

大腿骨近位部骨折について

はじめに

人の体には206個もの骨がありますが、そのうち膝から太ももの付け根まである棒状の長い骨が大腿骨です。体重を支えたり、歩くときに重要な役割を果たしています。この大腿骨が太ももの付け根のところでは折れるのが大腿骨近位部骨折であり、突然の痛みとともに多くの場合歩けなくなり、患者さんは病院へ運ばれて来ます。

頻度

日本では総人口に対する65歳以上の方の割合が29.1%を占め(2023年)、今後もこの高齢化が進むものと推測されています。また、高齢者が介護を受ける状態におちいる原因の第4位が、骨折と言われています(国民生活調査2019年)。今回取り上げる大腿骨近位部骨折は日本では年間約17.5万例の発生数があり、男性3.7万、女性13.8万となっています(2012年現在)。

原因

若い世代であれば高いところなどから転落や激しい交通事故などが原因になりますが、高齢者の場合は違います。尻もちをつくなど、立ち上がった高さから転んでも起こる、日常生活の中でありふれた骨折です。多くは年齢的に骨がもろくなっていること(骨粗鬆症)が原因であり、女性が男性よりも約3倍この骨折を起こしやすいのは、加齢とともに女性ホルモンが減り骨粗鬆症が進むこともひとつの原因です。

治療

手術せず骨がつくのを待つ治療(保存治療)、または手術治療かのいずれかですが、手術に体が耐えられないなど、特別な問題がなければ早めに手術を行う場合がほとんどです。なぜなら保存治療の場合、リハビリの開始が遅れ、ベッドで寝ている時間が増えてしまうからです。安静のためとはいえ高齢の方が長い間ベッドで寝ている時間が多いことは、いろいろな問題につながります(廃用症候群)。手術治療の場合、通常であれば早い段階から座る、立つ、歩くといったリハビリが可能であり、これは廃用症候群の予防につながります。

廃用症候群

病気やケガが原因でベッドの上などで長い間安静が必要となり、動く機会を失うことで起こるさまざまな状態を言い、以下のような問題があります。

- ①筋力の低下(寝たきりになると1週間で筋力は1割ほど低下すると言われます)、関節が硬くなる、骨粗鬆症の進行
- ②心臓など内臓の動きの低下
- ③血栓塞栓症(血行が悪くなり血管がつまる)の発生
- ④誤嚥性肺炎(食べ物や唾液が気道に入ることによって起こる肺炎)の発生
- ⑤認知症の進行など

手足の筋力の低下にとどまらず、内科的な体全体の問題につながる事が重要です。

手術治療

大腿骨近位部骨折は「大腿骨頸部骨折」と「大腿骨転子部骨折」に大きく分けられます。大腿骨の折れる場所の違いで分けられますが、どちらの骨折であるかによって手術方法は違います。折れた骨のズレを戻してスクリューなど専用の金属固定材料で固定するか、人工物に入れ替えるかのいずれかの方法となります。

骨折の予防

手術がうまくいっても、骨粗鬆症の治療が順調でも転んでしまうと骨折はまた起こります。まずは転倒の予防です。視力が悪かったり、飲んでる薬の副作用で転んでしまう場合もあり、転びにくい生活環境作りや薬の調整も大切です。もう一つは骨粗鬆症の治療です。定期的に検査で骨密度を調べ、内服薬や注射による治療や、日光にあたっての適度な運動やカルシウムを多く含んだ食物の摂取などが良いとされます。

さいごに

一度でも大腿骨近位部骨折を起こされた患者さんは、初回骨折を起こしたところの周囲や反対側の大腿骨に2度目の骨折を起こしやすく、自宅生活や介護サービス、医療機関が一体となって骨折の予防に取り組んでいく必要があります。

市民病院公開講座

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)について

自分の将来で、どのような最期を迎えたいか、考えたことがありますか？
「人生会議」や「終活」という言葉を聞きますが、実際はどのように行えばいいのでしょうか。「もしも」の時に備え、ゲームを通して自分らしい「終活」を考えてみませんか。

日時 1月29日(水) 午後2時～3時

参加費・申込 不要

場所 市民病院2階講義室

問合せ 市民病院地域医療センター

講師 医療ソーシャルワーカー(MSW)

☎28-5151 内線3410

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

糖尿病教室

日時・テーマ 表のとおり

場所 市民病院2階講義室

※車でお越しの場合は、駐車券を会場までお持ちください。

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費

不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113



開催日	スケジュール		
	午後2時～3時		
1月14日(火)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	神経障害の検査 (担当:臨床検査技師)	歯周病を予防しよう! (担当:歯科衛生士)
2月4日(火)		糖尿病網膜症について (担当:視能訓練士)	糖尿病と腎臓の関係 (担当:看護師)
3月11日(火)		食事の話 (担当:管理栄養士)	一緒に運動しよう! (担当:理学療法士)

