

地域の救急医療

地域の救急医療を守るために心掛けること

かかりつけ医を持ちましよう

体調が悪いとき、まずは、かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診するようにしましょう。

症状によっては、専門医や総合病院を紹介してもらえます。

診療時間内に受診しましよう

より充実した診療を受けるには、診療体制の整った診療時間内に受診しましよう。

感謝の気持ちを伝えましよう

日々の診療に追われる医師を始め、医療関係者を元気づけるのは、みな皆さんの感謝の言葉です。

状況に応じた救急医療体制

休日や夜間の救急医療体制を、病気やケガの症状や緊急度に応じて整備しています。

軽症患者：第1次救急医療

①平日夜間診療(海部地区急病診療所) 平日夜間の内科・小児科は、海部地区急病診療所で、診療を行っています。

②休日在宅当番医

土・日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。

③休日急病診療所(津島地区休日急病診療所)

日曜日、祝日の内科・小児科は、津島地区休日急病診療所で、診療を行います。

診療の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ転送されます。

重症患者：第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者を診療するものです。

重症患者：第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような重症救急患者を診療するものです。

問合

- 津島市保健センター ☎23-1551
- 愛知県救急医療情報センター ☎26-11333

http://www.qq.pref.aichi.jp

- 津島市消防本部 ☎23-0119
- 海部地区急病診療所 ☎25-5210
- 津島地区休日急病診療所 ☎24-3611

個別がん検診実施中

市では、津島海部地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施しています。

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましよう。

実施期間

- 市内医療機関 10月31日(土)まで(子宮がん・乳がん検診は平成28年3月31日(木)まで)
 - 海部地域医療機関 9月30日(水)まで
- まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診してください。

ただし、個別がん検診を受けるには、

市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元がない方は、保健センターまでご連絡ください。受診券を発行いたします。

詳しくは、市政のひろば5月号をご覧ください。左記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

集団がん検診等のお知らせ

検診内容等 検診内容(表1)参照

検診実施日 実施日程表(表2)参照

申込 9月1日(火)~14日(月)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を「個別検診」で受診した方は、申し込みができません。

① ☎23-1551 ② ☎24-4354

③ 八ガキ ※申込期間最終日必着 〒496-0863 上之町1-60

総合保健福祉センター

※②、③の方法でお申し込みの方は、次の必要事項を記入ください。

郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第一希望日

※骨粗鬆症検診は9月下旬に、その他の検診は10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

定員 希望者が定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。

受診料の免除 次に該当される方は受診料が免除されますので、事前に保健センターへ申請してください。

・市民税非課税世帯の方

・生活保護受給世帯の方

福祉課(市役所1階)で受給証明書を取得し、印鑑をご持参ください。

問合 保健センター ☎23-1551

(表1) 検診内容一覧 ※対象者はすべて市内在住の方

検診名	対象者	受診料		定員	検診内容
		70歳未満	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	各日とも50人	胃部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円	期間内200人	便潜血検査(2日法)
肺がん検診		500円	200円	50人	胸部エックス線撮影
骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、平成25・26年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	100人	とうこつ 橈骨(腕の骨) エックス線撮影

(表2) 実施日程

検診の種類				実施日	検診時間	会場
胃がん	大腸がん	肺がん	骨粗鬆症			
			○	10月4日(日)	午前9時~正午	保健センター
○	○			11月8日(日)		
○	○			11月12日(木)		
		○		11月19日(木)		
○	○			11月26日(木)		

緩和ケアの日

世界緩和ケアデーにちなんで、当院では緩和ケアに関するイベントを開催します。今年のテーマは「がんになった早期に緩和ケア」です。

日時 10月3日(土)

午後1時30分～4時

場所 市民病院1階アトリウム

平成28年度新入学児童の
就学時健康診断

平成28年度に小学校へ新入学される方(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診断」を行います。通知書は保護者の方に直接送付しますので、健康診断日には必ずご持参ください。

