

# 行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGはグループの略です)



お知らせ

## 市民活動センターを開設します

市民活動の活性化のため、情報収集・発信、相談、コーディネート、機器類貸出のサービスなどを備えた交流の場として市民活動センターを開設します。

**開設日** 10月1日(休)

**設置場所** 生涯学習センター1階

**利用時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 毎週月曜日(ただし祝日の場合は開館します)、年末年始

**問合せ** 地域安全課市民活動G  
内線26061



## 尾張津島秋まつり 駐車場と交通規制等のお知らせ

「尾張津島秋まつり」が10月3日(土)と4日(日)に開催されます。4日は多くの観光客が予想されますので、臨時駐車場を開設します。

また、4日には神守町での「神守山車からくり披露」、津島駅前での「津島山車からくり・車切披露」、「石探祭車競演」などの開催に伴い、車両進入規制等を行います。規制等区域付近の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 駐車場

●西小学校臨時駐車場

10月4日(日) 正午～午後8時

※天候などにより使用できない場合があります。

### 交通規制・抑制区域

※山車等の運行に伴い通行ができない場合がありますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●神守山車からくり披露

抑制日時 10月4日(日)

山車の運行に伴い、随時車両進入抑制(午前9時30分～正午)

●抑制場所 県道名古屋津島線の一部(神守町二ノ割の信号から神守町の信号)

●津島山車からくり・車切披露・石探祭車競演

規制日時 10月4日(日)

正午～午後3時

・規制場所 名鉄津島駅前(駅前～藤浪町一の信号)

●山車等の運行

規制日時 10月4日(日)

午後1時～9時30分

・規制場所 天王通

●一斉総車切

抑制日時 10月4日(日)

午後6時30分～8時

・抑制場所 天王通一交差点を中心とした南北道路

### その他

その他の規制等については、秋まつりリーフレットを参照してください。

**問合せ** 産業振興課観光G

内線26029

## ごみの分別収集について

市民の皆さんのご理解とご協力により行われているごみ分別は、ごみ減量の大きな力となっています。

しかし、最近、分別が正しくないごみが出ています。特に、可燃ごみ・プラスチック容器包装の分別ができていません。

分別が分からず、正しい時は、清掃事務所に問い合わせをしていただくか、各家庭配布の「津島市家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に、間違いないよう分別して出してください。

この機会にもう一度、分別の方法を確認し、正しいごみ出しをお願いします。

### 注意事項

・収集時間は、道路状況やごみ量により前後します。午前8時30分までに

## 救急情報キット【救急あんしん君】の更新について

平成21年度から65歳以上のひとり暮らしの高齢者の方等を対象に救急時の迅速な対応のために【救急あんしん君】とマグネットを無料で配布しています。

この度、救急情報の内容の見直しを行い、「救急情報カード」を「救急情報登録連絡書」と改め、利用者の皆様に送付させていただきました。

緊急連絡先や持病、かかりつけ医等最新の救急情報を記入し、入れ替えをして冷蔵庫での保管をお願いします。

なお、様式は、高齢介護課窓口で配布しているほか市ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。また、新規の申請についても随時受付しています。

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G

内線2146



ごみを出してください。(厳守)

・間違った分別のごみは、収集されません。迷惑にならないよう注意願います。

・粗大ごみは、粗大ごみ受付センターへお尋ねください。

粗大ごみ受付センター ☎31-332884

問合せ 清掃事務所 ☎26-42268

9月10日は世界自殺予防デーです

国の「健康づくりのための睡眠指針2014」が平成26年3月に改訂されました。睡眠は、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠不足や睡眠の質の悪化は、生活習慣病やうつ病のよう

年代別の睡眠のポイントとは？  
若年世代(思春期、青年期)

夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保ちましょう。

- ・規則正しい生活を心がけましょう。
- ・休日も平日と同じ位の時間に起きま
- ・朝、目が覚めたら、日光を浴びる。(朝日光を浴びると、体内時計がリセットされ、15〜16時間後に眠くなります)
- ・夜更かしは夜型化を招きます。(寝床での携帯電話、ゲームは、光の刺激で覚醒を助長するので要注意！)

勤労世代

疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠をとりましょう。

- ・日中の眠気は、睡眠不足のサインです。
- ・睡眠不足は仕事の能率を低下させます。
- ・睡眠不足が蓄積すると回復するのに時間がかかります。
- ・午後の短い昼寝(午後の早い時刻に30分以内)で能率アップしましょう。

熟年世代

朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で、よい睡眠をとりましょう。

- ・寝床で長く過すと、眠りが浅くなり、熟睡感が減少します。(9時間以上寝床にいると、寝つくまでの時間がかかると、中途覚醒の時間や回数が増えるので注意！)
- ・年齢にあつた睡眠時間を大きく超えないようにしましょう。(65歳以上は個人差がありますが、6時間程度)
- ・日中に適度な運動をしましょう。

「健康づくりのための睡眠指針2014」の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

こんなときはお..

