

# つしま



NO.1459  
2015.SEPTEMBER



## 津島の未来を考えよう

8月7日(金)、児童科学館で「ユース世代未来創造ワークショップ」を行いました。

市内に在住・在学の中高生30人がグループワーク形式で、将来も住み続けたい魅力的な津島の将来像について話し合いました。生徒たちからは、津島らしい街並みを活かす、自然とふれあいながら暮らすといったアイデアがたくさん出ました。

今回のアイデアは津島市総合戦略に活かしていく予定です。

**特集** 2015年は図書館創立120周年…………… [2]

### 主な内容

スマート国勢調査!	4
救急医療週間	6
社会保障・税番号制度(マイナンバー)について…	7
行政&暮らしの情報	8
集団がん検診等のお知らせ	16
市民総合体育大会・成績発表	22
私のカルテ	27
市民相談	31
アンケート結果	32
街角散歩	33

■ 9月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は 2、9、16、30日です。午後7時まで利用できます。

■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日は除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

## 2015年は図書館創立120周年

市立図書館 ☎25-2145

「尾張津島天王祭」を始め長い歴史と文化が受け継がれる津島市。津島が誇る遺産は多々ありますが、県内最古、全国では31番目という長い歴史があるのが、この図書館です（現在は全国に約3250館）。図書館は創立当時から約貴重な図書や珍しい資料を大切に所蔵し、津島の歴史や文化を今に伝えていきます。

今年、津島市立図書館は創立120周年という節目の年を迎えます。図書館をもっと知ってもらうため、これまで歩んできた歴史をご紹介します。

### 明治の津島図書館

津島市立図書館は、これまで名称を12回、場所を10回も変更しました。いずれも現在確認できる中で日本最多です。津島図書館の創立は、明治28年（1895）12月、日清戦争の勝利を記念して津島高等小学校（今市場町）に設置された「凱旋記念書籍館」に遡ります。設置者は海東海西郡教育会で、生徒の学習補助を目的とした図書館でしたが、日清戦争の寄附金残額ですべてを賄ったため、「本棚三個」しか持たない貧弱なものでした。

津島の図書館が正式に公共図書館として認可されたのは、明治30年（1897）のこと。この年9月、館外貸出を含む利用規則や設置規程を定め、県下初の公共図書館として文部省から認可さ

れました。

当時、全国の公共図書館（官公私立）は津島図書館を含め31館だけであり、この地域における教育関係者の熱意が早くから高かったことがうかがえます。なお、初代図書館長には加藤喜右衛門（津島町出身の衆議院議員）、2代図書館長には大橋武左衛門（津島町長）が就任。特に大橋館長（町長兼任）は、海部地域の各高等小学校に図書館の巡回文庫を設置し、広くサービスを展開しました。こうしたことから、明治44年（1911）には蔵書数4千、年間利用者1万5千人を突破。県内9館（当時）の中で圧倒的な利用数を誇ったため、新聞の全国欄でも紹介されました。



### 大正の津島図書館

大正2年（1913）7月、海東郡と海西郡は合併し、海部郡が誕生しました。図書館も「海部郡立図書館」と改称し、大正5年には新築された海部郡役所の付属建物（西柳原町）へ移転しました。この時、海西郡教育会図書館を吸収し、蔵書は6千冊を数えるまでに増加します。

大正12年（1923）、行政改革により郡制が廃止されると図書館は郡立か

ら郡教育会へ移管されます。大正15年（1926）7月、郡制の完全廃止により郡役所は閉鎖。教育会も解散したため、多くの利用者で賑わっていた図書館は廃止されました。

その後、図書館の蔵書は八開村（愛西市）へ無償譲渡されます。ただし、八開村では村立図書館を設立するだけの予算がなく、村内の保管先で多数の図書が散逸しました。

### 昭和初期の津島図書館

昭和2年（1927）6月、津島町では図書館の設置を強く希望し、八開村で保管されていた蔵書を買取りました。10月、旧海部郡立図書館の蔵書を再び揃えた「津島町立図書館」（西柳原町）を開館。以後、6度の移転で混乱しながらも蔵書の整理と充実に努めました。

とりわけ図書館の充実に意欲的だった小島音三郎（元津島町長）、江上定義（元小学校長のち市江村長）の両館長は、歴史・文学・郷土資料を飛躍的に充実させました。「野口米次郎文庫」を開設したのもこの時です。

### 戦後の津島図書館

昭和22年（1947）、南門前町に戻った図書館は市民の図書館として親しまれていきます。しかし、昭和34年（1959）の伊勢湾台風で建物が大きく破損、36年（1961）の集中豪雨では周囲が水没するなど被災し、その後は建



▲海部郡役所内・海部郡立図書館



▲海東郡立戦争記念図書館

物の老朽化もあって極端に利用が低迷しました。

しかし、昭和53年(1978)に図書館新設要望が上がると、市民の図書館への関心は高まってきました。とりわけ昭和58年(1983)の「図書館米寿祭」や、その後に開催された「図書館まつり」は全国的にも知られるほど盛り上がりを見せました。

こうした動きもあり、平成元年(1989)、市は図書館建設を計画します。財政上の問題でしばらく延期されましたが、平成10年(1998)、ついに老松町の市営プール跡地に図書館建設工事が始まりました。

**新館オープン**

平成12年(2000)11月、帆船を模した斬新なモデルと県下第4位の延床面積(当時)となる新館が完成し、県内外に広く宣伝されました。当時催された盛大な開館式典は、まだ記憶に新しい方も多いと思います。

オープンから7年後、図書館は指定管理者制度を導入し、月曜日開館や津島駅構内の返却ポスト設置など、より利用しやすい環境を整えてきました。また、市内の古写真や映像、地元新聞などを資料集としてまとめ、新たな郷土資料も作成するなど文化活動の拠点づくりを進めています。こうした事業は、文部科学省により特徴的な取り組みとして紹介され、「図書館実践事例集」(2014年)に掲載されました。

現在図書館を利用される方は年間27

万人、蔵書数は28万点を超えています。今秋には120周年を記念し、記念行事や冊子の発行を予定しています。今後津島の誇る歴史ある図書館にどうぞお越しください。

**【館名の移り変わり】**

- ① 凱旋記念書籍館(1895~1897)
- ② 津島高等小学校図書館(1897~1900)
- ③ 海東図書館(1900~1901)
- ④ 海東郡図書館(1901~1904)
- ⑤ 海東郡立図書館(1904~1907)
- ⑥ 海東郡立戦勝記念図書館(1907~1913)
- ⑦ 海東郡立図書館(1913~1923)
- ⑧ 海部郡教育会附属図書館(1923~1926)
- 【廃館】(1926~1927)
- ⑨ 津島町立図書館(1927~1947)
- ⑩ 津島市立図書館(1947~1951)
- ⑪ 津島市立津島図書館(1951~1964)
- ⑫ 津島市市立図書館(1964~2000)
- ⑬ 津島市立図書館(2000~現在)

問合 市立図書館 ☎25-2145



**おはなしくるりん**

普段読み聞かせをしている方、これから始めようという方、他の方の読み聞かせを楽しみながら、自分も読み聞かせをしてみましよう。イベント終了後には、子どもの本専門店「花のき村」店主 伊藤義明氏による講演会も予定しています。

日時 平成27年10月25日(日)

午後1時~4時

場所 市立図書館2階大集会室

その他 市外のグループや個人での参加も歓迎します。

申込 9月25日(金)まで。図書館児童力ウンターにて、または図書館ホームページからEメールで。

問合 市立図書館 ☎25-2145

**つしま歩き学び講座**

**津島市の学区巡り 東小学校区**

津島市内には、8つの小学校区があります。今回は、そのうち東小学校区にある寺社や名所を巡ります。

日時 9月20日(日) 午前10時~正午

集合場所 三菱東京UFJ銀行前(津島駅前)

講師 大橋忠彦氏(津島ガイドボランティア会長)

定員 なし

申込 不要

問合 市立図書館 ☎25-2145



▲昭和36年集中豪雨、津島市立津島図書館

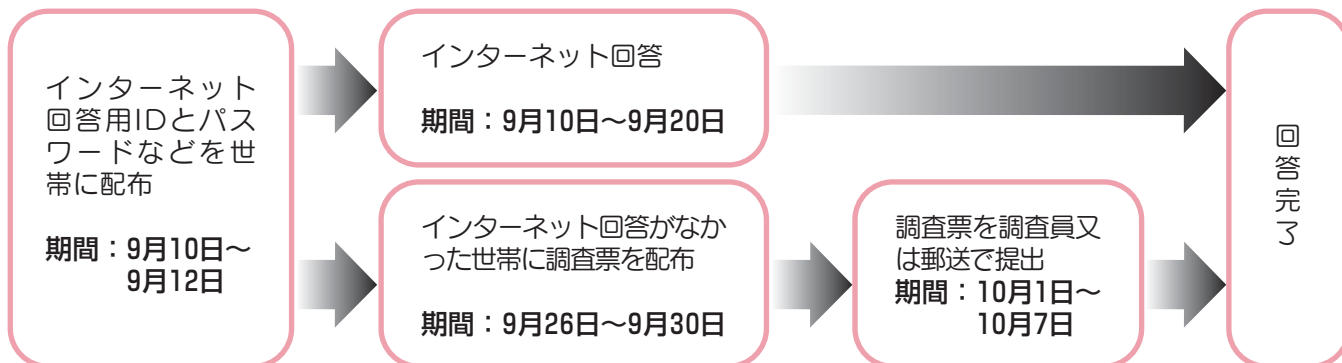


▲津島町立図書館(南門前町)、徳富蘇峰を迎えて

- 担当調査員が、9月上旬頃から各世帯を訪問し、調査書類を配布します。従来の調査票の配布に先行して、オンライン回答期間を設定する方式で調査を実施します。



### (調査スケジュール)



- 記入方法などについてご相談できる、**国勢調査コールセンター**を設置します。

### 国勢調査コールセンター

ナビダイヤル 0570-07-2015

I P電話の場合 03-4330-2015

設置期間:平成27年8月24日～10月31日

受付時間:午前8時～午後9時(土・日・祝も利用可)

※調査員との約束日時の変更などにつきましては、市役所企画政策課行政経営Gへご連絡ください。

- 国勢調査は、「統計法」という法律に基づいて行います。「統計法」により、調査対象者には、調査票の記入および提出について**報告義務**が課されています。また、国勢調査に従事する者には、**守秘義務**が課されています。調査票の記入内容は統計以外の目的に使用しませんので、安心して記入してください。

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」でもご確認いただけます。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/> 国勢調査2015

検索

### 総務省・愛知県・津島市



調査にご理解とご協力を  
よろしくをお願いします。

ぜひ積極的にインターネット  
で回答してくださいね♪



左:センサスくん 右:みらいちゃん(国勢調査マスコットキャラクター)

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

国勢調査では、いきなり電話で調査を行ったり、金品を要求したりすることはありません。不審に思われた場合は、市役所企画政策課行政経営Gまでお問い合わせください。

# スマート国勢調査！

国勢調査  
2015

## 平成27年10月1日 国勢調査を実施します

～国勢調査は、日本の今を知り、未来をつくるための調査です～

問合せ 国勢調査津島市実施本部(企画政策課行政経営G内) 内線2331・2332

- 日本国内に住んでいる全ての人と世帯を対象に、『国勢調査』を実施します。
- 国勢調査は、少子高齢社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。**10月1日現在**の皆さまの世帯状況等を記入し、ご提出ください。
- 調査結果は、社会福祉、雇用政策、防災対策など、私たちの暮らしのために幅広い範囲で役立てられます。
- 今回調査から、**パソコン、スマートフォン、タブレット**を使って調査に回答することが可能となり、より効率的に回答することができます。

### ■インターネット回答の主なメリット

- ・24時間いつでも回答することが可能。皆さまの都合のよい時間に回答できます。
- ・スマートフォンであれば、どこからでも回答できます。
- ・ご回答いただいた時点で調査は終了。後日調査員が訪問することはありません。
- ・個人情報保護の強化、万全なセキュリティ体制。安心して回答できます。



インターネット回答がなかった世帯には、調査員が改めて**調査票**を配布します。調査票は、以下の方法で提出することが可能です。

- 1) **調査員に提出**・・・調査員が訪問した際にお渡しください。記入した調査票を、「調査書類収納封筒」(**大きい封筒**)に封をして調査員に提出することも可能です。
- 2) **郵送で提出**・・・「郵送提出用封筒」(**細長い封筒**)を使用し、最寄りの郵便ポストに投函してください。(切手不要)



- 国勢調査で調査する項目は、全部で**17項目**です。
  - 1) 世帯員に関する項目:「氏名」、「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など13項目
  - 2) 世帯に関する項目:「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など4項目



救急医療週間

救急の仕事や救急医療体制を皆さんに正しく理解してもらつたため、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間(9月6日～12日)を「救急医療週間」とし、全国的に普及啓発運動が実施されます。

今回は、9月に起きやすい病気について紹介します。

9月(秋)は、気温も8月と比べてグッと下がり、とても過ごしやすいイメージが強いですが、実は一年で最も体調を崩しやすい季節と言われています。一日の気温差が10度近い日もあり、日照時間も急に短くなるなどして生体リズムを崩しやすい傾向になります。このような季節の変化も相まって9月に気を付けなくてはならない病気として、食中毒などが挙げられます。

