

令和6年9月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
2	月	白 飯	米粉のチキンカレー	れんこんチップス	福神和え	
3	火	ミルクロールパン	ハンバーグのトマトソースかけ	キャベツサラダ	アルファベットスープ	
4	水	わかめご飯	さけのおろしだれ	ごま和え	豚汁	
5	木	中華麺	豚骨ラーメンの汁	鶏肉の唐揚げ(小中:2個)	豆乳杏仁ポンチ	
6	金	白 飯	しいらの塩焼き	あっさり和え	肉じゃが	
9	月	白 飯	戻りかつおの揚げ照り	菊花和え	重陽の節句汁	ーロゼリー(ぶどう味)
10	火	白 飯	秋なす入り麻婆豆腐	ぎょうざ(小2個:中3個)	切り干し大根の中華サラダ	
11	水	白 飯	豚肉きのこ丼の具	ひじきとツナの和え物	具だくさん汁	
12	木	白玉うどん	こぎつねうどんの汁	磯香和え	ドライフルーツのケーキ	
13	金	白 飯	はんぺんのお好み揚げ	おひたし	じゃがいもの白味噌汁	
16	月	敬老の日				
17	火	白 飯	里芋コロッケ	土佐和え	お月見汁	お月見団子
18	水	白 飯	鯖の照り焼き	即席漬け	かきたま汁	
19	木	白 飯	ささみの大葉梅肉フライ	きんぴらごぼう	冬瓜汁	
20	金	白 飯	ひじき入り鶏そぼろご飯の具	赤じそ和え	なめこの味噌汁	蒲郡みかんゼリー
23	月	振替休日				
24	火	白 飯	ビビンバ(肉・ナムル)	わかめスープ	乾燥小魚	
25	水	白 飯	鯖の南蛮漬け	大豆の煮物	すまし汁	
26	木	白 飯	米粉のハヤシ	ポテトサラダ	冷凍みかん	
27	金	クロスロールパン	いかフライ	イタリアンサラダ	コーンクリームスープ	
30	月	白 飯	スタミナ炒め	うま塩キャベツ	春雨スープ	ヨーグルト