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。

※詳しくは、後日発送します通知書をご覧ください。

問合せ 学校教育課学校教育G

内線260603



内容

I部 講演「在宅における緩和ケアについて」

講師 住田 啓氏(神守診療所院長)

II部 ゴスペル

「ゴスペルフラインアOverjoyed
講演「乳癌患者家族として」」

参加費 無料

学 校 名	月 日	受 付 時 間
東小学校	10月15日(木)	午後1時15分～1時35分
西小学校	10月14日(水)	午後1時30分～1時50分
南小学校	10月16日(金)	午後1時～1時20分
北小学校	10月16日(金)	午後1時45分～2時15分
神守小学校	10月20日(火)	午後1時30分～1時50分
蛭間小学校	10月19日(月)	午後1時10分～1時30分
高台寺小学校	10月15日(木)	午後1時15分～1時30分
神島田小学校	10月15日(木)	午後1時～1時20分

その他 緩和ケア病棟紹介パネル展示など

問合せ 市民病院緩和ケア病棟

☎28-5151



糖尿病予防料理教室

日時 9月29日(火)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「手ばかり食事法」のお話と調理実習

対象 市内在住の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選し、9月中旬頃に通知します)

受講料 無料

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

申込 9月11日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター

☎23-1551



糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室

☎28-5151 内線3121

	開催日(第2金曜日)			
	9月11日	10月9日	11月13日	12月11日
午後2時	簡単のできる運動療法 食事療法		担当:理学・作業療法士 担当:管理栄養士	
午後2時30分	水虫と壊疽 担当 皮膚科医師	糖尿病と 歯周病 担当 歯科口腔外科医師	心臓の話 担当 循環器科医師	運動して貯筋を ふやそう!! 担当 理学療法士
午後3時	糖尿病の基本について 担当:医師/看護師			

*内容は前後する場合がございます。ご了承ください。
*車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月20日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 コシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 16歳以上69歳以下の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

後援 津島市

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-1515



骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

・18歳～54歳の健康な方

・骨髄提供の内容を十分に理解している方

・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所 ☎26-4137

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

津島・愛西・稲沢ファミサポ 合同養成講座

安全で安心な子どもの預かりのためにスタッフ養成講座を開催します。子どもの病気や急変時の対応方法、発達障がいなどについても詳しく学びます。

日程・内容 下表(都合に合わせて2部のみの受講も可)

場所 文化会館研修室

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人

参加費 無料

申込 事前に問い合わせ先へ。

※託児の必要な方は、9月24日(木)までに要予約(定員になり次第締切)

日時・場所

移動事務所

9月17日(木) 午前10時～正午
西地区子育て支援センター

9月24日(木) 午前10時～正午
東地区子育て支援センター

内容 ファミサポについての問い合わせや相談、新規登録。

※不明な点はお気軽に問い合わせ先へ。
問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人) れんこん村のわくわく

ネットワーク内
愛西市北河田町郷西343-1
☎55-7708 FAX 28-15505

◆養成講座日程・内容◆

日 時	内 容	講 師	
9月30日(水)	午前10時～正午	なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人
	午後1時～3時	配慮が必要な子どもへの関わり方	あいさいわかば 臨床心理士
10月7日(水)	午前10時30分～午後0時30分	子どもにとって安全・安心な環境とは?	津島市新開 保育園園長
	午後1時30分～3時30分	子どもの急変の時、どうしたらいいの?	津島市民病院 小児科部長
10月14日(水)	午前10時～正午	子どもの急変への対応の仕方(ワークショップ)	NPO法人、津島市保健師
	午後1時～3時	救急処置の実践	津島市消防本部職員
10月21日(水)	午前10時30分～午後0時30分	今の子どもの食で気をつけること	津島市栄養士
	午後1時30分～3時30分	感染予防のために心がけること	津島市民病院 小児科部長
10月23日(金)	午前10時～正午	リスクマネジメント(ワークショップ)	NPO法人
	午後1時～3時	子どもの発達に合った遊びと心理	中部大学 准教授
10月29日(木)	午前10時～正午	子どもの身近な病気とその対応の仕方	小児科医師(谷本医院)
	午後1時～3時	みんなで子育てについて考えよう(ワークショップ) 事業説明と登録	NPO法人