「食中毒」と聞いてまず皆さんは疑問にお思いになるかもしれません。実は食中毒というのは9月から10月にかけて発生件数が多くなる傾向にあります。この季節は毒素の含まれるキノコやフグなどの食べ物による食中毒が増えていきます。

秋は、行楽・運動会・お祭りなどの行事が多い季節で、野外での調理、食事の機会も多くあります。また夏バテで体力が落ちており、体の抵抗力が弱くなっています。

食中毒の原因

冬場の食中毒はノロウイルスによる

ものが圧倒的に多いですが、この時期に多いのはサルモネラ菌や腸炎ビブリオ菌などによるものです。

ノロウイルス

ウイルスに汚染された貝類を、生あるいは十分に加熱処理しないで食べたときまたは、ウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取したときなどが主な原因です。

予防方法

・ 食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗う。

・ 食品中のウイルスは加熱により感染力を無くすことが出来るため、しっかりと熱を通してから食べるようにする。

サルモネラ菌

自然界に広く分布し牛・豚・鶏などの家畜、犬や猫などのペットも保菌します。サルモネラ食中毒の原因は、食肉や卵などが主な原因です。

予防方法

・ 食肉や卵などの食材は、十分に加熱する。

・ まな板、包丁、ふきんなどは良く洗い、熱湯や漂白剤などで殺菌する。

腸炎ビブリオ菌

日本で発生する食中毒の原因菌としては、発生件数でサルモネラ菌と並んで1位、2位にあたり、刺身や寿司など、海産の魚介類を生食することが多い日本の食文化と大きく関連します。

予防方法

・ 魚介類は調理前に水道水で良く洗って菌を洗い流す。

・ 魚介類に使った調理器具は良く洗浄・消毒して二次汚染を防ぐ。

・ 魚介類を調理したままのまな板で、野菜などを切らないようにしましょう。

食中毒の症状

『下痢』『嘔吐』『腹痛』『発熱』の4症状が主症状となります。食中毒の原因物質によつて下痢が激しかったり、嘔吐が激しかったりもします。

・ 嘔吐の症状が出たら

嘔吐の症状が出た場合、二次感染の防止のためトイレで吐くようにしましょう。トイレまで移動できない場合は吐きやすいように横向きに寝かせましょう。

吐物が気管で詰まり窒息を起こしたり、肺に入つて肺炎を起こすことがあるためです。吐いた物が口の中にある場合は、薄いビニール手袋をした手でかき出すようにしてください。

・ 下痢の症状が出たら

食中毒の症状では下痢の症状がひどくです。症状がひどいからと言って下痢止めの薬の服用はやめましょう。食中毒の原因菌が体内にとどまってしまう、症状が悪化する場合があります。

食中毒の応急処置

激しい嘔吐や下痢が続くと体力を消耗し、体内にある水分とミネラルが欠乏する脱水症状に陥る可能性があります。ミネラル分が補給できるスポーツ飲料を飲むようにしてください。この際

にあまり冷たい飲料は胃腸を刺激しますので、常温にした飲料を飲むことをお勧めします。

医療機関受診および119番によるタイミング

食中毒では自宅で療養すれば回復するのではと思ひ、受診するタイミングが遅れることがあります。軽い食中毒では自然に治りますが、ノロウイルスなど食中毒が原因で死亡するケースも多く手遅れにならないようにしましょう。また次のようなケースでは、早急に医療機関にて医師の診療を受ける必要があります。

- ・ 乳幼児や高齢の方で、病中・病後で体力がない方
- ・ 自然毒(毒キノコやフグ毒)の場合
- ・ 血便が見られる場合
- ・ 一日に10回以上吐き気や下痢が続く場合
- ・ 意識がもうろうとしたり、呼吸が乱れたりする場合

このようなケースで症状が急激に出現した場合、119番通報を考慮しましょう。

問合 消防本部救急G ☎23-0119



社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)について

マイナンバー制度とは

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)は、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現することを目的とした制度です。マイナンバー制度の導入により、各種申請時に必要な所得証明書などの添付書類が不要になるなど行政手続きが簡素化されます。

制度により、住民票を有する全ての人に12桁の個人番号(マイナンバー)が記載された「通知カード」が郵送され、希望者には「個人番号カード」が交付されます。この2つの「カード」についてお知らせします。

通知カードについて

平成27年10月以降に住居登録上の住所地に簡易書留(転送不要)で送付されます。

- ・12桁の個人番号(マイナンバー)をお知らせする紙製のカードで、氏名、生年月日、性別、住所、個人番号(マイナンバー)が記載されます。届いた通知カードは、大切に保管してください。
- ・通知カードには、顔写真が掲載されませんのでカード単体では本人確認のための身分証明書としては利用できません。

通知カードを封入した封筒には点字加工を施すほか通知カードの送付台紙には音声コードが記載される予定です。

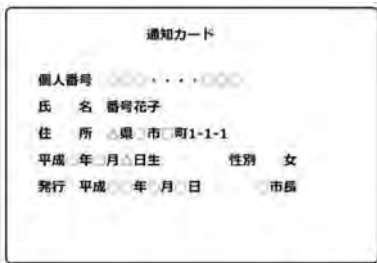
- ・通知カードを確実に受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、住民票の異動をお願いします。
- ・やむを得ない理由により住民票上の住所地で通知カードの送付を受けることのできない方は、居所において通知カードの送付を受けるための居所情報の登録が必要です。

詳しくは総務省ホームページ

(☎ [http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/))をご覧ください。電話でのお問い合わせについては、マイナンバーコールセンターにおかけください。

☎0570-20-0178

午前9時30分～午後5時30分  
(土・日・祝日・年末年始は除く)



▲通知カード

個人番号カード(取得希望者のみ)について

平成28年1月以降に個人番号カードの申請者に対して交付されます。

平成27年10月以降に通知カードと一緒に送付される個人番号カード申請

書を返送して、平成28年1月以降に無料で取得することができます。

個人番号カードは、市役所市民課に来庁して、交付を受けていただきます。また、引き換えに通知カードを返納することになります。

ICチップのついたカードの表面に、氏名、住所、生年月日、性別、顔写真が掲載され、裏面に個人番号(マイナンバー)が記載されます。

カードへの点字希望は、交付申請書に記載していただく予定です。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、電子申請が行える電子証明書も標準搭載されます。

個人番号カード



▲(裏面)

▲(表面)

カード取り扱いの注意

個人番号カード取得の際には、住民基本台帳カード(住基カード)と併用はできませんので、返納していただきます。

個人番号カードの有効期限は、20歳以上の方は発行日から10回目の誕生日、20歳未満の方は5回目の誕生日までとされています。

引越などでも市町村に転入届などを出す際には、通知カードまたは個人番号カードを提出し、カード記載内容を変更する必要がありますので、忘れずにお持ちください。

通知カード、個人番号カードともに再発行には手数料が必要です。

マイナンバーに関する疑問・質問は「マイナンバーコールセンター」へ

全国共通ナビダイヤル

☎0570-20-0178

午前9時30分～午後5時30分

(土・日・祝日・年末年始は除く)

※外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)は

☎0570-20-0291におかけください。

「社会保障・税番号制度」ホームページ

内閣官房「社会保障・税番号制度」をご覧ください。

問合せ 市民課市民・戸籍G

内線2112～2115

# 行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGはグループの略です)



## お知らせ

### 市民活動センターを開設します

市民活動の活性化のため、情報収集・発信、相談、コーディネート、機器類貸出のサービスなどを備えた交流の場として市民活動センターを開設します。

**開設日** 10月1日(休)

**設置場所** 生涯学習センター1階

**利用時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 毎週月曜日(ただし祝日の場合は開館します)、年末年始

**問合せ** 地域・安全課市民活動G  
内線26061



### 尾張津島秋まつり 駐車場と交通規制等のお知らせ

「尾張津島秋まつり」が10月3日(土)と4日(日)に開催されます。4日は多くの観光客が予想されますので、臨時駐車場を開設します。

また、4日には神守町での「神守山車からくり披露」、津島駅前での「津島山車からくり・車切披露」、「石探祭車競演」などの開催に伴い、車両進入規制等を行います。規制等区域付近の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 駐車場

●西小学校臨時駐車場

10月4日(日) 正午～午後8時

※天候などにより使用できない場合があります。

#### 交通規制・抑制区域

※山車等の運行に伴い通行ができない場合がありますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●神守山車からくり披露

抑制日時 10月4日(日)

山車の運行に伴い、随時車両進入抑制(午前9時30分～正午)

●抑制場所 県道名古屋津島線の一部(神守町二ノ割の信号から神守町の信号)

●津島山車からくり・車切披露・石探祭車競演

規制日時 10月4日(日)

正午～午後3時

●規制場所 名鉄津島駅前(駅前～藤浪町一ノ信号)

●山車等の運行

規制日時 10月4日(日)

午後1時～9時30分

●規制場所 天王通

●一斉総車切

抑制日時 10月4日(日)

午後6時30分～8時

●抑制場所 天王通一交差点を中心とした南北道路

#### その他

その他の規制等については、秋まつりリーフレットを参照してください。

**問合せ** 産業振興課観光G

内線26020

### ごみの分別収集について

市民の皆さんのご理解とご協力により行われているごみ分別は、ごみ減量の大きな力となっています。

しかし、最近、分別が正しくないごみが出ています。特に、可燃ごみ・プラスチック容器包装の分別ができていません。

分別が分からず、正しい時は、清掃事務所に問い合わせをしていただくか、各家庭配布の「津島市家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に、間違いないよう分別して出してください。

この機会にもう一度、分別の方法を確認し、正しいごみ出しをお願いします。

#### 注意事項

●収集時間は、道路状況やごみ量により前後します。午前8時30分までに

### 救急情報キット【救急あんしん君】の更新について

平成21年度から65歳以上のひとり暮らしの高齢者の方等を対象に救急時の迅速な対応のために【救急あんしん君】とマグネットを無料で配布しています。

この度、救急情報の内容の見直しを行い、「救急情報カード」を「救急情報登録連絡書」と改め、利用者の皆様に送付させていただきました。

緊急連絡先や持病、かかりつけ医等最新の救急情報を記入し、入れ替えをして冷蔵庫での保管をお願いします。

なお、様式は、高齢介護課窓口で配布しているほか市ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。また、新規の申請についても随時受付しています。

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G

内線2146



●ごみを出してください。(厳守)

●間違った分別のごみは、収集されません。迷惑にならないよう注意願います。

●粗大ごみは、粗大ごみ受付センターへお尋ねください。

粗大ごみ受付センター ☎31-332884

問合せ 清掃事務所 ☎26-42268



9月10日は世界自殺予防デーです

国の「健康づくりのための睡眠指針2014」が平成26年3月に改訂されました。睡眠は、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠不足や睡眠の質の悪化は、生活習慣病やうつ病のよう

年代別の睡眠のポイントとは？  
若年世代(思春期、青年期)

夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保ちましょう。

- ・規則正しい生活を心がけましょう。
- ・休日も平日と同じ位の時間に起きましょ。
- ・朝、目が覚めたら、日光を浴びる。(朝日光を浴びると、体内時計がリセットされ、15〜16時間後に眠くなります)
- ・夜更かしは夜型化を招きます。(寝床での携帯電話、ゲームは、光の刺激で覚醒を助長するので要注意！)

勤労世代

疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠をとりましょう。

- ・日中の眠気は、睡眠不足のサインです。睡眠不足は仕事の能率を低下させます。
- ・睡眠不足が蓄積すると回復するのに時間がかかります。
- ・午後の短い昼寝(午後の早い時刻に30分以内)で能率アップしましょう。

熟年世代

朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で、よい睡眠をとりましょう。

- ・寝床で長く過すと、眠りが浅くなり、熟睡感が減少します。(9時間以上寝床にいると、寝つくまでの時間がかかると、中途覚醒の時間や回数が増えるので注意！)
- ・年齢にあつた睡眠時間を大きく超えないようにしましょう。(65歳以上は個人差がありますが、6時間程度)
- ・日中に適度な運動をしましょう。

「健康づくりのための睡眠指針2014」の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

こんなときはお..

