

令和6年6月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
3	月	白飯	たここれんこんの甘辛炒め いんげんのおかか和え 吉野汁			
4	火	白飯	豚ニラ丼の具	バンサンスー	ワンドンスープ	乾燥小魚
5	水	白飯	いわしの梅煮	きんぴらごぼう	生揚げの味噌汁	
6	木	きしめん	カレーきしめんの汁	ちくわの磯辺揚げ(小2・中3個)	わらびもち	
7	金	白飯	ひじき入りとりそばろ丼の具	かぼちゃサラダ	しらす団子のすまし汁	
10	月	白飯	たらの銀紙焼き	じゃがいもの旨煮	即席漬け	
11	火	白飯	鶏肉の唐揚げ	大根葉漬け	豆腐のすまし汁	
12	水	愛知の米粉入りパン	ナポリタンスパゲティ	ツナサラダ	青梅ゼリー	
13	木	白飯	まぐろのレモンソース	ごま和え	ちゃんこ汁	
14	金	白飯	しゅうまい(小2・中3個)	なす入り麻婆豆腐	きゅうりとしらすの香り漬け	
17	月	白飯	さばの照り焼き	関東煮	彩り甘酢和え	
18	火	白飯	豚肉の野菜炒め	三つ葉とツナのおひたし	いも団子汁	
19	水	愛知の大根葉ごはん	めひかりフライ	キャベツの赤じそ漬け	冬瓜汁	メロンゼリー
20	木	中華麺	しょうゆラーメンの汁	ぎょうぎ(小2・中3個)	うま塩もやし	
21	金	麦ご飯	米粉の子キンカレー	青のりごぼうチップス	イタリアンサラダ	
24	月	白飯	鮭の香味ソースがけ	ひじきの炒め煮	豚汁	
25	火	白飯	青椒肉絲	韓国餅入りスープ	冷凍みかん	
26	水	クロロールパン	米粉のコロッケ	ラタトゥイユ	大根とコーンのサラダ	
27	木	白飯	ツナフレックごはんの具	いそか和え	沢煮椀	ヨーグルト
28	金	白飯	いかフライの甘味噌かけ	高野豆腐の卵とじ	梅和え	