

令和6年7月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
1	月	白飯	鯖の甘酢あんかけ	おひたし	具だくさん汁	
2	火	白飯	春巻	八宝菜	寒天サラダ	
3	水	サンドイッチロールパン	米粉のキーマドックの具	コールスローサラダ	夏野菜のコンソメスープ	
4	木	白飯	スタミナ丼の具	即席漬け	白味噌汁	
5	金	白飯	セレクトおかず <small>(星型カレー チキンカツ・お魚はんぺん75g)</small>	十六ささげのごまよごし	きらきら天の川汁	七夕ゼリー
8	月	白飯	鯖の照り焼き	茎わかめ入りきんぴら	冬瓜汁	
9	火	白飯	肉じゃが	三色和え	手作りふりかけ	
10	水	白飯	鶏肉と夏野菜の 甘辛煮	たこしんじょう汁	ヨーグルト	
11	木	白玉うどん	肉みそうどんの汁	コーンしゅうまい(小2個 /中3個)	フルーツカクテル	
12	金	白飯	白身魚のねぎソースがけ	きゅうりの香り漬け	中華五目スープ	
15	月		海の日			
16	火	白飯	豚キムチ	いも団子汁	野菜サラダ	冷凍みかん
17	水	白飯	鶏肉の唐揚げ(2個)	春雨スープ	ナムル	
18	木	わかめご飯	鮭のおろしだれ	野菜の梅和え	かぼちゃとモロヘイヤの味噌汁	
19	金	白飯	米粉のトマトハヤシ	枝豆コロッケ	ツナと大根のサラダ	