ご自身、ご家族、周りの方で、「寝付けない、熟睡感がない、十分眠っても日中の眠気が強いことが続く」などがあれば、悩まず、左記に相談してください。

相談機関  
このころの健康相談

津島市保健センター

☎23-155-1

平日(午前9時〜午後4時30分)

メンタルヘルス相談 津島保健所

☎26-4137

平日(午前9時〜正午、午後1時〜4時30分)

あいちこのころはこころライン3665

☎052-951-2888

毎日(午前9時〜午後4時30分)

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)〜30日(水)

子どもと高齢者を交通事故から守ろう  
運転者は、子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とすなどの思いやり運転を心がけましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう  
運転者は、日没前に早めのライト点灯をするよう心がけましょう。

自転車に乗るときは、反射材の取り付けやライトの点灯など、周囲に自分の存在をアピールしましょう。

後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

シートベルト未着用による死者は依然として多く、シートベルトを着用していれば命は助かったと思われま。

車に乗るときは、シートベルトやチャイルドシートを必ず着用してから発進する習慣を付け、後部座席での着用も徹底しましょう。

飲酒運転を根絶しよう  
飲酒運転による事故の悲惨さと責任の重大さについて家族や職場などで話し合い、飲酒時の帰宅方法やあらかじめハンドルキーパーを決めておくなど、飲酒運転を許さない環境をつくりましょう。

問合 地域・安全課地域コミュニティG  
内線23662

動物愛護週間

9月20日(日)〜26日(土)

飼うことは共に生きる

飼う主は、動物の健康を守り、人や地域、周囲の生活環境を侵さないよう配慮する心が求められます。ペットはかけがえのない家族の一員として、大切に育てましょう。

犬にはしつけを

「飼い主の制止に従う」、「むだ吠えをしない」、「人や他の動物を攻撃しない」などはしっかりと覚えさせましょう。

猫の適切な飼い方

つないで飼うことが義務ではないため、「他人の家に侵入し花壇等を荒らす」「糞尿をする・車を傷つける」、「鳴き声がうるさい」、「交通事故の危険性」、などの問題を引き起こします。ケージ飼いを避け、室内で飼育をしましょう。

問合 生活環境課環境保全G  
内線22633

「尾張津島天王祭」打ち上げ  
花火募金のお礼

「尾張津島天王祭」打ち上げ花火の募金箱を市役所や市内公共施設に設置しましたところ、多くの市民の皆様から応援の募金をいただきありがとうございます。

募金額 10110円

問合 尾張津島天王祭打ち上げ花火推進協議会(産業振興課内)

内線22563

宝くじ助成金でコミュニティ活動  
備品を整備

北小学校区コミュニティ推進協議会では、テント、ホワイトボード、書庫、シユレッダーほか14品を宝くじの助成金で整備しました。

この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

今回の備品整備により、さらなる地域コミュニティの発展が期待されます。  
問合せ 地域・安全課地域コミュニティG  
内線23225



▲ホワイトボード、机、椅子



▲テント

オータムジャンボ宝くじ  
(新市町村振興宝くじ)

(公財)愛知県市町村振興協会

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)  
抽せん日 10月23日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月10日は屋外広告物の日

ポスター、はり札、立看板、のぼり旗、広告板、広告塔などの屋外広告物を設置する場合は定められたルールがあります。

設置する場合は、事前に計画建築課に相談し、ルールを守り、周囲の景観との調和を図りましょう。

問合せ 計画建築課都市計画・建築G  
内線24222

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では津島市をはじめとする全国で、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

調査実施期間 平成27年10月頃

調査主体 国土交通省中部地方整備局企画部広域計画課

問合せ 調査実施本部

(午前9時30分～午後5時、土・日曜日・祝日は除く)  
☎0120-901-4008  
(フリーダイヤル)

国民年金保険料後納制度について

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納めることができる、「10年の後納制度」が平成27年9月30日をもって終了します。

そこで、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることができます。「5年の後納制度」が開始されます。

申込・問合せ 保険年金課医療・年金G  
内線21211-21222

中村年金事務所  
☎052-45317200

シルバー人材センターからの  
お知らせ

当センターは、会員が生きがいをもって働くことにより健康を維持し、地域の活性化に貢献しています。

市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方で特に次の仕事ができる方を募集しています。

- 男性：剪定、草刈、草取り
- 女性：掃除、家事手伝い、草取り

※入会説明会(月1回)に参加して、センターの内容をご確認ください。

ワンコインサービス事業

65歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯および障がい者世帯を対象に、日常

生活のちょっとした困りごとをお手伝いします。1作業30分以内500円でお請けします。

堆肥の販売

剪定作業で出た枝葉を粉碎して、鶏糞とともに発酵させた有機肥料です。1袋(20ℓ)を200円で販売。10袋以上のご注文は、市内無料で配達します。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内)  
☎268448

全国一斉「高齢者・障がい者の  
人権あんしん相談」強化週間

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者や障がいのある方、周りですういったことを見聞きしたという方、電話による相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

日時 9月7日(月)～13日(日)

- 平日 午前8時30分～午後7時
- 土日 午前10時～午後5時

※強化週間以外は、

平日 午前8時30分～午後5時15分

相談専用電話

☎0570-0003110

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

問合せ 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

内線1450

募集



募集

平成28年度園児(市立幼稚園)

市立津島幼稚園では、次のとおり園児を募集します。入園を希望する方は手続きをしてください。

対象

- ・3歳児 平成24年4月2日  
 ～平成25年4月1日生
- ・4歳児 平成23年4月2日  
 ～平成24年4月1日生
- ・5歳児 平成22年4月2日  
 ～平成23年4月1日生

保育時間

月～金曜日  
 午前9時～午後2時

入園資格

- ・市内に居住する幼児
- ・本園の教育方針に協力できること。
- ※前記に相違する場合は、入園後でも入園を取り消すことがあります。

募集定員

3歳児 35人(兄弟優先枠3人、一般枠32人)

4歳児 若干名

5歳児 若干名

入園説明会

9月11日(金) 午前11時30分～正午

入園願書受付

10月1日(木)・2日(金)  
 両日とも午前9時～午後5時  
 ・入園願は、必要事項を記入し押印の上で持参ください。

受付場所 市立津島幼稚園

・2日午後5時の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

抽選日 10月5日(月) 午前10時

抽選場所 市立津島幼稚園

・定員に満たない場合は受付後も随時受け付けます。

体験入園 「おもいパーティー」

11月11日(水) 午前11時～午後0時30分

経費(9月1日現在)

・保育料 月額上限7500円

※所得に応じて負担額が異なります。

※バス送迎者は別途月額1500円が必要です。

給食代 1食250円

教材費 月額250円

その他

・後日簡単な面接を行います。

・入園説明会および入園抽選日の当日午前7時30分の時点で愛知県西部地区に暴風、大雨、洪水警報、東海地震に関する注意情報が発表されている場合は、入園説明会を9月14日(月)に、入園抽選日を10月6日(火)に延期します。

問合せ 市立津島幼稚園

☎24-4181

平成28年度園児(私立幼稚園)

市内にある私立幼稚園では、次のとおり園児を募集します。

入園願書配布 9月1日(火)～

入園願書受付 10月1日(木)～

各園の所在地等

・(学)瑞泉寺学園津島幼稚園

舟戸町40

☎26-2465

・(学)双葉学園双葉幼稚園

西柳原町1-53

☎26-7643

・(学)佐橋学園昭和幼稚園

葉刈町稲葉33-2

☎28-4060

・(学)太清学園百島幼稚園

百島町牛屋41

☎25-4046

※入園および幼稚園就園奨励費補助金についての詳細は、各幼稚園に直接お問い合わせください。

第59回文化祭美術展出品作品

10月31日(土)～11月3日(祝)

文化会館で開催する美術展への作品を募集します。

種目 日本画・洋画・デザイン・書道・写真・彫塑・工芸・造形

真・彫塑・工芸・造形

出品資格 市内在住・在勤・在学および市内で芸術活動をしている方(高校生以上)

出品点数 各種目1人2点まで

出品料 無料

その他

・作品はすべて、本展未発表のものとし、額・軸装・仮表具(裏打ち・天地付け)など、展示に適当な装置を必ず付してください。規格は、開催要項・出品

規定をご確認ください。

・作品の不慮の事故による破損、紛失等の損害についてはその責めは負いません。

・作品によっては、安全面や公共の見地から展示をお断りする場合があります。

・作品の展示に關しましては、主催者に一任願います。

・申込書(開催要項・出品規定)は、教育委員会社会教育課(市役所2階)、市立図書館、公民館、児童科学館に設置してあります。

申込 9月10日(木)～10月2日(金)に所定の出品申込書に記入の上、左記へ(郵送・FAX可)。

問合せ 社会教育課生涯学習G  
 内線22883  
 〒496-8686

(住所不要)  
 ☎25-8748



ごみゼロ運動の参加者

市民総ぐるみの地域美化活動を行います。ボランティアとして協力いただける方(地域)コミュニティ・町内会 各種団体・個人等を募集します。  
**活動実施場所** お住まいの周辺道路や公園など  
**日時** 11月7日(土)  
 午前8時30分～9時15分  
**募集期間** 9月1日(火)～30日(水)  
 (土・日曜日、祝日は除く)

**注意事項** 募集期間を過ぎての申し込みはできません。ボランティア袋は、ごみゼロ運動および町内美化活動以外には使用しないでください。

**申込・問合せ**  
 清掃事務所 ☎26-42228



県営住宅の入居者

募集住宅

- 県営愛宕住宅(3DK) 一般世帯枠 1戸
- 県営津島住宅(3DK) 一般世帯枠 2戸
- 県営唐臼住宅(3DK) 一般世帯枠 2戸
- 福祉枠 1戸

**申込** 9月4日(金)～15日(火)に郵送で愛知県住宅供給公社へ(15日(火)までの消印有効)。  
**申込用紙配布場所**  
 ・名古屋尾張住宅管理事務所海部駐在(海部総合庁舎5階)  
 ・市役所計画建築課(4階)  
**入居予定日** 12月1日(火)  
**その他** 単身者の方は、申し込みできません。

**問合せ** 名古屋尾張住宅管理事務所海部駐在 ☎24-7330

防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科および看護学科学科学生

**応募資格**(平成28年4月1日現在)  
 高校卒(見込み含む)で21歳未満の方  
**受付期間**  
 9月5日(土)～30日(水)  
**試験日(一次試験)**  
 ・防衛大学校学生 11月7日(土)・8日(日)  
 ・防衛医科大学校医学科学生 10月31日(土)・11月1日(日)  
 ・防衛医科大学校看護学科学科学生 10月17日(土)

**申込・問合せ** 自衛隊一宮地域事務所 ☎0586-73-7522



催し

第11回地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム  
 みんなで取り組む地域医療づくり

海部地域の医療を守り育てていくために、何をすべきか、何ができるか、いっしょに考えてみませんか。  
**日時** 9月20日(日)  
 午後1時30分～3時30分  
**場所** 飛鳥村中央公民館(海部郡飛鳥村)

**テーマ**「大規模災害対策とまちづくり～災害医療を考える～」  
**申込** 不要・参加自由  
**主催** 海部地域の医療と健康を推進する協議会

**問合せ** あま市民病院 地域医療連携室 ☎0521444-0050  
 海南病院 地域連携室 ☎65-2511  
 津島市民病院 地域医療連携室 ☎28-5151

重要文化財 堀田家住宅で秋まつりパネル展を開催します

**日時** 9月・10月の土・日曜日・祝日および平日の予約日(月曜日・祝日を除く)  
 午前10時～午後3時  
**場所** 堀田家住宅

**入場料(堀田家観覧料)**  
 一般300円、小中学生100円  
 ※平日の予約申し込みは左記へ。  
**問合せ** 社会教育課生涯学習G 内線22022

**津島市家族支援プログラム**  
**日時・内容等** 表のとおり  
**場所** 総合保健福祉センター  
**内容** 介護に関する知識の習得・仲間づくりなど  
**対象** 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族(6回全てに参加できる方)  
**受講料** 無料  
**申込** 9月28日(月)までに電話、または直接左記へ。  
**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G 内線2145

期日	時間	内容
10月13日(火)	午前10時～午後2時	介護者相談交流会(昼食会)
11月10日(火)	午後1時～4時	認知症の基本的な知識、介護者相談交流会
12月8日(火)	午後1時～4時	サービスのいろいろ(介護保険など)、介護者相談交流会
平成28年1月12日(火)	午後1時～4時	介護の仕方と介護者の心、介護者相談交流会
2月9日(火)	午後1時～4時	認知症の方へのリハビリ、介護者相談交流会
3月8日(火)	午後1時～4時	医師との関わり方・薬について、介護者相談交流会

中秋の名月を楽しむ  
「ムーンウォッチング」

**日時** 9月26日(土) 午後6時30分～7時30分(曇天・雨天中止)

**場所** 児童科学館

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 40人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 9月11日(金)～当日、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743



天文工作教室

**日時** 10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 児童科学館

**内容** 輪ゴムで飛ばすブームラン

**対象** 小学生

**定員** 20人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 10月2日(金)～16日(金)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743

第38回「敬老の日」演芸大会

**日時** 9月21日(月・祝)

**場所** 文化会館大ホール

**内容** 第一部 お元気で賞贈呈式  
第二部 演芸大会(舞踊・詩吟・大正琴・カラオケ等)

**出演** 津島市老人クラブ連合会の会員

**問合せ** わざ・語り・伝承の館 ☎28-5311

観月会

**日時** 9月27日(日)(雨天決行)

**場所** 生涯学習センター大ホール

**内容** 舞踊、大正琴、詩舞、文化箏、三味線

**入場料** 無料。ただし、茶席には呈茶券(一席300円)が必要です。当日、会場受付にてお買い求めください。

**問合せ** 観月会実行委員会事務局 ☎25-0143



つしまチャレンジ創業スクール

**開講日** 10月17日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)、11月7日(土)・14日(土)(全6日間)

**時間** 午前9時30分～午後4時30分

**場所** 津島商工会議所

**内容** 創業のビジョン・マーケティングの基礎知識・ビジネスプラン作成など



※カリキュラム等の詳細は、津島商工会議所HPをご覧ください。

**対象** 地域の創業予定者(創業者は除く)

**定員** 30人

**受講料** 108000円(税込み)

**申込** 10月6日(火)までに津島商工会議所へ。

**後援** 津島市、愛知県信用保証協会

**問合せ** 津島商工会議所 ☎28-28000

無料相談会

**日時** 10月1日(木) 午前10時～午後3時

司法書士無料相談

- ・土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などに関すること
- ・株式会社設立や増資などの会社や法人に関すること
- ・供託手続き、訴訟書類の作成に関すること

