

## 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

91



市民病院 院長 川井 覚

### 自分の住む地域に病院があるということ

私たちが、入院治療が必要な病気やケガをすることは人生のうちにそうそうあるものではありません。60歳までに入院する確率は約18%というデータもありますが、人は誰でも年を取り高齢になるほど病気になりやすく、入院して治療を行う必要性も高くなります。

健康な時は、自分の住む町に救急車を受け入れている大きな病院があることの重要性を、日ごろそれほど感じないでしょう。しかし、いざ自分や家族が病気になり、入院を繰り返すようになると、近くに病院があるありがたさを感じるようになるかもしれません。

今、地方では少子高齢化で人口減少が進んでおり、病院の縮小や閉院が多くなってきています。人口減少という問題は津島市にとっても例外ではなく、急速に少子高

齢化が進んでいます。この地域では、2040年ごろまでは高齢者の数は減らず、医療需要は変化しないと想定されています。現役世代といわれる65歳くらいまでは、がんや難病などの重い病気になってしまっても、大学病院やセンター病院に通院し治療をうける姿をイメージできるかもしれませんが、高齢になり自家用車や公共交通機関での移動がままならなくなったときに、遠くの医療機関までの通院は大変でしょう。また、大切なご家族の入院が必要になって、遠くの施設まで頻回に面会に行かなければならないような状況でも同様でしょう。少子高齢化社会では独居高齢者や老々介護の更なる増加が見込まれており、適切な医療サービスにアクセスができなくなる状況も危惧されています。

そのような中、救急を担う急性期病院は地方に限らず、どの病院でも昨年の診療報酬改定で経営が非常に厳しい状態です。物価上昇にとまなう診療材料費、光熱費、委託費や人件費などの経費の増大は公定価格である診療報酬に転嫁することはできず、このままでは病院機能の維持が困難で、その存続も危ぶまれています。地域医療構想で病院機能の集約化がいらわれていますが、集約化される場所がどこになるかは地域の住民にとっては非常に大きな問題となるでしょう。医療のないところに人は住みません。これを機に自分の住む地域に病院があることの意義を考えていただければと思います。

## 市民病院看護師・医療技術職を募集します

申込・問合せ 〒496-8537 橘町3-73  
市民病院管理課 ☎28-5151 内線2201

令和8年度採用予定の市民病院職員候補者試験を次のとおり行います。



### 看護師

#### 採用予定職種および募集人数

- ①看護師 25人程度
- ②感染管理認定看護師(専従) 1人程度

#### 受験資格

- ①看護師免許所有者または令和8年3月取得見込み者
- ②認定看護師認定証(認定看護分野:感染管理)所有者

年齢 昭和51年4月2日以降生まれの方

#### 試験日・受付期限

試験日 4月29日(火・祝) 受付期限 4月21日(月)

#### 提出書類

- ①指定履歴書、看護師免許証の写し(既に所有の方)、卒業見込み証明書・成績証明書(免許取得見込み者)
  - ②指定履歴書、認定看護師認定証、看護師免許証の写し
- ※指定の履歴書は市民病院ホームページから用紙をダウンロードできます。

### 技術職

#### 採用予定職種および募集人数

- ①薬剤師 1人程度
- ②作業療法士 1人程度

#### 受験資格

それぞれの職種に必要な免許所有者、または令和8年3月取得見込み者

#### 年齢

平成2年4月2日以降生まれの方

#### 試験日・受付期限

試験日 4月26日(土) 受付期限 4月11日(金)

#### 提出書類

- 職員採用候補者試験申込書
- ※指定の履歴書は市民病院ホームページから用紙をダウンロードできます。
- 写真2枚(1枚は申込書に貼付)
- 最高学歴の卒業証明書または卒業見込証明書
- 最高学歴の成績証明書【免許取得見込み者】
- 受験資格要件となっている職種免許証の写し【免許所有者】

申込(共通) 提出書類を持参または郵送(当日消印有効)で問い合わせ先へ。

## 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術について

津島市民病院 外科医師

なかねゆうと  
中根有登

## 鼠径ヘルニアとは

鼠径とは太ももの付け根あたりを指し、ヘルニアとはラテン語で「脱出」を意味します。鼠径ヘルニアは、本来お腹の中にある腸や脂肪が、皮膚の下に脱出してポッコリ膨らむ良性疾患で、一般的には「脱腸」と呼ばれています。根本治療は手術しかありません。

## 症状

鼠径部にやわらかい膨らみができます。立った時や腹部に力をかけた時に膨らみやすく、通常は手で押し込んだり、横になったりすると膨らみが引込みます。

## 放っておくとどうなる

徐々に膨らみが大きくなり、違和感や痛みなどの症状を伴うことがあります。押ししても膨らみが全く戻らず、硬くなって強い痛みを伴う場合、これを「嵌頓」といいます。腸がはまりこんで血流が悪くなって腸が腐ってしまったり、腸の内容物の流れが悪くなって排便が止まったり、腹部全体が張って嘔吐したりするおそれがあります。このような場合、命に関わる可能性があり、緊急手術を要することがあります。よって、基本的には鼠径ヘルニアとわかった時点で手術をおすすめしています。

