

つしま

Pick Up!!

特集

絆でつないだ津島の絆

第17回愛知駅伝 >> P2,3



【今月号の表紙】

第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会に出場した津島市代表チームの皆さんです。

今月のTopics!

- ◆所得税や市・県民税の申告について >> P4~7
- ◆令和7年度就学援助について >> P10
- ◆リハビリテーション室の紹介 >> P26,27



襻 でつないだ津島の 絆

愛知県市町村対抗駅伝競走大会

問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

12月7日(土)、第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)が愛・地球博記念公園(長久手市)で開催され、津島市は市の部で31位でした。計9区間30.2kmのコースを代表選手たちは1人ひとり、待ち受ける仲間やふるさと津島のため、力走しました。また、サポートに回った選手たちもそれぞれの役割を十分に果たし、チームに貢献しました。



代表チーム選手一覧(五十音順・敬称略)

区	距離	部門	選手名(所属)
1	2.8km	中学生女子	小池望華(天王中)、渡邊希依(天王中)
2	4.8km	ジュニア男子	鳥羽恭平(愛知高)、横地良将(瑞陵高)
3	1.3km	小学生男子	横井光彰(高台寺小)、渡邊透和(南小)
4	2.8km	中学生男子	鬼頭莉雅(藤浪中)、廣田雅史(天王中)
5	1.1km	小学生女子	加藤咲樹(東小)、吉田実優(高台寺小)
6	3.6km	一般女子	市川紗衣、梶村美彩
7	4.4km	ジュニア女子	江島楓葉(名古屋大学教育学部附属高)、坂井志伎(津島高)
8	4.4km	40歳以上	石倉 健、尾頭哲英
9	5.0km	一般男子	尾頭樹音(信州大学)、横井裕仁

■監督 神野大地 ■コーチ 市川紗衣(選手兼コーチ)



～神野監督コメント～

世代を超えた襷渡しが行われる愛知駅伝は、改めて素晴らしい大会だと感じました。

結果は31位と目標の30位以内には届きませんでしたが、津島市の団結力はより強くなっていて最高のチームワークでした。今後も皆で力を合わせて一歩ずつ進んでいけるよう頑張ります。

～市川コーチコメント～

チーム目標の30位以内まではあと一歩でしたが、チームの雰囲気の良いがこの結果に繋がったと思います。また、津島市に来てからまだ間もない私ですが、たくさんの方が応援してくださり、津島市民みんなでワンチームだなと感じました。たくさんの応援ありがとうございました。



レース終了後に代表選手へ大会の感想をお聞きしました



左から石倉健さん(8区)、鳥羽恭平さん(2区)、加藤咲樹さん(5区)

石倉 健さん

50歳になって今回初めて出場しましたが、自分なりに走れたかなと思います。来年も出られたらまだ記録も伸びると思うので、機会があればまた参加したいです。

鳥羽恭平さん

チームの順位が前回よりも上がって良かったです。個人としても、最低限チームの順位を上げることが出来て良かったです。欲を言えば区間賞を取りたかったですが、その課題は今後の陸上人生に生かしていきたいと思います。

加藤咲樹さん

自分としては今までの中で一番速く走ることができました。来年は中学生になるけれど、また出られるようにこれからも練習を頑張りたいです。

～愛知駅伝MEMORIES～

今大会に臨んだ代表チームの様子を紹介します!



所得税や市・県民税の申告は自分で作成して、早めの提出を!

ID 893689325



問合せ **確定申告について** 津島税務署 ☎26-2161

電話は自動音声により案内していますので、音声案内に従い「2」を選択してください。

市・県民税について 市税務課市民税G ☎55-9263

確定申告は、簡単・便利なe-Taxで申告



税務職員ふたば



確定申告の相談は、チャットボットをご利用ください。

※チャットボットは、入力いただいたご質問にAIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。

津島税務署が開設する申告期間・受付会場

1

場所	期間	時間
文化会館	・2月17日(月)~3月17日(月)の平日 ・3月2日(日)	午前9時~午後5時

◆確定申告会場への入場には**入場整理券**が必要

「入場整理券」は会場での当日配付または、LINEアプリを使ったオンラインでの事前発行の2通りで配付されます。また、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

国税庁LINE公式アカウントと友だちになった後、予約が可能です。

【注意点】

- 入場時に、当日配付した「入場整理券」またはLINEアプリで事前発行した際に表示される「受付完了」画面を確認しますので、必ずお持ちください。
- 「入場整理券」には会場へ入場できる時間帯が記載されていますので、指定された時間帯内に会場へお越しください。
- 指定された時間帯に遅れた場合は、入場できない場合があります。また、会場の混雑状況に応じ、指定された時間帯内であっても入場をお待ちいただく場合があります。

◆確定申告会場にお越しになる方へ

確定申告会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただきます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、以下2点が必要になりますので、準備をお願いします。

①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

②スマートフォンおよびマイナンバーカード

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

- 署名用電子証明書(英数字6桁~16桁)
- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)

◆確定申告会場 **文化会館**

申告書の作成・提出は
国税庁のホームページから



確定申告



国税庁LINE
公式アカウント

2

市が開設する申告期間・受付会場

場所	期間	時間
市役所4階大会議室	2月17日(月)～3月17日(月)の平日	午前9時～11時 午後1時～4時
神守支所	2月17日(月)～25日(火)の平日	午前9時～11時 午後1時～4時 (2月25日は午前のみ開催)
神島田公民館	2月26日(水)～28日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時 (2月28日は午後3時まで)

市・県民税申告書は、市ホームページから作成、印刷できます

自分で作成した申告書は、会場入口付近に設置する申告書受付箱へ投函または郵送による提出をお願いします。

提出先 〒496-8686(住所不要) 税務課市民税G

※市・県民税に限り、申告期間前でも市役所税務課窓口で随時受付します(開庁日に限る)。

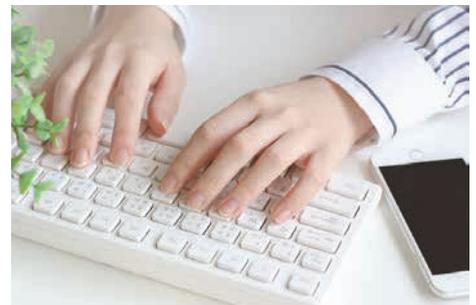
◆申告会場の入場には「事前予約」が必要です

必ず予約をお取りいただいたうえでご来場ください。予約は、インターネットと電話予約のどちらかでお取りください。予約時間にお越しいただいても、前の方の申告内容により、受付させていただく時間が遅くなる場合がありますのでご了承ください。

◆空席確認もでき、簡単・便利なインターネット予約にご協力ください

受付開始日 下記各会場の予約受付開始日の午前9時
(前日(土・日曜日および祝日の場合は直前の平日)
午後5時まで、24時間予約可能)

市開設申告会場の
予約はこちらから



◆コールセンター

予約専用です。申告内容の相談等については、お答えしかねます。各種相談は各問い合わせ先へお電話ください。

各会場で予約受付期間が異なります。来場予定の会場を確認のうえ、お電話ください。

場所	期間	時間
市役所4階大会議室	2月3日(月)～3月14日(金)の平日	午前9時～午後5時
神守支所	2月10日(月)～2月21日(金)の平日	午前9時～午後5時
神島田公民館	2月14日(金)～2月27日(木)の平日	午前9時～午後5時

市の会場では受け付けできない場合があります。必ず次頁に記載の「次の方は津島税務署(文化会館内申告会場)へ」を確認のうえ、予約してください。

予約専用電話 混雑状況により繋がらない場合があります。特に予約受付開始日は大変混雑します。繋がらない場合は、後日改めておかけ直してください。

①☎090-4701-3506 ②☎090-5330-2114 ③☎080-1356-5518(2月3日・10日・14日のみ利用可)

次の方は津島税務署(文化会館内申告会場)へ

- ・令和7年1月1日に津島市に住民票がない方
- ・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類が不足している方(事前に津島税務署にご相談ください)
- ・令和5年分以前の確定申告をされる方
- ・初めて事業所得(営業等、農業)または不動産所得の申告をされる方
- ・個人事業主で青色申告される方
- ・退職所得のある方で確定申告をされる方
- ・確定申告をされる方で事業所得(営業等、農業)または不動産所得の収支内訳書が未作成の方
- ・令和6年中に土地や家屋、株式を売却された方や暗号資産(仮想通貨)、FXの申告をされる方
- ・家屋の新築または購入などにより新たに住宅借入金等特別控除を受けられる方
- ・死亡した方の確定申告をされる方
- ・国外居住親族の扶養控除を受けられる方
- ・消費税・贈与税・相続税の申告をされる方



申告時の主な注意点

- ・津島税務署が開設する会場は「入場整理券」、市が開設する会場は「事前予約」が必要です。
- ・市が開催する会場で多数の配当所得や給与所得、寄附金控除を申告される方、医療費控除明細書等が未作成の方は、受付をお断りする場合があります。
- ・定額減税により所得税の還付がなく、確定申告が不要と判断された場合でも、医療費控除等の申告をお考えの方は市県民税申告が必要となりますので、ご注意ください。

・医療費控除の適用には「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

・医療費控除の申告は医療費が還付されるものではありません。

・申告書の作成にはマイナンバー(12桁)の記載および本人確認書類の提示が必要です。

・事前に必要書類等の確認のうえ持参を

控除等証明書に加え、税務署からの「確定申告のお知らせ」はがきがある方は、併せてお持ちください。

各控除証明書を紛失等された場合は、各担当窓口にて再発行の依頼をしてください。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付額確認書については、**市政のひろば1月号9ページ**をご覧ください。