**場所** 文化会館1階研修室

**相談員** 愛知県司法書士会会員

**予約** 要(当日受付あり)

**問合せ** 愛知県司法書士会 ☎052-6883-0688

土地家屋調査士無料相談

土地(分筆・地目変更等)や建物(新築・増築・取り壊し等)の手続きに関すること等

**場所** 文化会館2階視聴覚室

**相談員** 愛知県土地家屋調査士会名古屋西支部会員

**申込** 申込不要

**問合せ** 愛知県土地家屋調査士会名古屋西支部 ☎052-522-1117





教室・講座

長寿体操

プール教室〔初級〕

日時 10月14日～12月16日

(毎週水曜日 全10回)

①午後2時50分～3時30分

②午後3時35分～4時15分

③午後4時20分～5時

場所 第二陽だまりの里(寺野町字好土)

内容 流水プールでの水中運動。ひざや腰に負担をかけず、効果的に筋力アップを行います。

講師 ヒルスビだまり職員

対象 市内在住の65歳以上の方(泳げなくても参加可能)

定員 ①～③各5人(応募者多数の場合、初回優先の後、抽選)

受講料 無料

申込 9月14日(月)までに電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2145・2191



## 平成27年度公民館後期教室

対象 市内在住、在勤、在学の方

申込 各公民館でお渡りする受講申込書に所定の事項を記入の上、受講料等を添えてお申し込みください。

- ・受付開始時間で定員を超えた教室・講座は、即時抽選にて受講者を決定します。
- ・抽選に参加できる人は、受付開始時間までに受付会場に入場された方です。
- ・受付当日、定員に達しなかった教室・講座については受付日以降も各公民館にて受付します。(定員になり次第終了)

その他

- ・1人で2つ以上の「教室・講座」の受講もできますが、1つ目の申し込みの手続きを済ませてから、次の申し込みをしてください。
- ・同時に2人以上の申し込みはできません。
- ・1度納められた受講料等の払い戻しはできません。
- ・講師等の都合により教室・講座の日程等に変更がある場合があります。

問合せ 各公民館へ

☆中央公民館【宮川町1丁目:天王川公園内 ☎26-2828】 9月12日(土) 午前8時45分～9時にお集まりください。午前9時より受付

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
ソシアルダンス教室(初心者)	30人	8回	2,080円	無料	水曜日	午後1時30分～3時30分	10～11月
楽しい佃煮作り教室(後期)	16人	3回	無料	別途徴収	第2火曜日	午後1時～4時	10～12月
松ぼっくりでクリスマスリースを作ろう!	15人	1回	130円	500円	11月8日(日)	午前10時～11時30分	—
大正琴体験教室	15人	6回	無料	別途徴収	第2・4水曜日 (12月のみ第1・2水曜日)	午後1時30分～3時30分	10～12月

☆神守公民館【神守町字森本1番地 ☎24-6140】 9月13日(日) 午前8時45分～9時にお集まりください。午前9時より受付

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
楽しい佃煮作り教室(後期)	16人	3回	無料	別途徴収	第3水曜日	午後1時～4時	10～12月
津島かるた読みあげ教室(小学生も可)	20人	8回	無料	無料	第1・3土曜日	午前10時～11時	10～2月
松ぼっくりでクリスマスリースを作ろう!	15人	1回	130円	500円	11月29日(日)	午前10時～11時30分	—

☆神島田公民館【中一色町東郷22番地1 ☎32-1501】 9月12日(土) 午前8時45分～9時にお集まりください。午前9時より受付

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
子ども将棋教室(後期)	20人	8回	1,040円	無料	第1・3土曜日	午後1時30分～3時	11～2月
骨盤ストレッチ&エクササイズ	20人	10回	2,600円	無料	月曜日	午後2時30分～4時	10～3月
水引で作るストラップ教室	15人	1回	無料	別途徴収	11月6日(金)	午前10時～11時30分	—
アロマ効果で良好な睡眠を	20人	1回	無料	無料	11月24日(火)	午後2時～3時30分	—

「男の料理教室」(調理実習)  
～台所に立つと～

**日時** 10月3日(土) 午前10時～正午  
**場所** 南文化センター2階生活改善室  
**対象** 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の男性  
**定員** 16人(定員になり次第締切)  
**持ち物** エプロン  
**受講料** 無料  
**申込** 電話または直接左記へ。  
**問合せ** 人権推進課人権同和行政推進G  
内線2271



子育て・健康

第4回親子交流教室

**日時** 10月8日～11月12日までの毎週  
木曜日(6回)  
午前10時～11時15分  
**場所** 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)  
**内容** 集団遊び・個別支援  
小集団の中で親子のかかわりを深めます。

**講師** 臨床心理士・言語聴覚士・保健師・保育士  
**対象** 市内在住、就園前のお子さん(歩行可能な子)と保護者  
**定員** 6組(定員になり次第締切)  
**申込** 9月24日(木)より直接左記へ。  
**問合せ** 東地区子育て支援センター  
☎24-1201

5歳児歯科健康診査

**期間** 10月1日(木)～11月30日(月)  
**場所** 指定の歯科医療機関(詳しくは郵送で通知)  
**内容** 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布  
**対象** 平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さん  
**定員** 80人(定員を超えた場合は抽選)  
**受診料** 無料  
**申込** 9月1日(火)～15日(火)に次の方法で、左記へ。  
①直接、②電話、③FAX  
③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を明記  
**問合せ** 保健センター ☎23-1551  
☎FAX 24-4354



市実施の乳がん検診が日曜日  
に受けられます

ピンクリボン運動の一環で、10月の第3日曜日(10月18日)は、「乳がん検査が受けられる日曜日」として、全国的に乳がん検査の推進が図られています。市民病院では、次のとおり実施しますので、ぜひご利用ください。

**日時** 10月18日(日)  
午前10時～午後4時  
**定員** 36人  
**対象** 市実施の乳がん検診受診対象者  
**予約受付開始日** 9月14日(月)  
**受付方法** インターネット予約

聞こえの心配な乳幼児を  
お育ての保護者のみなさまへ

「首」反応しない」「名前を呼んでも振り向かない」  
このようなお子さんの子育てに悩んでいる保護者の方は、県立二宮聾学校にご相談ください。  
**教育相談** 悩みや子育てへのアドバイスを、聞こえに関する簡単な検査  
**乳幼児教室** 聞こえや聞こえによる、ことばに障がいのあるお子さんと保護者を対象にした個別支援  
**進路相談** 難聴のお子さんの進路相談  
**申込** 下記へ電話予約してください。  
相談、聴力測定、指導料は無料です。

市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。

・電話予約  
市民病院健康管理センター  
(受診券裏面をご覧ください)  
**問合せ** 市民病院健康管理センター  
☎28-5151  
内線3111



**問合せ** 愛知県立二宮聾学校  
☎0586-456000  
☎FAX 0586-434462



地域の救急医療

地域の救急医療を守るために心掛けること

かかりつけ医を持ちましよう

体調が悪いとき、まずは、かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診するようにしましょう。

症状によっては、専門医や総合病院を紹介してもらえます。

診療時間内に受診しましよう

より充実した診療を受けるには、診療体制の整った診療時間内に受診しましよう。

感謝の気持ちを伝えましよう

日々の診療に追われる医師を始め、医療関係者を元気づけるのは、みな皆さんの感謝の言葉です。

状況に応じた救急医療体制

休日や夜間の救急医療体制を、病气やケガの症状や緊急度に応じて整備しています。

軽症患者：第1次救急医療

①平日夜間診療(海部地区急病診療所) 平日夜間の内科・小児科は、海部地区急病診療所で、診療を行っています。

②休日在宅当番医

土・日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。

③休日急病診療所(津島地区休日急病診療所)

日曜日、祝日の内科・小児科は、津島地区休日急病診療所で、診療を行います。

診療の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ転送されます。

重症患者：第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者を診療するものです。

重症患者：第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような重症救急患者を診療するものです。

問合

- 津島市保健センター ☎23-1551
- 愛知県救急医療情報センター ☎26-11333

http://www.qq.pref.aichi.jp

- 津島市消防本部 ☎23-0119
- 海部地区急病診療所 ☎25-5210
- 津島地区休日急病診療所 ☎24-3611

個別がん検診実施中

市では、津島海部地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施しています。

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましよう。

実施期間

- 市内医療機関 10月31日(土)まで(子宮がん・乳がん検診は平成28年3月31日(木)まで)
  - 海部地域医療機関 9月30日(水)まで
- まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診してください。

ただし、個別がん検診を受けるには、

市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元がない方は、保健センターまでご連絡ください。受診券を発行いたします。

詳しくは、市政のひろば5月号をご覧ください。左記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

集団がん検診等のお知らせ

検診内容等 検診内容(表1)参照

検診実施日 実施日程表(表2)参照

申込 9月1日(火)~14日(月)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を「個別検診」で受診した方は、申し込みができません。

① ☎23-1551 ② ☎24-4354

③ 八ガキ ※申込期間最終日必着 〒496-0863 上之町1-60

総合保健福祉センター

※②、③の方法でお申し込みの方は、次の必要事項を記入ください。

郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第一希望日

※骨粗鬆症検診は9月下旬に、その他の検診は10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

定員 希望者が定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。

受診料の免除 次に該当される方は受診料が免除されますので、事前に保健センターへ申請してください。

・市民税非課税世帯の方

・生活保護受給世帯の方

福祉課(市役所1階)で受給証明書を取得し、印鑑をご持参ください。

問合 保健センター ☎23-1551

(表1) 検診内容一覧 ※対象者はすべて市内在住の方

検診名	対象者	受診料		定員	検診内容
		70歳未満	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	各日とも50人	胃部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円	期間内200人	便潜血検査(2日法)
肺がん検診		500円	200円	50人	胸部エックス線撮影
骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、平成25・26年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	100人	とうこつ 橈骨(腕の骨) エックス線撮影

(表2) 実施日程

検診の種類				実施日	検診時間	会場
胃がん	大腸がん	肺がん	骨粗鬆症			
			○	10月4日(日)	午前9時~正午	保健センター
○	○			11月8日(日)		
○	○			11月12日(木)		
		○		11月19日(木)		
○	○			11月26日(木)		



緩和ケアの日

世界緩和ケアデーにちなんで、当院では緩和ケアに関するイベントを開催します。今年のテーマは「がんになった早期に緩和ケア」です。

日時 10月3日(土)

午後1時30分～4時

場所 市民病院1階アトリウム

平成28年度新入学児童の  
就学時健康診断

平成28年度に小学校へ新入学される方(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診断」を行います。通知書は保護者の方に直接送付しますので、健康診断日には必ずご持参ください。

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。

※詳しくは、後日発送します通知書をご覧ください。

問合せ 学校教育課学校教育G

内線260603



内容

I部 講演「在宅における緩和ケアについて」

講師 住田 啓氏(神守診療所院長)

II部 ゴスペル

「ゴスペル演奏Overjoyed」

参加費 無料

その他 緩和ケア病棟紹介パネル展示など

問合せ 市民病院緩和ケア病棟

☎28-5151



糖尿病予防料理教室

日時 9月29日(火)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「手ばかり食事法」のお話と調理実習

対象 市内在住の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選し、9月中旬頃に通知します)

受講料 無料

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

申込 9月11日(金)までに左記へ。

☎23-1551



糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室

☎28-5151 内線3121

	開催日(第2金曜日)			
	9月11日	10月9日	11月13日	12月11日
午後2時	簡単のできる運動療法 食事療法		担当:理学・作業療法士 担当:管理栄養士	
午後2時30分	水虫と壊疽 担当 皮膚科医師	糖尿病と 歯周病 担当 歯科口腔外科医師	心臓の話 担当 循環器科医師	運動して筋力を ふやそう!! 担当 理学療法士
午後3時	糖尿病の基本について 担当:医師/看護師			

\*内容は前後する場合がございます。ご了承ください。  
\*車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月20日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 コシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 16歳以上69歳以下の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

後援 津島市

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ ☎26-1515



骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

・18歳～54歳の健康な方

・骨髄提供の内容を十分に理解している方

・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所 ☎26-4137

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

津島・愛西・稲沢ファミサポ 合同養成講座

安全で安心な子どもの預かりのためにスタッフ養成講座を開催します。子どもの病気や急変時の対応方法、発達障がいなどについても詳しく学びます。

日程・内容 下表(都合に合わせて2部)のみの受講も可)

場所 文化会館研修室

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人

参加費 無料

申込 事前に問い合わせ先へ。

※託児の必要な方は、9月24日(木)までに要予約(定員になり次第締切)

移動事務所

日時・場所

9月17日(木) 午前10時～正午

西地区子育て支援センター

9月24日(木) 午前10時～正午

東地区子育て支援センター

内容 ファミサポについての問い合わせや相談、新規登録。

※不明な点はお気軽に問い合わせ先へ。問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人) れんこん村のわくわく

