

国民健康保険のお知らせ

ID 562798184 問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

加入・脱退の届け出

- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月までさかのぼって国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も全額自己負担になることがあります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険資格を使って受診すると、医療費を後日返還していただくことがあります。

届け出の種別・持ち物

こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに共通して必要なもの
国民健康保険に加入するとき	転入したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)
	子どもが生まれたとき	出産を証明するもの(母子健康手帳、出生証明書など)、世帯主名義の通帳など、医療機関等との直接支払いについての合意文書、領収・明細書
	退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)
	社会保険や共済組合等の被扶養者でなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)
国民健康保険を脱退するとき	転出するとき	資格確認書(お持ちの場合)
	死亡したとき	資格確認書(お持ちの場合)、葬祭執行者を証明するもの(会葬礼状など)、葬祭執行者名義の通帳など
	就職等により社会保険や共済組合等に加入したとき	社会保険資格などを取得した事実を証明する書類(資格確認書、資格情報のお知らせなど)
	社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき	資格確認書(お持ちの場合)、生活保護開始決定通知書
	生活保護を受け始めたとき	資格確認書(お持ちの場合)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)
その他	市内転居したとき	資格確認書(お持ちの場合)
	世帯主が変わったとき	資格確認書(お持ちの場合)
	氏名や個人番号が変わったとき	資格確認書(お持ちの場合)
	資格確認書や資格情報のお知らせ、高齢受給者証を紛失、汚損したとき	—
	国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	資格確認書(お持ちの場合)、在学証明書または学生証
	交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	印鑑、交通事故証明書

世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか

- ・個人番号カード
 - ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類
 - ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類
- ※顔写真付きの身元確認書類がない場合は次のいずれか2点が必要
- ・住基カード(顔写真なし)
 - ・資格確認書
 - ・年金手帳、年金証書
 - ・介護保険証
 - ・各種医療受給者証 など
- ※「国民健康保険高齢受給者証」、「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。

※国民健康保険税の納付は、原則、口座振替でお願いしています。キャッシュカードのみ(通帳の届出印不要)で、金融機関の口座振替を申し込みいただけます。

令和7年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方へ、3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。

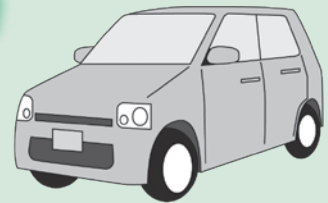


日光川下流流域関連 津島市公共下水道の供用開始と 関係図書の縦覧

供用開始日 3月31日(月)
 供用開始区域 西愛宕町の一部(図のとおり)
 縦覧期間 3月14日(金)～28日(金)
 縦覧場所 工務課
 問合 工務課工務G ☎55-9748



軽自動車などの名義変更および 廃車の届け出はお早めに!



ID 113174390 問合 税務課市民税G ☎55-9263

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税されます。年度末は窓口が大変混雑しますので、名義変更などの届け出をされる方は、お早めに手続きいただくようお願いいたします。

届け出の窓口は、下記のとおりです。車種や管轄区域によって異なりますのでご注意ください。

車種	届け出先 (※は名古屋ナンバーの場合)
原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー など	税務課市民税G(☎55-9263) または新住所地(定置場)の市町村役場
軽自動車二輪 (排気量125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(排気量250cc超)	※愛知運輸支局(名古屋市中川区) ☎050-5540-2046
軽自動車三輪・四輪など	※軽自動車検査協会愛知主管事務所 (名古屋市港区) ☎050-3816-1770  ◀軽自動車検査協会ホームページ 二次元コード

軽自動車の車検証の電子化について

軽自動車の自動車検査証(車検証)が電子化されました。車検証の大きさが従前のA4サイズからA6サイズに小型化され、専用アプリからリコール等のお知らせや車検証の有効期間等が確認できます。



◀車検証閲覧アプリのダウンロードはこちらから

問合 軽自動車検査協会愛知主管事務所 ☎050-3816-1770



3月は 自殺対策強化月間です

社会情勢の不安定化や個人的な事情などから、経済的な負担の増加や生活の変化などにより、ストレスを感じていませんか？

ストレスのこころのサイン

- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・急に泣き出す
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人づきあいが面倒になり避ける

ストレスのからだのサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛が出る
- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・食欲がなくなる
- ・下痢や便秘しやすくなる
- ・めまいや耳鳴りがする

自分でできるストレス対応法

- ・体を動かす
- ・腹式呼吸をする
- ・音楽を聴く、歌を歌う
- ・つらいときは誰かに気持ちを打ち明ける
- ・気分に合わせて無理をしない



ストレス状態が続き、症状が良くならないときは、相談機関に相談してみましょう。

身近に相談できるところがあります

こころの健康相談

保健センター ☎23-1551
平日 午前9時～午後4時30分

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137
平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881
午前9時～午後8時30分

あいちこころのサポート相談(LINE、Facebook)

午後8時～午前0時(最終受付午後11時30分)
日曜日のみ 午後8時～翌日午前8時
(最終受付午前7時30分)

相談方法

二次元コードから友だち登録をして、事前アンケートに回答のうえ、相談を開始してください。



津島スポーツクラブホワイトウイングズ 令和7年度前期会員募集

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

津島スポーツクラブホワイトウイングズは、年代問わず技術・体力に合わせて多様なスポーツ活動を行う総合型地域スポーツクラブです。クラブ見学もできますので、気軽にご参加ください。

活動日 4月～9月の土・日曜日

場所 東小学校体育館など

種目 表のとおり。各種目月1回程度開催。会員の方はすべての種目に参加できます。

会費

半年申込(4月～9月)

- ・個人会員 4,000円
- ・ファミリー会員 8,000円

年間申込(4月～令和8年3月)

- ・個人会員 8,000円
- ・ファミリー会員 15,000円

※途中申込 残りの月数×700円

申込 3月13日(木)以降、会費を添えて活動場所(活動日のみ)、または直接問い合わせ先へ。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行います。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコート of 広さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング バランスボール	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。

3 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日、4月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	4、18日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	25日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	12日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	4、11、18、25日、4月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症のひと 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	27日 午前10時～午後3時 予約開始は3月3日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、19、27日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	21日 午前10時30分～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、13、19、26、27日、 4月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 …… 59,473人(-93) 男 …… 29,355人(-49) 女 …… 30,118人(-44) 世帯数 …… 27,420世帯(-33) 2月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [12月]	事故発生件数 …… 19件(138件) うち死亡者 …… 2人(3人) 犯罪発生件数 …… 32件(382件) ()は令和6年中の累計
市内の火災	12月 …… 1件(16件) ()は令和6年中の累計
救急車の出勤回数	12月 …… 361件(3,620件) ()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和7年3月31日(月)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4月	5月	6月
市民税・県民税・森林環境税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国民健康保険税	—	—	—
軽自動車税(種別割)	—	全 期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)