津島税務署からのお知らせ

問合せ 津島税務署 ☎24-2161

**確定申告はスマホ・マイナンバーを利用して
簡単・便利なe-Taxで!**

スマホとマイナンバーカードを利用してご自宅等からe-Taxを利用した申告にご案内ください。令和7年1月1日からは、事業所得や不動産所得、譲渡所得をはじめ、所得税のすべての確定申告がスマホでも操作しやすくなるほか、給与税も新たにスマホ申告に対応します。

また、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナンバーと連携することにより、給与所得や配当所得等の源泉徴収額、送付額の支払額などの情報が入力可能となります(給与所得の源泉徴収額はおため先から税務署にe-Taxで提出された場合に連携対象となります)。

**便利だよ!
ぜひ使ってみてね!**



所得の申告に必要な書類を送付します

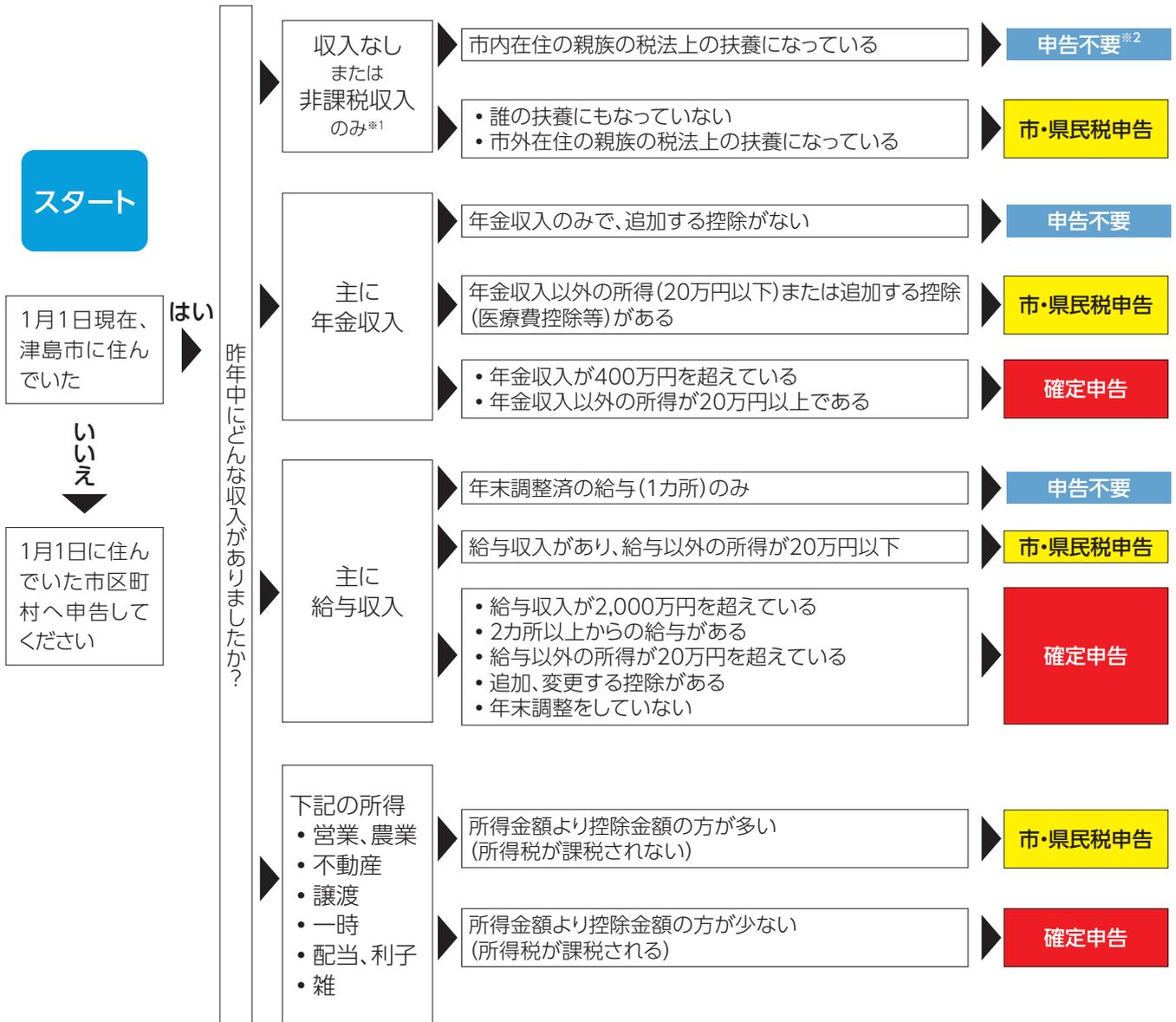
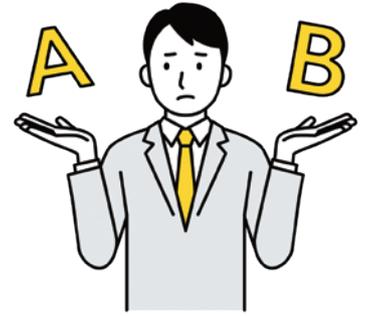
所得の申告で社会保険料の控除に必要な国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認書を1月下旬に送付します。	問合せ
<p>納付済あり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・納付書または口座振替で納付している方 ・国民健康保険や国民年金からの天引きで納付している方 	国民健康保険税 ☎24-1113
<p>納付済なし方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市に市役所で交付を受けている方 ・市役所・市役所等からの交付書で納付している方(国民健康保険から送付される交付書等の源泉徴収額をご利用ください) 	国民健康保険-年金 ☎24-1114 国民健康保険 ☎24-1117

国民健康保険税 告知書の発送	国民健康保険税 告知書の発送
<p>所得税および国民健康保険料の申告を目的とするため必要な1階層者控除対象者認定書(1月下旬に発送)します。</p> <p>対象</p> <p>特別徴収対象 65歳以上で令和6年12月31日現在の要介護認定が「要介護4または5」で、残たせりまたは重度の認知症の方 納付済あり</p> <p>65歳以上で令和6年12月31日現在の要介護認定が「要介護1以上の方」 要介護認定の判定において、障害高齢者の日常生活自立度、または認知症高齢者の日常生活自立度が標準以上である方が対象です。障害者手帳とは異なります。</p> <p>問合せ 国民健康保険課 ☎24-1117</p>	<p>国民健康保険税と国民健康保険税を受給された方に対し、2月にご案内させていただきます。令和6年11・12月納付額を2月中旬に発送します。</p> <p>確定申告などで国民健康保険税を申告する方は、この通知を送付すると医療費控除申告書の記載を省略できます。国民健康保険税に申告する方は、源泉徴収をご利用ください。</p> <p>問合せ 国民健康課国民健康保険 ☎24-1113</p>

〒504-0801 津島市文化会館内 津島税務署

あなたの申告は?

下記の当てはまる場所で確認してください



※1 遺族年金、障害年金、失業給付金などです。

※2 税証明書の取得や行政サービスを受けるときに申告が必要な場合があります。

〈注意点〉

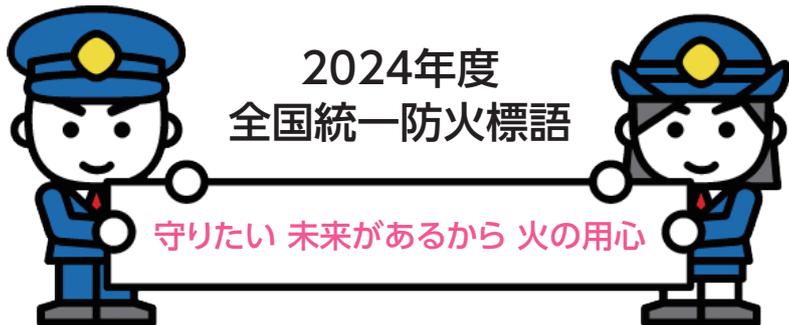
上記で「市・県民税申告」となっても確定申告が必要になる場合があります。

例年、所得税の還付(確定申告)を受けていた方でも、定額減税の影響で所得税の還付がない(確定申告が不要)場合があります。還付がない(確定申告が不要)場合であっても、医療費控除等の申告をお考えの方は市・県民税申告が必要となりますので、ご注意ください。

春季全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)の7日間

問合せ 消防本部予防課 ☎23-0419



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を予防し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とした活動です。

火災の発生傾向

例年、春先は乾燥と強風により火災が多く発生しています。特に、住宅火災は全火災の約3割を占めており、住宅密集地等でいったん火災が発生すると、風にあおられて近隣住宅へ飛火するなどして、一気に火災が拡大する恐れがあります。

乾燥時や強風時は、屋内であってもいつも以上に火の取り扱いに注意するとともに、屋外ではなるべく火を取り扱わないようにしましょう。

住宅火災 いのちを守る

5の火の用心

その2 コンロ

- ・ 離れる時は火を消す
- ・ 衣類への着火に注意する
- ・ 周りに燃えやすい物を置かない
- ・ 清掃、整理整頓に心がける



その4 配線

- ・ プラグ、コンセントにほこりが溜まらないように掃除する
- ・ 配線を束ねたまま使用しない
- ・ テーブルタップを使用する場合は電圧容量を守り、タコ足配線に注意する