愛西市北河田町郷西343-1 ☎55-7708 FAX 28-15505

ネットワーク内

◆養成講座日程・内容◆

日 時	内 容	講 師	
9月30日(水)	午前10時～正午	なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人
	午後1時～3時	配慮が必要な子どもへの関わり方	あいさいわかば 臨床心理士
10月7日(水)	午前10時30分～午後0時30分	子どもにとって安全・安心な環境とは?	津島市新開 保育園園長
	午後1時30分～3時30分	子どもの急変の時、どうしたらいいの?	津島市民病院 小児科部長
10月14日(水)	午前10時～正午	子どもの急変への対応の仕方(ワークショップ)	NPO法人、津島市保健師
	午後1時～3時	救急処置の実践	津島市消防 本部職員
10月21日(水)	午前10時30分～午後0時30分	今の子どもの食で気をつけること	津島市栄養士
	午後1時30分～3時30分	感染予防のために心がけること	津島市民病院 小児科部長
10月23日(金)	午前10時～正午	リスクマネジメント(ワークショップ)	NPO法人
	午後1時～3時	子どもの発達に合った遊びと心理	中部大学 准教授
10月29日(木)	午前10時～正午	子どもの身近な病気とその対応の仕方	小児科医師 (谷本医院)
	午後1時～3時	みんなで子育てについて考えよう(ワークショップ) 事業説明と登録	NPO法人

市民病院公開講座

肺気腫と日常生活について

**日時** 9月14日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 肺気腫という病気を理解し、日常生活の注意点を学びましょう。  
**講師** 当院呼吸器科医師  
 当院看護師  
**申込・参加費** 不要

呼吸器疾患薬の自己管理について

**日時** 9月28日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 息をすることは、生きること。呼吸法を身につけ、吸入薬を安全に有効に使いましょう。  
**講師** 当院薬剤師  
**申込・参加費** 不要

**問合** 市民病院地域医療連携室  
 ☎28-5151  
 内線2113

ウォーキング講座

～何か始めたいあなたにオススメ～

**日時** 10月1日(木)、8日(木)、15日(木)  
 (全3回)  
 午前9時30分～11時45分  
 ※10月15日は、午前10時～午後1時30分  
**場所** 総合保健福祉センター  
**内容** 正しいウォーキングの方法やウ

オーキング前後の運動などの運動実習  
 ※10月15日は、簡単な調理実習「野菜いっぴりがっすり飯」

**講師** 健康運動実践指導者、健康づくりリーダー

※10月15日は、管理栄養士、津島市健康づくり食生活改善推進員

**対象** 市内在住で実施期間中に64歳以下の男性の方

**定員** 30人(定員を超えた場合は初回参加者を優先後、抽選)

**受講料** 無料

**申込** 9月15日(火)までに左記へ。

**問合** 保健センター ☎23-1551



ヘルシーエクササイズ

～心も体もスッキリと～

**日時** 10月29日～12月17日の毎週木曜日  
 午前10時～11時30分  
 ※講座開始前の10月中旬頃に体力測定を実施  
**場所** 総合保健福祉センター  
**内容** ストレッチ、リズム体操などの運動実習と講話、交流会

**講師** 健康運動実践指導者  
**対象** 実施期間中に64歳以下の市民で、運動習慣を身につけたい方

**定員** 25人(定員を超えた場合は、初回参加者を優先後、抽選)

**受講料** 無料

**申込** 9月25日(金)までに直接または電話で左記へ。

**問合** 保健センター ☎23-1551



スポーツ

スポーツフェスティバル IN

Tsushima 2015

スポーツボランティアの募集

**応募資格** 市内在住の16歳以上60歳以下の方

**応募方法** 所定の申込用紙に記入の上、9月8日(火)までに左記へ。

**問合** スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課内)

内線22805

第16回津島レディーステニス大会

**日時** 10月6日(火) 午前9時  
 (予備日10月13日(火))

**場所** 市宮庭球場

**参加資格** 高校生以上ごなたでも(昨年の優勝者は出場できません。ただし、ペアを代えての出場は可能)

**参加費** 1チーム 2000円

**申込** 次のいずれかの方法で9月21日(祝)までに

・市テニス協会ホームページ  
<http://www.tsushima-tennis.org/>

・市テニス協会携帯版ホームページ  
<http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima>

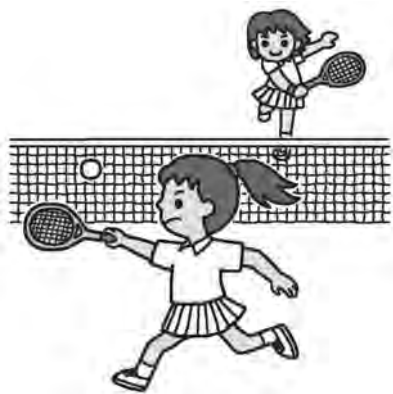
**主催** 市テニス協会

**後援** 市教育委員会、市体育協会ほか

**問合** 市テニス協会(浅野)

☎090-399539407

※問合時間は、午後7時～10時



**第52回津島市民総合体育大会  
(サッカー競技)**

**日時** 11月1日(日)、8日(日)  
午前8時30分開会式  
(予備日 15日(日))

**場所** 東公園グラウンド

**参加資格・構成** 市内在住、在勤の方で、1チーム監督以下16人とする(高校生以上)。

※15チーム以上の場合には抽選

**申込** 所定の用紙に必要事項を記入の上、9月16日(水)～10月9日(金)の期間に社会教育課へ。

**愛知スポーツ・レクリエーション  
フェスティバル2015県大会  
フリー参加**

**種目・開催日・申込締切日**  
下表のとおり

**会場・参加資格・参加費等** 競技により異なりますので、社会教育課スポーツ振興グループへお問い合わせください。

**申込** 問い合わせ先に確認の上、各競技事務局へ。

**主催** 県、県教育委員会、愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G  
内線22884

**フリー参加種目一覧**

種目	開催日	申込締切日
ターゲットバードゴルフ	10月18日(日)	9月30日(水)
男女混合綱引き	10月4日(日)	9月30日(水)
バウンドテニス	10月18日(日)	9月30日(水)
マスターズ陸上競技	10月11日(日)	9月19日(土)
ハンドボール	10月11日(日)・18日(日)	9月30日(水)
スキー	(アルペン)平成28年2月27日(土)・28日(日) (クロスカントリ)平成28年3月5日(土)・6日(日)	平成28年2月20日(土)
タスポニー	10月18日(日)	9月30日(水)
ネオホッケー	11月22日(日)	9月30日(水)
ラダーゲッター	10月25日(日)	10月7日(水)
チャレンジ・ディスクゴルフ	10月25日(日)	9月30日(水)
オリエンテーリング	10月24日(土)	10月10日(土)
ペタンク	11月15日(日)	10月15日(水)
マスターズ水泳	10月18日(日)	9月28日(月)
バスケットボール(3on3)	11月14日(土)	9月30日(水)
キンボールスポーツ	10月31日(土)	9月30日(水)

**参加費** 1チーム 2000円  
(代表者会議にて徴収します)

**代表者会議** 10月17日(土)午後7時から生涯学習センターで行います。

**その他** 各チームより審判員を2人選出。審判員の資格が無い場合は簡単な講習会に参加してください。

※審判員を募集しています。大会審判員として参加していただける方は社会教育課までご連絡ください。

**主催** 市・市教育委員会、市体育協会

**主管** 市サッカー協会

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G  
内線2284・2285

**第14回津島商工会議所会頭杯  
ペアボウリング大会**

**日時** 10月4日(日)  
午前10時(午前9時30分受付)

**場所** サンガーデンボウリング

**参加資格** 2人1組(組み合わせ自由)

**申込** 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて9月25日(金)までにサンガーデンボウリングフロントまで。

**参加費** 1チーム3100円(1人1550円)。※シューズ別途必要。

**主催** 市ボウリング連盟

**後援** 津島商工会議所、市教育委員会、市体育協会ほか

**問合せ** サンガーデンボウリング  
☎252211

**水泳教室第3期生**

**場所** 総合プール(屋内プール)

**仮受付** 9月25日(金)～10月2日(金)午前8時30分～午後5時(ただし、10月2日(金)は正午まで)に錬成館へ。

**抽選** 定員を超えた場合、10月2日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

**受付** 抽選終了後、10月16日(金)午後5時まで、手続きをしてください。(月曜日は除く)

※定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

**受講料** 2100円

**その他** 受講料とは別に保険料小人800円、

教室名	定員	対象	曜日	時間	期間	回数
こども(水)	30人	小学生(初心者)	火	午後4時30分～6時	10月20日～12月8日	8回
一般	30人	18歳以上	水	午後2時～3時30分	10月21日～12月9日	
チビッコ	15人	幼稚園・保育園の年長		午後4時～5時		
こども(水)	30人	小学生(初心者)		午後5時30分～7時		
こども(木)	30人	小学生(初心者)	木	午後4時30分～6時	10月22日～12月10日	
こども(金)	30人	小学生(初心者)	金	午後4時30分～6時	10月23日～12月11日	
こども泳力向上	30人	小学3年生～(泳力100m以上の児童)		午後6時15分～7時45分		

**問合せ** 錬成館 ☎248001  
総合プール ☎282556

大人は1850円(年度内有効)と毎回プール入場料が必要です。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトエアロビクス	普段運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコートでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	親子で楽しむことも可能です。どなたでも気軽に参加してください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者の人も一緒にバドミントンを楽しみましょう。
相撲	男の子も女の子もお母さんも気軽に参加し、楽しく相撲を体験してみませんか。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクササイズ・ハワイアンフラ	老若男女どなたでも気軽に参加できる楽しく身体を動かす種目です。
スポーツ玉手箱	いろいろなニュースポーツを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人までみんなでサッカーを楽しみます。
水泳	泳ぎのテクニックや水中での歩き方などをプールサイドより10~15分程度フポイントアドバイスします。◎別途プール入場券が必要です。
その他(イベント)	海の体験教室(夏)、冬山の体験教室(冬)を1泊2日で企画しています。◎別途参加費が必要です。

津島スポーツクラブホワイトウイングズ27年度後期会員

活動日 10月～平成28年3月までの土日曜日で、各種目月1回程度。(一部メニューは水曜日夜実施)

種目 左表のとおり

※全ての種目に参加できません。

活動場所 東小学校体育館ほか

会費(月額)

- 個人会員 1人600円
- ファミリー会員 1家族1200円
- ・当年度3月までの半年会員および随時会員の受付となります。

保険加入 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。

申込 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要な事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動時は、活動場所まで受け付けます。

その他 クラブの運営、指導補助などのスタッフも募集しています。詳しくは、活動場所のスタッフまで。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G  
内線2285



成績発表

第24回津島・海部地区小中学生水泳競技大会

7月5日(日) 津島総合プール

(市内在学の優勝者のみ掲載、敬称略) 参加者293人

小学生の部

- 4年男子50mバタフライ 甲斐口々規(神島田小)
- 4年男子50m自由形 甲斐口々規(神島田小)

中学生の部

- 1年男子100mバタフライ 津田晃輔(藤浪中)
- 3年男子100mバタフライ 田川真聖(藤浪中)
- 1年男子200m自由形 森 諒成(天王中)
- 3年女子200m自由形 橋本 葵(天王中)
- 1年男子200m個人メドレー 黒田蒼栄(天王中)



津島の祭 検定試験 ～受験者募集～

申込締切 9月3日(木)

試験日 9月6日(日)

・ジュニア 無料 ◇午前10時～11時  
(小学4年～中学3年)

・一般 1,000円 ◇午前11時30分～12時30分

会場 津島市文化会館 大ホール

主催 津島ロータリークラブ

お問合せ 0567-26-1600

◆講演会 (入場無料)

9月6日(日) 午後1時～2時10分

演奏と講演: 藤田六郎兵衛氏

演題: 「能と津島の関わり」

◆地域物産展 (同時開催)



第52回津島市民総合  
体育大会

8月2日(日)・9日(日) 錬成館外

(優勝者、敬称略)

総参加者数1801人  
水泳(参加者78人)

◇小学生低学年の部

- 女子自由形50m
- 得能彩音(南小2年)
- 女子平泳50m
- 左草都希(南小2年)
- 男子背泳50m
- 津田恭吾(東小2年)
- 女子背泳50m
- 左草都希(南小2年)
- 男子バタフライ50m
- 津田恭吾(東小2年)
- 男子自由形50m
- 加藤颯馬(高台寺小5年)
- 女子自由形50m
- 左草沙羽(南小5年)
- 男子平泳50m
- 津田修司(東小5年)
- 女子平泳50m
- 伊藤 希(神島田小6年)
- 男子背泳50m
- 津田修司(東小5年)
- 女子背泳50m



◇中学生の部

- 蘆江彩加(東小6年)
- 男子バタフライ50m
- 甲斐日夕規(神島田小4年)
- 女子バタフライ50m
- 左草沙羽(南小5年)
- 男子自由形50m
- 田川真聖(藤浪中3年)
- 女子自由形50m
- 向山茜里奈(天王中3年)
- 男子自由形100m
- 富田求希(天王中2年)
- 女子自由形100m
- 橋本 葵(天王中3年)
- 男子平泳50m
- 八代瑞貴(天王中3年)
- 女子平泳50m
- 鈴木有咲(暁中3年)
- 男子平泳100m
- 伊藤 篤(天王中1年)
- 女子平泳100m
- 工藤梨乃(天王中3年)
- 男子背泳50m
- 横井滉士(天王中3年)
- 女子背泳50m
- 下田菜都美(天王中2年)
- 男子背泳100m
- 松原史弥(天王中3年)
- 女子背泳100m
- 橋本 葵(天王中3年)