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。

海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)

ID 126328298 ☎58-5989

医療や介護が必要になっても、可能な限り人生の最期まで、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、限られた医療、介護資源を広域的かつ効率的に活用するために、海部医療圏7市町村(津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)が共同で運営しています。

業務内容 市民の方へ在宅医療を身近なものとして考えることができるよう、チラシの作成や講演会等の普及啓発、在宅医療に関する相談対応を行っています。

場所 神守支所1階会議室

開設時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



地域包括ケアシステム 特集

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471



高齢者の皆さんが住み慣れたまちで自分らしい暮らしを送れるよう「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」を一体的に提供される体制を地域包括ケアシステムといいます。
今回は、地域包括ケアシステムの根幹である**地域包括支援センター**と「生活支援」の軸として活動する**生活支援コーディネーター**をご紹介します。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター ID 319233177

地域包括支援センターは、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から高齢者の皆さんを支援しています。主な役割として、総合相談窓口として介護予防や介護保険サービス、認知症に関すること等の相談を受け付けています。お悩みの際は、お気軽にご相談ください。地域の高齢者等に関する相談であれば、どなたでも無料で相談できます。



津島市北地域 包括支援センター 古川町2-56 ☎22-4771	営業日時	月～土曜 午前9時～午後5時(祝休日、年末年始除く)	
	担当区域	東小学校区(1)	東小学校区(2)以外
		北小学校区	全域
		西小学校区(1)	天王通り1・2丁目、高屋敷町、上之町、中之町、本町1丁目、馬場町、寿町、上河原町、池須町
	蛭間小学校区	全域	
津島市中地域 包括支援センター 南新開町1-112-1 ☎23-3463	営業日時	月～金曜 午前9時～午後5時(年末年始除く)	
	担当区域	東小学校区(2)	埋田町、深坪町、大字津島、新開町、南新開町、大字日光、中一色町字上山・北山
		西小学校区(2)	西小学校区(1)以外
	南小学校区(1)	南小学校区(2)以外	
津島市南地域 包括支援センター 唐臼町半池72-6 ☎32-3066	営業日時	月～土曜 午前8時30分～午後5時30分(祝休日、年末年始除く)	
	担当区域	南小学校区(2)	東愛宕町、杵前町、元寺町、愛宕町5～9丁目
		神守小学校区	全域
		高台寺小学校区	全域
	神島田小学校区	全域	

住民と地域の繋がりを創る

生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、地域において、生活支援・介護予防サービスの体制を整えていくための調整役です。



どんな活動をしているの？

地域の話し合いの場に伺い、地域でお互いに支え合う仕組みづくりのお手伝いをしたり、関係者と話し合い地域全体の課題解決に向けた取り組みを行っています。

身近な社会資源を募集中！

暮らしやすい生活基盤のために、生活支援サービスの把握に努めています。場所や活動に関する、あなたの知っている耳寄りな情報を教えてください。自ら活動しているものも大歓迎です！

生活支援に関する問合せ

津島市社会福祉協議会生活支援コーディネーター ☎23-5295 ☎080-4730-6854



横井照子氏の 足跡をたどって

24・10・31(木)~11・10(日)
文化会館

津島市出身の国際的な画家・横井照子氏の生誕100年記念事業として、展覧会「横井照子 その軌跡と世界」を開催しました。

「軌跡」と「世界」をテーマにした展示、(一財)横井照子ひなげし美術館学芸員によるギャラリートーク、映画「Teruko Yokoi - Art in the Making」の上映会が行われ、期間中に訪れたたくさんの方々には芸術に触れ、鑑賞を楽しみました。



掛け声に合わせて おいしいお餅の出来上がり

24・11・3(日・祝)
蛭間地区コミュニティセンター

蛭間地区コミュニティ推進協議会による「もちつき大会」と「だれでも体力測定!?!」が開催されました。

威勢のいい掛け声に合わせて、参加した子どもたちは力強くもちを何度もつき、その勢いに会場中は大盛り上がり。体力測定では握力、片足立ち、長座体前屈の3種目が行われ、子どもから大人までそれぞれの身体の状態をしっかりとチェックすることが出来ました。