その1 ストーブ

- ・ 点火したまま給油しない
- ・ 上に洗濯物を干さない
- ・ 周りに燃えやすい物を置かない
- ・ カートリッジタンクのキャップは確実に締める



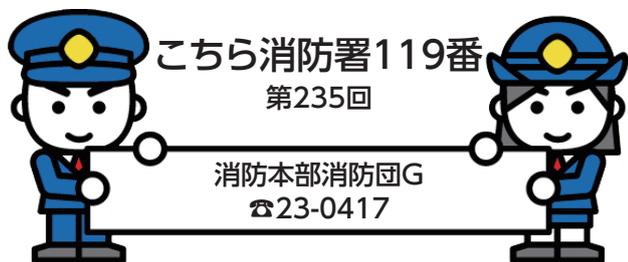
その3 たばこ

- ・ 大きめの灰皿に水を入れて使う
- ・ 歩きたばこや寝たばこをしない
- ・ 火が確実に消えたことを確認して捨てる



その5 屋外

- ・ 乾燥・強風時は、たき火や野焼きをしない
- ・ たばこのポイ捨てをしない
- ・ 火を扱う際は、水バケツなどを準備しておく



消防団員募集

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市内在住または在勤の方によって構成されている消防組織です。1人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

市消防団は、現在212名の消防団員(うち女性消防団

員19名)が在籍しています。各分団員は主に水火災に出勤し、昼夜問わず、自宅や職場から災害現場へ駆けつけます。団本部付女性部は心肺蘇生法の指導や幼児への防火教育など市民の方への普及啓発活動を行っています。

報酬等 年額報酬、出動手当支給

災害補償 公務災害補償制度あり

退職報償金 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給

入団資格

- ・ 市内在住または在勤の方
- ・ 18歳以上50歳未満の方(入団時)
- ・ 身体健康な方

募集期間 随時



▲入団申請書はこちらから

消防功労者表彰

消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました。(敬称略、順不同)

◆市長表彰

〈消防団員〉橋爪 嵐、服部誓哉、
横江拓磨、石黒裕司、山田嘉一、
樽 良介、上田広美、加藤魅衣奈

◆団長表彰

〈消防団員〉堀田実臣、平野聖幸、
杉山栄樹、宮崎隆博、吉田輝大、上田広美

◆日本消防協会会長表彰

【功績章】

〈消防団員〉飯田幹夫

【精績章】

〈消防団員〉山田逸郎

◆愛知県知事表彰

【永年勤続功労章】

〈消防団員〉高木智弘

◆愛知県消防協会会長表彰

【功労章1号】

〈消防団員〉浜田利幸

【功労章2号】

〈消防職員〉柴田大介、松本 渉
〈消防団員〉宇佐美 圭、服部将己、
田中育代、平井圭一

【精勤章】

〈消防団員〉
神谷英樹、前田正和、高桑交平、
田島里奈、岡田征明、石田順一

【善行章】

〈消防団員〉清田悠一、早川真治、
若松麻奈美、角田梨恵、田畑雅宏、
丹羽研二

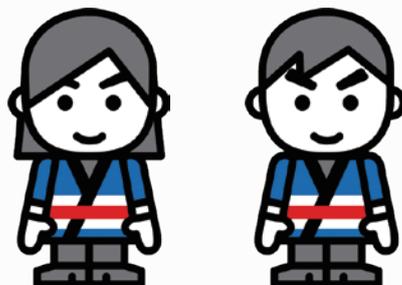
◆海部地方消防連合会長表彰

【功労章】

〈消防団員〉土田重男、柴田昌彦、
伊藤有美、井田松見、牧野弘文、
大角善之、水野寛文、那須憲一、
串田 敦、坂 省吾、横井勝之

【善行章】

〈消防団員〉
小野内 謙、田畑雅宏、丹羽研二、
柴原圭一、若松麻奈美、角田梨恵



令和7年度

就学援助について

ID 172482129

申込・問合せ

学校教育課学校教育G ☎55-9417

経済的な理由でお子さんが市内の小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、学用品費や給食費等を補助しています。

補助対象 次のいずれかに該当する方

- ①生活保護を受けている
(修学旅行費のみ支給対象)
- ②生活保護が停止または廃止されている
- ③個人事業税が減免されている
- ④国民年金保険料が免除されている
- ⑤児童扶養手当(ひとり親手当)が支給されている
- ⑥市民税が非課税または減免されている
- ⑦固定資産税が減免されている
(罹災^{りさい}の場合の固定資産税減免)
- ⑧国民健康保険税が減額されている
- ⑨その他(昨年中の世帯所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します。収入の有無にかかわらず、審査対象となる世帯の方全員の所得申告が済んでいることが条件。前年の所得が0円でも申告が必要です)

手続きに必要なもの 詳しくは市ホームページ、または1月下旬に学校から配布された「令和7年度就学援助費のお知らせ」をご覧ください。

受付 2月3日(月)～4月30日(水)

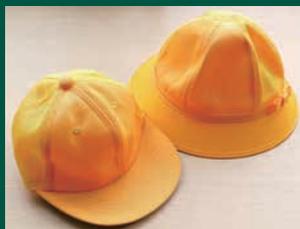
その他 今年度に申請した方も再度手続きが必要です。

支給時期 7月・12月・翌年3月各下旬の年3回

支給額 表のとおり(参考)

※令和7年度の支給額は未確定のため、金額は異なる場合があります。

※令和6年度に入学準備金の支給認定を受けた方は、「新入学学用品費・通学用品費」以外の費目が支給対象となります。



【参考】令和6年度年間支給額等

援助費目	小学校	中学校	支給時期
新入学学用品費・通学用品費	57,060円	63,000円	7月下旬
学用品費・通学用品費	1年生 11,640円 2年生以上 13,950円	1年生 22,740円 2年生以上 25,050円	7月・12月・3月各下旬
校外活動費(宿泊あり)	1回 3,690円を上限	1回 6,210円を上限	活動(旅行)終了後の支給時期 (7月・12月・3月いずれかの下旬)
校外活動費(宿泊なし)	1回 1,600円を上限	1回 2,310円を上限	
修学旅行費	22,690円を上限	60,910円を上限	
学校給食費 [※]	1食 135円	1食 150円	7月・12月・3月各下旬

※令和6年度は給食費の無償化を行ったため、就学援助費としての支給はありませんでした。

物価高騰支援給付金(非課税世帯3万円等)の申請

ID 204146563 問合 福祉課保護G給付金窓口・コールセンター ☎22-5525、5526

対象 基準日に津島市に住民票があり世帯全員の住民税均等割が非課税の世帯

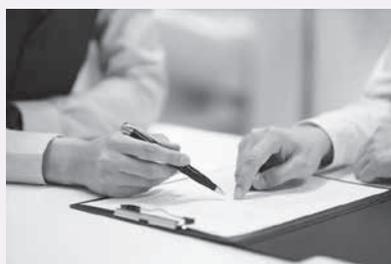
申請方法 支給対象となる世帯へ「おしらせ」または「確認書」を送付します。必要事項をご確認のうえ、返送してください。「おしらせ」については変更等がない場合、返送の必要はありません。ただし、下記の世帯には書類等が届きませんので、必要な手続きの後に申請してください。

- 世帯に税未申告の方がいる世帯は税申告後。
- 令和6年1月2日以降に津島市へ転入された方は前住所地で所得証明書を取得後。

添付書類を持参して問い合わせ先へ申請してください。

受付期間 2月3日(月)～4月30日(水)(予定)

申請期限 4月30日(水)(予定)



基準日

令和6年12月13日

給付額

- 1世帯につき 3万円
- 18歳以下の子ども1人につき 2万円

マイナンバーカードに関するお知らせ

問合 市民課市民・戸籍G ☎24-1112

手続きが予約できるようになりました

ID 881295996

マイナンバーカードに関する下記の手続きを予約することで、待ち時間なくスムーズにご案内することが可能になりました。

予約可能な手続き

マイナンバーカードの申請・更新、電子証明書の更新、パスワードのロック解除や忘失による初期化

予約方法

市ホームページから

※電話による予約は受け付けられません。神守支所、神島田連絡所、市民サービスコーナー(保健センター内)ではマイナンバーカードに関する手続きはできません。

住民票の写しと印鑑登録証明書を市役所で取得される方へ
申請書不要で証明書を交付できます

ID 495722168

全国のコンビニ等で住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できますが、2月から市役所でもマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(数字4桁のパスワード)を使用して、申請書不要で証明書を取得できるようになります。

取得可能な証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書

※神守支所、神島田連絡所、市民サービスコーナー(保健センター内)では取得できません。戸籍に関する証明書は取得できません。



みんなで防ごう 高齢者虐待

「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護に対する支援等に関する法律」が、平成18年4月1日に施行され、高齢者虐待への対応が進められてきました。

しかし、依然として多くの虐待事例が発生しており、安心安全な生活が損なわれている現状があります。高齢者の尊厳を守るためには、虐待を早期に発見し対応すること、地域全体で見守っていくことが大切です。

こんなことが高齢者虐待です

65歳以上の高齢者に対して、養護者または養介護施設従事者による次の行為を「高齢者虐待」といいます。

身体的虐待(施設57.6%、家庭65.3%)

たたく、つねる、殴る、蹴る、ベッドに縛り付け拘束する、意図的に薬を過剰摂取させるなど

介護等放棄(施設23.2%、家庭19.7%)

入浴させない、散髪させない、必要な栄養を摂らせない、劣悪な環境で生活させるなど

心理的虐待(施設33.0%、家庭39.0%)