市民病院公開講座

肺気腫と日常生活について

日時 9月14日(月) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
内容 肺気腫という病気を理解し、日常生活の注意点を学びましょう。
講師 当院呼吸器科医師
 当院看護師
申込・参加費 不要

呼吸器疾患薬の自己管理について

日時 9月28日(月) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
内容 息をすることは、生きること。呼吸法を身につけ、吸入薬を安全に有効に使いましょう。
講師 当院薬剤師
申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療連携室

☎28-5151
 内線2113

ウォーキング講座

～何か始めたいあなたにオススメ～

日時 10月1日(木)、8日(木)、15日(木)
 (全3回)
 午前9時30分～11時45分
 ※10月15日は、午前10時～午後1時30分
場所 総合保健福祉センター
内容 正しいウォーキングの方法やウ

オーキング前後の運動などの運動実習
 ※10月15日は、簡単な調理実習「野菜いっぴりがっすり飯」
講師 健康運動実践指導者、健康づくりリーダー
 ※10月15日は、管理栄養士、津島市健康づくり食生活改善推進員
対象 市内在住で実施期間中に64歳以下の男性の方
定員 30人(定員を超えた場合は初回参加者を優先後、抽選)
受講料 無料
申込 9月15日(火)までに左記へ。
問合 保健センター ☎23-1551



ヘルシーエクササイズ

～心も体もスッキリと～

日時 10月29日～12月17日の毎週木曜日
 午前10時～11時30分
 ※講座開始前の10月中旬頃に体力測定を実施
場所 総合保健福祉センター
内容 ストレッチ、リズム体操などの運動実習と講話、交流会

講師 健康運動実践指導者
対象 実施期間中に64歳以下の市民で、運動習慣を身につけたい方
定員 25人(定員を超えた場合は、初回参加者を優先後、抽選)
受講料 無料
申込 9月25日(金)までに直接または電話で左記へ。
問合 保健センター ☎23-1551



スポーツ

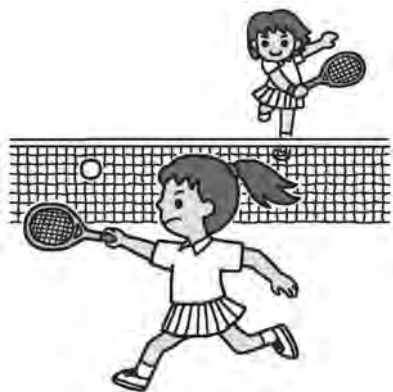
スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2015

スポーツボランティアの募集

応募資格 市内在住の16歳以上60歳以下の方
応募方法 所定の申込用紙に記入の上、9月8日(火)までに左記へ。
問合 スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課内)
 内線22805

第16回津島レディーステニス大会

日時 10月6日(火) 午前9時
 (予備日10月13日(火))
場所 市宮庭球場
参加資格 高校生以上ごなたでも(昨年の優勝者は出場できません。ただし、ペアを代えての出場は可能)
参加費 1チーム 2000円
申込 次のいずれかの方法で9月21日(祝)までに
 ・市テニス協会ホームページ
<http://www.tsushima-tennis.org/>
 ・市テニス協会携帯版ホームページ
<http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima>
主催 市テニス協会
後援 市教育委員会、市体育協会ほか
問合 市テニス協会(浅野)
 ☎090-399539407
 ※問合時間は、午後7時～10時



**第52回津島市民総合体育大会
(サッカー競技)**

日時 11月1日(日)、8日(日)
午前8時30分開会式
(予備日 15日(日))