ご自身、ご家族、周りの方で、「寝付けない、熟睡感がない、十分眠っても日中の眠気が強いことが続く」などがあれば、悩まず、左記に相談してください。

相談機関  
このころの健康相談

津島市保健センター

☎23-155-1

平日(午前9時〜午後4時30分)

メンタルヘルス相談 津島保健所

☎26-4137

平日(午前9時〜正午、午後1時〜4時30分)

あいちこのころはこころライン3665

☎052-951-2888

毎日(午前9時〜午後4時30分)

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)〜30日(水)

子どもと高齢者を交通事故から守ろう  
運転者は、子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とすなどの思いやり運転を心がけましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう  
運転者は、日没前に早めのライト点灯をするよう心がけましょう。

自転車に乗るときは、反射材の取り付けやライトの点灯など、周囲に自分の存在をアピールしましょう。

後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

シートベルト未着用による死者は依然として多く、シートベルトを着用していれば命は助かったと思われま

車に乗るときは、シートベルトやチャイルドシートを必ず着用してから発進する習慣を付け、後部座席での着用も徹底しましょう。

飲酒運転を根絶しよう  
飲酒運転による事故の悲惨さと責任の重大さについて家族や職場などで話し合い、飲酒時の帰宅方法やあらかじめハンドルキーパーを決めておくなど、飲酒運転を許さない環境をつくりましょう。

問合 地域・安全課地域コミュニティG  
内線23662

動物愛護週間

9月20日(日)〜26日(土)

飼うことは共に生きる

飼主は、動物の健康を守り、人や地域、周囲の生活環境を侵さないよう配慮する心が求められます。ペットはかけがえのない家族の一員として、大切に育てましょう。

犬にはしつけを

「飼い主の制止に従う」、「むだ吠えをしない」、「人や他の動物を攻撃しない」などはしっかりと覚えさせましょう。

猫の適切な飼い方

つないで飼うことが義務ではないため、「他人の家に侵入し花壇等を荒らす。糞尿をする・車を傷つける」、「鳴き声がうるさい」、「交通事故の危険性」、などの問題を引き起こします。ケージ飼いを避け、室内で飼育をしましょう。

問合 生活環境課環境保全G  
内線22633

「尾張津島天王祭」打ち上げ  
花火募金のお礼

「尾張津島天王祭」打ち上げ花火の募金箱を市役所や市内公共施設に設置しましたところ、多くの市民の皆様から応援の募金をいただきありがとうございました。

募金額 10110円

問合 尾張津島天王祭打ち上げ花火推進協議会(産業振興課内)  
内線22563

宝くじ助成金でコミュニティ活動  
備品を整備

北小学校区コミュニティ推進協議会では、テント、ホワイトボード、書庫、シユレッダーほか14品を宝くじの助成金で整備しました。

この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

今回の備品整備により、さらなる地域コミュニティの発展が期待されます。  
問合せ 地域・安全課地域コミュニティG  
内線23225



▲ホワイトボード、机、椅子



▲テント

オータムジャンボ宝くじ  
(新市町村振興宝くじ)

(公財)愛知県市町村振興協会

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)  
抽せん日 10月23日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月10日は屋外広告物の日

ポスター、はり札、立看板、のぼり旗、広告板、広告塔などの屋外広告物を設置する場合は定められたルールがあります。

設置する場合は、事前に計画建築課に相談し、ルールを守り、周囲の景観との調和を図りましょう。

問合せ 計画建築課都市計画・建築G  
内線24222

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では津島市をはじめとする全国で、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

調査実施期間 平成27年10月頃

調査主体 国土交通省中部地方整備局企画部広域計画課

問合せ 調査実施本部

(午前9時30分～午後5時、土・日曜日・祝日は除く)  
☎0120-901-4008  
(フリーダイヤル)

国民年金保険料後納制度について

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納めることができる、「10年の後納制度」が平成27年9月30日をもって終了します。

そこで、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることができます。「5年の後納制度」が開始されます。

申込・問合せ 保険年金課医療・年金G  
内線21211-21222

中村年金事務所  
☎052-45317200

シルバー人材センターからの  
お知らせ

当センターは、会員が生きがいをもって働くことにより健康を維持し、地域の活性化に貢献しています。

市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方で特に次の仕事ができる方を募集しています。

男性：剪定、草刈、草取り  
女性：掃除、家事手伝い、草取り

※入会説明会(月1回)に参加して、センターの内容をご確認ください。

ワンコインサービス事業

65歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯および障がい者世帯を対象に、日常

生活のちょっとした困りごとをお手伝いします。1作業30分以内500円でお請けします。

堆肥の販売

剪定作業で出た枝葉を粉碎して、鶏糞とともに発酵させた有機肥料です。1袋(20ℓ)を200円で販売。10袋以上のご注文は、市内無料で配達します。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内)  
☎268448

全国一斉「高齢者・障がい者の  
人権あんしん相談」強化週間

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者や障がいのある方、周りですういったことを見聞きしたという方、電話による相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

日時 9月7日(月)～13日(日)

平日 午前8時30分～午後7時  
土日 午前10時～午後5時

※強化週間以外は、

平日 午前8時30分～午後5時15分

相談専用電話

☎0570-003110

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

問合せ 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

内線1450