排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる、子ども扱いする、怒鳴る、罵るなど

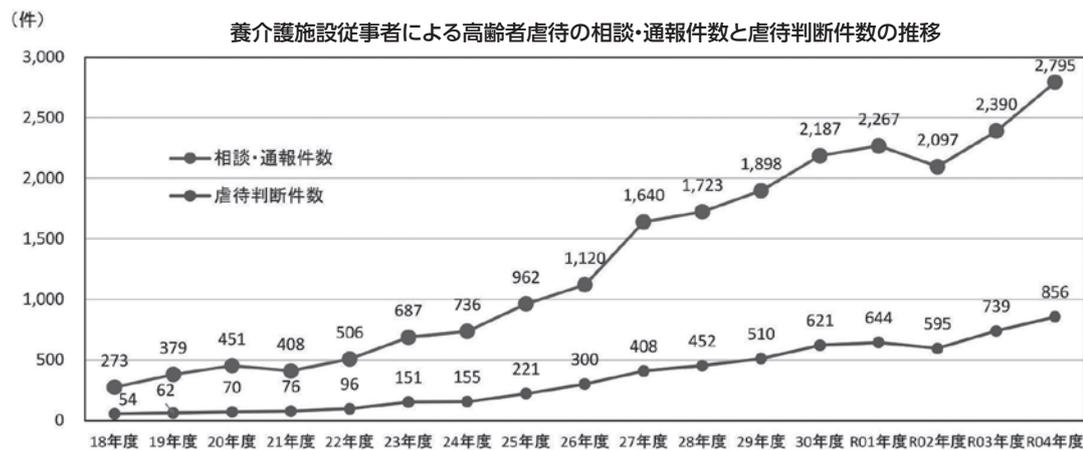
性的虐待(施設3.5%、家庭0.4%)

排泄の失敗に対し懲罰的に裸で放置する、性的な行為を強要するなど

経済的虐待(施設3.9%、家庭14.9%)

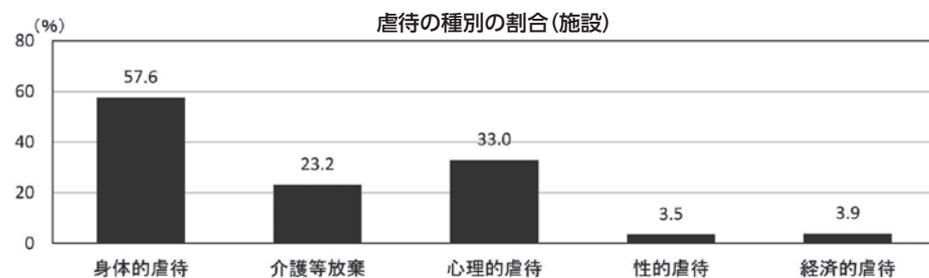
本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思や権利に反して使用する、または本人に渡さないなど

※種類の重複があるため、合計は100%ではありません



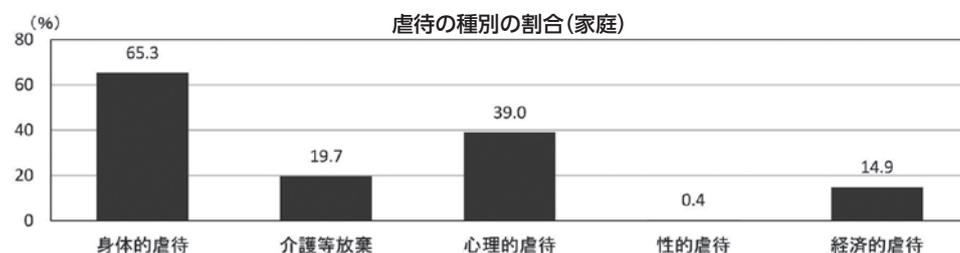
知ってください 高齢者虐待の現状

厚生労働省が令和4年度に行った調査では、高齢者が養介護施設従業者などから虐待を受けたと判断されたケースが全国で856件、家族などから虐待を受けたと判断されたケースが全国で16,669件にのぼっています。表面化していないものを含めれば、さらに多くの高齢者が虐待の被害にあっていると考えられます。



厚生労働省「令和4年度高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づく対応状況等に関する調査結果」より抜粋。

※被虐待高齢者が特定できなかった60件を除く796件における被虐待者の総数1,406人に対する集計(複数回答)。



※被虐待高齢者の総数17,091人において、被虐待高齢者ごとの虐待種別を複数回答形式で集計。

虐待の自覚がない場合もあります

次のチェックリストを活用し、無自覚な虐待を防ぎましょう。

- 言うことを聞かないので、無視したり、罵ったりしてしまう。
- 良い事悪い事をわかってもらうために、叩くなどしてしつけしている。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込めている。
- 認知症や寝たきりで体裁が悪いので、外出させなかったり、訪ねてくる人がいても会わせなかったりしている。
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- 人前でおむつを替えたり、しばらく裸のままにしておいたりすることがある。
- 介護ができず、どうしたらいいか分からないので今は放置している。



介護負担を抱え込んでいませんか？

高齢者虐待が生じる背景には、介護者が心身ともに疲労し、追いつめられていることが挙げられます。

また、介護は長期間に渡ることが多く、家族だけで行うには限界があります。1人で悩まず、介護保険サービス等を上手に活用しましょう。

○在宅サービス

ホームヘルプ/訪問看護/デイサービス/ショートステイ/福祉用具貸与

○施設サービス

特別養護老人ホーム/老人保健施設/療養病床等



介護をしている人へ

「どこに相談するか分からない」といった悩みは、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師などが中心となって、虐待の早期発見・防止、高齢者の人権や財産を守る取り組み、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな支援や、サービスにつなげる取り組みを、包括的・継続的に行っており、相談に対応します。

相談内容を行政機関である市とともに把握し、保健所、医療機関、介護サービス事業所、警察などの適切な機関と連携して解決に努め、地域の高齢者やその家族を支えます。

地域包括支援センターは津島市全体を北・中・南の3施設でカバーしています。各センターの担当地域などは地域包括支援センターまたは高齢介護課にお問い合わせください。

- 北地域包括支援センター(古川町2-56) ☎22-4771
- 中地域包括支援センター(南新開町1丁目112-1) ☎23-3463
- 南地域包括支援センター(唐臼町半池72-6) ☎32-3066

市民のみなさんへ

高齢者虐待の発見者は通報にご協力ください。高齢者虐待防止法に基づき、市は関係機関の福祉、医療の専門機関と連携し、迅速な対応に努めています。

高齢者虐待を見かけたらお近くの地域包括支援センターまたは高齢介護課にご連絡ください。



2月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	7日、3月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	4、18日、3月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	4、18日、3月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、3月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症のひと 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	27日 午前10時～午後3時 予約開始は2月3日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	7、13日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	21日 午前10時30分～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、19、20、26、27日、 3月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数……59,566人(-5) 男……29,404人(+10) 女……30,162人(-15) 世帯数……27,453世帯(+32) 1月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [11月]	事故発生件数……14件(119件) うち死亡者……0人(1人) 犯罪発生件数……36件(350件) ()は令和6年中の累計
市内の火災	11月……4件(15件) ()は令和6年中の累計
救急車の出勤回数	11月……296件(3,259件) ()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和7年2月28日(金)

固定資産税・都市計画税…第4期 国民健康保険税…第8期
介護保険料…第11期 市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…2月分
後期高齢者医療保険料…第8期 下水道事業受益者負担金…第4期

市税の今後の納期

	3月	4月	5月
市民税・県民税・森林環境税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第1期	—
国民健康保険税	—	—	—
軽自動車税(種別割)	—	—	全期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます

2月の窓口延長日

日付 5、12、19、26日

(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

軽自動車税(種別割)の 減免に関する現況届について

令和7年度も減免を申請する場合は、2月上旬に現況届を送付しますので、提出忘れのないようお気を付けください。

対象 令和6年度に軽自動車税(種別割)減免を利用した方で、現在も車両の登録内容に変更がない方
※次のいずれかに当てはまる方は申請方法が異なりますので、直接下記へお問い合わせください。

- ・初めて減免を申請する方
- ・車両の登録内容に変更がある方

問合せ 税務課市民税G

☎55-9263



シートベルト着用徹底強化旬間

2月11日(火・祝)～20日(木)

自動車の後部座席にもシートベルト着用が義務化されています。後部座席の方もシートベルトを着用すれ

ば、交通事故の被害を軽減することができます。車に乗る時は、近距離・長距離を問わず、必ず全員がシートベルトを着用する習慣を身につけましょう。

子どもの体格に合い、座席に確実に固定できるチャイルドシートを選びましょう。チャイルドシートは後部座席への取り付けがおすすめです。助手席のエアバッグは、運転席のものより大きく、膨らむ力も強力なため、重大な傷害につながる危険があります。やむを得ず助手席に取り付ける場合は、座席を最も後方に下げるようにしましょう。チャイルドシートの正しい取り付けが、子どもの命を守ります。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298



3月1日受付終了! 自転車用ヘルメット購入費補助

ID 868598019

自転車用ヘルメットの着用促進と交通事故による被害軽減を図るため、購入費用の一部を補助します。

受付期間

3月1日(出)まで(予算がなくなり次第、終了)

※購入から3カ月以内に申請

※3月1日は郵送のみ受付(消印有効)

補助対象者

過去に同補助金を受けていない津島市民で、満7～18歳の児童生徒等または満65歳以上の高齢者(1人1回まで)

補助金額

購入金額の2分の1(上限2,000円、10円未満切捨て)

補助対象のヘルメット

安全認証(SG、JCF、CE EN-1078、GS、CPSCのうちいずれか)を受けた

新品の自転車用ヘルメット

提出書類

- ・申請書(補助金交付申請書兼実績報告書兼請求書)
- ・通帳等の写し
- ・領収書の写し
- ・ヘルメットの安全認証を確認できる書類などの写し(現物提示でも可)