## 原因

お腹の壁は、固い組織である筋膜と筋肉、さらに内側に腹膜という薄く伸びやすい膜で構成され、これらが腸管などの腹部臓器を包んでいます。その筋膜に弱い部分があると、そこに圧力が集中することで筋膜が裂けてヘルニア門という穴を生じます。その穴を通じて伸びやすい腹膜が皮膚の下に向かってたるみ、ヘルニア嚢と呼ばれる袋を形成します。このヘルニア嚢を通じて腸管や腹腔内脂肪が皮膚の下に脱出してしまうのが鼠径ヘルニアです。小児で見られるものは、生まれつきヘルニア嚢が存在することが原因です。成人では加齢に伴って組織が弱くなるのが原因で、特に60歳以降で多くなります。長時間の立ち仕事や、重いものを持ち上げる仕事、慢性的な便秘や咳、肥満の方で腹部に圧がかかりやすく、発症しやすいと言われています。

## 手術方法

ヘルニアの内容物をお腹の中に戻し、ヘルニア門を塞ぐ手術が必要です。手術法は現在、主に「鼠径部切開法」と「腹腔鏡下手術」の2種類があります。最近では術後の痛みが少ないことや、創が小さく済むことから、腹腔鏡下手術が主流となりつつあります。

## 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術とは

臍とその左右にポートという筒を3本挿入し、お腹を二酸化炭素で膨らませ、筒を通じて細長いカメラと器具を挿入し、お腹の中で操作を行います。腹膜を切開してヘルニア門を露出し、メッシュという人工のシートで門を十分に覆い、タッカーという医療用のネジで腹壁に固定します。最後に切開した腹膜を縫い閉じて終了です。全身麻酔で1時間半程度の手術で、術後1～2日で退院可能です。

## 利点

- 創が小さい
- 術後の痛みや違和感が少ない
- 再発率が低い
- お腹の中から穴を観察でき、確実な診断ができる
- 両側にヘルニアがある場合も、同じ創で治療できる

## 欠点

- 全身麻酔が必須
- 値段が高い

全身麻酔ができない病気のある方や、以前に腹部手術を受けたことのある方で、鼠径部切開法が選択される場合があります。

## さいごに

当院では、術後の痛みが少ない腹腔鏡による鼠径ヘルニア手術を積極的に行っています。鼠径部の膨らみや違和感を感じたら、気軽に当院外科を受診してください。



## 挑戦に失敗はない! 山の神から伝える秘訣

25・2・1(土)  
文化会館

津島市出身のプロランナー 神野大地さんを講師に招いた「スポーツ講演会」を開催しました。

「迷ったときに、挑戦的な選択をしてきた」と題し、神野さんのこれまでのキャリアでの数々の挑戦的な選択について、ユーモアを交えたトークでお話いただき、会場中が大いに盛り上がりました。

質問コーナーでは、来場いただいた方からたくさんの質問がされ、その一つ一つに対し、神野さんには丁寧にお答えいただきました。



## おやと一緒に ワクワク体験活動

25・2・1(土)  
文化会館

親子で一緒に様々な体験活動を楽しむことのできる「つしまおやこワクワク体験活動フェスティバル!」を開催しました。

市内で様々な社会活動を行っている団体の皆さんに出展していただき、缶バッジづくり、リース作り、大型紙芝居など、各ブースでの時間を楽しみました。

真冬の寒さにも負けない、たくさんの親子のあたたかい笑顔が文化会館に広がりました。



## カードゲームで学ぼう 日本の歴史

25・2・10(月)  
市立東小学校

株式会社Highsto様より、市内のすべての小学校へ歴史カードゲーム計112セットの寄附があり、寄贈式を行いました。

市内の児童を代表して、東小学校児童会の4人が関係者の方から直接カードゲームを受け取り、「授業での学びの時間にしっかり使いたいです」と感謝の思いを伝えました。

寄附いただいたカードゲームは、今後小学3～6年生の授業等で有効活用させていただきます。



## 世界へ届け! 柳本理乃選手を応援しよう

25・2・17(月)～3・21(金)  
市役所

モーグル競技にて世界で活躍を続ける、津島市出身の柳本理乃選手の応援企画を開催しました。

本展示は柳本選手が所属する愛知ダイハツ株式会社様のご協力により行われ、過去の大会で使用していたスキー板や獲得したトロフィーなど、普段はなかなか見られない貴重なものばかりが並びました。

訪れた皆さんには柳本選手への応援メッセージをたくさん書いていただきましたので、大切にお預かりし、ご本人へすべてお届けします。





### 78年も50年も 共に歩みを祝う春

25・3・1(土)  
文化会館

津島市制78周年式典を開催し、福祉向上および模範と認められる善行があった方の「表彰式の部」と、結婚50周年を迎えられる方の長寿を祝う「金婚式・ひとり金婚式の部」が行われました。

金婚者代表の方からは、「感謝の気持ちでいっぱいです。今日の日を大切に、一日一日歩んで参りたいと思います」とよこごびの言葉が述べられました。  
※表彰式の部の受賞者は、10ページでご紹介しています。



### 誰かを支えられる ように

25・3・6(木)  
市立看護専門学校

看護専門学校卒業式が挙行政され、27人の卒業生に卒業証書が授与されました。

学校生活を見守った校長から「この何年かの軌跡で得た自信とスキルを信じ、さらなる成長への誠実さを胸に刻みながら、歩んでいかれることを願っています」と式辞が送られ、卒業生からは「3年間の学びを活かし、多くの人との出会いを大切に、日々精進していきたいと思います」と答辞が述べられました。

# 開扉祭

令和7年2月28日(金)に、津島神社にて開扉祭(おみと)が開催されました。古来より草木が芽吹く季節に忌火を以て五穀豊穡と災い除けを願う、七百年続く、春を迎える神事です。当日は多くの参拝者で賑わいました。

#### 発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)  
「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。  
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。  
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。