場所 東公園グラウンド

参加資格・構成 市内在住、在勤の方で、1チーム監督以下16人とする(高校生以上)。

※15チーム以上の場合には抽選

申込 所定の用紙に必要事項を記入の上、9月16日(水)～10月9日(金)の期間に社会教育課へ。

**愛知スポーツ・レクリエーション
フェスティバル2015県大会
フリー参加**

種目・開催日・申込締切日
下表のとおり

会場・参加資格・参加費等 競技により異なりますので、社会教育課スポーツ振興グループへお問い合わせください。

申込 問い合わせ先に確認の上、各競技事務局へ。

主催 県、県教育委員会、愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線22884

フリー参加種目一覧

種目	開催日	申込締切日
ターゲットバードゴルフ	10月18日(日)	9月30日(水)
男女混合綱引き	10月4日(日)	9月30日(水)
バウンドテニス	10月18日(日)	9月30日(水)
マスターズ陸上競技	10月11日(日)	9月19日(土)
ハンドボール	10月11日(日)・18日(日)	9月30日(水)
スキー	(アルペン)平成28年2月27日(土)・28日(日) (クロスカン트리)平成28年3月5日(土)・6日(日)	平成28年2月20日(土)
タスポニー	10月18日(日)	9月30日(水)
ネオホッケー	11月22日(日)	9月30日(水)
ラダーゲッター	10月25日(日)	10月7日(水)
チャレンジ・ディスクゴルフ	10月25日(日)	9月30日(水)
オリエンテーリング	10月24日(土)	10月10日(土)
ペタンク	11月15日(日)	10月15日(水)
マスターズ水泳	10月18日(日)	9月28日(月)
バスケットボール(3on3)	11月14日(土)	9月30日(水)
キンボールスポーツ	10月31日(土)	9月30日(水)

参加費 1チーム 2000円
(代表者会議にて徴収します)

代表者会議 10月17日(土)午後7時から生涯学習センターで行います。

その他 各チームより審判員を2人選出。審判員の資格が無い場合は簡単な講習会に参加してください。

※審判員を募集しています。大会審判員として参加していただける方は社会教育課までご連絡ください。

主催 市・市教育委員会、市体育協会

主管 市サッカー協会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線2284・2285

**第14回津島商工会議所会頭杯
ペアボウリング大会**

日時 10月4日(日)
午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

申込 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて9月25日(金)までにサンガーデンボウリングフロントまで。

参加費 1チーム3100円(1人1550円)。※シューズ別途必要。

主催 市ボウリング連盟

後援 津島商工会議所、市教育委員会、市体育協会ほか

問合せ サンガーデンボウリング
☎2512211

水泳教室第3期生

場所 総合プール(屋内プール)

仮受付 9月25日(金)～10月2日(金)午前8時30分～午後5時(ただし、10月2日(金)は正午まで)に錬成館へ。

抽選 定員を超えた場合、10月2日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

受付 抽選終了後、10月16日(金)午後5時まで、手続きをしてください。(月曜日は除く)

※定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

受講料 2100円

その他 受講料とは別に保険料小人800円、

教室名	定員	対象	曜日	時間	期間	回数
こども(水)	30人	小学生(初心者)	火	午後4時30分～6時	10月20日～12月8日	8回
一般	30人	18歳以上	水	午後2時～3時30分	10月21日～12月9日	
チビッコ	15人	幼稚園・保育園の年長		午後4時～5時		
こども(水)	30人	小学生(初心者)		午後5時30分～7時		
こども(木)	30人	小学生(初心者)	木	午後4時30分～6時	10月22日～12月10日	
こども(金)	30人	小学生(初心者)	金	午後4時30分～6時	10月23日～12月11日	
こども泳力向上	30人	小学3年生～(泳力100m以上の児童)		午後6時15分～7時45分		

問合せ 錬成館 ☎2480001
総合プール ☎2825556

大人は1850円(年度内有効)と毎回プール入場料が必要です。