◇一般の部

- 男子バタフライ50m
- 田川真聖(藤浪中3年)
- 女子バタフライ50m
- 富田成美(天王中3年)
- 男子バタフライ100m
- 梶原大暉(天王中2年)
- 女子バタフライ100m
- 富田成美(天王中3年)
- 男子200mリレー
- 天王中B
- 女子200mリレー
- 天王中
- 男子400mリレー
- 天王中
- 女子400mリレー
- 天王中

地寄あつた

- 男子背泳50m
- 井浦雄斗
- 女子背泳50m
- 和藤菜々美
- 男子背泳100m
- 田澤隆斗
- 男子バタフライ50m
- 三輪大介
- 女子バタフライ50m
- 鈴木明里
- 男子バタフライ100m
- 岡 昌宏
- 女子バタフライ100m
- 石原愛香

男子200mリレー

清林館高校

男子400mリレー

清林館高校

弓道(総参加者数159人)

中学生男子の部

- 外山大登(藤浪中3年)
- 中学生女子の部
- 熊崎美友(暁中2年)
- 高校生男子の部
- 北浦嘉岳(津島東高2年)
- 高校生女子の部
- 筧 那菜(津島高2年)
- 一般男子の部



- 松山 高
- 一般女子の部
- 岡下千恵
- 軟式野球(参加チーム8チーム、参加者 170人)
- ◇学童の部
- 津島西クラブ
- ◇一般の部
- ◇ソフトボール
- ◇柔道(参加者84人)
- ◇小学生(男女混合)
- 低学年の部
- 森龍之助(神島田小3年)
- 四年の部
- 野嶋陸斗(神島田小)
- 五年の部
- 山奥龍土(津島クラブ)
- ◇中学生
- 一年男子の部
- 宇佐美良太(暁中)
- 一年女子の部
- 野口純花(藤浪中)
- 二年男子の部
- 後藤奎太(藤浪中)
- 二年女子の部
- 成田ひかる(暁中)
- 三年男子の部
- 加藤公泰(天王中)
- 三年女子の部
- 西崎芽衣(天王中)



- ◇一般  
男子の部  
稲垣慶哉  
相撲(参加者79人)
- ◇幼児の部  
山田透史(唐臼保育園)
- ◇小学生  
一年の部  
浅井煌喜(高台寺小)  
二年の部  
横井星也(北小)
- 四年の部  
野嶋陸斗(神島田小)
- 五年の部  
山奥龍士(津島クラブ)
- 六年の部  
横井佑星(北小)
- ◇中学生の部  
一年の部  
宇佐美良太(暁中)
- 二年の部  
後藤奎太(藤浪中)
- 三年の部  
加藤公泰(天王中)
- ◇一般の部  
堀 大力
- ◇卓球(参加者218人)
- ◇個人戦  
中学生以下男子の部  
伊藤龍聖(藤浪中3年)



- 中学生以下女子の部  
小笠原未姫(天王中3年)
- 一般男子の部  
大島英樹
- 一般女子の部  
水野千鶴
- ◇団体戦  
男子の部  
津島東高校A  
女子の部  
津島東高校
- バレーボール(参加チーム9チーム、参加者106人)
- ◇一般男子の部  
藤浪中C
- ◇小学生  
一・二・三年の部  
長尾彩未(高台寺小3年)
- 四年の部  
大宮瑠凜(蛭間小)
- 五年の部  
名倉里奈(西小)
- 六年の部  
堀田 岳(南小)
- ◇中学生  
男子の部  
富田大滋(天王中3年)
- 女子の部  
日比万貴(天王中2年)



- ◇一般  
男子の部  
日比健介
- 女子の部  
近藤菜摘
- ソフトテニス(参加者232人)
- ◇小学生の部  
樋者愛樹・吉田椋哉(津島クラブ)
- ◇中学生以下男子の部  
林 遊心・堀 圭託(藤浪中)
- ◇中学生以下女子の部  
杉浦葉月・野田芽美(暁中)
- ◇一般男子の部  
川口広樹・毛受裕一
- ◇一般女子の部  
浅井菜津美・谷田康代
- ◇成壮年の部  
木下達広・佐々木勝代
- バスケットボール(参加チーム11チーム、参加者110人)
- ◇一般男子の部  
XYZ
- ◇一般女子の部  
はにわいず
- ソフトボール(参加チーム9チーム、参加者135人)
- ◇一般男子の部  
永玉
- 女子の部  
津島東高校



- テニス(参加者32人)
- ◇男子ダブルス  
大島敏宏・石黒孝之
- ◇女子ダブルス  
清水真由美・後藤智香子
- ゲートボール(参加チーム4チーム、参加者20人)  
津島B
- ボウリング(参加者75人)
- ◇中学生以下の部  
中川佑斗(津島クラブ)
- ◇一般男子の部  
則武皓爾
- ◇一般女子の部  
後藤まゆみ
- バドミントン(参加者74人)
- ◇男子ダブルス  
井上元成・錦野雅人
- ◇女子ダブルス  
一部  
森田有里・横井未奈美
- 二部  
村添清香・小島佳奈
- 三部  
松藤悠加・安井伶美
- グラウンドゴルフ(参加者53人)
- ◇男性の部  
細川信男
- ◇女性の部  
矢島いつ子

- 陸上(参加者50人)
- ◇小学生男子の部  
1000m  
尾頭樹音(東小6年)
- 1000m  
尾頭樹音(東小6年)
- ◇中学生男子の部  
1000m  
南部圭輝(天王中3年)
- 200m  
南部圭輝(天王中3年)
- ◇一般男子の部  
100m  
山田賢吾
- 200m  
富山涼太
- 400m  
富山涼太
- 1500m  
服部大暉
- 3000m  
服部大暉
- 400mリレー  
津島東高校
- 走幅跳  
磯部晃太郎
- ◇小学生女子の部  
100m  
今村優心(蛭間小5年)
- 1000m  
小木曾里帆(北小6年)
- ◇一般女子の部  
100m  
中島沙世
- 200m  
中島沙世
- 400mリレー  
津島東高校
- 走幅跳  
長谷川真鈴
- 砲丸投  
花木梨名

第20回市民ソフトバレーボール大会

7月5日(日)文化会館

(優勝者のみ掲載、敬称略)

参加22チーム  
ファミリーの部  
津島バレーボールスポーツ少年団A  
トリムの部(女性40歳以上の部)  
愛球



全国大会出場

平成27年度全国高等学校定時制通信制  
体育大会第46回柔道大会(東京都文京  
区)



佐藤 慶さん(向陽  
台高校1年・神守町)  
出場経緯 第66回愛  
知県高等学校定時  
制通信制総合体育  
大会男子団体3位・  
個人7位



高橋春菜さん(愛知  
黎明高校1年・鹿伏  
兔町)  
出場経緯 第66回愛  
知県高等学校定時  
制通信制総合体育  
大会女子個人戦優  
勝

平成27年度(全国)高等学校総合体育大会

陸上競技大会秩父宮賜杯第68回全国高  
等学校陸上競技対校選手権大会(和歌  
山県和歌山市)



近藤 香さん(津島  
北高校3年)  
出場経緯 第62回東  
海高等学校総合体  
育大会秩父宮賜兼  
第68回全国高等学  
校陸上競技対校選  
手権大会東海地区予  
選会女子円盤投第6  
位

第46回日本少年野球選手権大会(大阪  
府大阪市)



平野鴻慎君(天王中  
学校3年・江東町)  
出場経緯 第46回日  
本少年野球選手権  
大会三重県支部予  
選大会優勝

JOCジュニアオリンピックカップ  
第39回全日本高校ボウリング選手権大  
会(神奈川県川崎市)



伊東高真さん(津島  
東高校1年・神守町)  
出場経緯 第43回愛  
知県小学校・中学校  
高等学校競技会8位

第31回わんぱく相撲全国大会(東京都  
墨田区)



鈴木大登君(神島田  
小学校4年・鹿伏兔町)  
出場経緯 第22回わ  
んぱく相撲愛知ブ  
ック大会3位



とびうお杯第30回全国少年少女水泳競  
技大会(静岡県浜松市)  
山頭慎太郎君(蛭間  
小学校6年・宇治町)  
出場経緯 2015  
年度名古屋ジュニ  
ア水泳選手権大会1  
00メートル自由形  
3位、200メートル  
個人メドレー3位

JAPANCUP 2015 チアリーダー  
イング日本選手権大会(東京都渋谷区)  
清林館高等学校チアリーダーディング部  
出場経緯 第20回中部チアリーダーディン  
グ選手権大会兼日本選手権大会中部地  
区予選総合6位



寄附

ご厚意ありがとうございました

- 愛知県小商業協同組合海部津島支部様
- 福祉基金へ
- 現金
- 愛知県小商業協同組合海部津島支部様
- 現金
- 愛知県小商業協同組合海部津島支部様
- 現金

畳・襖 替えと健康家族!!

- 新品畳.....6,980円(税込)~
- 畳表替え.....3,980円(税込)~
- 畳裏返し.....3,780円(税込)~
- ふすま貼替え.....片面2,980円(税込)~
- 障子貼替え.....2,940円(税込)~

\*サンプルを見て触って決めてください。  
家具の移動手伝います。

見積無料

畳・襖の事なら  
何でもご相談ください。  
こちらからお伺いします。



畳(6枚以上)と襖を一緒に  
ご依頼いただくとなんと、  
襖張り替え1枚無料!

\*ご依頼時にこの広告をご提示ください

ダイケン工業のヒット商品 健康畳

表替 9,180円(税込)/1帖  
新畳 13,980円(税込)/1帖  
アレルギー・アトピーの方  
肌の弱い方のみえる  
ご家庭に是非どうぞ

お客様の受注350件突破  
ポイント  
\*カビ・ダニが発生しにくい  
\*低ホルムアルデヒド対応  
\*染土がなく清潔でくらくら  
\*色が変わりにくい  
\*快適で高級感のある仕上がりに

広告有効期限1ヶ月

- 一級畳技能士
- 品質管理認定工場
- 諸官庁御用達

日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320 津島市新南開町2丁目115番地

ひびまさ製畳 ☎0567-28-7404  
http://www.hibimasa.com/





## 中央児童館クラブ（後期）

問合 中央児童館 ☎26-3540

平成27年度後期（10月～3月）のクラブ員を募集します。

- 申込期間 9月1日(火)～9日(水) \*開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館（申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません）
- 抽選 定員を超えた場合は、9月12日(土)午前10時より、中央児童館で公開抽選をします。  
※定員に満たない場合は、9月14日(月)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表 9月25日(金)までに、各家庭に郵送します。

## ○クラブ員募集内容

クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
絵画クラブA	小学1・2年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3日曜日	午前10時～正午
絵画クラブB	小学3～6年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3日曜日	午前10時～正午
折り紙クラブA	年長児・小学1年生	季節の折り紙を折る	10人	第2土曜日	午前10時30分～11時30分
折り紙クラブB	小学1・2年生	季節の折り紙を折る	15人	第2土曜日	午後2時～3時
ゲームクラブ	年長児～小学2年生	集団でゲームを楽しむ	20人	第2日曜日	午前10時30分～11時30分
卓球クラブ	小学3～6年生	ルール・マナーを覚えながら卓球を楽しむ	12人	第3金曜日	午後4時～5時
工作クラブ	小学2～4年生	作って遊んで考える	10人	第2日曜日	午後2時～3時
アレンジフラワークラブ	小学1～6年生	花の名前を覚えながら花のアレンジを楽しむ	20人	第3土曜日	午後2時～3時
体操クラブA	小学1～3年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時15分～4時
体操クラブB	小学1～3年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後4時5分～4時50分
ひよこクラブ	平成24年4月2日～ 25年4月1日に 生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第1・3水曜日	午前10時45分～11時30分
幼児体操クラブA	平成24年4月2日～ 9月30日に 生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした 親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時～10時45分
幼児体操クラブB	平成24年10月1日～ 25年4月1日に 生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした 親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前11時15分～正午
きんぎょクラブA	平成25年10月1日～ 26年4月1日に 生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第3月曜日	午前10時～10時45分
きんぎょクラブB	平成25年4月2日～ 25年9月30日に 生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第3月曜日	午前11時15分～正午

※ゲームクラブは、室内ゲームなどをして楽しめます。※ひよこクラブ・幼児体操クラブ・金魚クラブは、幼児とその保護者の遊びの実践教室です。

※アレンジフラワークラブは、材料費1,800円(6回分)が必要となります。

※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※決定通知に同封される出席カードの日にちをご確認ください。

## 中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ハイハイ広場	9月9日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児親子※1	当日受付	なし	身長・体重計測と ふれあい遊び	無料	なし
ベビーマッサージ	9月18日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児親子※2	9月4日(金)～	10組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	材料費 500円	バスタオル 水分補給できるもの
スポーツあそび	9月19日(土)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	卓球 (人数により、内容変更あり)	無料	お茶、タオル 上靴
子どもクッキング	9月26日(土)	午前10時～11時30分	小学生	9月15日(火)～	15人	みんなで協力 して作ろう	材料費 200円	上靴、エプロン 三角巾、 お茶、お皿
9月生まれ お誕生日会	9月30日(水)	午前11時～11時30分	9月生まれの 未就園児親子	9月1日(火)～ 29日(火)	なし	手形と親子遊び	無料	なし

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後と木曜日・祝日の休館日は除く)。○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)。 ※1 生後4カ月頃～満1歳頃 ※2 生後1カ月健診後～満1歳頃

## ☺ 子どもの目

### 認知症サポート講座をうけて

6月3日、私は『認知症サポート養成講座』を受けました。そして、認知症の人は、友人だけでなく自分の孫や子どもの名前を忘れてしまうことを知りました。

私のおじいちゃんは、認知症ではないのですが、年寄りなので物忘れがあります。そのため、私のことをよくお姉ちゃんの名前で呼びます。私は、おじいちゃんは三姉妹で人数が多いのでそれで間違えるのだと思っていました。だから私はいつもおじいちゃんに、「かおるなんですけど。」

と、冷たく言ってしまいます。いくら年寄りでも自分の名前をはっきり覚えてもらいたいからです。だけど講座を受けて、これはダメなんだということが分かりました。

これから私は、講座で教えてもらった認知症の方への接し方のように、おじいちゃんに対してやさしくふるまおうと思います。そして、おじいちゃんも認知症の人も私も、みんなが笑顔になれるといいなと思います。



神島田小学校 6年生  
下ノ薫 さん

## ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『なぜなに日本語』  
関根 健一 著  
三省堂

テニスの「錦織選手」は、なぜ「にしこり」と読むの? 「川」と「河」はどう違うの? 「すごい」と「すごく」はどう使いわけの?