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298



国民年金保険料の前納

国民年金保険料はまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。※前納期間と支払方法により割引率が異なります。

前納期間 半年・1年・2年

支払方法 □座振替・クレジットカード・納付書

申込期限 2月28日(金)年金機構必着(4月開始の口座振替・クレジットカードの場合)

※他の開始月の前納については、下記へお問い合わせください。

問合せ 保険年金課医療・年金G

☎24-1114

中村年金事務所

☎052-453-7200



国民健康保険・後期高齢者医療保険の 窓口一部負担金減免制度

問合 国民健康保険 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

後期高齢者医療保険 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの医療費の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度です。申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

※受診する医療機関の証明は、国民健康保険の場合のみ必要です。

国民健康保険

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内
適用期間
免除・減免 申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可能)
支払猶予 6カ月以内(急患等の場合、1年以内を限度に延長可能)

後期高齢者医療保険

申請期限 減免理由が発生した日から1年以内
適用期間
免除・減免 申請のあった日から6カ月以内
支払猶予 申請のあった日から6カ月以内(急患等の場合、1年以内を限度に延長可能)



高額医療・高額介護合算制度

ID 246100929

同じ医療保険の世帯内で医療と介護の両方を合わせた年間の自己負担が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が払い戻されます。

※払い戻し金額が500円以下の場合には該当しません。また、同じ世帯でも、異なる医療保険に加入している家族の場合は合算できません。

申請手続

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

該当者には、2月以降に通知文または、はがきを送付しますので、保険年金課で申請してください。

ただし、令和5年8月1日～令和6年7月31日の期間中、次に該当していた方は、通知文またははがきが届かないことがありますので、現在加入している医療保険者に確認してください。

①市区町村を越えて転居をした方

②他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療保険に移った方
被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入している方

手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なりますので、加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。

問合 保険年金課国民健康保険G

☎24-1113

保険年金課医療・年金G

☎24-1114

高齢介護課介護保険G

☎24-1117

高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

葉蒔スポーツの家スポット エアコンの使用料について

葉蒔スポーツの家にスポットエアコンを設置したことに伴い、令和7年4月1日以降の施設利用時にスポットエア

コンを使用する場合、下記のとおり使用料を徴収します。

午前利用(午前9時～正午) 720円

午後利用(午後1時～5時) 960円

夜間利用(午後5時30分～9時) 840円

問合 葉蒔スポーツの家 ☎24-4092

社会教育課東公園整備推進室

スポーツ振興G ☎55-9428

2月は「家庭の日」県民運動強調月間

親と子の対話がつくるよい家庭

愛知県では、親と子が対話する機会をつくらうという趣旨で、毎月第3日曜を「家庭の日」としています。

家庭での会話を増やし、明るく楽しい家庭づくりに取り組みましょう。

主唱 県、県青少年育成県民会議

問合 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習・文化振興G内)

☎55-9421

微小粒子状物質(PM2.5)に 注意しましょう

ID 537002280

冬季から春季にかけては、大気中のPM2.5の濃度が高まる可能性があります。愛知県が尾張地域に発令する注意喚起の情報にご注意ください。

注意喚起が発令された場合

- ・不要不急の外出を控えましょう
- ・野外での激しい運動をできるだけ減らしましょう
- ・窓の開閉を減らしましょう
- ・外出するときはマスクを着用しましょう

※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さな子どもや高齢者の方は、体調に応じて、より慎重に行動するよう心がけてください。

メール配信サービスを利用する場合

- ・微小粒子状物質(PM2.5)注意喚起情報が発令されたときに、電子メールでお知らせを受け取ることができます。下記二次元コードから申し込みください。



問合せ 生活環境課環境保全G
☎55-9368



2月7日は北方領土の日

北方領土とは、^{はほまい}歯舞群島、^{しこたん}色丹島、^{くなしり}国後島、^{えとろふ}択捉島の4島のことで、北海道の東北洋上に連なる島々です。

市ではこの北方領土が返還されることを願い、昭和55年12月22日「北方領土返還運動都市宣言」をし、返還を呼びかけています。

問合せ 総務デジタル課庶務G
☎55-9606



募集

津島市シルバー人材センター

高齢者のライフスタイルに合わせた、軽易な就業等を提供しています。

「生涯現役」を目指し、元気な会員を募集しています。

対象 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方
※^{せんてい}剪定・清掃・除草作業に興味がある方を特に募集しています。

※月に一回、入会説明会を開催しています。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448



放送大学4月入学生

10代から90代までの幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間 第1回 2月28日(金)まで
第2回 3月11日(火)まで

問合せ 放送大学愛知学習センター
☎052-589-8333



催し

ひなまつり展

地域に残る御殿飾り雛をはじめとする雛人形を展示します。一部期間は古布を使ったかわいい「ちりめん細工」もひなまつりを彩ります。

展示期間

- ①2月1日～24日の土・日曜日、祝日
- ②3月1日(土)～9日(日)

※②のみちりめん細工の展示あり

時間 午前10時～午後3時

※2月中の平日(月曜日は休館)にいても、3日前までに5人以上でご予約いただければ観覧可能です。

場所 堀田家住宅

観覧料 無料(別途、堀田家住宅観覧料として一般300円、小・中学生100円)

その他 「愛知県内の博物館・資料館をめぐる ひなまつりスタンプ・シールラリー」を開催中です。堀田家住宅のほかにも該当館をめぐるスタンプまたはシールを集めると記念品が受け取れます。

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

文化会館 催しガイド

(1月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
ドラゴンゲート津島大会	2月15日(土) 午後5時	大	有	DRAGONGATE(株) ☐ticket-info@dg-pro.jp



教室・講座

スマートフォン教室

ID 465437713

日時 2月26日(水)
基本LINE編 午前10時～正午
スマホ決済編 午後2時～3時30分
場所 生涯学習センター第2会議室
内容
基本LINE編 メッセージアプリ「LINE」を含めたスマホの便利な使い方を体験します。
スマホ決済編 スマホ決済アプリ「PayPay」の使い方を体験します。
対象 市内在住・在勤の方
定員 各20人(先着)
参加費 無料
講師 ソフトバンク認定講師
申込 2月2日(日)以降の午前9時～午後5時に直接下記へ。
その他 スマートフォンの持参は不要です。
問合せ 生涯学習センター
 ☎24-1187



中高年スマホ&パソコン講座

ボランティア講師がマンツーマン

で指導します。親切・丁寧にゆっくりしたペースで受講できます。

日時(全8回)

火・木コース 3月4日～4月1日

水・金コース 3月5日～28日

午前9時30分～11時45分

場所 老人福祉センター

内容 スマホ・パソコンの基本操作、アプリの使い方やインストール方法

対象 市内在住・在勤の方

定員 各コース6人

受講料 1,000円(教材費含む)

※講座の初日に徴収します。

申込 2月3日(月)～7日(金)の午前9時～正午に電話または直接下記へ。

問合せ 津島市老人クラブ連合会

☎28-5311



親子お菓子作り教室

お父さんと一緒にお菓子作りに挑戦!

ホワイトデーのお返しをお父さんと一緒ががんばって作りませんか?

日時 3月8日(土)

午前9時15分～11時15分

場所 総合保健福祉センター調理室

内容 デコレーションカップケーキ作り

対象 市内在住・在勤の男性保護者と子ども(年中～小学2年生)

定員 8組(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、お茶、ハンドタオル、マスク

受講料 1組600円(当日徴収)

申込 2月3日(月)～7日(金)に電話で下記へ。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364



普通救命講習I

ID 867778597

日時 3月9日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学のいずれかで中学生以上の方

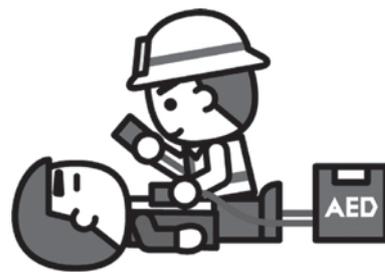
定員 15人(先着)

申込 2月8日(土)～21日(金)に申請用紙を記入し下記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

FAX 28-3341



ドローンであなたの未来を開こう!

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎!

受講料 ¥154,000 (税込)

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。

1日目 9:00～17:00	ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。
2日目 9:00～17:00	ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合わせは **TEL.0567-22-3720**

yutaka Drone School

ユタカドローンスクール名古屋津島校
 〒496-0033 愛知県津島市秋前町二丁目23番-2

株式会社グリーンサービス

〒462-0854 愛知県名古屋市北区若鷺通四丁目18-1 若鷺ビル1F

1日目座学講習はこちらの会場での受講も可能です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



子育て・健康

予防接種に関するお知らせ

問合せ 保健センター ☎23-1551

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの無料接種期間が延長されます!

HPVワクチンのキャッチアップ接種対象者と平成20年度生まれの方の接種期間は3月31日(月)までとされていましたが、無料接種期間が延長されます。

対象

- キャッチアップ対象者(平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性)のうち、令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上接種し、3回の接種が完了していない方
- 平成20年4月2日～21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上接種し、3回の接種が完了していない方

接種期間

令和8年3月31日(火)まで

その他

- 予防接種には市が発行した予診票と母子健康手帳が必要です。
- 予診票がない場合は、母子健康手帳など、接種記録がわかるものを持参のうえ、保健センターへ。

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早めに!

