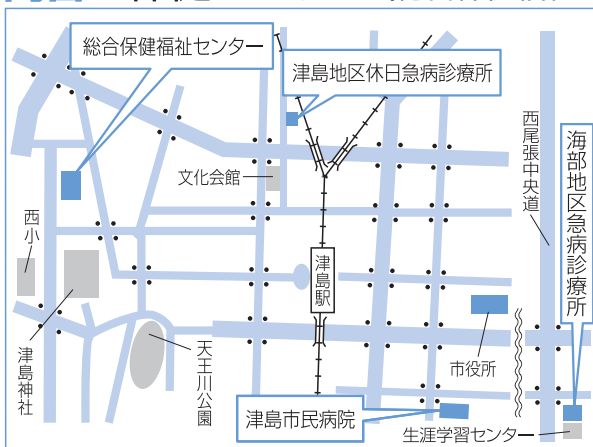
## くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



**津島地区休日急病診療所**

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14  
☎24-3611

**海部地区急病診療所**

内科・小児科  
平日 午後8時30分～11時  
土曜日 午後6時～8時30分  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37  
☎25-5210

**津島市民病院**

所在地 橘町3-73  
http://www.tsushimacity-hp.jp/  
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部  
☎23-0119  
救急医療情報センター  
☎26-1133

☺ 子どもの目

あこがれの金管バンド部

一年生の運動会で、初めて金管バンド部のマーチング演奏を観ました。ぴったりとそろった動きや演奏に、「かっこいい。私も入りたい。」と強く思いました。四年生になって、あこがれ続けた金管バンド部にやっと入ることができました。トランペットをまっすぐ構え、音楽の拍数に合わせて足を上げて動くことは、思っていた以上に大変でした。苦勞している時、上級生の子が「一緒にやろう。」とさそってくれて、暑い中、一緒に練習をくり返

しました。そのおかげで、運動会当日にはみんなの動きや演奏がそろい、とても気持ちよく、私の顔が自然に笑顔になっていました。上級生に助けられ、努力することの大切さと仲間と一つのものを作り上げる喜びを味わうことができました。この二年間、練習に励んだ時間は、私を強くしてくれました。六年生になった今年、最後の演奏を精いっぱいがんばります。そして、私も下級生の子にやさしく教え、一緒に演奏を楽しみたいです。



神島田小学校 6年  
かほまる りな  
金丸 颯 さん

ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

児童書



『まかしとき』  
くすのきしげの  
のしさやか 絵  
ブルーベル館

ななみちゃんはまだお家のお手伝いをしたことがない小学生。いつもはお母さんお父さん、おばあちゃんがしてくれています。そんなある日、おばあちゃんがけがをしてしまいました。ななみちゃんはここぞとばかりに「まかしとき」とお手伝いを始めるのです。はたしてうまくいくでしょうか。

もうすぐお姉さんになるななみちゃん。家族のために何かしたいという思いやりが関西弁で温かく表現されています。

『図解絵本工事現場』モリナガヨウ 作・絵 ポプラ社

『からかさにごえもん』最上一平 文 国松エリカ 絵 文研出版

一般書



『日本史有名人の身体測定』  
篠田達明 著  
KADOKAWA

今と昔、日本人はどのくらい体格差があったのでしょうか。この本は日本の歴史上有名な人物を、身長、体型、持病等の身体的特徴から紐解いた内容になっています。

豊臣秀吉は現在の10歳児童の平均身長である140センチとかなりの小柄であった事や、江戸後期の見世物力士、大空武左衛門は身長236センチと圧倒的な巨体だった事など今まで知らなかった真実の人物像に驚かされます。身体測定から見る偉人は、想像していた姿とは全く違うかも知れませんね。

『買い物九割は失敗です』岸本葉子 著 双葉社

『城のつくり方図典 改訂新版』三浦正幸 著 小学館

[ 7月の休館日 ]

23日(土) (尾張津島天王祭のため臨時休館)  
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

津島市の訪問専門のしんきゅう治療院です。

津島市にお住まいの方へ…自宅でマッサージができればいいなと思いませんか？

ご存知ですか？訪問マッサージ・鍼灸は健康保険が使えます。



■ほかほか治療院は…

- ・健康保険が使えます。(医師の同意が必要です。当院に連絡下さい)
- ・スタッフ全員が**国家資格者**です。
- ・ご自宅に**訪問**して施術いたします。
- ・開業9年目に突入しました。
- ・訪問専門です。

訪問専門 ほかほか治療院

ご予約は今すぐ！ (0567)74-0640  
(平日・土曜日/9:00-19:00 日曜日/お休み)

お電話いただきましたら「はい、ほかほか治療院です」とますので、『チラシを見ました。初めての予約なのですが…』とおっしゃって下さい。スムーズにご案内させていただきます。もちろんお問合せも大歓迎です。担当：三輪(みわ)





## 文化会館 催しガイド

(6月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
ビクター吟友会全国決勝大会	7月17日(日) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008
輝け!歌のフェスティバル	7月18日(月・祝) 午前9時10分	大	無料	西川 ☎090-5454-7250
あなた出番です 華スペシャル	7月31日(日) 午前9時40分	大	無料	小柳 ☎0567-26-6057
Little Concert 2016	7月31日(日) 午後1時	小	無料	大宮 ☎0567-24-3380
水野幸代ダンスリサイタル2016 夏を楽しむ	8月6日(土) 午後1時30分	大	無料	水野 ☎090-2610-9728

## となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問い合わせ先にお尋ね  
ください。

津島市市長公室  
企画政策課  
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
蓮見の会	7月9日(土)・10日(日) 午前8時～午後1時	森川花はす田 (愛西市森川町)	無料	愛西市観光協会 ☎0567-55-9993
七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」	7月10日(日)・12日(火)・ 14日(木)～16日(土) 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
企画展 「現代七宝あれこれ」	7月30日(土)～9月4日(日) 午前9時～午後5時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	小中学生 100円 高校生以上310円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
須成祭	宵祭 8月6日(土) 朝祭 8月7日(日)	龍照院周辺 (蟹江町大字 須成字門屋敷上)	無料	蟹江町観光協会 (蟹江町役場ふるさと振興課内) ☎0567-95-1111
須成祭パネル展	7月15日(金)～8月21日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週月曜日休館	蟹江町産業文化会館 1階 町民ギャラリー	無料	蟹江町歴史民俗 資料館 ☎0567-95-3812
ストーン ペインティング教室	7月23日(土)・24日(日) 午後1時30分～	弥富野鳥園	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
みんなであそぼう ～ウォーターガンバトル～	7月9日(土)・10日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 中央広場	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515
プールチャレンジ5	7月16日(土)～8月31日(水) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円)	海南こどもの国 ☎0567-52-1515
みんなであそぼう ～プールでゲーム～	7月17日(日)・24日(日)・ 31日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円)	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

## 津島データファイル

人口と 世帯 (外国人を含む)	総人口…63,905人(+2)	市内の 交通事故 犯罪 [5月]	事故発生件数…27件(122件)	市内の 火災	5月……… 1件( 9件)
	男……31,515人(+7)		うち死亡者……… 0人( 0人)		( )内は平成28年中の累計
	女……32,390人(-5)		犯罪発生件数…59件	救急車の 出動件数	5月… 237件(1,160件)
	世帯数…25,825世帯(+17)		( )内は平成28年中の累計		( )内は平成28年中の累計
	6月1日現在、( )内は前月比				