意外と難しい!? 秋の実りの収穫体験

24・11・7(木)
アグリセンター宇治

蛭間小学校5年生が授業の一環として、稲刈り体験に挑戦しました。

簡単そうに見え、実際に手でやってみると意外とその難しさに苦戦しつつも、一度コツを掴んでからは、あっという間に稲を刈り取ることが出来ました。

児童たちが収穫した稲は、6月の田植え体験で植えた苗が成長したものです。今回の授業を通しての経験は、とても貴重でかけがえのない思い出となったことでしょう。



街とご縁 寺社であつめる秋

24・11・9(土)・10(日)
市内寺社

過ごしやすい散策日和の秋の2日間、「第20回津島てら・まち御縁結び」を開催しました。

2日間で計18の寺社が参加し、今回初の試みとなるスタンプラリーに加え、御朱印授与や文化財公開を行い、散策する参加者を迎えました。

市内外、老若男女問わない参加者は20回の開催を経て、リピーターとなった方から初めて参加する方まで、散策を通じて街とご縁を結びました。





給食の美味しいソフト麺は
どこで作られている？

24・11・13(水)
合名会社鶴見製麺所

高台寺小学校2年生の児童が地域の事業所を訪れて学ぶ「町たんけん」が行われました。

自分たちが暮らす町を巡る校外学習で、児童たちの目がキラリと光ったのは、普段給食で食べているソフト麺などを作っているお店の鶴見製麺所さん。大好きな給食が作られている現場に児童たちは興味津々。生地をこねる機械や延ばす機械を間近で見学し、お店の方から優しく丁寧な説明を受けました。

次に給食で麺を食べる日が楽しみです♪



トップアスリート直伝！
俊足の特訓

24・11・16(土)
天王川公園

津島市出身の現役プロランナーで、ふるさと津島応援広報大使も務める神野大地氏をコーチとして迎えた「第3回 神野大地の神のランニングクリニック」を開催しました。

当日は神野氏から参加者へ、ランニング前のストレッチや走る姿勢、腕の振り方など、様々なコツが伝授されました。

神野氏の分かりやすく、時にユーモアを交えた説明に、参加者は楽しく・真剣に特訓に励みました。



先取りした未来へ
発車オーライ

24・11・23(土・祝)
津島駅

西尾張地区で初となる、自動運転型グリーンスクーモビリティ導入の実証実験車両に子どもたちが試乗しました。

名古屋大学未来社会創造機構と共同で実施した実証実験に試乗したのは、第3回尾張津島天王祭絵画コンクールで受賞した子どもたち。自分たちの作品が描かれたバスに乗車し、子どもたちは将来乗るかもしれない未来のクルマを一足先に体験しました。



教えて!かっこいい
消防士さん

24・11・27(水)
消防本部

火災や地震の怖さを学び、体験して幼児期から防災・防火に対する正しい知識を身につけてもらうことを目的に「幼児防災消防教室」を開催しました。

教室には市内の保育所・こども園などからたくさんのお友達が参加してくれました。園児たちは間近で消防職員から熱い説明を受け、放水体験や煙脱出訓練、起震車の試乗など、様々な体験活動に真剣かつ元気いっぱいに取り組みました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111 (代表)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。 ☎55-9584 (ダイヤル)
へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

広告

募集

ID 988533136

掲載料には広告デザイン料・制作費は含まれません。

令和7年度 広報紙・ホームページへの広告募集

市では財源確保のため、有料広告を募集しています。広告は市の発行物等にふさわしいものに限り、掲載にあたっては審査があります。

募集内容 下表のとおり

申込 1月10日(金)までに所定の申込用紙に記入のうえ、下記へ。

※期日までに申込があった広告については、同日以後に掲載の可否を決定します。

申込・問合せ先 シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

募集発行物等	媒体概要	掲載月	広告数・規格	掲載料(税込)
広報紙 「市政のひろば」	毎月1回発行 約26,500部作成 全世帯配布	令和7年5月号～ 令和8年4月号	裏一面広告(最終ページ) 毎号(月)1枠 4色刷 縦27cm×横18cm	104,760円 同一年度内 2回目以降:94,280円
			中面最下段広告 毎号(月)最大4枠 2色刷 縦6cm×横18cm	15,710円 同一年度内 2回目以降:14,660円
市ホームページ	年間アクセス数 687,743件 (令和5年度実績)	令和7年4月分～ 令和8年3月分	バナー広告 (毎月10枠をトップページに 掲載)1枠あたり 縦35ピクセル× 横200ピクセル サイズ 7KB以内 ファイル形式 GIF(アニメ含む)・JPEG形式	1カ月 5,230円 6カ月連続 26,150円

津島市巡回バスへの広告掲載

ふれあいバス(津島市巡回バス)の車内に掲載する広告を募集しています。

ふれあいバスは、毎日(日曜日、年末年始を除く)市内を4コース17便運行し、令和5年度は、延べ5万人を超える方々にご利用いただきました。

募集広告



掲載場所	規格	掲載料月額(税込)	枠数	申込期限
車内広告 (窓上枠)	日本産業規格B3 (縦364mm×横515mm)	2,200円	9	掲載30日前
車内広告 (運転席後部枠)		3,300円	2	

※広告の掲載状況により希望の場所に掲載できない場合があります。

申込 所定の様式にご記入のうえ、申込期限までに下記へ。広告募集の詳細および申込様式は、市ホームページからご覧いただけます。

申込・問合せ先 企画政策課まちづくり戦略G ☎55-9465