対象

- 第1期** 生後12～24月に至るまで
- 第2期** 平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

接種期間

- 第1期** 2歳の誕生日の前日まで
- 第2期** 3月31日(月)まで

その他 次に該当する方は問い合わせ先へご相談ください。

- 市が発行した予診票をお持ちでない方
- アレルギーや重い疾患がある方



風しん抗体検査および予防接種 2月末まで無料実施中

ID 436394068

風しんの感染拡大防止のため、これまで公的な予防接種の機会がなく、抗体保有率の低い男性に対し、風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券により、抗体検査・結果に応じて予防接種を無料で受けることができます。

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
実施期間 2月28日(金)まで

場所 全国の実施医療機関

その他 令和6年4月中旬にクーポン券を送付しますので、内容を確認のうえ、抗体検査を受けてください。



脳がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズにあつた
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ
健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

3月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(後期)	12(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	5(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	19(水)				
1歳6カ月児健康診査	13(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	6(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	7(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	14(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

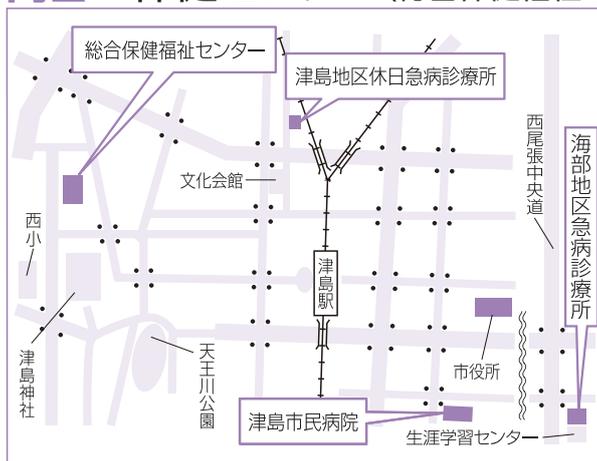
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	2月10日(月)、3月10日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 日・祝日 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

0歳児「子育てサポート選べる定期便」の商品申込はお済みですか？

ID 979234374 問合せ 子育て支援課児童保育G ☎24-1120

生後2カ月、6カ月、10カ月ごろの0歳児がいるご家庭に、おむつ等の子育て用品のお届けと子育てに関する悩みごと相談や情報提供のために市職員が訪問します。

対象 利用申請がお済みの満1歳に達する日までの乳児を養育する保護者

申込方法 子育て用品を2つ選んで、訪問対象月の前月20日までに窓口またはネットにて申し込み

その他 申込期間を過ぎた手続きについては、早めに問い合わせ先まで。



中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
鑑賞会	2月1日(土) 2月8日(土) 2月15日(土) 2月22日(土)	午後1時30分 ～2時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを 楽しもう	無料	上靴・水筒
節分会	2月2日(日)	午後1時～3時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	鬼が用意したニュー スポーツを楽しもう	無料	上靴・水筒
なかよし 広場	2月7日(金) 2月26日(水)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を 動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
けん玉・ こま検定	2月9日(日) 2月16日(日)	午後1時～2時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録に チャレンジします	無料	上靴・水筒
けん玉教室	2月10日(月) 2月17日(月) 2月22日(土)	午後4時～ 4時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめに チャレンジしよう	無料	上靴・水筒
ビンゴ大会	2月15日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で 盛り上がりよう	無料	上靴・水筒
ハイハイ 広場	2月17日(月)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者 ^{*1}	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ベビー マッサージ	2月21日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者 ^{*2}	2月7日(金)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ドローン 教室	2月22日(土)	午前10時30分 ～11時	小・中学生、 高校生	2月8日(土)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・ 水筒

○ 開館時間：午前9時30分～午後5時（水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く） 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで（定員になり次第受付終了）

*1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ *2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

- 日時** 2月20日(木)
午後1時30分～3時30分
- 場所** 津島保健所
- 対象** アルコールが原因の健康問題に悩む本人・家族
- 定員** 2組(先着)
- 申込** 2月17日(月)までに下記へ。
- 問合せ** 津島保健所健康支援課
☎26-4137



栄 誉

瑞宝双光章
こじまひろとし
小島弘紀氏(元収入役)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。



寄 附

ご厚意ありがとうございました
市へ
ユーシンSL株式会社様……………現金

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社愛知支店様……………現金

市内小中学校へ
津島ライオンズクラブ様……………商品券

あいち海部農業協同組合様……………
地元産の米「あいちのかおり」325kg

株式会社ジェイテクト様……………物品



「市政のひろば」に記載されている【ID番号】をぜひご利用ください

問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

「広報紙に掲載されているお知らせの詳細を確認したい」そんな時は見出しの下、9桁のIDをご確認ください。市ホームページの**目的別検索**内の**ページID検索**欄に該当のIDを入力すると、IDに対応するページが表示されます。

ページID検索の使用イメージ

①「市政のひろば」に掲載されている9桁のIDを確認

ホームページで広報紙をチェック!

ID 143366755

.....

.....



市ホームページは「津島市」でウェブ検索、またはこちらから。



②市ホームページの**目的別検索**をクリックし、**ページID検索**欄に先ほどの9桁の数字を入力

目的別検索

ページID検索 半角数字9桁を入力してください

③IDに対応するページが表示



ここに「143366755」と入力

スポーツ施設整備方針

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

「する」、「みる」、「ささえる」スポーツを推進するための環境を「つくる」ことを目的に、今後のスポーツ施設整備の方向性を整理しました。

<計画期間>

令和7年度～26年度
に実施することを目標
とします。

屋内施設

- スポーツをする人もみる人も誰もが快適に施設を利用できるようユニバーサルデザインを採用する。
- 天候に左右されず、年間通して快適にスポーツを楽しむ環境を整えるため空調設備の導入を検討する。
- みるスポーツを推進するため、施設やスポーツ種目に応じて適切な規模の観客席を設置する。

屋外施設

- 夏の日差しや雨天時の利用を想定して、競技スペースや観覧席等に屋根を設置することを検討する。
- 日中だけの利用に限定するのではなく、夜間の利用も可能となるように、照明灯の設置を検討する。
- 過度に維持管理コストをかけることなく、メンテナンスフリーな仕様・規格での施設計画を検討する。

成績 発表

第49回津島天王川マラソン大会

12月1日(日) 天王川公園 参加者457人(親子117組、周回223人)

(優勝者のみ掲載、敬称略)

600mコース

- ◆小学3年男子の部
松岡 蓮(西小)
- ◆小学3年女子の部
竹内柚乃(北小)
- ◆小学4年男子の部
服部涼己(西小)
- ◆小学4年女子の部
平野心海(南小)



1.4kmコース

- ◆小学5年男子の部
杉本青大(南小)
- ◆小学5年女子の部
寺本一椛(神守小)
- ◆小学6年男子の部
渡邊透和(南小)
- ◆小学6年女子の部
加藤咲樹(東小)

- ◆中学男子の部
黒田健友(天王中3年)
- ◆中学女子の部
渡邊希依(天王中3年)

2.0kmコース

- ◆中学男子の部
廣田雅史(天王中3年)
- ◆中学女子の部
小池望華(天王中1年)
- ◆一般男子の部
尾頭哲英
- ◆一般女子の部
梶村美彩



3.4kmコース

- ◆一般男子の部
石倉 健
- ◆一般女子の部
伊藤有紀



第44回 秋季市民バドミントン大会

12月8日(日) 西小学校 参加者21組

(優勝者のみ掲載、敬称略)

- ◆男子1部 堀 優心、高橋健太組
- ◆男子2部 平野隆久、澤田純一組
- ◆女子1部 西川登喜美、小川紗矢佳組
- ◆女子2部 平原裕子、大熊あゆ美組



全国大会出場

第43回全国高等学校弓道選抜大会(三重県四日市市)

宇都宮乙葉さん(津島東高等学校1年生・鹿伏兎町)

出場種目 弓道



令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクール

問合せ 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606

市政のひろば11月号で紹介した津島市の入選9作品のうち、次の2作品が愛知県の審査により入選に選考されました。(敬称略)



岸野綾乃(津島高1年)



牧田倫華(津島高1年)

集まれ! つしまの アイドル

“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳までのお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子様へのメッセージとともに紹介します!



神原さくらちゃん(神守町)
令和5年12月生まれ
毎日ここに楽しく過ごしてね!



伊藤望那美ちゃん(愛宕町)
令和6年2月生まれ
もなちゃん的笑顔でみんな幸せになるよ。
これからも癒してね!



神細工陽翔ちゃん(喜楽町)
令和5年4月生まれ
元気いっぱいニコニコしながら
スクスク育ててね!



杉本樹紀ちゃん(寿町)
令和6年2月生まれ
毎日かわいい笑顔にパパもママも癒されています!
健康にすくすく育ててね!