新聞や本を読んだり、テレビを見たりしている時、なぜ? どうして? と思ったことはありませんか? 本書ではそんな日本語の疑問がわかりやすく解説されています。右側のページは小中学生向けにふり仮名付きで易しく書かれてあり、左側のページには大人向けにさらに詳しい説明が載っていますので、親子でも楽しみながら学べる内容となっています。

『まほうのかさ』 小沢 正文 はた こうしろう 絵 教育画劇

『風のヒルクライム ぼくらの自転車ロードレース』 加部 鈴子 作 岩崎書店

### 一般書



『はじめてよう! 山歩き  
レッスンブック』  
柏 澄子・大武 美緒子 著  
JTBパブリッシング

近年、山歩きが若い女性の間でもブームになり、興味を持たれている方も多いのではないのでしょうか? 本書では、山歩きの計画の立て方から、おしゃれで実用的なウェアや道具の選び方、メンテナンスの方法、食事、山小屋ガイド、歩き方、マナー、いざという時の対処法など、山歩きに関するあらゆる知識が紹介されています。女性ならではの視点で書かれた、山歩き初心者の方にぴったりの1冊です。

『二人の親を見送って』 岸本 葉子 著 中央公論新社

『生命は 吉野弘詩集』 吉野 弘 著 リベラル社

[ 9月の休館日 ]  
**22日(火)**

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

## 相続無料相談会 を開催します!

- ・我が家は相続税を支払うことになるの?
- ・相続税の節税策は?
- ・遺言を書きたいがどうすればいいの?
- ・円滑な相続のポイントは?
- ・相続した不動産の有効活用策は?

など、相続に関することでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

お申込方法⇒お電話にてご希望の時間をご予約ください。

☎052-231-6868 安井まで(受付9時~17時)

**NPO法人相続おたすけネットワーク**

<事務局>名古屋市中区丸の内1-8-23 第7KTビル2A  
<http://www.souzoku-otasuke.net>



そうぞくん

### 開催日程

9月12日(土) 13:10~16:40  
津島市生涯学習センター第3会議室  
(津島市莪原町字椋木5番地)

- ①13:10~
- ②14:00~
- ③15:00~
- ④16:00~

※各時間帯ともに、お二組様限定となります。  
※相談枠に限りがございますので、お早めのご予約をお待ちしております。

弁護士・司法書士・不動産鑑定士・税理士  
行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士  
ファイナンシャルプランナー等 在籍

## 私のカルテ

No 3 2 9

## 肥満症という病気

津島市民病院  
循環器科  
医長  
山村 由美子

## はじめに

近年、肥満とそれに伴う健康障害が日本を含む多くの国で問題となつていります。循環器内科外来に入院されておられる患者さんの中にも、肥満症に分類される方が多くいらっしゃいますが、肥満が病気であることをしっかりと理解されている方は少ないように思います。虫歯や痛風など痛みのある病気は、皆さん、すぐに治療をしようと思われまますよね。肥満症はすぐに症状が出るわけではないので、いつい努力を怠つてしまいがちなのですが、本当は、とても怖い病気です。この機会です少しくとも知識を深めていただければと思つております。

## 肥満判定

日常臨床においてはbody mass index (BMI)=体重(kg)÷[身長(m)]<sup>2</sup>が用いられており、BMIが25kg/m<sup>2</sup>以上の場合を肥満と定義しています。

## 肥満症の定義と診断

肥満と診断された人のうち、

- 1 耐糖能障害(2型糖尿病など)
- 2 脂質異常症
- 3 高血圧
- 4 高尿酸血症・痛風
- 5 冠動脈疾患…心筋梗塞・狭心症
- 6 脳梗塞…脳血栓症…一過性脳虚血発作
- 7 脂肪肝
- 8 月経異常、妊娠合併症
- 9 睡眠時無呼吸症候群(SAS)・肥満低換気症候群
- 10 整形外科的疾患…変形性関節症(膝、股関節)・変形性脊椎症、腰椎症
- 11 肥満関連腎臓病

のいずれかを合併している場合に、肥満症と定義します。

## どうして肥満が病気を引き起こすの？

脂肪細胞は単にエネルギーを蓄えるための細胞ではなく、多彩な生理活性

物質(アディポサイトカイン)を合成・分泌する臓器であることが発見されました。内臓脂肪が増えると共に、全身の炎症反応に関連し糖尿病を引き起こす「TNF-α」、動脈硬化を引き起こす「ロレリン」などの「悪い」物質が増加します。

一方、アディポネクチンという物質は、糖尿病や動脈硬化、癌を引き起こさないように働きかけて様々な病気の予防に貢献する「善い」生理活性物質なのですが、内臓脂肪が増えると、このアディポネクチンの産生が低下します。

このような仕組みで肥満が多く病気を引き起こすとされています。先ほどあげた11の健康障害は、体重を減らすことによつて改善すると考えられています。つまり、肥満症を治療することにより、合併している1つの健康障害だけでなく、多くの健康障害が一度に解消されるということなのです。

## 治療法は？

皆さん、想像がつくと思いますが、や

はり食事療法と運動療法の2本立てが原則です。

肥満(症)は使っているエネルギーよりも多くのエネルギーを食事で摂取することによつて生じるものと考えられています。そのため、食事療法はエネルギー制限が原則です。テレビなどでは様々な食事療法が紹介されていますが、どの食事療法がいいのか明確な結論が出ていないのが現実です。何より大切なのは、継続して行うことです。厳しいエネルギー制限を6カ月以上は続けられません。

そこで必要になってくるのが運動療法を合わせて行うことです。運動習慣のない人はまずは1日30分程度の速足のウォーキング(男性は3km、女性は2.5km程度)を週に5日から始めて、長期間かけて徐々に持続時間や運動強度をあげていくことがいいとされています。

## 最後に

よく、「血圧の薬を飲み始めたら一生飲まないといけませんよね。」と聞かれます。食事療法や運動療法を継続して行うことで減量に成功すれば、血圧は必ず下がります。そうすると飲んでいる薬が減ったり、やめたりすることが可能になります。ぜひ、皆さん、頑張ってくださいね。





**網戸を破る忍び込み被害多発!**

津島警察署管内では、気温の上昇とともに網戸の焼破りによる被害が多発しています。

犯人は、ライター等で網戸を焼いて穴を空け、穴から手を入れて鍵を外し、家の中に侵入しています。

「忍び込み」とは、夜間に家人が在宅しているところに泥棒が侵入して物を盗むことで、犯人と鉢合わせになると強盗や殺人等の凶悪犯罪に発展するおそれもある非常に危険な手口です。

**被害に遭わないために...**  
就寝前の施錠確認を習慣づけましょう。

忍び込み被害の約5割が無施錠箇所から泥棒に入られています。

就寝前の施錠確認を習慣づけ、無施錠箇所をなくしましょう。

**防災は、日頃の備え、心がけ**

台風が近づいたとき

テレビ・ラジオ等の情報に注意して、

雨風が強くなる前に窓や雨戸の補強をしましょう。

不用意に川や海を見に行かない。見に行かせないようにしましょう。

避難をするときは、火の始末、戸締りを確実にし、暗くなる前の早めの避難を心掛けましょう。

**9月は「秋の全国交通安全県民運動」が開催されます**

秋は、行楽やスポーツなどで外出する機会が増え、人や車の動きが活発になります。

また、秋の日はつるべ落としと言われるように、日没時刻が日増しに早くなることから運転者にとっては歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。

さらに、夕暮れ時から夜間にかけては交通量が多いこともあり、子どもや高齢者を始めとした交通弱者が交通事故にあう危険性が高まります。

**9月21日～9月30日の10日間**

秋の全国交通安全運動を県民総ぐるみで展開し、交通事故の防止を図ります。

**夜間の交通事故ゼロ!**

**～夜間ハイビーム運動の推進～**

・対向車や前車がある時、また歩行者を発見した場合にはロービームにしましょう。

・夜間は反射材を身に付けて、車にアピールしましょう。

**今月のバランス献立**

**おにぎらず ごま風味のサラダ  
小松菜と麩のチャンプルーラトユイユ風 果物**



**おにぎらず**

**材料 (2人分)**

ごはん2杯分 (300g)、焼きのり2枚、スライスチーズ2枚、レタス2枚、お好みのふりかけ大さじ2

**作り方**

- ①ごはんにふりかけを混ぜる。
- ②ラップを敷き、焼きのりを置き、真ん中にごはん茶碗半分のごはん、レタス1枚、スライスチーズ1枚、ごはん茶碗半分のごはんの順にのせる。
- ③四方をラップごと抑え包み、のりがなじんだら半分に切る。

1人分 650kcal 塩分3.0g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

**お買い物は「つし丸スタンプ会」加盟店をご利用ください!!**

**つし丸スタンプのしくみ**

- 1 加盟店でお買物をする!  
※加盟店をご利用ください。
- 2 つし丸スタンプください。  
加盟店でお買物額に応じてつし丸スタンプをお受取りください。出し忘れの場合は、遠慮なくその場でご請求ください。
- 3 台紙一冊がスタンプで一杯になると500円のお買物ができます。また、いい信金の市内・佐屋・佐織の支店で預金ができます
- 4 満貼り台紙が貯まるとお得な商品交換またはガラガラ抽選会などのイベントに参加できます。詳しくは季節の新聞折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ先 / つし丸スタンプ会事務局 (津島商工会議所内) 津島市立込町4-144  
TEL:0567-28-2800 FAX:0567-24-2805  
URL:http://www.tsushimaru-stamp.com

つしま  
夢まちづくり  
提案補助事業

問合せ 市民協働部  
地域・安全課  
内線2326・2361

名称	日時	場所	料金	問合せ
お寺deヨガ体験	9月6日(日) 午前9時	蓮台寺	500円	津島れんげの会(山内) ☎090-6646-0240
ペープサート(紙人形劇) 「う〇こ」	9月6日(日) 午前11時	蓮台寺	無料	津島れんげの会(山内) ☎090-6646-0240
お寺で奏でる琴 美鶴会ミニ演奏会	9月6日(日) 午後0時30分	蓮台寺	無料	津島れんげの会(山内) ☎090-6646-0240
街歩き×お買物&アート イベント「つしまさんぽ」	10月2日(金) 3日(土) 午前10時	蔵Galleryつづら 他近隣数会場	無料 (一部有料)	つしまさんぽ実行委員会 (小林) ☎090-8472-5634
車いすの人と一緒に「津島の 古い町を歩こう体験隊」	9月20日(日) 10月1日(休)・5日(月)・8日(木) 午前10時～午後4時	本町筋などの津島の 古い町並みエリア	無料 (事前申し込み必要)	観光バリアフリーで津島を 応援し隊(小寺) ☎090-3958-2586
「車いすで楽しむ 尾張津島秋まつり」	10月4日(日) 正午～午後5時30分	名鉄津島駅 集合	1,000円 定員10人程度 ※事前申し込み必要(9月25日締切)	観光バリアフリーで津島を 応援し隊(小寺) ☎090-3958-2586

文化会館  
催しガイド

(8月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
筑前琵琶師萃会演奏会	9月5日(土) 午後0時30分	小	無料	林 ☎0567-26-7598
チャリティーカラオケ・ YMK「歌のステージ」	9月20日(日) 午前9時20分	小	無料	川口 ☎0567-46-0725
花道家元未生流 秋季花道展	9月23日(水・祝) 午前10時	小	無料	篠邊 ☎0567-31-3075

となり街  
お出かけ  
情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問い合わせ先でお尋ね  
ください。

