

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(後期)	11(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	11(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	25(水)				
1歳6カ月児健康診査	19(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	12(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	13(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	20(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

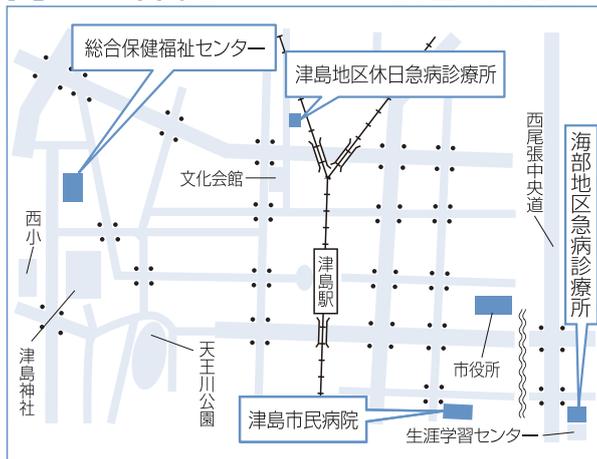
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月19日(月)、9月9日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 日・祝日 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

市民病院公開講座

腰痛体操

皆さん、腰痛で悩んでいませんか？腰痛の改善や予防の効果が期待できる姿勢の確認や体操、ストレッチを紹介いたします。

日時 8月5日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院作業療法士

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合せ 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410



集団による健康診査・がん検診のセット検診を実施します

日程 9月1日(日)・8日(日)・9日(月)

時間 午前9時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)

※すべての検診を受診してください。

対象 次のすべてに該当する方

- ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和60年3月31日以前生まれの方、または後期高齢

者医療に加入中の方

- ・セット検診のうち、今年度1つも受診していない方

定員 各日30人(先着)

料金

年齢	受診料
70歳未満	1,900円
70歳以上	900円

※年齢は令和7年3月31日時点

申込 8月2日(金)～14日(水)の午前8時30分～午後5時15分に電話で下記へ。

問合せ 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113



アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 9月5日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人・家族

定員 2組(先着)

申込 9月2日(月)までに下記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課
☎26-4137



栄養講座

糖尿病の食事は特別な食事じゃない!!

食事で心がける点は糖尿病でも、そうでなくても同じです。みなさんの食事を一緒にふりかえりませんか。

日時 9月18日(水)

午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 8月30日(金)までに直接または電話で下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 8月1日(木)～9日(金)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の

場合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
転倒予防教室【中級】	9月10日～11月12日(毎週火曜日)	午後1時30分～3時	生涯学習センター	公益社団法人愛知県柔道整復師会津島市介護予防事業会	10回	40人

がんサポートほっとライン

愛知県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 毎週火・木と土曜日(月2回)
午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

相談専用番号 ☎052-684-8686

対象 がんについてお悩みのご本人・ご家族の方

問合 NPO法人ミーネット事務局
☎052-252-7277 (予約電話番号、火～土曜日 午前9時30分～午後5時)

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と

呼びます。

日時 9月12日(木)
午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 ふるい ゆみこ 古井由美子氏(愛知医科大学病院こころのケアセンター臨床心理士)

定員 70人(先着)

受講料 無料

申込 9月6日(金)までに下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



HPV(ヒトパピローマウイルス) ワクチンを自費で接種した方へ

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン(2価・4価)を自費で接種した方の接種費用を、償還払いで助成します。

対象 以下のすべての条件を満たす方

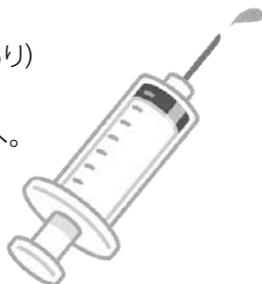
- ・平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日時点で津島市に住民票がある方
- ・16歳となる日の属する年度の末日までに定期接種(全3回)を完了していない方
- ・17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までに、日本国内の医療機関でヒトパピローマウイルスワクチン(2価・4価)の任意接種を受け、実費を負担した方
- ・償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方

償還金額 接種の際に支払った金額(上限あり)

申請期限 令和7年3月31日(月)

その他 必要書類等、詳細については下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



スポーツ

納涼相撲大会

日時 8月31日(土) 午後1時30分

場所 錬成館柔道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室開催の後、勝ち抜き戦および学年別個人戦を実施(幼児の部の開催あり)

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月23日(金)までに郵送またはFAXで下記へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込・問合

〒490-1111

あま市甚目寺二伴田76

あま市立甚目寺中学校

宮崎勇二宛

☎052-444-0074

FAX 052-444-1574



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

株式会社ウィーズ中部
(E-BONDグループ)様

……衛星携帯電話、プリペイドカード