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんの申し込みお待ちしております。

※掲載を必ずお約束するものではありません。

※名前の表記は、お子様全員「ちゃん」で統一しています。



LINEの友だち追加はこちらから

☺ 子どもの目

自分で選ぶ道

僕は今、将来について真剣に考える時間にあると考えています。

僕には判断力がなく、迷ってしまうことが多いです。進路選択においても、通いたい高校がなかなか決まらずにいました。しかし、1つだけ夢があります。それは、高校で野球部に所属して甲子園に出場することです。

小学校の頃からの夢だったので、進学先は野球部が強い学校に行きたいという気持ちだけはありました。そのとき、母のアドバイスのおか

げで志望校が決まりました。

夢を叶えるためには努力が必要なので、僕は今でも受験勉強の傍ら、野球の練習をしています。

親への感謝と絶対に夢を叶えるという強い気持ちをもって、僕の個性を生かしながら努力を重ねていきたいです。そして、憧れの甲子園のグラウンドに立つために、自分の進む道を自分で決め、その決断に後悔しないように生きていきたいです。



暁中学校3年
ふじまる きや
藤島琉樹也さん

今月のバランス献立

チキン南蛮 トマトの和風サラダ
里芋の豆乳スープ



1人分 582kcal 塩分2.6g

チキン南蛮 材料(2人分)

鶏むね肉160g、A(酒小さじ1、塩・こしょう適量)、薄力粉大さじ1、玉子1/2個、揚げ油適量、B(出し汁大さじ1/2、しょうゆ小さじ1、酢小さじ1、砂糖小さじ1/2、唐辛子適量)、タルタルソース(プレーンヨーグルト50g、ゆで卵1/2個、りんご20g、マヨネーズ小さじ2、塩・こしょう適量)

作り方

- ①鶏むね肉は一口大に切りAで下味をつけ、薄力粉をまぶし、溶き卵をくぐらせて揚げ、Bにつける。
- ②タルタルソースの材料はみじん切りにして合わせる。
- ③①を盛り付け②をかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツバ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『10歳までに身につけたい子どもに一生役に立つ台所と料理のこと』
坂本佳奈 著
青春出版社

食べたいものを初めて自分で作ろうとしたとき、食材や道具は何か必要なのか、といったことを考えますよね？

この本では、材料をかうことから、下ごしらえ、作って食べて片づけるまでの料理の基本的なことをパートごとにわけて、イラストと共に紹介しています。

自立レシピも紹介しているので、実践してみよう！

『土佐湾のカツオクジラ』
中西和夫 写真 文 岩田高志 監修 大空出版

『10代からの文章レッスン』
小沼 理 編著 安達茉莉子 著 河出書房新社

一般書



『大人のきものコーディネート図鑑』
すなお 著
KADOKAWA

きものを着て、お出かけしてみたいけど、ルールが難しくてわからないと思ったことはありませんか。

この本は、着付けのコツやコーディネートの楽しさやイベントの情報等を発信し、国家資格の一級着付け技能士を持つ、すなおさんが紹介する、きものコーディネート図鑑です。

きもの種類や格を学び、春夏秋冬にあったすなおさん直伝コーディネートのコツ集で、これからの季節にあったきものを着て、お出かけしてみませんか。

『季節の兆しカレンダー』
石田郷子 監修 ダイヤモンド社

『フランネルの紐』
東 直子 著 河出書房新社

[2月の休館日]

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

私たちがリハビリをお手伝いしています!

～リハビリテーション室の紹介～

問合 市民病院管理課管理G ☎28-5151 内線2203



リハビリテーションには、何らかの原因によって人間らしく社会生活を送れなくなった人が、再び人間らしく生きる権利を回復するといった広い意味があります。病院でのリハビリテーションは、病気やケガなどにより、今までの生活を送ることが難しくなった場合に、できるだけこれまでの生活に近い状態に心身状態を回復する事や環境を調整するといった目的があります。リハビリテーションの専門職は主に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士があり、今回はリハビリテーションの一部をご紹介します。

理学療法士 (PT)

理学療法士は、起きる、立つ、歩くといった基本動作の維持・向上を目的にアプローチします。

写真は、エルゴメーター(自転車)を使用し、体力の向上を目指すリハビリの様子です。



作業療法士 (OT)

作業療法士は、身の回りの動作(食事・排泄・更衣・整容・入浴など)や家事動作(調理・洗濯・掃除など)、趣味や仕事に対して様々な作業活動を通じて訓練を行います。

写真は、麻痺等の影響で動かしづらくなった手の指でつまんだり、離したりするリハビリの様子です。



言語聴覚士 (ST)

言語聴覚士は、読む、聞く、話す、考える、食べるなどの口や耳や脳の働きに対する課題へのアプローチをします。

写真は、言語障害(文字の理解)の検査を行っている様子です。



私たちが
リハビリテーション室の
メンバーです!

目指せスキルアップ! 職員も日々研究に臨んでいます



当院では、リハビリテーションに携わるすべての職種の職員が研究や論文発表を行っています。

これは他の病院等と比較しても、とても珍しく、積極的な取り組みの結果といえます。今後も地域の皆さん、医療技術や知識に新たな貢献が出来るように努めます。論文等の詳細は、市民病院ホームページの「リハビリテーション室」をご覧ください。

人の動きと脳神経の関連について研究しています。人の動きは意識せず調整されている部分がありその調整が動きの質に大きく関わります。

理学療法士 おおつかけん た
大塚健太



地域の皆さんが退院後、少しでも安心して生活ができるように、多くの職種の方と連携する研究を行っています。

作業療法士 まつなが まこと
松永 誠

入院中の高齢者で飲み込み障害が認められた人でも、退院時に普通食を食べる事が出来る人の特徴を研究しています。

言語聴覚士 おおさき みなこ
大寄美菜子



入院中の患者さんの教育歴と、リハビリにおける自主訓練の重要性に着目した研究を行っています。

作業療法士 やまぐち りょう
山口 亮



糖尿病網膜症について

はじめに

糖尿病は全身の様々な臓器に合併症を作る病気です。代表的な臓器は神経、眼、腎臓(しめじ、と覚えます)で、眼では糖尿病網膜症という形で合併症を起こします。

糖尿病により血糖値が高い状態が維持されることで血管が障害されてぼろぼろになってしまい、網膜にある細い血管が障害されてしまうことで糖尿病網膜症は進行していきます。

進行すると最終的に失明に至ってしまうこともあります。

糖尿病網膜症の病期

糖尿病網膜症には、単純糖尿病網膜症、増殖前糖尿病網膜症、増殖糖尿病網膜症という病期があります。

単純糖尿病網膜症

網膜の毛細血管の壁が薄くなってコブのように膨れ上がったたり(毛細血管瘤)、血管やコブが破れて出血を起こしたり(点状出血)、出血や網膜の浮腫が吸収されたあとが白い病変となって残ったり(硬性白斑)します。これらの所見は、血糖コントロールをしっかりとすることで消失することがあります。

増殖前糖尿病網膜症

網膜症がさらに進行すると、網膜の細い血管がつまりはじめ、血流が足りない状態(虚血)になる網膜が出現しはじめます。血流の悪い網膜の神経細胞はむくみ、白い斑点として見えるようになります(軟性白斑)。

増殖糖尿病網膜症

虚血の強くなった網膜の細胞は、酸素不足を補うために周囲の血管から新しい血管(新生血管)を作る因子(血管内皮細胞遊走因子)を出して対処しようとします。そうしてできた新生血管は、もともとある血管よりもろい構造をしており、血管内の水成分が周囲に漏れ出して網膜浮腫を起こしたり容易に破れて網膜内出血や硝子体出血を起こしたりしてしまいます。また、新生血管を足場として

蜘蛛の巣のような膜(増殖膜)ができて、その膜が網膜を引っ張ることで網膜剥離を起こしてしまうことがあります。

糖尿病網膜症の治療

増殖前糖尿病網膜症や増殖糖尿病網膜症に進行してしまうと、眼科的な治療が必要となります。

網膜光凝固

酸素不足になっている網膜の細胞を間引くために網膜にレーザーを照射します。レーザーを打った部分の細胞は死んでしまいますが、残った細胞を生かすことで視機能を維持し、また増殖糖尿病網膜症へ進行する危険性を下げます。

硝子体手術

眼球内に出血を起こしていたり、増殖膜が網膜を引っ張っている場合にはそれらを取り除くために硝子体手術が必要になります。

硝子体注射

網膜に新生血管ができたり、もともとある血管の壁がもろくなったりして網膜に浮腫が起こることがあります。その場合には新生血管や浮腫を引かせるために眼に薬剤を注射することがあります。

さいごに

糖尿病網膜症の怖いところは、ある程度進行するまで自覚症状が出ないということです。大抵の場合は、自覚症状が出てくるよりも前に治療しなければならない状態になります。

そのため糖尿病網膜症は自覚症状が出てから眼科を受診すればよい疾患ではなく、症状がなくても定期的に眼科の診察を受けることがとても大切な疾患です。

早期発見・早期治療で眼の機能の予後は大きく変わりますので、糖尿病をお持ちの方は最低でも年1、2回の眼科受診をしていただくようお願いいたします。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

90



市民病院 院長 川井 覚

健診のすすめ

「健診」と「検診」の違いをご存じでしょうか？

「健診」とは、健康状態を診査し、病気を予防するための検査のことです。会社で行う定期健診や、学校での健康診断、年齢による特定健康診査などが含まれます。肥満やメタボリックシンドロームはないか、血圧は正常の範囲内かなど、体の全体的なチェックとともに、生活習慣を見直すことが目的です。

一方「検診」は、特定の病気があるかどうか調べるもので、胃がん・大腸がん・乳がんなどのがん検診や歯科検診などがあり、体全体ではなく特定の臓器を検査します。また、健診と同意義で用いられる「人間ドック」は健診+αのイメージで、自治体や職場で実施される健診よりも検査

項目が多いため、一般的な健診だけでは発見の難しい病気に気づくことができる可能性があります。人間ドックは基本的には精密な健康診断とされますが、オプションでスクリーニング検査を行う場合は検診であるとも言えます。

自分は健康だと思っておられるみなさんに、異常を感じていないときにこそ受けてほしいのが健診です。普段から食事・減酒・禁煙・運動など、健康のために意識して取り組んでいることがあるかと思いますが、毎年健診を受けていれば、過去の健診結果の推移をみることで、その取り組みを多角的に評価できますし、病気になるずっと前段階で予防策をとることが可能になります。