津島市市長公室  
企画政策課  
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「コスモスのペンダント」	9月13日(日)・15日(火)～ 17日(木)・26日(土) 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
伝統文化映画会 「神々のふるさと・出雲神楽」	9月5日(土)午後2時 9月6日(日)午前11時、午後2時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝歴史講座 「明治の尾張七宝 -館蔵資料からみる七宝の歴史-」	9月13日(日) 午後2時～4時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流ホール	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
職人さん大集合	9月23日(水・祝) 午前10時～午後4時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
Let's職人体験 「ネームプレートを作ろう(素地体験)」・ 「有線七宝のブローチを作ろう(植線体験)」	9月23日(水・祝) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	各1,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第4回ミニ探鳥会	9月13日(日) 午前10時30分～ 11時30分	愛知県弥富 野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第4回探鳥会	9月20日(日) 午前10時～正午	愛知県弥富 野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第5回ミニ探鳥会	10月4日(日) 午前10時30分～ 11時30分	愛知県弥富 野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
絵手紙をかこう	9月12日(土)・13日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール 定員:100人	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515
どろだんごをつくろう	9月19日(土)～23日(水・祝) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール 定員:100人	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

# 10月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(妊娠編)	18(日)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や母乳育児についての講話、お父さんの妊婦体験、交流会	40人 予約制	母子健康手帳
離乳食前期	28(水)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	教室開催月に5~7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	6(火)	午後1時20分~2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	7(水) 21(水)	午後1時~2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	8(木) 22(木)	午後1時~1時45分	平成26年3月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	15(木)	午後1時~1時45分 (指定された時間)	平成25年10月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児健康診査	9(金) 23(金)	午後1時~1時45分	平成24年10月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月~金(祝日は除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月~金(祝日は除く) 午前9時~午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	9月18日(金)、10月9日(金) *上記以外の日程でも相談可能
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

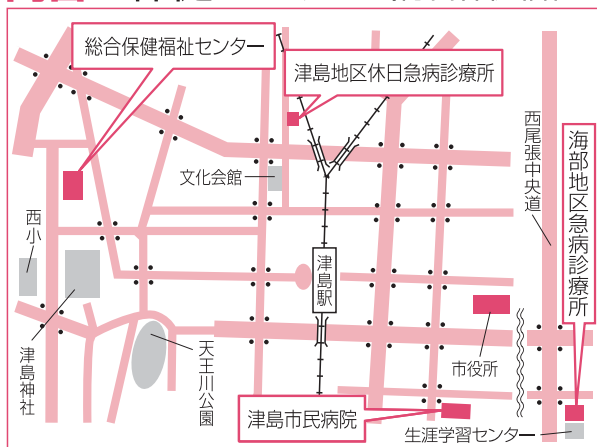
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時~翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> <b>内科・小児科</b> 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> <b>内科・小児科</b> 平日 午後8時30分~11時 土曜日 午後6時~8時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 午後6時~8時30分 <b>歯科</b> 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 <a href="http://www.tsushimacity-hp.jp/">http://www.tsushimacity-hp.jp/</a> ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

# 9 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	4日、10月2日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	3、10、17、24日、10月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	11、25日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	1、15日、10月6日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	3、7、10、14、17、24、28日、 10月1、5日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	1、8、29日、10月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、30日、10月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部	☎0562-31-1911(電話相談)
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	2、16日、10月7日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	4、9、18、24日、10月2日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課 企業誘致・商工推進G 内線2256
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2、16日、10月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,222人 ( -17) 男………31,601人 ( -17) 女………32,621人 ( 0) 世帯数… 25,702世帯 ( +9) 8月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [7月]	事故発生件数… 33件(230件) うち死亡者……… 0人( 0人) 犯罪発生件数… 50件 ( )内は平成27年中の累計
市内の火災	7月……… 1件( 13件) ( )内は平成27年中の累計
救急車の出勤回数	7月……… 254件(1,699件) ( )内は平成27年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成27年9月30日(水)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第6期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所保護者負担金…9月分  
 後期高齢者医療保険料…第3期

	10月	11月	12月
市 県 民 税	第 3 期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第 3 期
国民健康保険税	第 6 期	第 7 期	第 8 期

### 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、  
 中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

# 7月号「市政のひろば」アンケート結果 津島の魅力について

7月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。

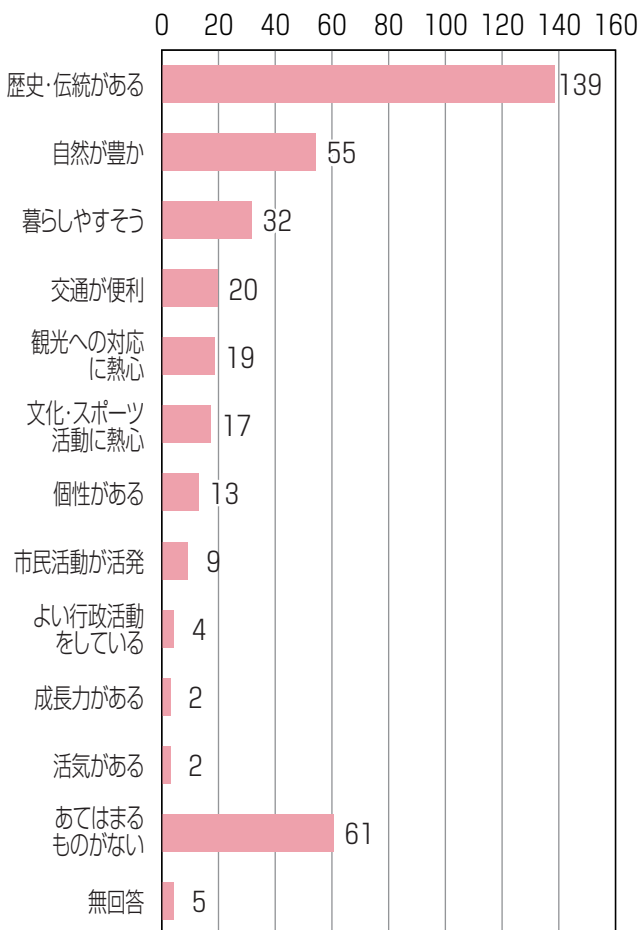
結果は下記のとおりです。(一部抜粋)

全回答者 200人 男性 73人 女性 127人

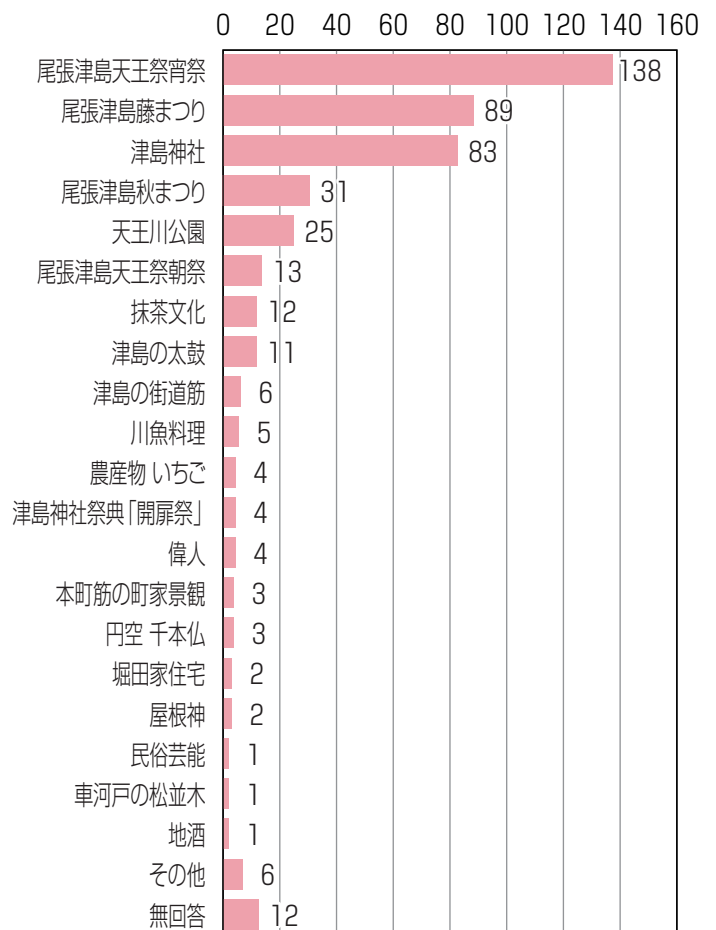
(単位:人)

～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～
7	9	18	30	67	69

問1 津島にどのようなイメージをおもちですか。  
(3つまで選択)



問4 津島市が市外に自慢できるものは、何だと思えますか。(3つまで選択)



今回、アンケート中、問2の「津島市は全国的に見て、知名度がある市だと思えますか。」という質問に対し、「思う」「どちらかといえば思う」と回答した方は、200人中25人、問3の「津島は魅力があると思えますか。」という質問に対し、「思う」「どちらかといえば思う」と回答した方は、200人中49人という結果となりました。

これらの結果を受けとめ、より多くの方に魅力を感じていただけるような津島となっていくよう、創意工夫に努めてまいります。

皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載させていただきます。

問合 人事秘書課シティプロモーションG 内線2353





## 津島型町家の住宅モデル プラン提案募集現地見学会

15・8・1(土)  
本町筋

市では、現在、本町筋を中心として、歴史ある景観を保存しつつ、防災面など現代の生活環境にも対応できる「津島型町家の住宅モデル」の提案を募集しています。(10月16日午後5時まで受付)

この日は、提案の参考にさせていただくための現地見学会が開催されました。本町筋にある日栄邸、坪内邸の町家には、中に入っただけの見学となりました。参加者は、外観ではわからなかった建物内の梁のつくりなどに興味深く見入っている様子でした。



## 第3回病院まつり

15・8・1(土)  
市民病院・  
市立看護専門学校

地域の人に市民病院を知ってもらうことを目的に第3回病院まつりが行われました。各種イベントや体験コーナーが設けられた病院は、たくさんの人で賑わいました。

1階アトリウムではチアリーディングやコーラスが行われ、迫力ある演出で会場が明るくなりました。また、ヘリポート見学やリハビリ器具体験など、普段は経験できない貴重な体験をしました。病院への理解を深めるよい機会になったことでしょう。



## 1日図書館員体験

15・8・6(木)  
市立図書館

夏休み期間中の8月3日から7日までの5日間、小学3年生から6年生を対象に一日図書館員体験が行われました。

日ごろは、借りる側にいる子供たちが、貸す側にまわり、貸し出しや返却、本の整理など図書館事務を体験しました。

参加した子供たちは、慣れないながらも「貸出ですか?返却ですか?」と声をかけながら、一生懸命頑張っていました。



## 新人アナウンサーさん 誕生?

15・8・10(月)  
西尾張CATV局内

夏休み期間のこの日、テレビ、ラジオの仕事を体験しようと、海部地域の小学生が地元テレビ局に集まりました。

子どもたちは、レポーター、キャスター、ラジオパーソナリティーの仕事に挑戦。

カメラやマイクの前で、緊張しながらも、あこがれのアナウンサーを体験でき、はにかんだ表情を見せていました。

発行

津島市市長公室人事秘書課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111  
<http://www.city.tsushima.lg.jp> 内線2353

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

津島の

Rotary  
津島ロータリークラブ



「津島の祭り」の名人になれるチャンス

# 祭り検定

受講者  
募集!!

試験日時 平成27年9月6日(日)

試験会場 津島市文化会館

●ジュニアの部

時間:午前10時~11時  
受験料

**無料**

●一般の部

時間:午前11時30分~  
12時30分

受験料: **1,000円**  
(試験会場にて当日徴集)

試験時間は60分間!



津島ロータリークラブのHPから  
**申込書をダウンロード**  
「津島の祭り」検定にエントリーしよう!



尾張津島天王祭り

\* 詳しい参加方法はホームページをご覧ください。

津島ロータリークラブ

クローバーTVだけの新サービス

# スマートステーション

# 2,000台 突破記念

限定300名  
大好評につき、いまならなんと  
**BIGなプレゼント付き!!**

## これからのテレビは見るだけじゃもったいない

録る

簡単ワンタッチ録画  
たっぷり・しっかり  
見逃さない!

大容量の外付けハードディスク

地デジBSはもちろん、人気のCSチャンネルの  
ラインナップも豊富! チャンネル数はなんと78ch以上!!  
ご家族みんなが気に入りのチャンネルに出会えます。  
外付けハードディスク(別売)を接続するだけで、  
2番組の同時録画が可能。同じ時間帯に見たい番組が  
重なっても安心です。

知る

まるでパソコン  
ネット動画に検索に...  
**カシコイテレビ**

YouTube™やニコニコなどの動画コンテンツを  
再生可能。友達や家族とワイワイ楽しめます。  
さらに、インターネットに接続する機能がついて  
いるので、テレビの大画面でインターネット検索が  
カンタンに視聴できます。



期間中  
スマートステーションサービスに  
お申込みいただいた方に

**下記3点プレゼント!** 限定300名

- プレゼント! 1. 1テラバイト大容量録画用外付けハードディスク
- プレゼント! 2. 録画用外付けハードディスク
- プレゼント! 3. リモコンカバー

※他のキャンペーンとの併用はできません。  
※限定数により、なくなり次第キャンペーンは終了となります。  
※その他詳細はお問い合わせください。

まずはお気軽に  
お電話ください!



あなたの街のテレビ局

## クローバーTV

# 0120-240-968

E-mail eigyou2@clovernet.co.jp  
http://www.clovernet.co.jp

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) TEL.0567-25-8561 FAX.0567-25-8560