健診や人間ドックを受けていない理由として「忙しくてなかなか時間がとれない」「健診は費用がかかるし面倒だ」などの声を聴きますが、毎年健診を受けていれば、症状が出にくい病気を早期発見・早期治療することができ、長期に及ぶ通院や入院治療が回避されることで、貴重な時間やお金を費やさなくて済むことにも繋がります。

健康は、幸せな人生を送るために、幸せを感じる大切な要素とされています。健診を受けたことのない方は、まずは健診を受けて病気の芽を早期発見することで、幸せな人生をすごせるよう一歩を踏み出してみましょう。

市民病院公開講座

対話を通じて思いを知ろう ～望む生活や人生の実現のために～

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410

対話することの大切さを考えたことがありますか。対話することの大切さ、相手に想いを伝えることの大切さを私たちと一緒に考えてみませんか。

日時 2月20日(木) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 訪問看護認定看護師、がん化学療法看護認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込
不要



第14回地域医療を考える市民の集い

問合 海部地域医療サポーターの会 横井
☎080-8556-0348

将来の変化に備え、慌てず、穏やかに過ごすために、一緒に考えませんか?今回は、在宅緩和ケアや権利擁護について、お話しします。

日時 2月23日(日・祝) 午前10時～11時30分

場所 市民病院2階講義室

講師 浅井泰之氏(橘クリニック院長)、
佐藤和子氏(愛西市社会福祉協議会)

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要





寒風に負けず
師走の一番

24・12・1(日)
天王川公園

「第49回津島天王川マラソン大会」を開催しました。伝統ある大会に、親子の部の参加者117組を含む総参加者457人が、ユリカモメが飛び交う快晴の天王川公園を駆け抜けました。

小さな子どもから大人たちまで、幅広い年代の参加者が一生懸命走る姿は、ランナーだけではなく観客も熱くさせ、着順にとらわれずにそれぞれ楽しむ姿もまた、あたたかくなる光景でした。



心をこめて国際交流
カナダ領事来校

24・12・4(水)
市立北小学校

領事館交流プロジェクトとして、在名古屋カナダ領事館領事が来校されました。

カナダ領事と5・6年生の児童との交流会が行われ、津島市と北小の紹介、カナダの文化に関する領事のお話、児童による歌のプレゼントがありました。その後、6年生の教室では領事との交流給食も行われました。

子どもたちの異文化を知る貴重な経験は、きっと将来の社会の種になったことでしょう。



高校生から地元の
小学生へ伝えるABC

24・12・6(金)
市立南小学校

津島高校出前授業が開催され、6年生の児童が英語を楽しく学びました。津島高校国際理解コース2年生の皆さんが教壇に立ち、約1カ月をかけて準備をした、英語を用いた様々なゲームで楽しく・分かりやすく授業を行っていただきました。

身体のパーツの英単語を実際に触りながら素早く確認するゲームや月数の読み上げとジャンケンを組み合わせたゲームなど、高校生が思考を凝らした内容に授業は大いに盛り上がりました!



ようこそ津島へ!
ダンスで体験 韓国文化

24・12・17(火)
市立南小学校

領事館交流プロジェクトとして、駐名古屋大韓民国総領事館の関係者が来校されました。

代表児童から南小学校の生活などについて、事前に念入りに用意したスライドを使って紹介しました。その後、児童らは韓国語を使った自己紹介の方法や数字の数え方などを学びました。

また、K-POPダンス教室も開催され、アイドルグループ「dela」のメンバーと一緒にK-POPダンスに挑戦し、全身を使って韓国文化を体験しました。





子育て支援センターに
サンタさんがやってきた!

24・12・18(水)
西地区子育て支援センター

クリスマスが迫ったこの日は、いつもの子育て支援センターから装いを変えて「クリスマス会」を開催しました。たくさんの親子に来所していただき、クリスマスならではの遊びや歌をみんなで一緒に楽しみました。

最後にサンタさんが登場すると、少しビックリした様子の子もいましたが、直接プレゼントを受け取った後は満面のニコリ笑顔でサンタさんと触れ合いました。



ちびっこサンタ
笑顔をいっぱい届けるよ!

24・12・22(日)
文化会館

北小学校区コミュニティ推進協議会による「クリスマス会」が開催されました。

みんなで楽しいバルーンパフォーマンスを見た後は、子ども達がバルーン作りに挑戦!小さなおててでくるくるキュッキュ。中学生のお兄さんお姉さんに手伝ってもらって素敵なプレゼントが完成しました。

自分で作ったプレゼントを抱えた子ども達は「うちの人も見せるんだー!」と、ニコニコ笑顔。子ども達からご家族へのプレゼントも届いたかな?



クリスマスの夜に
輝く津島の光

24・12・25(水)
文化会館

津島の冬の名物となっているイルミネーションの点灯が、12月7日(土)から1月6日(月)までの期間行われました。

クリスマス当日のこの日は天候にも恵まれ、綺麗な星空のもと、キラキラと輝くイルミネーションの光が津島の街を美しく彩りました。来場されていた方も思い思いにスマートフォンを向け、クリスマスの夜の特別な思い出を写真に収めていました。



かける願いは
安心・安全

25・1・12(日)
天王川公園

新春の恒例となっている「令和7年消防出初式」を開催しました。

消防職員と消防団員の士気高揚を図り、日ごろ訓練した消防技能を発揮し、消防に対する市民の皆さんの信頼と理解を深めるため、総勢約250人が参加しました。

来賓による閲団、消防活動に貢献された消防団員等の表彰のほか、丸池への色鮮やかな一斉放水では来場者から歓声があがりました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。 ☎55-9584(ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。

フレイル予防

元気な体づくりをお手伝いします



問合せ 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

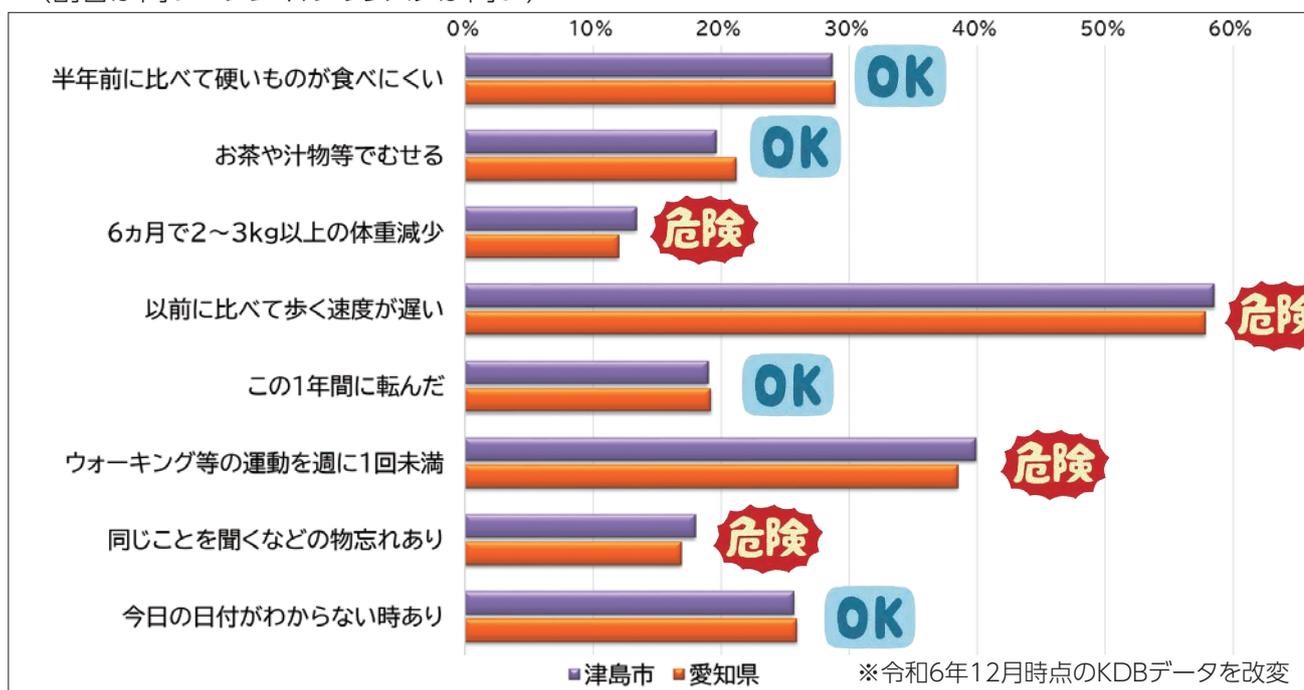
「フレイル」とは

今は元気でも「ちょっとしたことがきっかけで、介護が必要になる危険が高い状態」です。
一般的に75歳以上は「フレイル予防」が大切とされていますが、それは予防や回復が可能な状態であるためです。

市では、医療・介護サービス未利用者の75歳以上の方や、前年度の健康診査の問診票の回答から、身体的フレイルの可能性のある方に医療専門職が訪問し、フレイルチェックとフレイルの予防方法をお伝えしています。

愛知県と津島市の比較

下表は、令和5年度の県と市の健康診査問診票や家庭訪問から把握した結果です。
(割合が高い=フレイルのリスクが高い)



この結果より、「体重減少」や「歩く速度」「運動の習慣」「物忘れ」の項目が愛知県全体と比較して、フレイルのリスクが高いと言えます。

フレイル予防

地域の集まり(主に高齢の方)に、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、リハビリテーション専門職など医療専門職が伺い、フレイル予防について、講話や実技を楽しくお伝えしています。



フレイル予防に興味がある地域の集まりの代表の方は、お気軽にお問い合わせください。